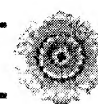






## LIBRARY OF CONGRESS ONLINE CATALOG



<a href="#">Help</a>	<a href="#">New Search</a>	<a href="#">Search History</a>	<a href="#">Headings List</a>	<a href="#">Titles List</a>	<a href="#">Request an Item</a>	<a href="#">Account Status</a>	<a href="#">Other Databases</a>	<a href="#">Start Over</a>
----------------------	----------------------------	--------------------------------	-------------------------------	-----------------------------	---------------------------------	--------------------------------	---------------------------------	----------------------------

DATABASE: Library of Congress Online Catalog

YOU SEARCHED: Title = bstan srung rgya mtsho'i rnam  
thar

SEARCH RESULTS: Displaying 3 of 3.

[◀ Previous](#) [Next ▶](#)[Brief Record](#)[Subjects/Content](#)[Full Record](#)[MARC Tags](#)*Dam can Bstan srung rgya mtsho'i rnam par thar pa cha 'sas tsam brjod pa...*

LC Control Number: 80901525

Type of Material: Book (Print, Microform, Electronic, etc.)

Personal Name: B'zad-pa'i-rdo-rje, Sle-lun Rje-drun, b. 1697.Main Title: Dam can Bstan srung rgya mtsho'i rnam par thar pa cha 'sas tsam brjod pa snon  
med legs b'sad : an account of the origins and iconography of the protective  
deities of Tibetan Buddhism / by Sle-lun Rje-drun B'zad-pa'i-rdo-rje.

Published/Created: Leh : T.S. Tashigang, 1979.

Related Titles: Bstan srung rgya mtsho'i rnam thar.

Description: 2 v. : ill. ; 28 cm.

Notes: Cover title: Bstan srung rgya mtsho'i rnam thar.  
In Tibetan."Carefully calligraphed edition from an ancient and authentic manuscript and  
illustrated with forty seven iconographically correct drawings of protective  
deities."Subjects: Gods. Buddhist.Series: Smanrtsis shesrig spendzod : v. 104-105

LC Classification: BQ4730.T55 B92 1979

CALL NUMBER: BQ4730.T55 B92 1979 Tib

Copy 1

-- Request in: Asian Reading Room (Jefferson, LJ150)

-- Status: Not Charged

[◀ Previous](#) [Next ▶](#)[Save, Print and Email \(Help Page\)](#)[Select Format](#)[Print or Save](#)

**DAM CAN BSTAN SRUṆ RGYA MTSHO'I RNAM PAR  
THAR PA CHA SAS TSAM BRJOD PA  
SṆON MED LEGS BSAD**

**An account of the origins and iconography of the  
protective deities of Tibetan Buddhism**

by

Sle-luṇ Rje-druṇ Bzad-pa'i-rdo-rje

Carefully calligraphed edition from an ancient and authentic  
manuscript and illustrated with forty seven iconographically  
correct drawings of protective deities

Volume I

Leh

1979





# **SMANRTSIS SHESRIG SPENDZOD**

**Volume 104**



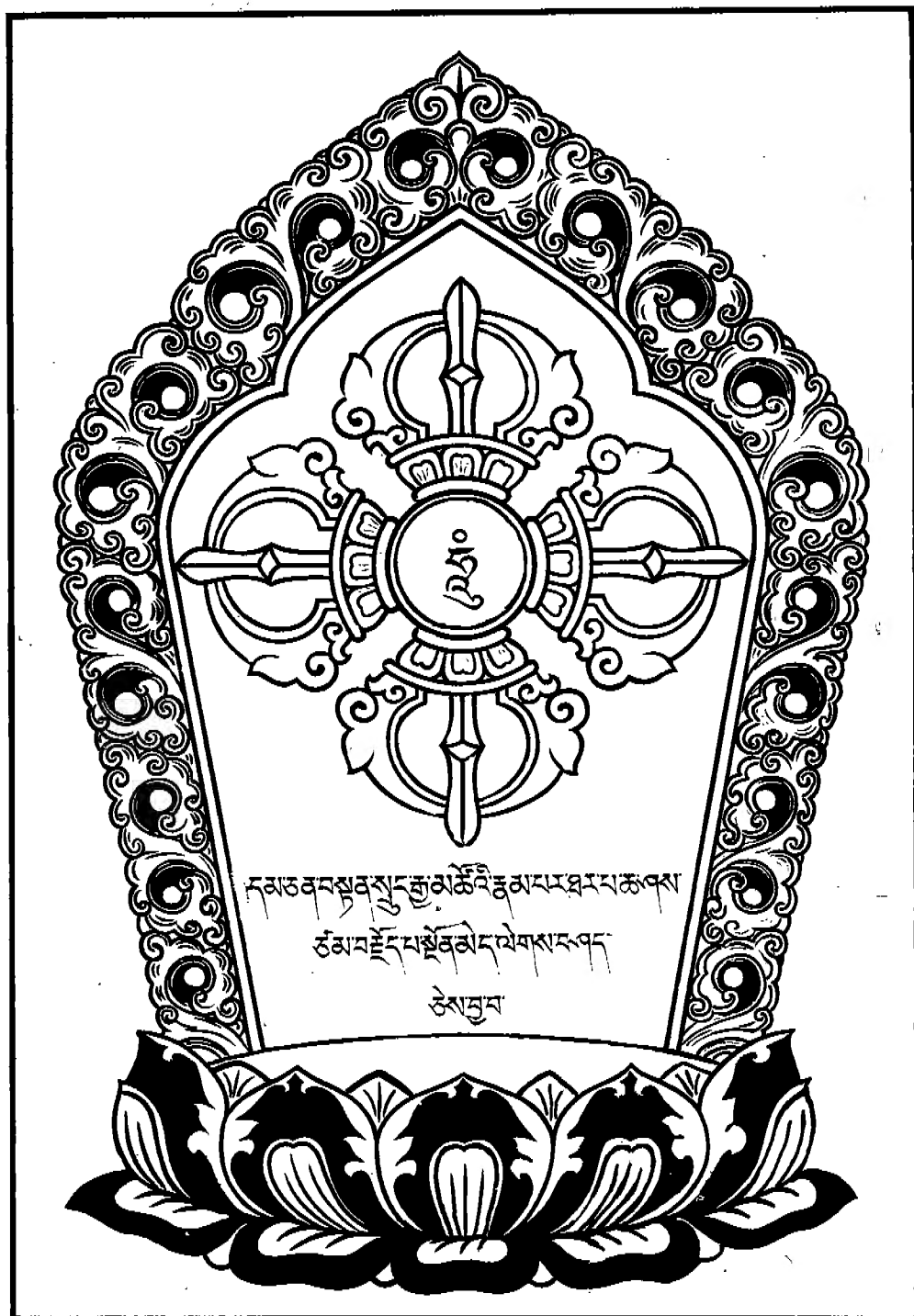
**All Rights Reserved**

**1979**

**Published by**  
**T. S. Tashigang**  
**B. P. O. Nemo**  
**Leh, Ladakh**

**Printed at**  
**Jayyed Press,**  
**Ballimaran, Delhi-110006**







༡༡། །དམ་ཅན་བསྟན་སྲུང་རྒྱ་མཚོའི་ནུ་མ་པར་ཐར་པ་ཆེན་པོ་  
ཅམ་བཟློད་པ་སྟེན་མེད་ལེགས་པ་འདེམ་བུ་བཟོད་ཆ་བཞུགས་སོ།



བའི་རྒྱུད་ཀྱི་མཛོད་གསལ་པ་དང་། མཛོད་པར་རྟོག་པ་དང་། མཛོད་མཁྱིའི་  
 མ་ཐམས་ཅད་པས་ལྟེ། ཡང་དག་པའི་མཛོད་རིག་ནས་དེ་དེ་ལྟོས་ས་  
 ལུ་མེད་ས་ཤིང་། ཚོགས་གཉིས་རྒྱུ་པས་པོ་ཆེ་ཆོག་ས་པར་འབྱུང་པ་དང་།  
 བསྟན་པ་འཛིན་པོ་ཆེ་སྤྱིད་ཕྱི་བྱ་གཞི་དང་པོ་ལ་དུ་འབྱུང་པ་འཛིན་པ་དུ་འབྱུང་བ་གིས་  
 རིམ་རྟོག་ས་པ་འཛིན་པ་དང་མཛོད་ས་པར་མ་དེ་རྒྱུད་ནས་གསུངས་པ་འཛི  
 དམ་ཅན་ལྟ་མཛོད་ཆེན་པོ་ལྟ་མཛོད་པར་ཐར་པ་ཆ་ཤས་ཅན་ལྟོགས་གཅིག་ཀྱི་  
 བསྐྱེགས་ནས་སྤྱིད་པར་སྤྱིད་པོ།

དེ་ལ་དེ་དང་སངས་པ་འཛིན་པོ་ཆེ་དང་འཛིན་པ་ལ་དེ་ཆེ་.....

འཆད་གིས་རང་གི་དགོངས་པ་དང་མཉམ་པར་གསུངས་པ་འཛིད་མ་ཅན་སྟོན་  
 བའི་རྒྱུད་སྤྱིད་པོ་ཆེ་ཆེན་པོ་ཆེ་དམར་འཛོལ་བཞིན་དུ་དེ་ནས་གསུངས་པ་འཛི  
 དམ་ཅན་ལྟ་མཛོད་པར་ཅན་ཆེན་པོ་ལ། ལ་ལ་ར་བསྟོན་དེ་ཅིང་། ལ་ལ་ར་སྟོན་  
 པ་དང་། མཉམ་པ་ཆེན་པོ་ལ་འདམ་ཆེ་ག་དམ་ཅན་ལྟ་མཛོད་པར་ཆེན་པོ་ར་  
 འཛོལ་པ་དང་། འག་འཁོག་ག་ཀྱི་ཅན་སྤྱིད་པོ་ཆེ་ས་སྤྱིད་པོ་གི་སྤྱི་ག་  
 ཚེ་བས་པོ་ཆེ་གསོག་པར་བྱུང་དོ།

རིམ་རྟོག་དམ་ཅན་ལྟ་མཛོད་པར་ཅན་འཕགས་ཆེན་པོ་

པ་ཡིན་པ་ལ་དམ་པ་ཡིན་པར་འདུག་པས་སྤྱིད་པོ་ལྟ་མཛོད་ཀྱི་ལུང་རྟོག་ས་  
 གྱི་ལོ་ནུབ་ཐམས་ཅད་སྤྱད་པར་འབྱུང་། དེ་སྤྱད་ས་པས་དགོན་མཛོད་ག་  
 གསུམ་སྤྱད་པར་འབྱུང་ཤིང་། དེ་དེ་དབང་གིས་ཆེན་པོ་སྤྱིད་པོ་ཤིན་  
 དུ་སྤྱིད་པར་འབྱུང་དོ། །དེ་འཛིན་པོ་ལ་འཛིད་ག་ལ་འཛོལ་ནས་དམ་ཅན་  
 ཆེན་པོ་ལ་དུ་འབྱུང་པ་ལྟ་མཛོད་པོ་ཆེ་ཆོག་གི་སྤྱིད་པ་ཡིན་པས་སྤྱད་པར་བྱུང་།







6





རྩོམ་ཇོ་དཀྱིས།      སངས་རྒྱས་ཆོས་དང་དགོང་དུ་བཀའ།      །སྤྱུལ་སྤྱུ  
 འཁྱིལ་བསྐྱུ་བཤམ་པའི་ཕྱིས།      །ཀུན་ལ་ཁྱེན་ཡེ་ཤེས་ཐོབ་པའི་ཕྱིས།      །  
 ཐོག་ས་ཤོ་རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱུ་བཤམ་པའི་ཕྱི།      །ཞེས་གསུངས་པས།      རྩོ  
 ཆེན་པོ་ལྟ་བུ་ལྟེ།      གཞི་དུ་སྤྱོད་པ་དང་འཛིན་ཏེ་བཀའ་སྤྱུལ་ཕྱི་བཤམ་པའི་  
 ཡིན་ན།      ཁྱོད་ཀྱི་དག་ཅི་འཛིན་པ་ཉུང་།      ཁྱོད་དང་ཁྱོད་ཀྱི་གནས་ནི་སྤྱུ་  
 མ་མ་ཐོབ་པོ།      །ཞེས་གསུངས་པས་རྩོམ་ཇོ་དཀྱིས་དྲག་ཏུ་བཞད་ནས།  
 དེ་གཞི་དུ་སྤྱོད་ཐམས་ཅད་ཐམ་པ་ཕྱོད་པ་སྟེ།      མ་སྤྱུངས་པ་ཁྱོད་དཀྱིས་  
 དཔེ་དུ་བྱུགས་ལ་དཔེ་དམ་ཆོ་ག་ལ་གནས་པ་ཕྱིས་ཤིག      །ཅས་  
 གསུངས་པས།      རྩོ་ཆེན་ཕྱིས་གཞི་དུ་སྤྱོད་ཁྱོད་དང་པོ་ཡང་མི་ཤེས།  
 ཁྱོད་ཀྱི་བསྐྱུ་བཤམ་པ་ལ་དཔེ་འདྲུག་      །དཔེ་འཛིན་ཏེ་བཀའ་སྤྱུལ་ཕྱི་བཤམ་པའི་  
 ཡིན་པས་དེ་དང་མ་སྤྱོད་པས་འགྲུབ་པ་ཕྱོད་པོ།      །ཞེས་གསུངས་ནས།  
 མ་སྤྱུངས་ཏེ་གསུལ་སྟོང་ཕྱག་གཅིག་སྤྱུལ།      ཁྱུང་འདྲུག་གིས་པེ་པོ་པེ་  
 སྟོང་ཕྱག་གཅིག་      །ཤུ་ཕྱི་བཀྱིས་དེ་ཆེ་སྟོང་ཕྱག་གཅིག་      །གཞི་ལྟ་  
 གཞི་དུ་བྱུག་གིས་མ་སྤྱུང་།      ཆོ་དང་པས་དུ་བྱུག་ཐོ།      རྩོ་གཞི་བཞུགས་  
 ཀྱིས་ཀྱང་དང་དང་གི་མ་ཆོ་བཅས་སྟོང་ཕྱག་ཤེས་པ་ཉེ་ཆོ་འཕྱུལ་དུ་མ་དང་  
 དེ་ཅས་ཉེ་ཆོ་ཆེ་རྩོམ་ཇོ་དཀྱིས་པེ་པོ་པེ་      །དེ་རྩོམ་ཇོ་དཀྱིས་མ་ཆོ་བཅས་  
 ཆེན་པོ་སྤྱུལ་ཏུ་མ་སྤྱུང་པས།      སྟོང་པ་ཉིད་དུ་སྤྱུངས།      སྟོང་པའི་ཕྱི་གས་  
 མ་ཆོ་མས་ཐམས་ཅད་མི་དུ་དགིས་དགི་གས་པམ་པའི་གས་ཉེ།      ལུས་  
 སྤྱུལ་པོ་མི་འཛིན་པམ་ཁྱོད་དཔེ་གའ་ལ་ཉེ་བཅིག་      །དེ་རྩོམ་ཇོ་ཡིན་ན་  
 ཁྱོད་ཐམ་པམ་གཞི་མ་པམ་ཕྱོད་པོ།      །ཞེས་གསུངས་པས་རྩོ་ཆེན་ཕྱིས་ད་

[illegible]

མུ་མེད་ལམ་ལ། བཤིང་རྣམས་མྱོལ་འདེམ་སྐྱབས་  
 མུ་མེད་མེད་པར་སྐྱབས་པའི་ཉིང་དུ་ལོག་པ་མུ་མེད་ལ། བཅོམ་ཐུག་པར་ས་  
 གྲིས་མྱོལ་འདེམ་ལ། རྒྱུད་པོམ་ཐུག་པའི་རྣམས་ཀྱིས་སྐྱབས་པ་གནས་ཀྱིས་  
 ལམ་ལུ་མེད་ཅིས་མུ་མེད་ལམ་ལ། མྱོལ་འདེམ་གྱིས་སྐྱབས་པ་ལམ་ལུ་  
 མེད་པར་རྣམས་མི་འཆིག་པར་འདོད་པ། དཀོན་པའི་གནས་ལམ་སྐྱབས་  
 མུ་མེད་ལམ་ལུ་མེད་པར་འདོད་ཅིག ཅིས་མུ་མེད་ལམ་ལུ་མེད་པར་འདོད་ཅིག  
 ལམ་སྐྱབས་ལོ། ཁྱེད་གཤིམ་ཐར་མྱོལ་འདེམ་གྱིས་བཟོ་སྐྱུ་ལོས་  
 མུ་མེད་ལམ་ལ། མྱོལ་འདེམ་གྱིས་ལམ་ལུ་མེད་པར་འདོད་ཅིག ལམ་ལུ་མེད་པར་

ཉིད་འཛིན་སྐུ་ལས་ཐོས་ཉི་ལྔ་མཛོད་ལ་སྐྱུ་མཆོག་པོ་ལྟུང་ལས་སོ། །དེ་  
 བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་རྣམ་པར་ཤྲོད་པ་ལྟུ་ཆོག་པོ་ཡང་སྤྲོད་ས་ ཤེས་གསུངས་  
 བས། ཤེས་གསུངས་པོ་ཉི་ལྔ་མཛོད་པོ་ལྟུང་ལས་སོ། །དེ་ལྟུ་ཆོག་པོ་  
 གསེས་ཀྱང་བཞེད་ས་ བར་མཁུས་སོ། །དེ་ལྟུ་ཆོག་པོ་ལྟུ་ཆོག་པོ་  
 འདས་ལ་རྣམ་པར་ཤྲོད་པ་ལྟུ་ཆོག་པོ་ལྟུང་ལས་སོ། །དེ་ལྟུ་ཆོག་པོ་  
 ཉིད་ཀྱིས་འདུལ་ལྟུས་པས། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་ཁྱོད་ལྟུ་ཆོག་པོ་  
 ཀྱིས་འདུལ་ཀྱིང་ས་མ་ཡིན་ཤིང་གསུངས་པས། དེ་ཅི་ལ་གས། ཁྱོད་  
 ཀྱིས་མཁུངས་པ་འདི་སྐྱུ་ལྟུ་ལྟུ་ལྟུ་ལྟུ་ལྟུ་ལྟུ་ལྟུ་ལྟུ་ལྟུ་ལྟུ་ལྟུ་  
 བས། དས་འདི་ལས་སྤྱོད་ས་ལྟུ་ལྟུ་ལྟུ་ལྟུ་ལྟུ་ལྟུ་ལྟུ་ལྟུ་ལྟུ་  
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་བདག་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ལོ། །ཞེས་གསུངས་པས།  
 བཅོམ་ལྷན་འདས་ལས་གཞན་པའི་བདག་པོ་མེད་པ་འདི་སྐྱུ་ལྟུ་ལྟུ་ལྟུ་  
 བས། རྣམ་པར་ཤྲོད་ཀྱིས། གྱི་ མཁུངས་པའི་སེམས་ཅན་ཁྱོད་པོ་  
 བཀའ་མི་ཉན་པ་གསུངས་པས་སྐྱུ་ཆོག་པོ་གསུངས་ཤིང་ཤིང་ཀྱང་.....  
 འཛིན་སྐུ་ལས་ཐོས་ཉི་ལྔ་མཛོད་པོ་ལྟུང་ལས་སོ། །དེ་ལྟུ་ཆོག་པོ་  
 ལོ། །ཞེས་གསུངས་པས། རྣམ་པར་ཤྲོད་ཀྱིས་འདུལ་པས་མཐོང་.....  
 བས་ཤིང་ཤིང་སྐྱུ་ལྟུ་ལྟུ་ལྟུ་ལྟུ་ལྟུ་ལྟུ་ལྟུ་ལྟུ་ལྟུ་ལྟུ་ལྟུ་ལྟུ་  
 ཡང་ཡུམ་རྣམས་དཔུ་ལྟུ་ལྟུ་ལྟུ་ལྟུ་ལྟུ་ལྟུ་ལྟུ་ལྟུ་ལྟུ་ལྟུ་ལྟུ་  
 བས་རྣམ་པར་ཤྲོད་ཀྱིས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ལ་ཤི་སྐྱུ་ལྟུ་ལྟུ་ལྟུ་ལྟུ་  
 བཟོ་ཞུ་གཞི་ལྟུ་ ཞེས་གསུངས་པས། རྣམ་པར་ཤྲོད་ཀྱིས། ལྟུ་ལྟུ་  
 གཞན་ལྟུ་ལྟུ་ལྟུ་ལྟུ་ལྟུ་ལྟུ་ལྟུ་ལྟུ་ལྟུ་ལྟུ་ལྟུ་ལྟུ་ལྟུ་ལྟུ་



དེས་སྐྱེ་ཆེན་གྱི་ཤེས་པ་འདི་སྐྱེ་སྐྱེས་དེ་ལས། ཡིན་  
 ཏོས་པས་སྐྱེས་ཐམས་ཅད་ཤིས། །སངས་སྐྱེས་ཡི་ཤེས་སྒྲུབ་ཅིང་། །  
 ཡིན་པའི་ཆོས་གིས་མཐོང་ཐོས་སྐྱེ། །ཐུང་བ་ལས་འོང་བས་པར་བཞག་ །  
 ཅས་པར་བྱུང་གི་སྐྱེ་བྱུང་སྟེ། ཅི་དུ་བརྗོད་པས་ཅི་དུ་བརྗོད་དོ། །ཞེས་  
 གསུངས་པས་ཡང་དག་པར་རྗོད་པས་འདི་སངས་སྐྱེས་ཅིན་པར་འཇིག་རྟེན་  
 གྱི་སྐྱེ་རང་ག་ཞིག་སྟེ་དེ་ཞིག་ག་ཤེས་པ་འདི་ནམ་ཡས་ཡས་བྱུང་བརྗོད་  
 ཇེ་ཞེས་པས་པ་ཅོད་པ་དང་། དེ་ཇེ་སྐྱེ་གས་སྐྱེ་ག་ཅོད་པ་སོགས་ཇེ་སྐྱེ་རྒྱུ་  
 ཡོད་ཅུས། གསུངས་བྱུང་རྒྱུ་ཡོད་གཞིས་ཀྱི་ཤེས་པ་ཅི་ལས་མཐོང་ཐོས་པ་འདི་  
 བཅས་སྐྱེ་ཡུལ་གྱི་ཤེས་པ་འདི་སྐྱེ་བར་བཞེད་ནས་དེ་སྐྱེ་རམ་ཅོད་པ་ཡིན་ཅོ། །

དུས་དེམ་ཆེད་ལྷ་ཆེན་པོ་སྤྱིར་དག་པ་ཡིན་པའི་དབང་དུ་གཏོང་བ་ཡང་།  
དེང་སང་ནི་རྫོགས་པ་འཛིན་པ་སྐྱེས་ཡིན་པར་རྒྱུད་སྡེ་དེ་པོ་ཆེ་དེད་གནས་  
གསུངས་པས་འཛིན་ཏེ་བ་ཞི་ལྷ་རང་ག་པར་འཛིན་པ་ནི་སྤྱོད་པའི་ལུགས་སོ།།  
བདེ་མཆོག་གི་རྒྱུད་སྡེ་ནུས་ས་ནས་གསུང་བའི་དེ་བོ་.....

ཀུན་མ་ཁྱེན་ལུས་ཆོས་འབྱུང་དུ་འཁོད་པར་མཛད་པ་ལས། ལྷ་ཆེན་.....  
དབང་དུ་གསུམ་ཆེན་པོའི་དབང་གི་ནུས་འབྱུང་སྤྱོད་པའི་གདམས་པོ་ཡུམ་ཡུམ་.....  
དམར་མོད་དང་སྦྱོར་པ་གཞན་འབྲུལ་དབང་བྱེད་ན་པ་ལུགས་། རྒྱས་པའི་  
ནུས་འབྱུང་སྤྱོད་པའི་གསེར་པོ་ཡུམ་ཡུམ་ཞེས་ཆོས་ལ་གཅིག་མཛད་སྦྱོར་བ་.....  
དེར་བ་ཤིང་ལུས་ན་པ་ལུགས་། བིམ་འི་ནུས་འབྱུང་སྤྱོད་པའི་གདམས་པོ་  
ཆུང་མ་དག་པོ་དང་མཉམ་པར་སྦྱོར་བའི་དེར་བ་ཤིང་བྱུང་ཤར་ན་པ་ལུགས་།  
འདི་ཕྱོགས་སྦྱོར་བ་ཆུང་མི་བྱུང་ཤར་དབང་ལྡན་ཞིང་དག་པོ་དང་གཅིག་ཅིང་།  
ཆུང་མ་དག་པོ་ཡང་མོད་ཀྱི་ཡིན་གསུངས་། དྲག་པོའི་ནུས་འབྱུང་.....  
འཛིན་ས་བྱེད་སྤྱོད་པའི་གདམས་པོ་ཡུམ་ཡུམ་མཆོན་མ་དང་སྦྱོར་བ་འཛིན་.....  
ལུང་ཞིང་གི་ཡུལ་དུ་སྤྱོད་པ་ལ་དཔེ་ལུགས་། དེར་ནུས་མཁའ་ལ་ལས་སྤྱོད་  
བ་ཞིང་དེ་ནི་བ་ཞི་བྱུང་ནས་ཡུལ་ཆེན་པོ་བརྒྱུད་པ་བྱུང་སྤྱོད་པ་ལ་ལས་སྤྱོད་ཀྱི་.....  
གནས་སུ་གྲགས་སོ། །གཞོད་སྤྱོད་བ་ཞིང་ལྷོ་པོ་བ་ཞིས་སྤྱོད་ནས་  
བྱུང་སྤྱོད་ཡུལ་ཆེན་པོ་བརྒྱུད་པ་བྱུང་བར་སྤྱོད་པའི་གདམས་སུ་གྲགས་སོ།།  
སྤྱོད་པོ་བ་ཞིང་དུ་ལྷ་མ་ཡིན་པ་ཞིས་འཛིན་སྤྱོད་པ་བྱུང་སྤྱོད་ཡུལ་ཆེན་པོ་བརྒྱུད་  
བ་བྱུང་བར་སྤྱོད་པའི་གདམས་སྤྱོད་པར་གྲགས་སོ། །མི་འམ་ཅི་བ་ཞིང་དུ་ལྷ་མ་  
མ་བ་ཞིས་དུ་འཛིན་ཆེན་པོ་བརྒྱུད་པ་བྱུང་དོ།

དེདག་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་དབང་ཕྱུག་ལ་པ་ལུམ་སྐྱུབ་  
 འདྲེན་པར་འདོད་དེ་གསོལ་བས་མཆོད་པའི་རྟོན་དུ་རྩོམ་པའི་ལོངས་གདངས་སྐྱུག་  
 དེ་དེ་སྐྱུལ་ཏེ་བྱོན་པོ། །དེ་ཐམས་ཅད་འདོད་ཆགས་ཤམ་ཆེ་བས་འཁྲིག་  
 པའི་བྱུང་ལ་ལོངས་སྐྱོད། བེས་དཔལ་ཆེ་བས་པས་དཔའི་ཤུགས་ལ་  
 རྟག་ཏུ་རོལ། གཏི་ཕུག་ཤམ་ཆེ་བས་ལས་འབྲས་སྐྱུང་དུ་གསོད་ཅིང་  
 གཞས་ལུགས་ཀྱི་དེ་ལ་ཆེ་ངས། འཛམ་གླིང་ཐམས་ཅད་དབང་དུ་  
 བསྐྱུས་ནས་ལོག་པར་སྐྱོད་ཅིང་གཞན་དག་གྲུང་དེས་འཛོད་པར་བྱུང་དོ། །  
 དེ་མི་ཆོ་བ་དག་ཅག་གི་སྟོན་པ་ལོངས་སྐྱོད་རྩོགས་པའི་  
 སྐྱུལ་ས་སྐྱུལ་སྐྱུ་རྟེ་དུ་ཀར་བཞེངས་ཏེ་རིམ་བཤུ་ཆེ་མོ་རྟོན་པས་མི་བསྐྱོད་  
 པས་གཞུང་ལས་ཁང་གའད་པ་དང་པཅས་བསྐྱུལ། དེ་ལྟར་བྱུང་གིས་  
 འཛམ་དཔལ་ལ་སོགས་པའི་དབང་པོ་ཉེར་བཞེངས་རྩོམ་པའི་ཉམ་མོ་ལ་  
 སོགས་པ་དབང་པོ་ཉེར་བཞེངས་སྐྱུལ་ཏེ་ཕུག། སྐྱུང་པམ་ཐམ་པས་ཀྱིས་  
 སྐྱོལ་བཅུ་གཉིས་སྐྱུལ་ཏེ་ཕུག། དེ་ལྟར་བྱུང་གིས་གོ་ཆའི་སྐྱུལ་པཅུ་གཉིས་  
 སྐྱུལ་ཏེ་ཕུག། བམ་སྐྱུང་གིས་ཕུང་པམ་སྐྱུལ་ཆེ་དུ་བྱོན་གྱིས་བསྐྱུལ་ས་  
 པའི་སྐྱུ་བམ་སྐྱུལ་ཏེ་ཕུག་པས་སྐྱུང་ཅིག་དེ་ཉིད་ལ་འཛམ་ཕུང་གི་སྐྱུང་དུ་  
 གཤེགས་ཏེ་དག་པོ་འཛིགས་བྱུང་དང་དུས་མཆོག་ལ་འབས་པའི་གཏུམ་པོ་  
 ཏེ་བཏུལ་པས་འཛིགས་བྱུང་ས་པོ་གཏུམ་དང་སྐྱུས་ཀྱུ་རྟུ་བཟང་ལ་སོགས་  
 པའི་ཕུ་ཚྭ་བཞི་ཁྲི་བའི་སྐྱུལ་ནས་རྩོམ་པའི་ཉམ་མོ་ལ་སོགས་པའི་སྐྱོལ་བམ་ས་  
 ཁྲི་མོར་སྐྱུལ་བ་དང་སྐྱོལ་ས་པར་ཞུགས་པས་ཏེ་ཕུ་ཚྭ་བཞི་ཁྲི་བའི་སྐྱུལ་པ་ཅན་  
 བཏུལ་ཏེ། སྐྱོལ་ཆོམས་མཚན་མས་ཀྱིས་མི་འཕེལ་ཅིང་ཕྱུ་པོ་བཟང་

16

[illegible]

17

དེ་ནས་ཐུག་གི་སེམས་ཅན་ལྟར་པོ་པ་ལ་པའི་.....

18

མཐོལ་ལོ། །སྒྲུབ་སྤྱི་བྱེད་ཀྱི་གསེང་བྱེད་མེད་དང་། མེ་ལྷ་ལི་མེ་མེད་དང་།  
 ས་འབྲུག་ལག་ཆེན་གྱི་ཕག་མེད་དང་། ག་ཤིན་ཅེ་འི་ཆ་བྱེད་མེད་དང་།  
 ཆོ་གསལ་བདག་གི་སྒྲུ་ཆེན་མེད་དང་། ལྷ་ལི་ཆུ་ལྷ་མེད་དང་ལྷ་ག་ལི་བྱེད་གི་མ་  
 མེད་ལོ། །སྒྲུབ་གསེང་ཆེན་པོ་འི་འག་མེ་ཆེན་མེད་དང་། ར་ག་འོ་ཆེན་མེ་འི་  
 ར་མ་གོ་དམ་ར་སེར་ཆེན་མེད་དང་། སྒྲིབ་པོ་ལུ་མ་སྒྲུ་ལི་སྒྲེ་འག་ཆེན་མེད་དང་།  
 གསུ་ས་པོ་ཆེ་འི་གསུ་ས་འཛིན་སེར་འག་ཆེན་མེད་དང་བཞི་འི་སྒྲེ་མེད་ལོ། །དེ  
 ལས་གསལ་བའི་མེ་མོ་འི་ཆོ་གསལ་ཏེ། ལྷ་ལི་ཕ་ས་བྱེད་བྱེད་དང་། དེ་ལི་ཡང་  
 བྱེད་དང་། འད་གི་ཕ་ས་བྱེད་གསེང་ག་དང་། དེ་ལི་ཡང་གསེང་ག་ཕཅས་བ་  
 ལས་པོ་འི་དཀི་རྒྱལ་སྒྲེད་སྒྲེད་མ་ཐལ་ཡས་པ་རྒྱལ་ས་པ་སྒྲུ་ས་སོ། །

དེར་བཅོམ་སྒྲུབ་པ་དང་སྒྱིས་མེ་རྒྱལ་ས་པ་དུལ་བའི་

ལྷ་ལི་དུ། རྒྱལ་པ་ཐུང་འི་གསལ་སྒྲུ་མེ་རྒྱལ་ས་པ་སྒྲུ་པ་པ་མཛོད་འགས་  
 དེ་བྱེད་ས་པ་པ་པོ་ལ་བས་། ལྷ་ལི་མེ་འི་ཆུ་ལེ་རྒྱལ་ས་ཏེ་རྒྱ་ཀྱི་འི་འི་གསལ་སྒྲུ་པ་  
 ཤིན་ཏུ་ཆ་གསལ་ཏེ་སྒྲུ་ལ་འཁྲིལ་འི་དང་། བཛོལ་རྒྱ་ཀྱི་ས་སྒྲུ་པ་བྱེད་དུ་སྒྲུ་པ་  
 བཔ་མཛོད་པ་ལ་སྒྲིབ་མེ་ཆེན་མེ་མེ་འི་འི་སྒྲིབ་མེ་ལས་གསལ་བ་བཞི་དང་། སྒྲེ་  
 སྒྲེད་འག་མེ་ཆེན་མེ་ལས་གསལ་བ་བཞི་ས་པ་ཁྲིལ་། རྒྱལ་པ་ཐུང་འི་གསལ་  
 བཞི་པོ་སྒྲུ་སྒྲུ་པ་སྒྲུ་པ་པ་པོ་ལ་བཞི་འི་འི་རྒྱལ་པ་པ་པོ་ལས་གསལ་བ་པ་པོ་པ་  
 ལྷོ་གསལ་གྱི་མེ་མོ་སྒྲུ་དང་། བདུད་རྩི་མོ་ལས་གསལ་བ་སྒྲེ་འི་མེ་མོ་སྒྲུ་དང་།  
 རྒྱལ་གི་ལྷོ་ས་པ་ལས་གསལ་བ་ལུ་བྱེད་མེ་མོ་སྒྲུ་དང་། མེ་མོ་ལས་གསལ་བ་  
 བྱེད་གི་མེ་མོ་སྒྲུ་ས་པ་ཁྲིལ་པོ། །དེ་ནས་འི་གསལ་སྒྲུ་འི་དེ་གྱི་པ་ལས་པོ་པ་པོ་  
 དག་གི་ས་སྒྲེ་ལས་པ་ཁྲོད་པས་། བཔ་པ་མེ་རྒྱལ་ས་ཏེ་པ་ཁྲོད་ལས་པ་སྒྲུ་ས་

20



བླམས། ལག་གཉིས་གྱུ་དུ་བསྐྱེལ་བས་ཤིང་བརྒྱུད་བསོགས་པ་དང་གི  
 རྒྱལ་མཆོའད་དེ་ཆུ་གས་དང་བཅས་ཏེ་ཡུམ་གྱི་སྒྲ་གནས་འཛིན་ཏེ།  
 འཁོར་ལོ་མི་སྤྱི་ཤིང་ལ་གསེར་འབྲུམ་ས་ལ་ཤར་ཕྱི་གས་ནས་འཁོར་བར་  
 རྒྱུགས་བཞིར་མཆི་བཅའ་དང་། མཆོམས་བཞིར་བ་ཤིག་ཅེས་བཞི  
 འཁོར་དོ།

གནས་གྱི་མཐོ་བརྒྱུད་ཀྱི། རུང་འི་སྒྲ་ཆིན་པོ་.....  
 འདུལ་བའི་སྒྲ་དུ་དེ་འི་ཡུམ་དུ་བརྩུས་ནས། རྒྱུས་དཔལ་ཆིན་པོ་དང་  
 རྒྱུན་ཅིག་པར་རུང་བརྒྱུད་ཀྱི། རྒྱུས་ཁྲིམ་པོ་མ་གོ་.....  
 རྒྱུས་སོང་དུ་ཡོད་པ་སྤེལ་ཅི་ཅིས་གྱུ་ལ། རུང་འི་སྒྲི་སྒྲུང་དུ། སེར་  
 གི། །སྒྲ་ག། །མུ་ཤུ་ག། རྒྱུ་ག། །ཀ་རྒྱ། །མུ་ག། །ལུག་པ་བླམས་་་་  
 མཆིས་པར་དཔལ་ཆིན་པོ་སྤྱིར་བ་མཛོད་པས། རྒྱ་སྒྱུམ་ལ་སོགས་  
 པའི་སོམས་མ་བརྒྱུད་གྱིས་དེད་ག་གི་སྤུས་མོར་བ་སྒྲུམ་ས་པའི་ཆུ་མ་.....  
 མཛོད་པའི་མ་གོ་བརྒྱུན་པ་བརྒྱུད་ཡིན་ཞེས་གསུངས། དེ་ནས་དཔལ་  
 ཆིན་པོ་ས་ཤར་ཅིས་པའི་བཞུད་སྒྲུང་། རུང་ཆུ་བ་གྱི་སོམས་ལས་.....  
 རྒྱུམ་ས་པས་མི་གཏོང་བར་འཛོལ་བ་དེ་དེ་སྤྱིར་འཛོལ་གཏོང་ལ། སྤྱིར་  
 རྒྱུས་འཆིང་བ་དེ་དེ་གཏོང་མོ་ཤིག་གཏོང་ལ། དག་འབས་སྤྱིམ་པ་དེ་.....  
 རྒྱུས་འཆིང་ཆེན་མོར་གཏོང་ལ། བཏང་སྤྱིམ་ས་གྱིས་རྒྱུས་པར་བྱུང་བ་.....  
 དེ་དེ་ཤིང་ལས་སྤྱུང་གཏོང་མ་སྤྱི་སྤྱུག་ས་སྤྱུང་དང་ཞགས་པ་ལ་སོགས་པ་  
 པར་པར་གི་རྒྱལ་མཆོའད་རྒྱུམ་ས་ཤིག་ས་ཏེ་སྒྲ་ག་ལས་འཛིན་ཏེ་སྤྱི་བཞིར་.....  
 འཁོར་དོ།

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥  
 ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥  
 ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥

22

བདུལ་ལོ།

1.

དེའི་ཕྱིར་འགའ་ཞིག་ཀྱི་སྐྱབས་སྒྲུབ་ཀྱི་འགྲུབ་ཀྱི་  
རྣམ་པ། འགའ་ཞིག་ཀྱི་བདེ་མཆོག་འཛིན་སྐྱོབ་རྣམ་པར་སྐྱབ་  
མཛད་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པ། ལ་ལར་སྐྱོབ་པ་ཚེ་གསལ་པ་དང་།  
ལོགས་སྐྱོབ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པར་བཞེད་ས་ཏི་རྒྱ་དང་དབང་ཕྱུག་  
བདུལ་ཚུལ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བ་ཞིག་གསུངས་པའི་བཀོད་པ་ཐ་དང་  
དུབ་སྟོབ་པ་ཡིན་པོ། །དེ་བཞིན་དུ་འགའ་ཞིག་ཀྱི་རྣམ་པ་ལྟ་སྟེ་  
ཆ་ཤས་རྣམས་ཞལ་དུ་གསོལ་བ་དང་རྒྱུན་དུ་མཛད་པ་དང་། སྟོབ་དུ་  
མཛད་པ་དང་། མོ་བྲང་དུ་མཛད་པ་དང་། དུར་ཁྱིའི་ཆེན་པོ་བརྒྱུད་  
དུ་ཆབ་གོས་ཏི་འཛིན་པར་མཛད་པ་སོགས་ཐམས་ཅད་གྲུང་དེ་ཞེས་.....  
གནས་ཤིང་བཀོད་པ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བ་ལོ།

འོན་སྐབས་འདིར་འཛིན་ཏི་ཞིང་དབང་ཕྱུག་ཆེན་  
པོ་ལ་སོགས་པའི་གདུལ་བྱ་རྣམས་དཔལ་ཆེན་པོ་འོན་སྐྱེལ་པ་ཡིན་པར་  
གང་གིས་ཤེས་སྟོན་པ།

འགྲེལ་པ་ལུང་བསྟན་པ་ས། དེ་བཞིན་  
ག་ཤིག་གསལ་བ་ཏིང་གི་ཚུལ་དུ་བསྟན་པ་རིག་པར་བྱ་སྟོ། དེ་ལ་དགོས་  
པ་དང་། དགོངས་པ་ཅི་ཡོད་ཅིན། རང་རྒྱུད་པའི་གོལ་ས་བགགས་  
པ་དང་། ཆེ་བའི་མཐུ་འི་ཆོད་བསྟན་པའི་དགོས་པ་དང་། བད་དུ་  
བདུད་པའི་བདུལ་པའི་རྟགས་ཕྱི་རོལ་དུ་བསྟན་པར་འཕྲོངས་ཏི་ཞེས་  
དང་། རི་སྐད་པ་ཤད་པའི་མཐུ་འདི་དག་རང་རྒྱུད་པ་ལ་ཡོད་པ་མ་.....

24

གཤམ་ཏེ་དབང་པོ་འཛིན་ཆུང་སྒྲུབ་པ་དེར།    | སྒྲུབ་པ་བཞིན་དུ་མ་བསྒྲུབ་ས་  
 བ།    | བདག་ཅག་རྣམས་ཀྱི་མགོ་ལུས་སྟེང་།    | བཀས་གཏུབ་ས་  
 དུ་མ་ལུང་ལུང་བར་མཆིས།    | ཞེས་སྒྲུབ་པོ།    | ཞེས་གསུངས།

དེས་དབང་པོ་རྣམས་སྟོན་ས་བཅུ་ལྔ་པ་དུས་གཅིག་  
 ཏུ་འདུས་ཏེ་མཁྱིལ་གཅིག་ཏུ།    བདག་ཅག་འཁོར་ཆོག་ས་ཐམས་ཅད་  
 ལུག་།    | དབང་པོ་ཆེན་པོ་འཛིན་པ་དང་སྒྲུབ་ཆེ།    | དབང་པོ་ཆེན་.....  
 པོས་བདག་ཅག་ལ།    | ལས་ཀྱི་དངོས་སྒྲུབ་སྒྲུབ་དུ་གསེས།    | ཞེས་  
 རུས་པས་དབང་པོ་ཆེན་པོ་འཛིན་དུ་བྱས་ཏེ།    དེ་རྣམས་ཀྱི་ལག་ཏུ་རྩྭ་  
 བྱིན།    རྩྭ་མི་རི་མི་བཟོ་ཞེས་བྱུང་ལ་སོགས་པ་འཛིན་པ་དང་གི་མིང་.....  
 གིས་དབང་པོ་སྒྲུབ་ཏེ་དཀྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོ་འཛིན་སེར་བྱམས་ཀྱི་ཕྱི་རོལ་  
 ཐག་བྱམས་ལ་འཕྲད་པ་གི་ལས་ལ་བསྐྱོས་ཏེ་འཁོར་པར་མཛད་པོ།    |

འདི་དག་གི་ཆོ།    ལུག་འཁོར་བསྒྲུབ།  
 འཕགས་སྒྲུབ་པོ།    སྒྲུབ་མི་བཟང་།    རྣམ་ཐོས་སྒྲུབ་ཏེ་  
 རྒྱལ་ཆེན་པའི།

ཤར་སྟོན་ས་སྟོང་པ་བརྒྱ་ལྟ་    ལྟ་སྟོན་ས་.....  
 སྟོང་པ་ག་ཤིང་།    ལུག་སྟོན་ས་སྟོང་པ་རྒྱ་    ལུག་སྟོན་ས་.....  
 སྟོང་པ་ག་ཤིང་སྟོན།    ཤར་སྟོན་སྟོང་པ་ལྟ་    ལྟ་སྟོན་སྟོང་པ་.....  
 མི་བཟོ།    ལུག་སྟོན་སྟོང་པ་རྒྱ་    ལུག་ཤར་སྟོང་པ་དབང་སྟོན།  
 ལྟ་སྟོན་ས་སྟོང་པ་ཆོངས་པ།    འོག་སྟོན་ས་སྟོང་པ་ས་ལྟ་སྟོ  
 སྟོན་ས་སྟོང་པ་ཏུ།

ལྷུང་འཕྲུག་    འཕྲུང་པ་    སྤྱིང་གི་རྟི  
 དག་འབྱེད་དཔར་ལྷུག་    །གཞིན་ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ་གམ་གཞིན་ལྷུ་    །  
 ཆོག་ས་བདག་སྤངས།    འཕྲུག་ལ།    བ་ལ་པ་ལྷུ་ལྷུ་ཆོན་.....  
 བརྒྱད།

བཟའ་ཡས།    འཛིན་པོ།    སྤྱིང་སྤྱིང་།  
 རིག་ས་ལྷུ་    རོ་རྒྱལ།    དུང་སྤྱིང་།    བཟ།    བཟ་  
 ཆོན་པོ་འཕྲུ་ལྷུ་སྤྱི་སྤྱི་ཆོན་བརྒྱད།  
 རིམ།    ལྷུ་པ།    མིག་དམར།    ལྷུ་ལ།  
 ལུང་ལྷུ།    བསངས།    སྤྱིན་པ།    ལྷུ་གཙམ་ལྷུ་ལྷུ་ལ་.....  
 རིག་ཟའ་ཆོན་བརྒྱད།

གཞིན་སྤྱི་ལག་འཛིན་ཆོན་བཞིང་།    དེ་  
 ཀ    །པ་རྟི་ཀ    །འི་རྟི་ཀ    །གཞིན་སྤྱི་ལག་འཛིན་ཆོན་ཆོན་.....  
 སྤྱི་བརྒྱད་དམ།    རོ་རྒྱལ།    གང་བཟའ་པོ།    རོ་རྟུ་བཟའ་  
 པོ།    ཡང་དག་ཤིས།    ཀུམ་པོ།    ལྷུ་ཆོན།    འཛིན་གཙམ་  
 ཡི་ཅི་ཀུ་ཡི་སྤྱི་གཞིན་སྤྱི་བརྒྱད།

སྤྱི་ལྷུ་    ལྷུ་ལ།    ལག་    །ལག་པ།  
 བཟའ་པོ།    ལྷུ་ལ།    ལག་    །ལྷུ་    ལྷུ་    ལྷུ་    ལྷུ་  
 བཟའ་    ལག་    ལག་    །ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ་    ལྷུ་    ལྷུ་ལྷུ་  
 ལྷུ་ལྷུ་    ལྷུ་ལྷུ་    ལྷུ་ལྷུ་    ལྷུ་ལྷུ་    ལྷུ་ལྷུ་  
 ལྷུ་ལྷུ་    ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ་    ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ་    ལྷུ་ལྷུ་    ལྷུ་ལྷུ་

[illegible]

འཇིགས་བྱེད་དགུ་ལྟོ་ སྐུ་མ་དགོངས་འདུས་ཀྱི་  
 དྲི་གས་པའི་སྒོ་ག་དཔར་ཆེན་མོ་ལས་། བཀའ་ཉན་ལས་བྱེད་.....  
 འཇིགས་བྱེད་དགུ་པོ་མི་ འཇིགས་བྱེད་ཆེན་པོ་མ་གཅིད་ནས་ཁ་ཏྲོ་.....  
 འཇོ་མེ་ བླ་མི་ཉན་མེད་ཀ་དཔར་ཆེན་འཇོ་མེ་ འཇིགས་བྱེད་  
 སྒོ་ནས་རྡོ་རྡོ་རྡོ་གསུམ་འཇོ་མེ་ ཀམ་པོ་དཔེ་དཔར་ནས་ཐོང་དགུས་.....  
 འཇོ་མེ་ བོ་དཔེ་སྐུ་དན་ཀམ་པོ་དཔེ་འཇོ་མེ་ རྒྱུ་ཉན་མི་དཔར་  
 བས་མདུག་ལུ་འཇོ་མེ་ བཀྲི་སྒོ་ནས་ལས་ནད་སྐུ་འཇོ་མེ་ ཀམ་  
 རྒྱུ་ཉན་སྐུ་དཔེ་འཇོ་མེ་ སྐུ་དཔེ་སྐུ་སྐུ་མི་ཉན་འཇོ་མེ་ ལུ་  
 གུང་ཁྲོ་གུ་འཇིགས་པའི་ཆ་སྐུ་གས་འཇོ་མེ་ བོ་སྐུ་ཉན་

[illegible]





འཁོར་མོལ་། རྒྱལ་འདེབས་ལ། ལྷ་ཚོགས་ལུས་ཅན་ལ།  
 བསྐྱུང་བ་ལ། གཞོད་སྒྱུབ་ལ། ཡང་དག་འཕྲོག་ལ།  
 རྩོམ་གཞི་ལ། འཛིག་སྒྱུབ་ལ། རྩོམ་གཞི་ལ། རྩལ་  
 གཞི་ལ། རྩོམ་གཞི་ལ། བཀག་གཞི་ལ། (མཆོད་གཞི་ལ་ཞེས་གྲུང་  
 ཟེར་) རྩོམ་གཞི་ལ། རྩོམ་གཞི་ལ། རྩོམ་གཞི་ལ། རྩལ་  
 འཆ་ལ། སེང་གཞི་ལ། རྩོམ་གཞི་ལ། རྩལ་སྒྱུ་ལ།  
 རྩལ་འཛོམས་ལ། རྩལ་སྒྱུ་ལ། རྩོམ་གཞི་ལ། རྩལ་སྒྱུ་ལ།  
 རྩོམ་གཞི་ལ། རྩོམ་གཞི་ལ། རྩོམ་གཞི་ལ། རྩོམ་གཞི་ལ།

རྩོམ་གཞི་ལ། རྩོམ་གཞི་ལ། རྩོམ་གཞི་ལ། རྩོམ་གཞི་ལ།  
 རྩོམ་གཞི་ལ། རྩོམ་གཞི་ལ། རྩོམ་གཞི་ལ། རྩོམ་གཞི་ལ།  
 རྩོམ་གཞི་ལ། རྩོམ་གཞི་ལ། རྩོམ་གཞི་ལ། རྩོམ་གཞི་ལ།  
 རྩོམ་གཞི་ལ། རྩོམ་གཞི་ལ། རྩོམ་གཞི་ལ། རྩོམ་གཞི་ལ།

རྩོམ་གཞི་ལ། རྩོམ་གཞི་ལ། རྩོམ་གཞི་ལ། རྩོམ་གཞི་ལ།  
 རྩོམ་གཞི་ལ། རྩོམ་གཞི་ལ། རྩོམ་གཞི་ལ། རྩོམ་གཞི་ལ།  
 རྩོམ་གཞི་ལ། རྩོམ་གཞི་ལ། རྩོམ་གཞི་ལ། རྩོམ་གཞི་ལ།  
 རྩོམ་གཞི་ལ། རྩོམ་གཞི་ལ། རྩོམ་གཞི་ལ། རྩོམ་གཞི་ལ།

རྩོམ་གཞི་ལ། རྩོམ་གཞི་ལ། རྩོམ་གཞི་ལ། རྩོམ་གཞི་ལ།  
 རྩོམ་གཞི་ལ། རྩོམ་གཞི་ལ། རྩོམ་གཞི་ལ། རྩོམ་གཞི་ལ།  
 རྩོམ་གཞི་ལ། རྩོམ་གཞི་ལ། རྩོམ་གཞི་ལ། རྩོམ་གཞི་ལ།  
 རྩོམ་གཞི་ལ། རྩོམ་གཞི་ལ། རྩོམ་གཞི་ལ། རྩོམ་གཞི་ལ།

གྱིལ་ཉ་རྒྱལ་ཏུ། སངས་རྒྱལ་འགྲུག་གྱིལ་ཉ་རྒྱལ་ཏུ་སྟོ་སྟོ་འདྲིལ་བས་  
 མེ་ཉ་སྟུམ་བརྒྱ་མེགས་དེ་དུས་ཀྱི་འཛིན་ཉེན་གྱི་མཐུ་ཤོ་ཆེ། གདུལ་བྱར་  
 རྒྱུར་པ་ཐམས་ཅད་དུས་གཅིག་ལ་འདུལ་བར་མཛད་དེ། འདོད་  
 ཁམས་ཀྱི་བདག་ཤོད་གཤམ་བར་བད་པ་ལྟ་བུ་ལ་ཁོ་མ་དང་བཅས་པ་ཡང་...  
 སྟོན་པས་གཤེན་རྒྱུ་ཤེད་ཀྱི་སྐྱུར་བ་ཞེས་ནས་བརྟུལ་ཉི་ཤུང་རྒྱུ་ཤེད་ཀྱི་  
 ལམ་ལ་འཁོད་པར་མཛད་པ་འི་ལོ་རྒྱུས་རྒྱས་པར་མཆིས་མོད།  
 སྐབས་འདིར་ཡང་བརྟུལ་བར་ཁས་ལེན་དགོས་པ་སྟེ་དེ་དུས་སྟོན་པས་  
 བར་སངས་རྒྱས་ཟིན་པར་སྐྱབ་ན་བདུད་རང་མཆོན་པར་བརྒྱུད་ནས་...  
 སྐྱུར་པ་འདོབས་པར་མི་བྱའོ།

དེ་བཞིན་གོང་དུ་བཤད་པ་འི་ཚུགས་སྐྱུར་བརྒྱུ་འི་...  
 བར་ཆོན་གྱི་སའི་སྟོ་མོ་བརྟུལ་དེ་ཞིག་སར་རྟོན་གྱི་རྒྱུང་སྟོན་ཐམས་ཅད་  
 བས། སྐྱེ་བ་པས་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི། སྐྱེད་པ་འི་རྒྱུ་ཡང་  
 རྒྱུད་བར་ལ། སྟོ་མོ་ཁྱོད་ཀྱི་དཔང་དུ་གྱུར། ཅིས་བསྐྱུགས་པ་འི་  
 སྟོ་མོ་དེ་ཉིད་ཡིན་ལ། སཆིན་པོ་འདི་ལ་དེ་འི་ཤི་བྱུང་ཉེན་དང་བཅས་  
 པས་མ་ཁྱུང་པ་གཅིག་གྱུང་མེད་ཅིང་། དེ་བཞིན་དུ་མི་ཐམས་ཅད་ལ་  
 མི་སྟོ། རྒྱུ་ཐམས་ཅད་ལ་རྒྱུ་སྟོ། རྒྱུ་ཐམས་ཅད་ལ་རྒྱུ་སྟོ་གོང་དུ་  
 བཤད་པ་དེ་དག་གིས་ཁྱུང་ཅིང་།

དེར་མ་ཟད་འབྱུང་བ་སྟོ་མོ་ཡང་དེས་དོན་དུ།  
 དེ་རྒྱུད་ཀྱི་དཔང་ཀྱི་དཔང་ལྟ་བུ་ལ་ལོགས་པ་འི་ཡུལ་སྟོ་ཡིན་པས་སྟོན་  
 བརྒྱུད་ཐམས་ཅད་ལ་དེས་མ་ཁྱུང་པ་གཅིག་གྱུང་མེད་པས་འབྱུང་བ་དང་

དེམམཐོང་བས་ན། ལྷ་དང་ལྷ་མོ་དེད་ག་གི་རྟོན་དང་བརྟོན་པའི་བདག་  
 ཉིད་དུ་བསམས་ཤིང་། དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཡང་དག་པའི་ཡེ་ཤེས་  
 གྱི་ཤེས་པར་བསྟན་པའི་དག་བློ་གྲིལ་ས་གསེས་པ་འདི་ཐམས་པ་དང་།  
 དེའི་སྐྱུ་བ་བསྐྱུ་པ་ལོག་ས་པ་གྲིས་ན་སྐྱུ་དམིགས་ཐམས་ཅད་དག་པ་.....  
 རབ་འབྱུངས་སྐྱུ་འཆར་ཁོང་འཕྲིན་པས་དང་དེའི་སྐྱུ་བ་ཐམས་ཅད་.....  
 འབད་མེད་དུ་རྒྱུང་བར་གཤོལ་མི་ཟེའོ།

དེ་བཞིན་དུ་ཤམ་པོ། སྐྱུ་རྒྱུ་ལ། རོ་མོ་ཁེ་རག་  
 ལ་སོགས་པའི་རལ་གས་ཆེན་དམ་པ་དྲེགས་པའི་རྩྭ་ལ་འཛོལ་བཞུགས་  
 གྱི་གནས་ཤིང་། རྟོན་ལ་ཁར་ལ་སོགས་པ་གང་དང་གང་མཐོང་ན་.....  
 ཡང་དཔལ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་གྱི་ཤེས་པ་འབད་ཞིག་གི་བདག་ཉིད་དུ་  
 ཐམས་པ་ཅད་ནས་གསེས་པ་གང་པ་པར་བྱུངོ།

གཞན་ཡང་གཤེན་རྩེ་ཡ་མ་རྩེ་མོ། བདུད་.....  
 བསྐྱོས་རྩེ་བྱང་དག་པ། སྟོན་པོ་སྟོན་འཕྲེང་བཅའ་པོ། གཞོད་སྐྱིལ་  
 ཡུ་ལེ་མེད་པ་ལ་སོགས་སྟེ་དཔོན་སྐྱུ་མ་རྩེ་མོ་བྱུ་བྱུང་མཆོད་བསྟོད་.....  
 དེ་གས་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྒྲ་ཆོག་ས་ཡིན་ཁོང་།

གཤེན་རྩེ་འཆི་བདག་འག་པོ། བདུད་པོ་མེ་འི་  
 འཕྲུངས་ཅན། སྟོན་པོ་གསོད་བྱེད་འབར་པ། གཞོད་སྐྱིལ་གང་  
 བཟུང་པོ་སོགས་འཛིན་ས་བྱེད་བཞུགས་ཁོང་མོད་པ་དག་སྐྱགས་ཀྱི་.....  
 དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྒྲ་ཆོག་ས་སྐྱུ་བ་ཞུགས་པ་དང་།

ཡ་མ་རྩེ་མོ། སྟོན་བྱེད་འབར་པ། ལུ་ལུ་མ་རྩེ་

ཅོ། དཔལ་པ་ཚོར་དགུ་སྟེ་ག་ཤིག་རྒྱུ་ཡིན་པ་ཞིང་། འཆི་བ་དག་པུ་  
ག་ཉིས། སྟོན་པ་དག་དཀར་པོ་སྟོང་འབྱོར་ལ་སོགས་པ་དེ་སྟོན་སྟོང་  
པ་ཞིས་གསལ་འཇམ་དཔལ་ག་ཤིག་རྒྱུ་ཡིན་པའི་ལ་པོར་གྱི་སྟོན་ཆོག་ས་སུ་  
པ་ཞུགས་པ་དང་།

གཞན་གྱི་གོ་སྟོན་པ་ཞུང་། ཡུལ་གྱི་ཕ་མི་བ་མ་  
པ་ཞུང་། སྟོན་སྟོང་སྟོན་པོ་ཉི་ཤུ་པ་ཞུང་ལ་སོགས་པ་ཡང་དག་ཞུགས་  
པའི་སྟོན་ཆོག་ས་སུ་པ་ཞུགས་པ་དང་།

ཡུར་སྟུང་མ་མོ་པུ་ག་ཉིས། གིང་ག་སྟུང་མ་  
སོགས་པ་དཔལ་ཆེན་སྟུང་པའི་སྟོན་ཆོག་ས་སུ་པ་ཞུགས་པ་པཅས་  
སྟུགས་སྟོང་མ་འི་སྟུང་ས་ཤིག་ཏུ་མང་ཞིང་།

དེ་པ་ཞིག་ཏུ་ཕྱི་གས་སྟོང་པ་ཚོ་སྟོན་ཆོག་ས་དཔལ་  
མ་གོ་བ་པུ་པུ་ཚོ་སྟོན་ཆོག་ས་ཅད་གསལ་པ་མ་འི་དཔའི་ལ་པོར་གྱི་སྟོན་  
ཆོག་ས་མང་པོར་པ་ཞུགས་པའི་སྟུང་ས་ཤིག་ཏུ་མང་ཡང་དེ་ཅི་མ་ལས་  
མ་སྟོན་སོ།

ཡིག་ས་སྟོན་ཆོག་ས་རྒྱུ་ཆེན་པོ་འདི་ལ་སྟུགས་གསལ་  
གྱི་གཞུག་སྟུང་ཅན་དང་། གཞོན་ཞུག་དེ་དུག་ལ་སོགས་པ་པཅས་མ་  
གྱིས་མི་བྱུང་པ་ཞིག་མ་ཆིས་ཤིང་འོག་ཏུ་འབྱུང་པ་སྟུང་སྟོན་ཆོག་པ་ཞུང་  
ཀྱང་འདི་དེ་སྟུགས་ཡིན་པར་བཤད་ཀྱང་གཅི་པོར་གྱུར་པ་ཞིག་ཤིག་རྒྱུ་མ་  
དུ་ཀ་ལ་དང་སྟུགས་མོ་ཅི་ཕྱུ་ཆོག་ཉིས་ཡིན་ཏེ་མིང་པོས་མ་གོ་བ་པོ་བྱུག་  
པ་ཞི་དུག་ཡིག་ས་སྟོན་ཆོག་ས་པའི་མ་གོ་བ་པོ་དེ་ཆོག་ས་དང་སྟོན་པ་



།ཤིས་དཔྱུ་ལ་མཚོ་གྲང་གི་གནས་སུ་བསྐྱལ་བ་ཆེན་པོ་སྟོང་པ་ལ་བརྟུང་།  
 གཉིས་དང་། དེ་ནས་བསྐྱལ་བ་ཆེན་པོ་ལྷུ་ལྷུ་ཡི་དྲུག་ས་ཤིང་གྲོ་བ་ས་  
 བསྐྱལ་བ་ཀྱི་ཤིང་པོ་བྱུ་ལི་གཤོག་པ་ཅན་དུ་སྒྱུ་ས་ཏེ། བསྐྱལ་ས་ཁམས་  
 ཤིང་པོ་གསལ་བ་ཀྱི་གནས་སུ་ལ་གཏོགས་པ་ཀྱི་འདོད་དག་ལྷུ་གསལ་ཤིང་།  
 ཁམས་ཁམས་ཅན་གྲང་དྲུང་དྲུང་དུ་བསྐྱལ་ཤིང་། འཕྲོ་བ་ཀྱི་ཆོག་ས་  
 ལ་གཞི་དཔལ་གྱི་དཔལ་ཀྱི་དུང་དུ་སྐྱུ་ལ་བཞག་ཏེ། ལུང་དག་ལ་  
 དོ་རྩེ་སྟོང་པོ་དུ་སྐྱུ་ལ་བཅད་ཏེ། སྟོང་པོ་ཅན་གྱི་དུང་ལ་བཞག་ཏེ་སྟོང་པོ་  
 ཤིས་གསལ་དུ་སྐྱུ་ལ་བཅད་ཏེ། ཁྱེད་གསལ་དུ་སྐྱུ་ལ་བཅད་ཏེ།  
 ཞེས་པ་ཅས་། ལུང་ས་ཤིས་གསལ་དུ་སྐྱུ་ལ་བཅད་ཏེ་ཞེས་པ་ཀྱི་འདོད་དག་།  
 གཉིས་པ་གི། ལ་ལ་ཞིང་པལ་ཁྲག་འབྱུང་ཆེན་པོ་ཏེ་ཞེས་སོགས་  
 ཤིས་ཤིག་ས་བཞི་ཀྱི་འཁོར་དང་། དག་པོ་ཀྱི་ཆོག་ས་དང་། ཞེས་  
 སོགས་ཤིས་གསལ་དུ་སྐྱུ་ལ་བཅད་ཏེ། སེང་ག་དོར་ཆེན་པོ་ཀྱི་  
 ཆོག་ས་དང་། ཞེས་སོགས་ཤིས་གསལ་དུ་སྐྱུ་ལ་བཅད་ཏེ། དོ་རྩེ་  
 ཤིང་པོ་ཅན་ཀྱི་ཆོག་ས་དང་སོགས་ཤིས་དུང་པོ་ཅན་ཀྱི་སྟོང་པོ་ཀྱི་  
 དང་། ཤིང་པོ་ཅན་ཀྱི་ཆོག་ས་དང་སོགས་ཤིས་དུང་པོ་ཅན་ཀྱི་སྟོང་པོ་  
 ཅན་ཏེ་པ་བསྐྱུང་རྩལ་ས་སོ། ཞེས་པ་ཅན་ལས་དུས་སྐྱུ་ལི་བྱུང་།  
 པར་གསལ་ལ་བར་ལ་གསུངས།

སྟོང་པོ་ཅན་དོ་རྩེ་ས་མཚན་པ་ཀྱི་འཁོར་བ་ཆོག་  
 དེ་ནས་བསྐྱལ་བ་ལྷུ་གཉིས་སྐྱུ་ལྷུ་གཉིས་སྐྱུ་ལྷུ་གཉིས་པོ་དཔལ་དུ་སྐྱུ་ག་ཆེན་པོ་  
 བསྐྱུ་ལ་བཅད་པ་འདེགས་། དེ་ཀྱི་ཆོ་བ་དེ་ཅན་ཀྱི་སྟོང་པོ་དག་སྐྱུ་ལ་སྐྱུ་ལ་



ཉིད་ཡིན་ལ།      ཆོས་པ་དེ་མཆོག་ཙྏ་པ་ཤར་ནམས་གསུངས་ཏེ།  
 དེ་ཡང་གནས་དེ་ཉིད་རྒྱུག་ཏུ་པ་ཞུགས་ཀྱི་གཞན་རྒྱུ་ལོ་མེད་ལ།  
 ཆོས་ཀྱང་དང་པོར་གསུངས་པ་དེ་ཉིད་ལས།  
 ཟློས་ཤུག་ཐུབ་ཐུང་ནས་བསྐྱེད་ཏེ་གསུངས་པ་མེད་པར་ཁ་ཅིག་འདོད་  
 ལ།

བཤམ་ལོ་རྒྱུ་མཆོག་ལས་ནི་བསྐྱེད་ནས་གསུངས་  
 པར་ཡང་བཤམ་དེ།      ཙྏ་པ་འི་རྒྱུ་དེ་རྒྱུ་དེ་ཆེན་པོ།      །བསྐྱེད་པ་དེ་  
 བླ་པ་གཞུགས་ཅན་དེ།      །སངས་རྒྱས་ཀྱང་ཐུབ་སེམས་ནམས་.....  
 ཤིས།      །དུས་ཐམས་ཅད་དུ་ཐམ་ཐམ་གསལ།      །ཡི་གེ་ཤུ་བཞི་ཟ་  
 བ་ཏེ་ག།      །འབྲུམ་ཕྱག་སྐུ་མཐུ་དུག་དང་པོ།      །མཁའ་ལོ་རྒྱུ་.....  
 བཆོས་རབ་བཤམ་དེ།      །ཆེན་པོ་རྒྱུ་དུང་པ་ཤར་པ་པོ།      །རིམ་  
 ཤི་ནི་རྒྱལ་ཆོད་ཤི།      །མཁའ་ལོ་རྒྱུ་ཐམས་ཅད་ཤིས་གསུངས་སོ།      །  
 བཤམ་ཡས་ཤིང་འཁྲུ་མེད་ཏེ་ད།      །ཆོད་པ་འི་རྒྱུ་ཤིས་འེམ་དུ།      །  
 པཅོམ་ཐུབ་མཁའ་ཡས་པས་འདི་གསུངས།      །ཤུ་ཤུ་ལོ་གས་.....  
 གསུངས་པ་འི་རྒྱུ་ད།      །ནམ་འབྲེལ་པ་པོས་གསུངས་པ་པོ།      །ཞེས་  
 གསུངས་པས་ཙྏ་པ་འི་རྒྱུ་དེ་ཆེན་པོ་དང་ཞིག་རྟེན་པས་འདས་པ་འི་དེ་བ་.....  
 ཐམས་ཅད་པསྐྱེས་པ་ཞི་སངས་རྒྱས་སེམས་ཀྱི་ཐམ་ཐམ་གསལ་ལ།  
 དེ་འེམ་ནས་རྒྱུ་དེ་ཆེན་པོ་ཙྏ་པ་འི་རྒྱུ་དེ།      །རིམ་ཤི་རྒྱལ་དང་མཉམ་  
 པ་འི་མཁའ་ལོ་རྒྱུ་མཐུ་མས་ཤིས་གསུངས་པ་འི་འབྲུམ་ཕྱག་སྐུ་མཐུ་  
 ཟ་ག་ཡིན་ཞིང་།      །དེ་འེམ་ནས་སྤྱིད་པོ་བསྐྱེད་པ་འི་རྒྱུ་དེ་རྒྱུ་དུང་པ་དེ་.....



ཡིན་ལ། དེད་གསལ་ཡང་རྩོད་དུས་སུ་བྱུང་མིང་གིས་གསུངས་པ་  
 འགྲེལ་པར་བཤད་དེ། ཞེས་སྤངས་དང་བཅས་ཏེ་གསུངས་ཤིང་།  
 རྩོད་ཅུ་ཞུས་པ་ཚོར་ཁ་པ་ཆེན་པོས་སྤངས་དེ་ཞུ་བ་  
 གསལ་དུ་དུས་ནས་མཁྱེའོ་གསུངས་པ་ཞི་སྒོ་བ་དཔོན་རྩོད་མཛད་པ་ལོ་  
 འགྲེལ་པར་གཏིས་སྤེལ་ཞི་དུས་དཔལ་ལྷན་གཞུག་པ་དུས་པ་ལོ་ཚོ་གསུངས་པར་  
 འདོད་ཀྱང་།

དེད་ཀྱི་སྤངས་ནས་ཚོར་སྤེལ་ཞི་དུས་སུ་གསུངས་  
 པར་བཞེད་པ་ཞི་མ་ཁལ་འགྲོ་བཞུག་ཚོ་ལས། རྩོད་པའི་དུས་ཀྱིས་ནི་  
 བད་དུ། །པོ་མ་སྤེལ་ཐུག་པར་ཡས་པས་འདི་གསུངས། །བྱུང་  
 མིང་གིས་གསུངས་པ་ལྟར་། །ཅིས་གསུངས་ཤིང་། འགྲེལ་  
 པར་ཡང་མ་ཁལ་འགྲོ་བཞུག་ཚོ་ལྟར་ཞུས་པ། རྩོད་སྤེལ་ཀྱི་དུས་སུ་  
 བྱུང་མིང་གིས་གསུངས་པར་བཤད་ལ། དེས་གཞན་ཡང་མཚོན་  
 བོ།

ཚུར་ཀྱི་འགྲེལ་པ་ཁའི་གནས་བསྐྱར་ནས་  
 གསུངས་པར་བཤད་མོད་ཀྱང་། སྤེལ་སྤྱད་དེ་གསུང་། ལུ་  
 ལས་སྤྱི་གསལ་མི་དུས་སུ་ཚོ་སྤང་ཞིང་ཏེ་མོད་ས་པ་ཤས་ཆེ་བ་རྣམས་  
 ཀྱི་དེ་ཞུ་རྩོད་ཚུར་ཞུས་པ་ལས་བསྐྱར་ནས་གསུངས་པར་བཤད་པས་  
 ཤེས་སོ། ཞེས་བདེ་མཚོན་ཚུར་ཞུས་པ་དང་པོར་གསུངས་ནས་  
 རྩོད་དུ་ཚུར་རྩོད་སྤེལ་སྤྱད་པར་བཞེད་པ་མཐུན་པས། དེ་ནི་  
 ལུགས་ཀྱི་ཉི་ཤུ་གསུང་པོ་འདི་གསུང་བྱེད་ཆེན་པོ་བདུས་པ་ཆེས་སྤྱ་

བོད་། དེའི་ཆེས་སྤྱི་བུ་འཛིན་པ་ལོར་སྤྱི་ལ་བས་འཛོམས་ཀྱི་མྱིང་དུ་  
 ཕྱོག་པར་བཞེད་པ་འཇུག་། མཱ་ཁྱུང་འཇུག་པ་ཞེས་ཁྱུང་ཁྱིས་མཛོད་པ་  
 ལས་དུས་ཁྱིས་ལྟ་བུ་ལུག་པས་དཔལ་ལྷན་འབྲས་སྤྱི་ལས་སྤྱི་བུ་འཛོམས་  
 གསུངས་པར་བཞེད་།

དེ་ལ་འཁོར་བའི་ཕྱི་རྒྱུ་ལ་བཤམ་མཛོད་ལས་།  
 འཛོམས་ཀྱི་མྱིང་གི་མི་རྒྱུ་ལ་ཤི་དོན་ཁྱི་ཕྱིར་སྟོན་པས་དག་པ་ལྷན་དུ་  
 དམ་པ་རྟོག་དཀར་དུ་བསྐྱུངས་པ་ལ་སོགས་པ་དེ་མཛོད་པ་བཅུ་གཉིས་.....  
 ཤིས་སྤྱི་ལ་སྤྱི་ལ་སྤྱི་ལ་སྤྱི་ལ་འཛིན་པ་ཤིས་ཤིག་པ་གསུམ་ཤི་ཆོས་ཤི་.....  
 འཁོར་པོ་འཁོར་བས་སྤྱི་ལ་བཤམ་པ་དེ་ལ་སྤྱི་ལ་འཛོམས་ཤི་དོན་དུ་  
 དཔལ་ལྷན་འབྲས་སྤྱི་ལ་ཤི་ལ་བཅོམ་ལྷན་འཛོམས་པ་དེ་མཛོམས་འཁོར་  
 མཛོམས་ཤི་དེ་འཛོམས་སྟོན་པས་འཛོམས་ཤི་དེ་འཛོམས་ཤི་འཁོར་པོ་  
 སྤྱི་ལ་ཁྱིང་པ་འཁོར་པ་ལྷན་འབྲས་ལྷན་འབྲས་ལྷན་འབྲས་ལྷན་འབྲས་ལྷན་འབྲས་.....  
 འཁོར་པོ་འཁོར་པ་ལྷན་འབྲས་ལྷན་འབྲས་ལྷན་འབྲས་ལྷན་འབྲས་ལྷན་འབྲས་.....  
 བཅས་འདུལ་བའི་ཕྱི་ལ་བསྟོན་།

དེ་སྤྱི་དུ་ བཅོམ་ལྷན་འཛོམས་འཛོམས་འཛོམས་འཛོམས་.....  
 ཀས་། །གས་པ་འཁོར་པ་འཛོམས་འཛོམས་འཛོམས་འཛོམས་། །དཔར་.....  
 ལྷན་འཛོམས་འཛོམས་འཛོམས་འཛོམས་འཛོམས་། །འཛོམས་འཛོམས་འཛོམས་.....  
 དཔེ་ལས་ལྷན་འབྲས་འཛོམས་འཛོམས་། །འཛོམས་འཛོམས་འཛོམས་འཛོམས་.....  
 མཛོམས་ལྷན་། །དཔེ་ལས་འཛོམས་འཛོམས་འཛོམས་འཛོམས་འཛོམས་། །  
 ཤི་ལ་འཛོམས་འཛོམས་འཛོམས་འཛོམས་འཛོམས་། །འཛོམས་འཛོམས་འཛོམས་.....

ལྷ་པོ་ཤིང་། །གསང་བའི་མཛོད་འཛིན་ལྷ་པོ་ཤིང་བཅས་ལ། །  
 ཡེ་ཤེས་འོད་གསལ་ལྷ་བཅིག་སྐྱེས་པ་ཉིད། །འདེམ་ཆོག་གསལ་བའི་  
 ཉིང་འཛིན་ཉིང་པོ་ངས་མཛད། །དེལ་ས་ས་གསལ་འཛོལ་འཛིན་པོ་ལྟེ་  
 ལྟེ་། །སྟོན་པ་བཅོམ་ལྷ་བསྐྱེད་པའི་དབྱེར་མེད་ལ། །འི་པ་འི་ཡི་  
 སྟོན་གསལ་བའི། །འབངས་ཆོག་ས་པེ་ལོ་དཔྱི་ལ་འཁོར་པའི་པེ་ལོ་གི།  
 མཛོད་པར་འབྱུང་བའི་པོ་བྱང་འི་ཆོན་ལྷ་ས། །འགོ་དཔ་ཆོད་མེད་ལྷ་  
 ཆོག་ས་འདུས་པ་གི། །འདེག་ཤེག་ས་ལྷ་ས་པར་བྱུང་རྒྱུ་པེ་མས་  
 དཔའ་གི། །འི་གམ་ལྷ་མོ་འི་ཆོག་ས་ལྱིས་མཛོད་པར་བྱུང་། །འཆི་མ་  
 ལྷ་གསལ་ལྷ་ས་ལྷ་པས་ལྷ་གསལ་བར་མཛད། །ཐོ་རྒྱལ་ཉི་ཤུ་རྩ་  
 བའི་འི་པེ་པོ་པོ་པོ་པོ་པོ་། །དཔའ་པོ་རྩལ་འབྱེད་མཆོག་ས་མཁའ་  
 འགྲོས་པ་སྟོན། །ཇི་བཅུ་བཅུ་གའོ་ཇི་འཇིག་རྟེན་གྱི། །ལྷ་གི་  
 དཔར་བྱུག་ཆོན་པོ་ལྷ་མར་བཅས། །ཁབ་ས་གཡས་བསྐྱེད་པས་ལྷ་  
 མཛོད་སྐྱེ་བའི་ས། །གཡོན་ཁབ་ས་བཟུང་བས་དཔར་བྱུག་མཁའ་པར་  
 ལྷ་པ། །འདུལ་ལས་གའོ་འདུལ་འོད་པས་གའོ་པར་བྱུང་། །དེ་  
 ཉིད་ཐོན་ལས་དཔར་བསྐྱེད་གའོ་ལའོ་པོ། །ཆོངས་པ་དཔར་པོ་ཁྱུ་  
 འདུག་ལས་ལས་པར་ལ། །གསང་ཆོན་འབྱུང་བའི་དུས་ཉི་ལྔའི་གའི་  
 བསྐྱེད། །དཔྱི་ལ་འཁོར་རྒྱལ་པོ་མཆོག་ལྷ་པས་ལྷ་པའི། །འཛོམ་  
 སྐྱིད་གའོ་ས་ལྷ་འཛོམ་ལས་པོ་ལྟེ་ལྟེ་། །མཛོད་པར་བྱུང་རྒྱུ་ལྷ་  
 བསྐྱེད་བཅུད་བཅུ་ལས། །འདེམ་པར་གསལ་བའི་འཛོན་ལས་  
 ལྷ་པས་གཞི་གསལ་པས། །རྩ་ལྷ་ལྷ་པའི་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་། །ཆོག་ས་

པ་ཐང་བྱེད་ཆོས་ཀྱི་འབྲུང་གནས་ཏེ།     ། དཀྱིལ་འཁོར་འཁོར་ལོང་པར་  
 བོན་ལ་འབྱོར་མ།     ། བྱེད་ཐག་གི་བརྒྱུད་རྒྱུ་ལ་སོགས་པ།     ། དཔག་མེད་  
 འདུག་ལ་གསར་ཆེན་ལོགས་གསུངས་སོ།     ། ཉི་ཤུ་ཚེ་བཞི་འགྲོ་བ་  
 དང་བཅས་པ་གི།     ། དྲག་པོ་འཛིགས་བྱེད་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཡང་།     །  
 འདུག་ཅིང་དབང་བཅས་ལོངས་སྤྱོད་ཐིམ་པར་མཛོད།     ། འདུག་ནས་  
 གསར་པ་འབྲུང་སྒྲོན་གྱི་ཡུལ་པ་ཡིས།     ། འཛིགས་བྱེད་མི་བཟང་རེམས་  
 པ་རྒྱས་པ་འཛིམ་གཅིག་།     ། སྒྲོ་སྒྲོགས་སྒྲོག་འགྲུ་མི་འཁོར་དེ་ཅི་ཅག་།     །  
 སྒྲོ་ཁྱེད་ལ་གནས་མགོ་བརྒྱུན་ཅན་དང་གི།     ། མི་རལ་ཡིད་འཕྲོགས་  
 སོགས་མཐའ་བརྒྱུད་དང་།     ། རྩུ་ཁྱེད་གནས་སྤྱུ་འདུལ་པར་མཛོད་  
 པས་གི།     ། གཏུལ་བྱེད་མི་ཅིང་གི་འདུ་བྱེད་ལ་གྲགས་འགྲུལ།     ། ལས་  
 རྒྱུ་ལ་མཆོག་གི་འཕྲིན་ལས་པ་སྟོན་པ་འོ།     ། ཞེས་ནས་འབྱོར་མ་སྒྲིང་  
 བོད་ཀྱི་དཔས་གསུངས་སོ་ཞེས་སྤྱུང་དུ་དྲུངས་སོ།     ། ཞེས་ཤུག་ཤུག་  
 འཛོམས་སྒྲིང་དུ་ཕྱོད་ནས་དྲག་པོ་དབང་དུ་གཞིན་པོ་བརྒྱུ་པར་གསུངས་པ།  
 འཛིག་ཉེན་གྱི་མཐས་འདིར་མ་ཟད།     ། འཛོམས་སྒྲིང་བྱེད་ཐག་བརྒྱ་  
 སོགས་ཞིང་དུ་ལ་གྱི་གྲངས་དང་མཉམ་པ་འཛིག་ཉེན་གྱི་མཐས་སྤྱུ་  
 དབང་དུ་གྱུག་འདུལ་པ་འཛིག་ཤིང་པ་སྒྲོ་ཆོགས་པ་བསྟན་པས་དེ་ཞིང་མ་པར་  
 དུས་སྤྱི་དང་བརྒྱུ་ལ་ཆུ་ལ་གྱི་ཤིང་པ་སོགས་ལ་མཐའ་ཅིག་ཏུ་འཛིག་  
 པར་མི་རྒྱས་ཏེ།

མདོན་བཟོད་འགྲེལ་པར།     ། རི་སྐང་དུ།     ། དེ་ནས་  
 ལོངས་སྤྱོད་འཛིགས་པ་འཛིསྒྲུས་གཏུལ་བྱེད་སྒྲོ་ཆོགས་པ་ལ་གཞིགས་པས་

འདུལ་བྱེད་ཀྱི་འཁོར་ལོ་དཔོན་པོ་ལ་ལྷ་ཚོ་གསལ་པ་ཁོ་གོ་དང་དབྱིབས་ཐ་  
 དང་པ་ལི་གུ་ཐོ་ཤིང་ཀྱི་དམ་ཚིག་ཆེན་པོས་ནམ་པ་རེ་ལེ་ཅིང་སྐྱུ་ལ་པ་ལི་ཤི་ཤི  
 ཞེས་བྱུང་པའི་ཡུལ་དེས་དམིགས་པ་ལི་ཏིང་པོ་ཤིན་པ་སྐྱོམས་པ་རུགས་  
 སོ། །སྤྱོད་ཀྱི་འཛིག་རྟོག་པ་ཡུལ་ཤིང་། བརྒྱད་ཀྱི་སེམས་ཅན་  
 ཡུལ་པ་མེད་པའི་སེམས་ཅན་བྱུང་བྱེད་ཀྱི་སྤྱོད་པོ་ཅན་གྱི་ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་  
 ཀྱི་སྤྱོད་པ་གུ་ཐོག་དང་པར་ག་ཟིགས་ནས་གསུལ་བྱེད་པའི་དོན་དུ་ཁོ་ལོངས་སྤྱོད་  
 རྟོགས་པ་ལི་སྐྱུ་ལི་རང་གི་བ་སྐྱུ་ལི་གུ་ཐོག་ནས་སྤྱོད་པའི་བྱེད་པ་ཐུག་བརྒྱུད་  
 དཔལ་གྱི་འཁོར་ལོ་སྤྱོད་པ་ལྷོས་ཏེ་གསུལ་བྱེད་པ་ལྷོས་པ་ལྷོས་པ་ལི་  
 ཐབས་ཀྱི་དབྱིངས་འཁོར་སྤྱོད་པ་ལི་ཐབས་ཀྱིས་ནམ་མཁའ་ལ་ལི་པམས་  
 གང་པར་གསུལ་བྱེད་དང་སྤྱོད་པ་ལྷོས་པ་ལྷོས་པ་ལྷོས་པ་ལི་པམས་སྤྱོད་  
 བརྒྱུད་ཏོ། །འཛིན་སྐྱུ་ལི་སྤྱོད་པོ་ཅན་ལྷོས་པ་ལྷོས་པ་ལྷོས་པ་ལི་པམས་  
 ལྷོས་པ་ལི་པམས་ལྷོས་པ་ལྷོས་པ་ལྷོས་པ་ལྷོས་པ་ལྷོས་པ་ལྷོས་པ་ལྷོས་པ་ལྷོས་པ་  
 གཉིས་པ་ལོགས་སྤྱོད་པ་ལི་སྐྱུ་ལི་ཤིན་པ་སྤྱོད་པ་ལི་ཤིན་པ་ལྱེད་  
 ཀྱི་གསུལ་བྱེད་པའི་སེམས་ཅན་ལྷོས་པ་ལི་དང་། དྲི་ཐབས་ལི་དང་། གཞི་ད་  
 ལྷོས་པ་ལི་དང་། ལྷོས་པོ་ལི་དང་། ལྷོས་པ་ལི་དང་། ལྷོས་པ་ལི་ད་  
 ལི་དང་། ལི་པམས་ལི་དང་། དུས་ཤིང་བརྒྱད་ཀྱི་སེམས་ཅན་  
 ལ་ལན་པར་དཔོན་པོ་ལས་ལྷོས་པ་ལྷོས་པ་ལྷོས་པ་ལྷོས་པ་ལྷོས་པ་ལྷོས་པ་ལྷོས་པ་  
 ལྷོས་པ་ལི་ལྷོས་པ་ལྷོས་པ་ལྷོས་པ་ལྷོས་པ་ལྷོས་པ་ལྷོས་པ་ལྷོས་པ་ལྷོས་པ་  
 ལི་དང་པའི་སྐྱུ་ལི་པམས་། ལྷོས་པ་ལྷོས་པ་ལྷོས་པ་ལྷོས་པ་ལྷོས་པ་ལྷོས་པ་  
 ལྷོས་པ་ལྷོས་པ་ལྷོས་པ་ལྷོས་པ་ལྷོས་པ་ལྷོས་པ་ལྷོས་པ་ལྷོས་པ་ལྷོས་པ་  
 ལྷོས་པ་ལྷོས་པ་ལྷོས་པ་ལྷོས་པ་ལྷོས་པ་ལྷོས་པ་ལྷོས་པ་ལྷོས་པ་ལྷོས་པ་

ལུ་མཁུ་འཕམ་པ་ལ་པའི་གནས་སུ་མཁུ་ཚུ་གནིས་སུ་དབང་དུ་ལུས་པ་  
 དང་ཡོངས་སྒྲིབ་དང་དང་། ཐིམ་པའི་ཆོ་འཕྲུལ་ཆེན་པོ་རྒྱལ་ཕྱེད་དང་  
 མཉམ་པས་ས་ཡོག་དང་། ས་སྒྲུབ་དང་། ས་སྒྲིབ་གི་པདག་པོ་འི་  
 འཁོར་འཁོར་པོ་མཆོག་གི་དཔ་དུ་ཡང་དག་པར་པར་སྒྲུབ་པས་སྒྲུལ་པའི་སྒྲུ་  
 བརྒྱུགས་ཀྱི་སྒྲོ་བས་གདུལ་བྱ་བདུལ་ཁིང་ཆོས་པ་ཤད་བས་ཁེས་དང་།  
 ཡང་དེ་ཉིད་པས་། སུ་མཁུ་འི་དབང་དུ་ལུག་པ་དབང་བྱེད་པ་ཅི་སྒྲུབ་པ་དུ་  
 བྱེད་པ་དང་ཡོངས་སྒྲིབ་པ་དང་ཐིམ་པ་འོ། །ཐོག་མའི་དངོས་སྒྲུབ་གི་  
 ལུགས་ཀྱི་དངོས་སྒྲུབ་སྒྲིབ་པའི་རྣལ་འབྱེད་པ་འོ། །གཞོན་སྒྲིབ་གི་ཁིང་  
 དང་ཉེ་པའི་ཁིང་གི་རྣལ་འབྱེད་པ་འོ། །སྒྲིབ་པོ་ཅི་ཆ་ཅོད་ཉེ་དང་ཉེ་པའི་  
 ཆ་ཅོད་ཉེ་པའི་རྣལ་འབྱེད་པ་འོ། །སྒྲུ་མོ་གི་རྒྱལ་པ་དང་ཉེ་པའི་རྒྱལ་  
 པའི་རྣལ་འབྱེད་པ་འོ། །སྒྲུ་མ་པོ་ཅི་ཁིང་པ་ཁིང་དང་ཉེ་པའི་ཁིང་པ་ཁིང་ཀྱི་  
 རྣལ་འབྱེད་པ་འོ། །དྲི་ཐམ་གི་ཉེ་པའི་གནས་པ་ཁིང་པའི་རྣལ་འབྱེད་པ་འོ། །  
 གཞན་ཡང་སྒྲུ་ཆོག་གས་པ་ཅི་སྒྲོང་མཐའ་དང་ཉེ་པའི་སྒྲོང་མཐའ་བརྒྱུད་ཀྱི་  
 མིང་མ་ཅི་ཁིང་སྒྲུ་མོ་བརྒྱུད་པོ། །འདོད་པའི་ཡོངས་སྒྲིབ་དག་པ་སྒྲིབ་ཅིས་  
 པ་གི། གཞོན་ལྷག་པོ་མཐོན་སྒྲིབ་ས་ཀྱིས་མཐོན། །གཞོན་ལྷུ་མ་  
 ཡང་འཕྲོག་གས་སྒྲུ། ཁེས་པ་ཤད་པས་.....སྒྲུ་མོ་དང་དྲི་ཐམ་  
 དང་། གཞོན་སྒྲིབ་མོ་དང་། སྒྲིབ་མོ་དང་། སྒྲུ་མོ་དང་། མིང་མ་  
 ཅི་མོ་རྣམས་ལ་དག་པར་པ་ཁིང་.....ཡོངས་སྒྲུབ་གས་། ལྷ་ཁྱི་  
 ལྷ་ཁྱི་ཐབས་དང་ཤིས་རབ་མཉམ་པར་པ་སྒྲོ་མས་པས་། དེ་ཅོད་པ་ཀྱི་  
 བདེ་བ་པ་དེ་ཉིད་སྒྲུ་མ་དང་། འོད་གས་ལ་དང་། ལུང་འཕྲུག་ཁོལ་པའི་

ཐབས་གསལ་བ་དང་ཤེས་པ་ཡི་ཤེས་པ་དང་དང་མེད་མེད་ཤེས་མེད་  
 དུ་བསྐྱུར་ཤིང་རྒྱ་མི་རྒྱ་ལ་འཕྱོར་སྒྱིག་པ་དང་ཐམས་ཅད་ཤིས་རྒྱུ་དུ་  
 བཞིན་ཐམས་ཅད་ལ་དེ་བཞིན་དུ་བརྟན་པ་དུ་ལོ། ཅེས་པ་སྐུ་དང་ལོ་  
 དེ་སྐུ་ཡང་།

དཔལ་མཁའ་འཕྱོགས་མཆོག་ལ་འཕྱོར་མེད་ཤིས་རྒྱུ་  
 ཆེན་མོ་ལས། གནས་ཤིག་པ་མེད་ཀྱི་ཉིད་དང་། སྐབ་འཛོམས་དང་  
 ཞི་བྱེད་དང་། ཤམ་སྐྱུ་དང་ཡང་དེ་བཞིན་གནས་། ཤོ་དྲུབ་དེ་ཉི་  
 གནས་ཀྱི། དགའ་བའི་དབང་སྐུ་གསལ་མེད་ལས། གྲུ་ཡུལ་  
 ཡང་ཉི་ཉི་གནས་སོ། །འདོད་གཟུགས་དེ་བཞིན་ཞི་ཉིད་དང་། ཁྱི་  
 འགྲུབ་ཀོས་ལ་ཞིད་། ཀལ་མིང་ཀ་དང་ལ་མ་ལ་ཀ། ཀླུ་ལྷ་པ་མི་  
 གནས་རྣམས་ཞིད་། ཡི་དྲགས་མོད་དམ་ཁྱིམ་སྐྱེ་མོ། རོ་དྲུག་  
 དང་གསེར་སྤྲིང་གི། འདུན་པ་འཕེལ་ཉེ་བའི་འདུན་པ་གི། མོད་ཁྱིམ་  
 སྐྱེ་མེད་དང་། ཀླུ་ལྷ་ཡང་ཉི་འདུན་པ། འདུན་པ་སྐུ་དང་ཐམས་  
 པ་མི། སྤྱིད་ཆོས་སྐྱེ་མཆོད་པ་ལ་འདུན་དང་། ལམ་གྱི་གཞི་  
 མདོ་ཉི་ཉི་འདུན་། རི་ཡི་སྤྱི་པ་མོད་དུ་སྤྲོས་དང་། ཆོས་སུ་ཅན་  
 གཞི་ཅན་ཉི་ཉིད་པ་གི། རིགས་གྱི་ཞིད་དང་ཉི་འདུན་པོ། ཞེས་  
 སོགས་གྱི་དེ་མཐའ་ལྟ། སྤྱི་བཞི་ཆོག་ས་བཅད་འདི་ཡིས་གི། །  
 དབང་བསྐྱུར་བ་མི་མོད་པ་དུ། ཞེས་སོགས་སྐྱེ་ཆེད་གསུངས་པས་  
 དབང་སྐུ་གསལ་མེད་ཁྱིམ་ལ་ཁོད་པ་ཅས་གྱིས་ཡུལ་འདི་དག་ལ་དབང་  
 བསྐྱུར་བ་ཉི་དུ་གསལ་དབང་བསྐྱུར་ཞིད་དམ་ལ་བཞག་པ་དག་སྐུ་དང་ས་པས་

དེདག་པ་རྟུན་པ་སྐྱུང་བའི་བྱེད་པོ་རྟུང་བ་ལུགས་ཀྱིས་པ་རྟུན་པ།  
 རལོ་འཕྲོ་ཕྱོམ་པ་འི་བྱེད་ཀྱི་ཕྱོགས་སུ་གཏོགས་པ་.....  
 དཔལ་རྩོམ་གཤོ་ཆེན་པོ་ཁོ་པོ་ཁོས་པ་འི་མ་གཤོ་པོ་གསར་བ་དངོས་སྐྱུང་རྟུང་བ་  
 ཞེས་བྱུང་འི་བྱེད་པས། རྩོམ་རྩོམ་པ་གཤམ་ཞིག་གིས། །སྐྱུམ་བྲག་...  
 ཆའི་སྐྱུང་རྟུན་ལྟར། །ཡིད་འོང་དཔེ་པ་འི་གཞན་དག་ཏུ། །དངོས་  
 སྐྱུང་ཐམས་ཅད་པ་སྐྱུང་བ་སྐྱུང་། །བསྐྱལ་བ་བཟང་པོ་འདི་པ་ནི། །  
 སྐྱུང་པ་འི་མ་གཤོ་པོ་མ་ལུས་པ། །ཀུན་གྱི་སྤྱིར་པོ་རྟུང་བ་ནི། །  
 གསར་བ་ཞིང་སྐྱོར་མ་གཤོ་པོ་ཆོ། །སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་མ་གཤོ་པོ་.....  
 འདིས། །བསྟན་པ་བསྐྱུང་བར་མཛད་པ་ཡིན། །ཞེས་དང་།  
 དེ་ཞེས་དངོས་སྐྱུང་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །སྐྱུང་བ་རབ་ཏུ་སྤྱིར་མཛད་པ། །  
 རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་སྤྱིར་པོ་ནི། །གསར་བ་ལས་ཀྱི་འི་པ་པ་ཉིད། །དུས་  
 གསུམ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །བསྟན་པ་བསྐྱུང་ཞིང་བཀའ་ལ་  
 གཞན། །དམ་ཆོག་འཛིན་པ་འི་ཞིང་སྐྱོང་པ། །མ་གཤོ་པོ་ས་བཅུ་འི་  
 དབ་རྟུག་གཅི། །དཔལ་སྐྱུང་འི་གའ་འཛིན་ཐམས་ཅད་པ། །མཆོག་  
 དུ་སྐྱུང་པ་འི་ལས་སྐྱུང་པ། །དཔལ་སྐྱུང་གཤོ་ཆེན་པོ་ནི། །འདི་  
 ཡིས་སྐྱུ་མིན་གཏུག་པ་ཡི། །གཡུ་པ་ལས་རྒྱལ་བ་རྒྱུང་པ་ཡི། །  
 སྐྱུ་མིན་སྐྱུ་པ་རྒྱུང་མ་ལུས་པས། །མཆོད་འོས་གཅི་པོར་སྐྱུང་པ་ཡིན། །  
 ཞེས་དང་། དེ་ཉིད་བསྟན་པ་འི་སྤྱི་གསལ་པ་ཡི། །སྐྱུ་པ་རྒྱུང་པ་ཡི་.....  
 དུས་ཀྱི་མཐའ། །འཁོར་ཏུ་གཏུག་ཅི་རྟུང་པ་ཡི། །མི་སྐྱུང་པ་ཡི་...  
 དུས་ཀྱི་ཆོ། །དེ་ཆོ་མ་གཤོ་པོ་འི་བསྟན་པ་རྟུང་། །ཞེས་གསུངས་



པའི་རྒྱུད་འདི་ཉིད་གཙོ་པོ་ཕྱག་པལ་པའི་རྒྱུད་རྩོམ་པ་ལྟགས་ཀྱང་དེ་པོ་ནས་  
མ་དེས་ཉི་ལེ་བུ་བརྒྱ་པལ་པས་།

མགོ་ཐོ་པོ་ཀློག་གྱི་གནས་འདི་ནི། །ཞལ་གཅིག་་་་  
པལ་ཕྱག་རྒྱ་པ། །དང་པོ་གྲི་གྲུག་ཐོང་བྲག་འཛོམ་། །སྒྲུབ་གསུམ་  
མཐིང་བྲག་རྩམས་པ་ཡི། །གཡས་གཡོན་པར་མས་ཐོང་བ་དང་། །  
རྩམ་རྩལི་འཛོམ་ཅིང་བརྒྱད། །ཐམས་གཉིས་ཀྱིས་འཕྲོ་དང་། །སྒྲིགས་  
མཛུབ་ཞགས་པས་འཁོར་བར་མཛོད། །སྒྲུབ་རྒྱུད་ཀྱིས་བརྒྱབ་བྲག་་་་  
འཛོམ་ཞལ། །ཞེས་ཕྱག་རྒྱ་པ་དང་།

ཡེ་ཉེ་རྒྱུ་གཉིས་པ་ལས། །ལས་ཀྱི་མགོ་ཐོ་པོ་་་་  
འཛོགས་པའི་གསུགས། །གྲུག་སུམ་པོ་བྱང་པ་གནས་པ། །དུར་  
ཐོང་ག་ཞལ་ཡས་འབར་བ་ནི། །མིང་ཕུང་འབར་བ་འཕྲོ་བའི་དུས། །  
ཞལ་གཅིག་པལ་ཕྱག་གཉིས་པ། །སྒྲུམ་དོག་ཞགས་ཅིང་མ་ཆེ་བ་ནི། །  
ཡན་ལག་ཐུང་ཁིང་གསུས་པ་འཕྱར། །ཐོང་པ་སྒྲུམ་པོ་འི་དུས་རྒྱུ་བྲགས་  
སྒྲུབ་གསུམ་སྒྲུང་མིག་ཐོའོ་ལ་སྟོན། །པའི་བུ་སྒྲུམ་མི་སྒྲུག་སུས་ཅན་  
ནི། །ཕྱག་གཡས་ཐོ་ཐོ་གྲི་གྲུག་འཕྱར། །གཡོན་པ་དམ་ཉམས་་་་  
སྟོང་བྲག་གིས། །ཐོང་པ་བཀང་ས་ནས་གསོལ་བར་མཛོད། །དུག་  
སྒྲུལ་ག་རྒྱ་པས་སྒྲུ་ཆོ་གས་བརྒྱུ། །དུས་སྒྲུང་མར་སེར་གྱི་བརྒྱ་་་་  
བརྒྱས། །མི་ཐོང་སྒྲོ་བའི་པོ་དོ་ལས་འཕྱར། །དོ་ཡིག་དན་ལ་བརྒྱེས་  
ནས་ཀྱང་། །དག་པོ་འི་དེ་སྒྲོ་གས་པའི་གནས། །སྒྲུག་སུད་ཐུགས་  
ཀྱི་མགོ་ཐོ་པོ་ནི། །གསོད་བྱེད་རམ་བྱེད་སྒྲོལ་བྱེད་ཆོ། །ཞེས་དང་་་་



ཀླུ་ལ་མོ་གཏུགས་དག་པ་མོ་ལས་གྲང་།

ལེགས་སྒྲུབ་དྲག་པོ་དག་པ་ལྟར་སྒྲིག་པ་འོ་འོ་འོ་འོ་  
འཁོར་དང་བཅས་པ་ལ་བྱས་འཆའ་ལོ། །ལེགས་སྒྲུབ་སྒྲིག་པོ་དཀྱིས་  
བྱས་ཀྱི་ཆེན་པོ་ལྟར་བྱས་བྱས་པ་ལ་བྱས་འཆའ་ལོ། །ལེགས་སྒྲུབ་ལས་  
པོ་ཆེན་པོ་མོ་དཀྱིས་སྒྲུབ་ཆེན་གསལ་འཛིགས་པ་དཀྱིས་པ་དུང་པོ་དཀྱིས་ལས་པ་  
མོས་པ་མ་མོ་འོ་ཆེན་གསལ་བྱས་བྱས་པ་ལ་བྱས་འཆའ་ལོ། །ཞེས་པོ་  
གཅིག་ལ་མ་ཆེན་གྱི་ཆེན་གྲངས་སུ་ལ། དེ་མོ་གཅིག་ལ་ཆེན་པོ་ལས་སྒྲུབ་  
གྱི་ཆུང་ཆུང་སྒྲུངས་པ་དང་།

སྒྲུབ་པ་པ་ཀ་འབྱུང་འཛིག་ཆེན་མཆོད་པ་སྒྲིབ་གྱི་  
སྒྲུབ་སྒྲུབ་ཆེན་པོ་དཀྱིས་པ་འོ་ཆེན་གསལ་སྒྲིག་པོ་དཀྱིས་ལས་པོ་གཅིག་  
ཏུ་བསྒྲུབ་ཏེ་བཅོམ་སྒྲུབ་འདས་དྲིགས་པ་ཀུན་འདུལ་གྱིས་དབང་བསྒྲུབ་  
ཞིང་མ་ལ་པ་ལས་པ་འོ་ཆེན་པོ་ལས་པ་ཀ་འབྱུང་གྱི་ཆུང་ཆུང་དཀྱིས་ལས་པོ་  
སྒྲུབ་ཆེན་པོ་ལས་སྒྲུབ་ཆེན་པོ་ལས་པོ་དང་། མཆོད་པ་སྒྲིག་སྒྲུབ་པ་ཆུང་  
པ་འོ་ཆུང་ལས་པ།

སྒྲུབ་ཆེན་པོ་དཀྱིས་ཆེན་པོ་ལོ། །ཞེས་གཅིག་བྱས་  
གཉིས་སྒྲུབ་པོ་ལས་པོ་དང་། བྱས་གཡས་གྱི་སྒྲུབ་པོ་ཆུང་ལོ་ལ། སྒྲུབ་  
པོ་སྒྲུབ་པོ་ལོ། །སྒྲུབ་པོ་ལས་པོ་དཀྱིས་ལས་པོ་དང་། བྱས་  
གཡས་ཆེན་སྒྲུབ་པོ་དཀྱིས་ལས་པོ་ལ། སེང་གི་སྒྲུབ་ཆེན་གསལ་  
བཞུགས་། སྒྲིག་པོ་དཀྱིས་པ་ཀུན་གྱི་གཅི། ལས་པ་སྒྲུབ་སྒྲུབ་  
བྱས་འཆའ་པ་སྒྲིག་། ཞེས་དང་། དེ་མོ་ཆེན་པོ་ལས་པོ་དཀྱིས་ལས་པོ་།

བདེམ་ཆེ་བ་གི་སྒྱུར་རྒྱུ་མ་ལས་དབང་ལྷན་ཆེ་བོ་”

48

བར་སྒྲིབ་དཔོན་གྱི་རྒྱུད་དུ་གསུག་ས་ནས་ཚེད་པ་ལ།   སྒྲིབ་དཔོན་གྱིས་.....  
 གྲུང་དཔལ་བཟ་ལྟར་རོ་ཞེས་གསུངས་པས་ཐར་པ་ཐོས་ཏེ་སྒྲུལ་དང་མཆིད་.....  
 གྲོགས་གཉིས་ལ་རབ་རྒྱུ་ཞོལ་བས་རིང་དུ་བུགས་ཤིང་སྒྲུངས་ནས་དངོས་  
 པོ་བཞིར་དག་རྒྱུད་ནས་ལོག་པ་ལྷི་བརྒྱལ་ཞུགས་ཆེན་པོ་ལ་གནས་ཏེ་ཆོ་  
 འཕེས་པ་ཉིད་དཔལ་ལོང་གི་སྒྲིབ་དཔལ་གྱི་མིང་པ་བརྒྱད་དེ་མཐར་ཐོན་ཆེ་.....  
 དཔྱལ་བ་ཆེན་པོར་ཆོ་ཆོད་བརྒྱད་མིང་ད།   དཔྱལ་ཁམས་གཞན་ཆུང་མས་  
 སྒྲུང་ཅི་རིག་བར་སྒྲིས་ཤིང་།   མཐར་ཐོན་ཡུལ་ལང་ཀ་ལུ་རིར་སྒྲུང་.....  
 འཆོང་མ་ཞིག་གི་མངལ་དུ་ཆགས་ནས་སྒྲིབ་དཔལ་ལྟན་མ་དེ་གི་བརྒྱུར་པ་རི་  
 རོལ་ས་བཅས་པ་ཐོན་པོ་ཆུང་མས་གྱིས་མ་རོལ་བཅས་དུས་ཚོར་དུ་བརྒྱལ་ཏེ་  
 དུག་ཤིང་ནས་གྱི་ཞེས་པ་བརྒྱ་ལ་པག་གསུལ་གྱི་འབྲེ་སར་བརྒྱུར་པ་རི་ཆོ་.....  
 བར་བཞག་པ་ཐོག་མར་མ་རིང་ད།   དེ་ནས་ཤུགས་གྱི་འཆོལ་ས་སྒྲུས་.....  
 ཆོད་ཆོག་ས་ཤིང་མཆོད་ད།   ཤུགས་ཡི་དུག་ས་གྱི་རིགས་ཆུང་མས་དབང་དུ་  
 བསྒྲུས་ཏེ་གསུག་པ་ཅན་གྱི་བདག་པོར་བརྒྱུར་པ་མ་ཉང་ཀ་ལུ་ཞེས་ཡི་དུག་ས་གྱི་  
 སྒྲིབ་དཔོན་ཆེན་པོར་བརྒྱུར་ཅིང་ས་གསུལ་ལ་དབང་བསྒྲུར་ནས་ཕོ་རྒྱུད་བསང་  
 ཅིང་ཐོས།   ཕོ་རྒྱུད་སྒྲིབ་པས་བསྒྲུས་ཏེ་   ནང་གྱི་ནུབ་འཐིབ་ཅིང་.....  
 འགྲོལ་ཐམས་ཅད་སྒྲགས་ཤིང་དངས་པར་གནས་པས་དཔྱལ་གྱི་.....  
 ལུགས་དྲག་པོས།   དཔོན་བརྒྱུག་ཆེན་པོ་ཏེ་   ཁྱུ་ལ་ཆེན་རིས་.....  
 བཞིང་ཡིག་ཡིག་   ཁྱེ་ཐོན་སྒྲིབ་བརྒྱད་པ་ཡི་བྲལ།   ཁགས་དཔལ་ཆོག་  
 གི་བདག་ཡིན་པས།   ཁྱེ་ཞིག་དཔལ་འབྲུག་སྒྲིབ་ཡིད།   ཅིས་བརྒྱུད་དེ་  
 འཛིག་ཏེ་ཐོག་ཁམས་ཀུན་དབང་དུ་བྱས་ནས་ཐོན་ཡུལ་བྱུང་ལ་གམ་ཆོངས་

[illegible]

सुखमगुह्यैर्कोशसुखायैषमुप। कोशम्...

50

[illegible]

བཅས་པ་དབང་དུ་བཟུངས་ནས་མཆགས་ཐབས་ཀྱི་རོལ་ཚོད་མཛད་ཅིང་།  
ཐམས་ཅད་དབང་དུ་ཚོད་ཐུང་བ་ཡིད་བཞིན་གྱི་མོར་ཕུ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་རིག་ཐུགས་  
བྱུང་ཐམས་ཅད་འཇུག་པར་བྱེད་པ།

ཨོྭ་ཐུར་གྱི་ཨི་ཅི་གི་མི་ལྷ་རྩུ་ལྷ་གོ་རྩུ་ལྷ་པུ། དག་  
མཉམ་པ་དེ་ཞེས་དབྱེར་མེད་ཀྱི་རོལ་ཨོྭ་གྱི་རྣམ་པ་འདི་ཐོག་མེད་པར་བྱུག་མའི་  
རྣམས་སྤྱུ་པ་པ་ལྟོ། དུ་གྲ་ཐྱི་རི་རུ་ག་རུ་འུ་འུ་འུ་འུ་ལ། ཞེས་པས་  
བརྟུན་པར་མཛད་དེ་སྤྲས་མཆོག་དེ་རུ་ག་སྒྲོ་ས་པར་མཛད་པ་རུ་ས་མཐོང་།  
ནས་ཐོའོ་མ་རུ་ཐུར་པ་ཏེ། དེ་དབང་དུ་བཟུགས་ས་པ་དག་པོ་འདི་རིགས་པ་རྒྱུད་  
པ་རྒྱུད་ཚུ་ལ་བསྐྱུད་པས་དག་པ་བཞི་སྟབས་སུ་བསྐྱུད་པ་ཉིད་ཀྱིས་དཔལ་ཀྱི་  
རམས་སྒྲིང་དག་པོ་ཐུངས་པས་རུ་འུ་ཚོ་ཤུག་འཁོར་དང་བཅས་པ་བརྒྱལ་ཞིང་  
པོ་ག་པ་སྤྱུར་ས་པས་པ་དང་ཁྱོ་པོ་སྒོ་ནི་ག་དབྱངས་ཐུག་པ་ཅོ་བརྒྱད་པ་རྟེན་ཅི་  
ག་པོ་ག་པས་པར་སྐྱུར་པེ་པས་པ་བྱུག་ན་མཆོ་ན་ཆ་མི་ཟད་པ་བསྐྱམས་པ་།  
ཞིག་རུ་མཐོང་བ་དང་། རུ་རྩལ་དཔུལ་གྱི་ག་པོ་ས་དམག་གི་སྒྲི་རྣམས་  
བསྐྱུལ་པས་སྤྱི་ཞི་ནི་གས་པ་འདི་དམག་དབྱངས་པ་དབྱངས་པ་པོ་ག་ལུ་ལ་  
པོ་འུ་གས་པ་ལ། དེ་རྟེན་པོ་ཆོ་གས་ཀྱིས་དེ་རྟེན་སྤྱི་བའི་སྤྱི་པས་ཤུགས་  
དག་པོ་ས་པ་ཞེད་པ་བརྒྱད་ཀྱི་སྤྱི་དབྱངས་འཆོར་ཞིང་བསྐྱུལ་པས་སྤྱི་དཔྱིད་  
ཁྱོ་པོ་དང་ཁྱོ་མོ་འདི་དང་བཞིན་རུ་ཐུར་པ་དང་། བརྟུད་ཀྱི་དམག་ཆོ་གས་  
རྣམས་ཐིམ་གྱིས་ཐོ་བེ་ཐོ་མཆོ་ན་ཆ་རྣམས་སྤྱི་དཔྱིད་རུ་ས་པས་ཞིང་པ་།  
ནས་ཐོག་པ་ཆེན་པོ་གས་དཔྱགས་ཀྱི་སྤྱི་དེ་རི་སྤྱི་གས་པར་ཐུར་པས།  
རུ་འུ་ཡི་ཆད་པར་ཐུར་ཅིང་སྤྱི་པ་ལ་ཁྱོ་ས་ཏེ་རུ་ཐུ་རུ་ཐུ་དང་པ་ལ་པ་ལ་དང་རུ་



53

བོད་མཁས་ཀྱི་འཕྲོ་དང་འབྲེལ་པ་ཉེ་གནས་དམ་པ་ཀུན་གྱི་འཕྲེལ་གཉེན་དེ་  
 དང་འབྲུད་པས་ལས་ཤེས་སོ། རྩེ་པ་ཤེས་སོ། ལས་མཐོང་དོ།  
 རྩེ་པ་མཐོང་དོ། ལས་མཐོང་ཐོབ་དུ་གྱུར་ན། རྩེ་པ་མཐོང་ཐོབ་དུ་གྱུར་ནས་དང་  
 གི་ལས་ཁོ་ཐོག་ལས་པར་གྱུར། གང་སྐད་ཅི་གམ་དཔེ་བཞེན་པོ་  
 གཤམ་དུ་དགོ་པོ་བྲང་མཐོང་བས་གང་འདི་སྒྲུབ་ཐུང་མེད་དག་སྒྲུབ་པའི་སྒྲུག་  
 བསྐྱལ་གྱིས་ཉེན་པར་གྱུར་པའ་ འདི་སྒྲུབ་དུ་གྱུག་པསྐྱལ་འདི་ནི་སྒྲུག་པ་  
 བསྒྲིལ་ཅིང་མང་དུ་སྒྱུད་པའི་ལས་འབར་ཞིག་ཁོ་ཐོབ་ཐོ་སྒྲུབ་དུ་ཡིད་པ་བྱུང་  
 པ་བཞིན་ཁོ་པོ་ཡང་ལས་འབར་ཞིག་ལ་ཁོ་ཐོག་ཆོད་ནས་ཇི་སྒྲུབ་དེ་གཟུང་  
 ཆོན་སྐྱུ་མཐའ་དྲིལ་པ་གང་གིས་མི་སྒྲོག་པ་བཞིན་གཏུང་བཞེན་པོ་དེ་  
 རྩེ་གས་ཀྱིས་འཐོབ་པས་ཡིད་ཀྱི་ཐོབ་དུ་གཏུང་པ་ཡིན་ན། ཞེས་སོགས་  
 གཏུང་རྩེ་གས་ཀྱིས་དུས་ནས། ཞོ་སྒྲུག་སྒྲིལ་ཐོབ་པོ་སོགས་སྒྲིལ་  
 སྒྲུག་ས་ཀྱིས་བཤུགས་པསྐྱལ་ཞིང་དང་གི་སྒྲུག་སེང་གེར་སྒྲུབ་ནས་  
 གང་ནམ་ཁྱིར་ཐུག། རྩེ་སྒྲིལ་པོ་ས་གྲང་ལས་ཀྱི་སྒྲིལ་པོ་དེ་ལས་སྒྲིལ་  
 རྩེ་པ་ཐུང་སྒྲིལ་སྒྲིལ་ཐོབ་པོ་བཟུང་བ་གསལ་ནས་མཐོང་ཐོབ་སྒྲིལ་ཀྱིས་སྒྲུག་  
 བསྐྱལ་ཞིང་སྒྲུག་ཀྱི་ཆ་ནམས་གནས་ལྷུ་ལ་དུང་ཁྱོད་ཀྱི་པད་གཉིད་གསང་  
 སྒྲུག་ས་ཐུག་པའི་ས་གཞིར་བྱེད་གྱིས་བསྐྱུ་བས། རྩེ་པ་གི་ཐོག་སྒྲིལ་  
 སོག་ཉིས་སོགས་སྒྲིལ་བུ་དང་ཀུན་ལ་བྱུང་པར་བཟུང་མཐོང་ཐོབ་དུ་གྱུར་  
 ཀྱིར་བཞིན་དུ་བསྐྱུར། བསྐྱུ་པར་ཤེས་པ་ཆོས་ཉིད་ཀྱིར་དུ་སྒྲུབ་  
 ཡང་གསལ་ནས་ནས་ཞི་སྒྲོ་ཆོག་སྒྲིལ་ཐོབ་དུས་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་བུག་  
 ཅིང་ཉེ་གནས་འདུས་པའི་ཆོག་སྐད་དང་བཅས་པས་སྒྲུབ་མེད་དང་སྒྲུབ་མིན་

གྱིད་པར་བསྐྱུར་བས་སྒྲིབ་ཅིང་གྲོལ་རྟེ། དེ་བཞིན་གཤམ་ས་པ་མཐོང་  
 པ་དང་། སྐྱེ་བ་དྲན་པ་སོགས་སྒྱུར་ཏེ་རང་རང་གི་ལུས་དང་ཡོངས་སྐྱོད་  
 ཐམས་ཅད་དཀྱིལ་བཤེར་གྱི་ཁྱེད་དུ་འབྱུང་ཞིང་བྱེད་དུ་འཇུག་པ་  
 གྲུལ་མཆོག་སྐྱེས་བུ་བྱེད་ཅི་དང་། །དེ་རྒྱུ་ལོན་པ་སྐྱུར་བར་བཞགྱི།  
 སྐྱོད་པ་བསམ་ཆུས་མཉམ་པ་འབྱུང་བ། །འགྲོལ་པ་འཇུག་པ་འཇོམ་དུ་སྐྱོད་།  
 འཁོར་པ་འཇོམ་ཐམས་ཅད་འཇོམ་ཅི་བཞགྱི། །མ་བསྐྱུལ་པ་མི་བསྐྱུལ་པ་  
 བཞགྱི། །མ་གྲོལ་པ་མི་གྲོལ་པ་བར་བཞགྱི། །དཔུགས་སམ་དཔུང་བ་དཔུགས་  
 དཔུང་སྟེ། །ཐུང་བ་དང་ས་པ་འཇོམ་ཞིང་འཇུག་སྟེ། །སྒྲིང་པོ་བྱང་ཆུབ་  
 ཉིད་དུ་སྐྱོད་། ཞེས་སོགས་དང་། འདུལ་བ་མེད་པ་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་བ་།  
 རིགས་མི་གཅིག་གྲུང་དམ་ཆོག་གཅིག །འདྲེང་བར་དཀར་པ་མ་བསྐྱུས་  
 པ་སམ་ག། །དམ་ཆོག་ཅན་དུ་བྱེད་ཅི་བཞགྱི། ཅེས་གསོལ་པ་ས་།  
 གསང་བ་གསུམ་གྱི་དམ་པ་རྣམས་། །ཁྱེད་ཀྱིས་རབ་དུ་བསྐྱུས་སྐྱུར་  
 བ་། །དེ་ལྟར་ཁྱོས་ནས་བྲག་ཆེན་པོ། །ཉམས་པ་འཇོམ་ཉིད་ཅན་དང་ས་  
 ཉིད་འབྱུང་། ཞེས་དམ་པ་བཞག་ཅིང་ལྟོན་གྲུང་འདུལ་བ་དང་། རིག་  
 ཆེན་འབྱེད་པ་དང་། དཔུགས་སམ་ཆེན་པོ་འབྱེད་པ་དང་། ལུང་ཆེན་ཐོབ་  
 པ་དང་། ཚེས་ཆེན་ཐོབ་ཞེས་པ་འཇོམ་པ་འབྱེད་པ་གཞན་པ་འཇོམ་པ་ལྟ་བུ་  
 སྐྱུར་ཏེ་སོ་སོར་དེ་ཆེ་མིང་གི་དབང་བསྐྱུར་། དེ་འོ་ཆེ་དུང་བ་གཤོང་པོ་ལོན་  
 ཉིད་ལོ་དེ་ཆེ་པོ་ལངས་དུ་མཐོང་གྱི་བདག་པོ་ཞེས་བཏགས་རྟེ། བསྐྱུལ་པ་  
 བཟང་པོ་འདི་ལོ་ལྟོན་པ་གཞན་ནས་རྣམ་འབྱེད་པོ་ལངས་གྱི་མ་གཞན་པོ་དག་  
 བསྐྱེད་པོ་གསུམ་ལྟོན་པ་པོ་ཞེས་བྱུང་བ་སྐྱུར་ཏེ་གང་གཞོན་པ་བསྐྱུར་ས་པ་

ནམས་ཀྱི་སྤྱད་མའི་བྱ་བ་བྱེད་དོ།

བསྐལ་བ་དེའི་ཐྱིམ་ལ་འོག་གི་ཕྱོགས་ཀྱི་འཛིན་རྟོག་  
ཀྱི་ཁམས་ཐལ་བས་ཁོལ་པ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐལ་བའི་  
དབང་པོའི་དབྱངས་ཞེས་བྱ་བ་མའོ་ཤེས་པ་རྣམས་ཐུས་པར་ ..

འབྲུལ་འོ་ཞེས་སྤྱད་བསྐལ་བ་ཐོབ་པར་བྱུང་དོ། །དེའི་ཆོ་ས་ཆེན་པོ་འདྲ་  
རབ་རྒྱལ་ཡོས་ཤིང་། ལྷ་དང་བཙས་པའི་འཛིན་རྟོག་ཀྱིས་བསྟོད་པ་དང་།  
བདེན་པ་མཐོང་བ་དང་། སཐོབ་པ་དང་། འབྲས་སྤུལ་གཞན་པ་གྲངས་  
མེད་པ་བྱུང་བར་གསུངས་ཤིང་། དེ་ནམས་བྱང་། ཤིང་པ་འགྲོ་སྟོན་ག་  
བྱང་བཀའ་འགྲོ་མི་སྟོན་ །སོགས་ཀྱི་དམ་བཅའ་དང་རིག་སྒྲུབ་ས་.....  
སོགས་སྤུལ་བའི་རྩྭ་ལ་ཐུས་པར་བྱུང་ཉིད་ལས་ཉོན་པ་པར་བྱུང་ཤིང་།

ཀུན་འདུས་རིག་པའི་མདོ་ལས། དག་སྟོང་གི་.....  
མེད་སྟོང་པ་ཞེས། །བྱ་བའི་རྣལ་འབྱོར་རྩྭ་ལ་འདྲ་ཞིག་ །དེ་ཞེས་.....  
མཁས་པའི་རྣམས་སྤྱུང་། །ཆོ་མཁུ་འདུམ་གྱི་འཁོར་ནམས་ཀྱིས། །  
ལྷ་དང་ཀྱི་རྣམས་སྤྱུང་བ་ཡིས། །དེ་ཞེས་མེད་དག་སྟོང་དེ་ཉིད་ལ། །ཆོ་ག་  
གོ་གཉིར་ཆེན་ལྡིང་པ་པས། །གཏུང་འཆོ་བཙས་ཞིང་པོ་བསྐྱབས་  
ཏི། །ཆེན་ཆེན་པོའི་རྣམས་པ་སྟོས། །མི་ཤེས་བཞིན་རྩྭ་ལ་.....  
བཙས་ཏི། །འདྲ་རྩྭ་ལ་ལོག་པའི་ཆོས་སྤྱད་པས། །ཆོ་མཁུ་འདུམ་  
དང་བཙས་པ་ཞིག་ །རྟོགས་པ་ཆེན་པོའི་རྩྭ་རྟོགས། །ཞེས་སྟོན་བྱུང་  
དང་།

དེ་ནས་བཙོམ་ལྷན་འདས་གསང་བ་མཆོག་གི་བདག་

དཔལ་གྱི་ཉིང་ཀ་ས་ཡུལ་གྱི་མི་ཤིང་པ་ཉིས་སུ་

57

འདས་པའི་དུས་འཛོམས་ལྟར་འདི། །བསྐྱེད་པ་  
 རྒྱུ་ལྡན་ལྟར་འདི། །མི་བསྐྱེད་ཞིང་འཕམས་པ་དེ་བུ་རྒྱུ་ལྟར་འདི། །  
 རྒྱུ་ལྡན་པ་འདི་ལྟར་འདི། །མི་བསྐྱེད་ཞིང་འཕམས་པ་དེ་བུ་རྒྱུ་ལྟར་འདི། །  
 འདས་པའི་དུས་འཛོམས་ལྟར་འདི། །བསྐྱེད་པ་  
 རྒྱུ་ལྡན་ལྟར་འདི། །མི་བསྐྱེད་ཞིང་འཕམས་པ་དེ་བུ་རྒྱུ་ལྟར་འདི། །

58

[illegible]

ཡང་འཁོར་ལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་སྒྲུང་། །གསལ་  
ཤིང་འཕྱར་ཁིང་ཤུབ་གྱིས་སྒྲུང་། །དུར་ཁྱོད་ཆས་ཆུང་ས་ལྔ་གསལ་པར་  
བསམ་མ། །མདུན་དུ་ལས་གྱིས་ཐོབ་པོ་ལྷི །དཔལ་གྱི་ཁྱག་ཐོང་པ་  
འཛིན། །ཞེས་སྒྲུང་མ་ཐོབ་ཕྱག་གཉིས་མ་གསལ་པར་གསུངས་མ།

ཡང་སྒྲིབ་དཔེ་ཐོབ་པའི་རྩོམ་སྒྲུབ་མེད་པ་ལྟ་སྟེ་  
 རྒྱུད་པོ་དང་མདོ་གཞིར་བྲག་པོ་རྒྱུ་རྩེ་ཆོས་གྲགས་སོ་གས་ལ་གཞན་པ་སྒྲུབ་པ་སྟེ་  
 རྒྱགས་འཆར་མི་དཔལ་སྤུམ་རྒྱུ་མོ་གས་ལ་བཀའ་བྲགས་བཀའ་པ་ལྟ་དཔེ་  
 གཞུང་གསར་བ་སྤྱུ་གྱི་དང་། བསེ་ཡི་ལྟ་དཔེ་སྤྱུ་གཞི་ཐོབ་རྒྱུ་པོ་རྩོམ་སྒྲུབ་  
 རྒྱུ་ཆོས་གཞིར་བྲག་པོ་ཆོས་ལ་མགོ་བཤེད་པོ་དཔེ་སྤྱུ་གཞི་ཐོབ་རྒྱུ་དཔེ་གཞིར་བྲག་པོ་  
 བཀའ་བྲག་པོ་རྒྱུ་པོ་གཞི་གཞི་ཐོབ་སྤྱུ་གཞི་ཐོབ་སྤྱུ་གཞི་ཐོབ་སྤྱུ་གཞི་ཐོབ་སྤྱུ་གཞི་ཐོབ་སྤྱུ་  
 རྒྱགས་མཐུ་གས་ལ་འདུ་འཇུག་པོ་ཐོབ་སྤྱུ་གཞི་ཐོབ་སྤྱུ་གཞི་ཐོབ་སྤྱུ་གཞི་ཐོབ་སྤྱུ་གཞི་ཐོབ་སྤྱུ་  
 བཀའ་བྲག་པོ་

ལྷ་ཡི་སྒྲོང་པོ་ཆོལ་པ་གྱི་པད་པ་ །ཡེ་ལ་མ་ལྟོ་བ་  
བཀའ་པོ་ཆུ་པོ་ཆོ། །རྒྱ་མཚོ་པད་པ་པོ་སྒྲོལ་པ་པོ་གི་ར་། བེ་མ་ལྟོ་ལ་མ་

མ་རྒྱུ་ལ་འཛམ་གསལ་ལ་བདང་། མི་རྒྱུ་འཛིན་རྒྱུ་དཔལ་ལས།

མི་དཔྱུང་འབར་བའི་སྒྲོང་དཀྱིལ་རྒྱ། །འཛིན་པ་

ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་ལ། །མཐིང་ནག་དཔུ་སྒྲུ་འཕམ་ནག་འཕྲོ། །

སྒྲུ་ལ་མེར་ནག་ཕྱོགས་པ་གསོལ། །གཡས་ནམ་མཁའ་འཛིན་པ་ལ། །

གཡོན་པ་ཐོང་པ་ཐུག་གིས་བཀའ་། །ཡབ་ཡུམ་གཉིས་མིང་འབྲིལ་བར་

བརྟེན། །ཞེས་གཅིག་འཛིན་པ་འཛིན་པ་ལ་བདང་། དེ་མཁོ་བའི་རྒྱ་

ཐུག་པ་ཕྱོགས་པ་འཛིན་པ་ལ་བདང་།

བསྐྱལ་པ་མི་རྒྱུ་འབར་བའི་སྒྲོང་དཀྱིལ་ན། །འཛིན་

རྒྱུ་ལ་བདང་མ་རྒྱུ་ལ་འཛིན། །འཛིན་པ་འཛིན་པ་ལ་སྒྲུ་ལ་འཛིན་པ་འཛིན་པ་

ལ། །འཛིན་པ་འཛིན་པ་འཛིན་པ་འཛིན་པ་ལ་སྒྲུ་ལ་འཛིན་པ་

རྒྱུ་ལ་འཛིན་པ་འཛིན་པ་འཛིན་པ་འཛིན་པ་ལ། །གཡས་པ་འཛིན་པ་འཛིན་པ་

ཐུག་པ་འཛིན་པ་འཛིན་པ་འཛིན་པ་འཛིན་པ་ལ། །ཞེས་

དང་། དཔལ་ལ་ཐུག་པ་འཛིན་པ་འཛིན་པ་འཛིན་པ་འཛིན་པ་ལ། །ཐོང་པ་འཛིན་པ་

ཐུག་པ་འཛིན་པ་འཛིན་པ་འཛིན་པ་འཛིན་པ་ལ། །ཐོང་པ་འཛིན་པ་

ཐུག་པ་འཛིན་པ་འཛིན་པ་འཛིན་པ་འཛིན་པ་ལ། །ཐོང་པ་འཛིན་པ་

ཐུག་པ་འཛིན་པ་འཛིན་པ་འཛིན་པ་འཛིན་པ་ལ། །ཐོང་པ་འཛིན་པ་

ཐུག་པ་འཛིན་པ་འཛིན་པ་འཛིན་པ་འཛིན་པ་ལ། །ཐོང་པ་འཛིན་པ་

ཐུག་པ་འཛིན་པ་འཛིན་པ་འཛིན་པ་འཛིན་པ་ལ། །ཐོང་པ་འཛིན་པ་

ཐུག་པ་འཛིན་པ་འཛིན་པ་འཛིན་པ་འཛིན་པ་ལ། །ཐོང་པ་འཛིན་པ་

ཐུག་པ་འཛིན་པ་འཛིན་པ་འཛིན་པ་འཛིན་པ་ལ། །ཐོང་པ་འཛིན་པ་

ཐུག་པ་འཛིན་པ་འཛིན་པ་འཛིན་པ་འཛིན་པ་ལ། །ཐོང་པ་འཛིན་པ་

ཐུག་པ་འཛིན་པ་འཛིན་པ་འཛིན་པ་འཛིན་པ་ལ། །ཐོང་པ་འཛིན་པ་

ཐུག་པ་འཛིན་པ་འཛིན་པ་འཛིན་པ་འཛིན་པ་ལ། །ཐོང་པ་འཛིན་པ་



ཤིང་། འིབ་པར་སྒྲེང་གི་རྒྱུད་གསལ་བ་ལྟ་བུ་སྒྲིལ་གསལ་པས་ཤེས་པར་བྱའོ།  
 འག་པོ་ཆེན་པོ་གཙུག་ཅེས་པུ་རི་རྒྱུད་ལས་ཤིན་པ་ཤི་བྱུང་ཤར་  
 ལྟ་མི་འགྲོང་བྱེད་སྐུམ་བཙོག་སུ། ལྟ་མ་ཡིན་ཅེས་ན་པག་ཤུ་ཞིས་བྱུ་  
 བས་ལྟ་མ་འགྲུག་པའི་ཆོ་སྒྲུབ་དང་ལྟ་ག་གི་ཤུ་ཡིག་སྐུ་འཁོར་ག་པོ་ཞིས་བྱུ་བས་  
 གསལ་བའི་བདག་པོ་ལས་དབང་ཞོས་ཏེ་ཤིག་སྐུ་གསལ་བ་སྐུ་བས་པས་ཁམས་  
 གསུམ་ཡོངས་སྒྲེང་གི་མ་ལུ་ཐོབ་སྟེ་ལྟ་མི་འཁྲུག་པར་གསུངས་ཤིང་ལྟ་ག་  
 མཆོག་ལ་རྒྱུ་དང་སྐུ་གསལ་དངོས་སྐུ་བ་རྒྱུ་དང་སྐུ་རྒྱུ་པའི་སྒྲིང་པོ་སྒྲིག་ས་  
 ཆོག་ས་བདག་ཁམས་ལྟ་གསལ་དང་ཡང་མ་ལུ་ཐོབ་པར་བཞུགས་།

དཔལ་འག་པོ་ཆེན་པོ་མེ་མཆོག་ཤིང་བའི་རྒྱུད་ལས་སྒྲིབ་  
 ཏུར་ཐོང་ག་རྒྱུམ་གྲགས་པ་སྒྲིབ་རྒྱལ་ཡག་ཤར་ཤི་ཞིས་པས་རྒྱལ་ཆེན་ཤིས་  
 བཞིན་སྐུ་མོ་ཞིག་བརྒྱས་ཏེ་རྒྱབ་བདུན་འཁོར་པོ་ཤི་བའི་རྒྱུ་སྐུ་ཞིག་  
 བཙས་པར་ཏུ་ཤར་ཆང་གིས་བསོས་ཏེ་འཁོར་པོ་འཁོར་པོ་སྒྲིབ་གསལ་མ་ཡེར་  
 འང་མ་དཔལ་གྱི་སྐུ་ལ་པར་གསྒྲིང་བའི་སྐུ་འཁོར་པའི་པོ་འཁོར་ཏུ་ལྟ་ག་དང་  
 མ་རྒྱལ་སྐུ་ལ་འཁོར་དངོས་སྐུ་བ་གསལ་བར་ཞུས་པས། དེས་ཤུང་རྒྱུ་  
 འསྐུ་ལ་གྱིད་བའང་བསྐྱར་སྐྱིམ་གྱིད་ཤིན་པའི་ཤར་པས་མས་ཤེས་སྒྲིབ་གྱིད་ཤིན་  
 ཏེ་གསལ། ཏུས་རྒྱུ་འསྐུ་ལ་པའི་ཐོབ་སྟེ་སྐུ་ལ་སྐུ་འཁོར་པའི་པོ་ཞིས་  
 གྲགས་ཤིང་མ་ཁམས་ཐོབ་མ་འཁོར་པས་མཆོས་བསྐུ་འཁོར་པའི་ཞུགས་པ་  
 ལྟ་ཤིང་བའང་པོས་མ་ཐོང་བས། ལྟ་དཔལ་འཆང་ག་ཤིག་ཤི་ཤུ་མོ་ལྟ་  
 མ་དེ་སྐྱིབ་སྐུ་ལ་ཏེ་མ་དགས་པ་རྒྱུད་མ་རྒྱུ་ཏེ་སྐུ་མིང་སྒྲིང་ག་ཏེ་སྐུ་སྐུ་  
 ཤིང་འཁོར་ཞིག་ལྟ་དང་ལྟ་མིན་འཁྲུག་སུ་ལས་ལྟ་ལུ་ལ་དུ་ཐོབ་འཁོར་སྐུ་ལས་

ཡིདམག་དཔེན་དུ་མངའ་གསོལ་ཞིང་། མཐོན་པོ་ཡིག་ས་ལྟན་ནག་.....  
པོ་འཕ་ཤམ་དགར་བ་དེ་བྱིད་དུ་ལྷག་ས་ཉེས་མིན་ཚེ་རབ་ཅད་བར་བཤད་པས་  
མཐོན་ནམ་འཕྲུལ་གྱི་རྟོག་ས་བརྩོན་མཐའ་ལྷན་ཤིང་།

ཡིག་ས་ལྟན་ནག་ཞོན་གྱི་རྟོག་ས་དབུ་སྟོང་གི་.....

འཁོར་ལོན་གཤོལ་ས། མ་རྒྱ་ལམ་མཐུཾ་ལ་ཅན། །ཡིག་ས་ལྟན་  
ནག་པོ་འཛིག་ས་པ་འི་སྒྱ། །བདུད་འདུལ་ནམ་ས་ཡིད་བདེ་སྒྱག་སྟེ། །  
ནམ་འཕྱོར་ཀུན་གྱི་དག་སྟེ་ཡིག་། །རིག་འཛིན་ཀུན་གྱི་སྟོག་ཤིང་ཡིག་། །  
ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་སའོགས་བདག་དང་དོ་མོག་ཅིག་པར་ཤིན་ཏུ་  
སྒྱུབ་ཅིང་། །འདི་ཡི་རྟོག་དང་སྒྱུབ་ཐབས་ཟབ་རྒྱས་ནམ་ས་སྒྱུ་འཕྱོར་.....  
མ་དོད་དུ་སྒྱུ་འཕྲུལ་གྱི་སྒྱུང་མར་བཞུགས་པ་སྟེ་གཉགས་གཞུབས་དང་.....  
པོ་སྒྱུར་གྱི་རིག་སྒྱག་ས་འཆང་ཆེན་པོ་ནམ་ས་ལས་བརྒྱད་དེ་དབུས་གཙང་.....  
འཕམས་གསུམ་དུ་དར་རྒྱས་བྱུང་ནས་དང་། །དེས་དང་སྟོང་མ་པ་ནམ་ས་.....  
གསར་ཚེས་གྱི་རྟོག་མོ་ལ་རྒྱུད་གཡོངས་ཉེ་ཉག་ལྷ་བར་རྒྱུར་པ་ཉིད་བརྟན་  
པ་ཡོངས་རྩོག་ས་ཡི་མངའ་བདག་ལྷག་ན་བརྒྱ་དོ་རྩོག་ས་མེད་ཚེ་ལ་གྱི་  
བདག་རྩོན་གྱིས་རིག་འཛིན་པ་རྒྱ་ཕྱིན་ལས་དང་། །སྟོན་སྟོང་སྒྱུ་མ་ཆེད་  
ཤར་ཀམ་ཐོག་པ་འི་བརྒྱད་འཛིན་གྱི་རིག་པ་འཛིན་པ་ནམ་ས་ལམ་ཉམས་.....  
པ་མོད་འཕེལ་དུ་བཞུགས་པ་ཡིན་ལ། །རྩོག་གནད་ཤིཾ་མ་ནིག་སར་.....  
སྟོག་ས་ལའང་བཞུགས་པ་ཡིན་ནོ།

དེས་དང་སྟོང་མ་པོ་དབུ་སྟོང་ཆེན་པོ་ཡིག་ས་ལྟན་.....

དགའ་ཐུབ་རྩོག་པ་འི་བདག་པོ་དེ་ཉིད་མཐོན་དང་སྒྱུ་ཡི་ནམ་འཕྱོར་དང་.....

གདུལ་བྱའི་སྒྲུང་ཚུལ་མཐོང་ཡས་པ་ཞིག་བཞུགས་པ་ལས་བྱེ་  
 བྲག་ཏུ་དབང་མཛོད་པ་དྲུག་རིགས་ཀྱི་དང་ཚུལ་དུ་བཞུགས་པ་དབང་  
 རྒྱལ་མར་པོ་ཞུ་མ་ཡང་ཡུམ་གྱི་ཆུ་མ་པར་བཞེངས་པ་འདྲི་ནི།  
 དེས་དེའི་དུ་འཛིན་ཏེ་འདྲུང་བྲག་འཕགས་པ་སྐུ་མ་པར་གཟིགས་ཏིང་  
 གང་འདྲུལ་གྱི་རྩལ་པར་སྒྲུང་ཚུལ་གོང་བཤད་པ་དྲུག་།  
 རྩོམ་དག་གྲུབ་མཐོང་གཏིས་ཀར་གྲགས་ཤིང་ཐུབ་མོང་དུ་དཔལ་ལ་གཡུལ་  
 ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་རྒྱུད་གྱི་གཞུང་།  
 རྒྱལ་དུས་གྱི་འཁོར་ལོ་དང་།  
 རྩོམ་དང་མཛོད་གི་གནད་རྣམས་ཐམས་ཅད་  
 དང་པར་བཞུགས་པ་འགྲོ་བའི་དེའི་རྣམ་མཁའི་མཐོང་ཁུབ་པ་དང་།  
 རྩོམ་སྐུ་བ་གཞུང་གི་སྒྲིལ་བུར་གཏེར་ཟངས་མཛོད་ཀྱི་ཆོས་སྒྲེ་སྒྲུ་ཆེན་  
 རྒྱུད་ཞུགས་མཐོང་ཡས་པ་བཞུགས་ཤིང་།  
 ཐུགས་རྩེ་ཆེན་པོ་བའི་གཞེགས་ཀུན་འདྲུས་ཀྱི་བཀའ་སྒྲུང་སྒྲུ་ཆེན་གྱི་ལོ་  
 རྒྱལ་ལས།  
 ཐུགས་རྩེ་ཆེན་པོ་བའི་བཀའ་སྒྲུང་མ་འཛིན་  
 ཏེ་འདྲུང་གུ་ལ་ཆེ་བ་དབང་ཐུག་གྲུབ་པའི་སྒྲུ་ཆེན་པོ་འདྲི་ནི།  
 དེ་བཞག་དེ་ཞུས་མི་འགྲུར་བ་སྐུ་མ་པར་གཟིགས་སུ་མ་དེན་པར་བྱུང་རྒྱལ་  
 པའོ།  
 རྒྱུད་བཞི་ལྟ་མ་འགགས་པའི་རྒྱལ་ཞི་བདེ་ཁྱོ་  
 པའི་རྒྱལ་ཅིར་ཡང་སྒྲུང་བའོ།  
 ཆོ་འཕུལ་ལས་སྒྲུ་ཆེན་དུ་སྤྱིད་པའོ།  
 རྩོམ་སྐུ་ལ་ཀུན་ཏུ་བྱུང་བའི་བསྐྱེད་པ་ཆེ་སེམས་དུར་ཁིང་རྒྱས་པར་གྲུར་པ་ན།  
 རྩོམ་སྐུ་ལ་རྣམས་ཀྱི་ལོ་མ་བཟོད་དེ་ཐུན་ཀྱི་ཆོད་པ་དང་རིག་སྐུ་ལ་གྱི་  
 རྒྱུད་པས་དུགས་པ་ཅན་འགགས་པ་དང་གཏེན་པོར་སྒྲུང་བ་མཐོང་ས་  
 ཐམས་སྒྲུ་ཆོགས་ཀྱིས་གཞོད་པར་བྱེད་དོ།  
 ཐུགས་སུ་འཛིན་ཏེ་འདྲུང་གྲུ་མ་ཐུབ་ཆེ་དུ་མས་ཀྱང་རྩོམ་སྐུ་ལ་ཅན་  
 གྱི་རིགས་ལ་དཔོན་གྲུབ་སྒྲུ་ལ་ཁིང་ཁོང་པ་རྣམས་ལ་འཆོ་བར་བྱེད་དོ།  
 དེའི་ཆེ་བདག་གིས་འདྲུལ་བའི་དུས་ལ་བབ་པར་རིག་ནས་སྒྲེ་ཐུགས་སུ་སོང་

64



ཡ་རག་ཡས་ན་དེའི་ཚེ་ཡེ་ཡོང་རྒྱུ་མས་ཡས་ཆེ། བཅོམ་  
 འགྲུག་གི་མཐུ་ཆུང་བས་པོ་ཉ་ཡས་གི་ལྷ་ཁུལ་བར་མི་ལུས་ཤིང་...  
 ཞེ་ལྷ་རྒྱུང་རང་ག་མས་འཁོར་བར་ལྷ་རྒྱུང་དོ། ། དེས་ན་...  
 འདི་ཉིད་འཕགས་པ་ཐུགས་རྩེ་ཆེན་པོ་ཡིན་པས་བྱིན་བརྒྱ་བས་ཆེ་  
 ཞིང་དབང་དུ་བསྐྱུས་ཆེན་འཁོར་བར་མི་ལྷ་རྒྱུང་། བཅུ་པ་  
 འཛིག་རྟེན་གྱི་ལྷ་ཆེན་དབང་ལྷུག་གྲུབ་པ་ཡིན་པས་ཆེན་ཆེ།  
 དབང་གི་ལྷ་དབང་གི་ལྷིན་ཡས་སུ་གྲུབ་པས་རྩོམ་ལུ་རྒྱུ་།  
 མཐར་ཐུག་གཤམ་འབྲུགས་སུ་མ་སྐྱུས་པས་ཉ་མས་སུ་གྲུབ་པ་དོ།  
 དམ་ཆེན་ཐོག་ཐོག་མེད་པས་བསྐྱུས་པས་ན་ཐེམ་པོ་ཉིད་ཡང་འགྲུགས་  
 ལུས་། དེའི་ལྷི་རྒྱུང་འདི་ཉིད་གཅེས་པ་ཐུགས་ཅན་གྱི་ཡང་...  
 ཉིག་ཐུགས་རྩེ་ཆེན་པོ་འོ་བཀའ་ཁྱེད་མར་གདམས་པ་ཡིན་པས་...  
 བཀའ་ཐུགས་ཀྱི་ཡོག་འཛེན་མཐུ་དང་ལྷ་པ་ཐུགས་ཅན་དབང་དུ་...  
 བསྐྱུས་ནས་བསྐྱུས་པ་ལ་གཟུང་བར་གྱིས་ཤིག་།  
 དེས་པོར་འདིར་རྩེ་ཞིག་བདེ་བར་འགྲུག་དོ།  
 ཞེས་གསུངས་ནས་མང་འབད་ག་ཡེ་བ་སྐྱུས་དང་བདག་དང་གྱི་...  
 མའི་འགྲོ་ལ་བཅུ་བར་དགོངས་ནས་གཏད་པ་དོ།  
 གཅེས་པར་གཟུང་ཞིག་སྐལ་མེད་ཁ་གསལ་གཅན་ལ་མིང་ཅོ་མ་ཡང་...  
 མི་བསྐྱུས་གོ། ཤིན་ཏུ་གསལ་བའི་ཐོའོ་ག་གོ།  
 ས་མ་ཡེ་ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་ ཞེས་དེང་སང་  
 གི་རུས་སུ་དམ་ཅན་སྐྱུང་མའི་དབང་པོ་འདི་ཉིད་སྐྱུས་སུ་གསེལ་ཏེ་  
 དམ་ཆེན་ཐོག་ཐོག་མེད་པའི་སྐོན་ས་བསྐྱུས་པས་ན་བསྐྱུས་འགྲོ་འདོན་རྒྱ་  
 ཆེན་པོ་འགྲུབ་པར་གསུངས་ཤིང་སྐོབ་དེ་པོན་ཆེན་པོ་འོ་བཀའ་ཁྱེད་...  
 ཡས་ལྷོན་པའི་ལྷ་ཆེན་འདི་ཉིད་ཆེས་སྐྱེད་མཐུ་འགྲུས་པ་ཞིག་ཡོད་...  
 པར་སྐྱུང་ཡང་ཁོ་བོས་བརྒྱ་ཡས་འགྲུལ་རྒྱ་ལ་གྱི་གཏེར་ལྷོན་གྱི་...  
 རྩོད་དང་། གཏུལ་པ་ཉི་མ་ཤེས་རབ་གྱི་གཏེར་ལྷོན་གྱི་

མེད་དང་། ཆོས་ཀྱི་ཀླུ་པ་པོ་འགྲོ་འདུལ་གཏེར་བདག་  
 མེད་པའི་གཏེར་ཕྱོག་གི་མེད་མེགས་ཤིག་འཛོལ་ཆེན་པོ་དེ་ཉིད་ནས་...  
 བརྒྱད་དེ་གཤམ་དབང་རྣམས་ཀྱི་མཆོལ་ཅན་དང་། རྩོུ་འཛོལ་  
 པ་ཆོལ་ཆོག་འདུལ་པ་ཅུལ་གྱི་སྒྲུབ་སྒྲུར་ལེགས་པར་ཐོབ་པོ་  
 བཀའ་སྤྱད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཀླུ་པ་པོ་ནག་པོ་...  
 ཆེན་པོ་ཐུག་པའི་པའམ། ཐུ་རྩོག་གི་མཆོལ་ཅན་ནམ།  
 བདེ་ལྟེད་ཀྱི་མགོན་པོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི།  
 ཀླུ་པ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲིག་བྲུགས་དཔལ་འཁོར་ལོ་སྒྲུབ་པའི་...  
 ཐུགས་ལས་སྒྲུལ་ཞིང་། ཡབ་འཛིག་ཏེན་སྒྲིང་བ་...  
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡང་རྩོ། ཐུགས་རྩོུ་ཆེན་པོ་སྒྲུབ་རས་  
 བཟླགས་ཀྱི་རྣམ་སྒྲུལ་ལེགས་སྒྲུབ་དབང་ཐུག་ཆེན་པོ་དང་།  
 ཐུམ་བཅོམ་སྒྲུབ་འདས་མ་རྩོུ་ཡག་མོའི་སྒྲུ་  
 འཕྲུལ་ཞུ་མ་དེ་མྱིའི་སྒྲུ་སྒྲུ་འབྱུངས།  
 དཔལ་སྒྲུབ་སྒྲུ་མོའི་པ་ཀླུ་སྒྲུ་འབྱུང་བའི་ཐུག་གིན་རྩོུ་མ་རྒྱ་ཀླུ་པ་...  
 ཞེས་པ་ཡང་མགོན་པོ་འདི་ཉིད་ཡིན། འདི་ཉིད་ཀྱི་ལོ་  
 ཀླུ་སྒྲུ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་བསོད་ནམས་སྒྲུ་མཆོའི་ནམ་སྒྲུ་ནས་ཀྱིས་  
 མཁྱེན་པ་བཅོམ་མེད་དུ་བཀོད་པའི་འདི་དྲུག་།  
 དཔལ་རྩོུ་ཆེན་པོ་ཆེན་པོ་ཐུ་རྩོག་མཆོལ་ཅན་གྱི་མགོན་  
 པོ་ཐུད་པར་ཅན་འདིའི་སྒྲུབ་གྱི་ཐུང་བའི་ལོ་ཀླུ་སྒྲུ་ཅུང་ཟད་བརྩོད་ན་  
 སྒྲིང་སྒྲུ་དང་བཅས་པའི་སྒྲུབ་པ་ཡང་དག་པོ་རྩོུ་གས་པའི་སངས་  
 ཀླུ་སྒྲུ་ཐུགས་མཁས་པའི་སངས་ཀྱི་སྒྲུ་མཆོའི་ནམ་སྒྲུ་ནས་ཀྱིས་  
 ཆེན་པོའི་གཞན་དབང་དུ་གྱུར་པ་དེས། དང་པོར་གཏུལ་བྱ་  
 མེས་ཅན་གྱི་ཤིགས་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་  
 གྲུབ་མེད་པའི་བྱང་རྒྱལ་ཆེན་པོར་ཐུགས་བསྐྱེད་བར་དུ་བྱང་རྒྱལ་གྱི་  
 ཐུགས་ཀྱི་ཆོས་སྒྲུ་ཅུ་ཅུ་བདུན་ལ་མེགས་པ་སངས་སྒྲུ་སྒྲུ་ཤིང་

བའི་རྒྱ་ཡུལ་ཡུལ་ཆོག་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་གྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཡོངས་  
 ལྷོ་གིས་པར་ཆོང་བ་བསམ་གྱིས་མི་བྱེད་པ་རྣམས།  
 གདུལ་བའི་སེམས་ཅན་བསམ་གྱིས་མི་བྱེད་པའི་ཆོང་དུ་དཀའ་བ་  
 ལྷོ་གིས་གྱི་སྒྲོན་པ་བསྐྱབས། མཐར་ཐྱོད་གསུམ་མི་  
 མཛད་ཀྱི་འཛིན་ཏེ་བའི་དེར་འཛིན་བུ་གྱིར་ཤེས་བྱས་བསྐྱེད།  
 བྱང་རྒྱལ་གྱི་ཤིང་ཤེས་བྱས་བསྐྱེད་ཀྱི་རྒྱུར། སྒྲོང་ལ་བདུད་ཀྱི་  
 སྒྲོ་ཐམས་ཅད་ཅིག་ཅར་དུ་རྩོམ་ནས་ནས་པོའི་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་  
 ལས་རྣམས་པར་རྒྱལ་བས་འགྲན་པའི་རྒྱ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བར་  
 མཛད་དེ། ཐོ་རངས་ཤེས་བྱེད་པ་གཉིས་ཀྱིས་བསྐྱབས་  
 བའི་བསམ་གྱིས་མི་བྱེད་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་མཛོེ་པར་རྒྱ་གིས་  
 པར་སངས་རྒྱས་ཏེ་གདུལ་བའི་འགྲོ་བ་སེམས་ཅན་གྱི་རིགས་བསམ་  
 གྱིས་མི་བྱེད་པའི་ཐམས་ཅད་བསམ་པ་དང་དབང་པོའི་རིམ་པ་བསམ་  
 གྱིས་མི་བྱེད་པ་གང་ལ་གང་མཆོས་སྒྱིལ་ཤེས་པའི་རིམ་པ་དང་།  
 ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་སྒྲོ་བསམ་གྱིས་མི་བྱེད་པ་ཞིག་གསུངས་ཤིང་གདུལ་བུ་  
 སེམས་ཅན་གྱི་རིགས་བསམ་གྱིས་མི་བྱེད་པ་རྣམས་ལ་འདུལ་བྱེད་  
 ཀྱི་རྒྱལ་པ་ཡང་རྒྱལ་གྱི་སྒྲིབ་ཀོང་པ་ཡང་བསམ་གྱིས་མི་བྱེད་པ་  
 ཞིག་བསྐྱབས་ཏེ། བྲམས་འདུལ་བ་  
 རྣམས་ལ་འཛིན་པའི་སྒྲུབ་བསྐྱེད། ཡོངས་གྱི་རྒྱས་འདུལ་  
 བ་རྣམས་ལ་འཛིན་ཏེ་ཆོན་པོ་བཞི་དང་འདུལ་བའི་ཡོངས་གྱི་རྒྱས་  
 བསྐྱེད་། མཐར་འགྲོ་ཆོས་སྒྲོང་གིས་འདུལ་བ་རྣམས་  
 ལ་འཛིན། མཐར་འགྲོ་ཆོས་སྒྲོང་གི་སྒྲུབ་བསྐྱེད་ནས་  
 འཛིན་པས་རྣམས་བཞི་གང་ལ་གང་འདུལ་གྱི་སྒྲོན་པ་བསྐྱེད་པ་སྐྱུང་གིང་  
 སྒྲོང་བ་དེར་གདུལ་བུ་སྒྲིབ་ཅིང་གྲོལ་བར་མཛད་པའི་རྒྱལ་བསམ་གྱིས་  
 མི་བྱེད་པའི་ནང་ནས་ཆོས་ཀྱི་སྒྲུབ་པས་མ་གཤམ་བཞིན་དུ་བསྐྱེད་པ་  
 གཉིན་པོ་སྐྱུང་བའི་ཆོས་སྒྲོང་དྲུག་པོའི་སྒྲུབ་བསྐྱེད་པ་དང་པ་ཡང་



གྲངས་དང་མཐའ་མི་མཐོན་པ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བ་ཞིག་ཡོད་པོད།  
 ལྷུལ་པའི་བསྟན་སྲུང་མཆོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནང་ནས་མཆོག་ཏུ་  
 ལྷུང་པ་གཙོ་བོ་དང་། རབ་དང་ལྷུལ་དུ་གྱུར་པ་ནི།  
 བྱ་པོ་ཆེན་པོ་ལྷུག་བཞི་པ་འདི་ཉིད་ཡིན་པར་འདྲི་གཏོན་གསུམ་  
 བ་སྟོན་པར་གྲགས་ཤིང་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ།།  
 དེ་ཡང་འདི་ནི་བཙུག་ལྷན་འདས་དཔལ་འཁོར་ལོ་  
 བདེ་མཆོག་གི་ཐུགས་ཀྱི་ལྷུལ་པའི་ཆོས་སྒྲིང་། རོ་རྩེ་  
 མི་བསྐྱོད་པའི་རྒྱལ་པ་སྐྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། དོན་དང་ལྷན་  
 པའི་མཆོན་སྟན་གྱི་ཆེ་བའི་དབང་དུ་བྱས་ན་ཡང་མཐའ་ཡས་པ་  
 ཡས་ཏེ། འདིར་འགའ་ཞིག་བརྟུན་ན། འདུལ་བྱེད་  
 གཉེན་པོའི་མཆོན་དུ་ཆེ་བའི་མཆོན་གྱི་ཆེ་བ་ནི།  
 བདེ་བྱེད་མགོན་པོ་ཞེས་པ་ཡིན་ལ། རྩལ་དེ་བཞིན་དུ་  
 གདུལ་བྱ་ལྷུལ་པས་མཆོན་དུ་གསོལ་བ་ནི།  
 མཐུ་གུ་ལ་བྲག་འཕྲུང་གི་རྒྱལ་པོ། གཙོ་བོ་ལས་  
 མཆོན་དུ་གསོལ་བ་ནི། དཔལ་མགོན་བྱུང་ག་  
 མཆོན་ཅན་ཡེ་ཤེས་རིག་པའི་རྒྱལ་པོ། འཁོར་ལས་  
 མཆོན་དུ་གསོལ་བ་ནི། སྤྱི་དཔོན་ཆེན་པོ།  
 ལས་མཁན་ལས་མཆོན་དུ་གསོལ་བ་ནི།  
 གཞོད་སྟོན་བྱུང་ག་གདོང་ཅན་ཞེས་ཀྱང་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ།  
 དེ་ལྷུལ་པོ་གསུམ་པའི་མཆོན་གྱི་རྣམ་གྲངས་མཐའ་ཡས་པ་དང་ལྷན་  
 པའི་བསྟན་སྲུང་ཆེན་པོ་འདི་གང་ལས་གསུངས་པའི་རྒྱུད་ཀྱིས་  
 བྱངས་བཙུན་པའི་ཆེ་བ་དང་ལྷན་ཆུང་པ་ནི། སྤྱི་རམ་ལས་རྒྱས་  
 ཀྱི་བསྟན་པ་ལ་མདོ་སྟགས་གཉིས་ལས་འདི་ནི་གསང་སྟགས་ནས་  
 གསུངས་ཤིང་། གསང་སྟགས་ལ་ཡང་རྒྱད་  
 རྟེན་ཆེན་པོ་བཞི་ལས། འདི་ནི་ལ་ཕྱོད་སྟོན་མེད་པའི་རྒྱུད་ལས་

གསུངས་སྒྲུ་མེད་ལ་ཡང་རྒྱལ་འབྱོར་པ་མའི་རྒྱུད་གཉིས་ལས་འདི་མ་  
 རྒྱུད་ནས་གསུངས་པས་ཆེ། མ་རྒྱུད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཙོ་བོ་  
 བཀའ་བཞིར་གྲགས་པ་ལ། བཀའ་རྒྱུད་མ་ཡང་བཞིར་.....  
 གསུངས་པ་འི། དཔལ་རྒྱུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་འི་...  
 བཀའ་རྒྱུད་མ་གོན་པོ་བའི། དཔལ་དཔྱེས་  
 པ་དེ་རྒྱུ་འབྱེད་པ་ཀའ་རྒྱུད་མ་གོན་པོ་གྲི་གྲུག་  
 དཔལ་དེ་རྒྱུ་གདན་བཞིའི་བཀའ་རྒྱུད་མ་གོན་པོ་ཞལ་བཞི་པ།  
 དཔལ་འཁོར་ལོ་བའི་མཆོག་གི་བཀའ་རྒྱུད་མ་གོན་པོ་  
 ཐུག་བཞི་པ། འདི་ནི་མ་རྒྱུད་བཀའ་བཞིའི་ཡང་...  
 གཙོ་བོ་དཔལ་འཁོར་ལོ་བའི་མཆོག་གི་རྒྱུད་ལས་གསུངས་པས་...  
 ཆེ་བ་ཡིན་ཏེ་བདེ་མཆོག་ནས་མཁའ་དང་མི་ཉམ་པ་འི་རྒྱུད་ལས།  
 བཀའ་མཆོན་པོ་འི་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་བརྒྱུ་པ་ཞེས་བྱ་.....  
 བའི་ལེ་འཁྱུག་ཅིག་གསུངས་པ་ལས་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ཞིང་།  
 གཞན་ཡང་བདེ་མཆོག་གི་རྒྱུད་མའོན་པར་འབྱུང་བའི་ལེ་འཁྱུག་པ་  
 ལས་གསུངས་པ་དཔལ་འཁོར་ལོ་བའི་མཆོག་གི་རྒྱུད་མའོན་པོ་གསུངས་...  
 པས་ན། རྒྱལ་བའི་བཀའ་འདྲི་མ་མེད་པའི་བྱུངས་ཀྱི་  
 ཆེ་བ་དང་ལྡན་པ་ལོ། གཞན་ཡང་མ་གོན་པོ་འདི་འི་...  
 རྒྱུ་མ་རྒྱུད་དང་རྒྱུ་རྒྱུད་མཐུང་གི་རྒྱུད་ལས་གསུངས་པ་མཐུང་ལས་པ་...  
 ཞེས་གསུངས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་མ་རྒྱུད་ལྟེ་བཞི་ལས།  
 བདེ་མཆོག་གི་རྒྱུད་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་ལས་པ་ཡིན་ལ།  
 རྒྱུ་པ་པ་རྒྱུ་པ་རྒྱུད་ལས་འདི་གཉིས་མཆོད་བསྐྱེད་ཀྱི་...  
 རྒྱུ་རྒྱུ་ལས་པ་ཡིན་ཞིང་། རྒྱུ་གསུམ་ལས་རྒྱུ་པ་  
 པའི་རྒྱུ་རྒྱུ་ལས་པ་ཡིན་ཏེ། འདི་ནི་རྒྱུད་ཐུག་...  
 མཆོད་འཁོར་ལས། རྒྱུ་རྒྱུད་ཐོད་པ་ནས་པོ་དང་།  
 གྲི་གྲུག་བསྐྱེད་པས་པ། རྒྱུ་རྒྱུད་ཞེས་པ་

ནག་པོ་དང་ལྷགས་པར་ནག་པོ་མཛད་ག་གི་ཁྱད་པུ་གི་ཁྱད་ག་ཟེར་...  
ནག་པོ་དང་། རྒྱག་པོ་མཚོན་ཆ་ལྟོས་པའི་ལ་སྟགས་པ་...

བཀའ་གཏེར་མཐའ་ཡས་པ་ནས་གསུངས་པའི་ཁྱད་སྟེ་ཆེ་བ་...  
ཡོན་ཀོ། དེ་ལ་ཡང་གཏེར་མའི་དབང་དུ་བྱས་ན།

མགོན་པོ་བྱ་རྒྱལ་གདོང་ཅན་གྱི་སྐྱེ་གསུང་བྱགས་ཡོན་...  
ཏན་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་ཁྱད་ལ་སྟགས་པ་མགོན་པོ་འདྲིའི་ཁྱད་མང་དུ་

གསུངས་པ་རྣམས་། བྱད་རྒྱལ་སེམས་དབང་...  
བྱག་ནང་རྩིས་བཀའི་སྐད་པ་པོ་མཛོང་ནས་ཨོ་ཁྱུ་གྱི་ཡུལ་མཁའ་གྲོ་  
མའི་གནས་ཆེས་སྐྱེ་གྱི་རྩིས་དུ་ཁྱེ་རིམ་པ་བདུན་གྱིས་བད་བནས་

སྐྱེས་ཏེ། སྐལ་ལྷན་ལས་འཕྲོ་ཅན་དང་འཕྲད་ནས།  
སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་བསྐྱེད་བར་ཡུང་བསྟན་ཏེ།  
དེ་ལྟར་ཡུང་བསྟན་པ་ཇི་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་མགོན་པོ་འདྲི་ལྟར་བྱད་...

བའང་བདུད་དང་ལྷ་སྟེགས་འདུལ་བའི་སྐད་དུ་བྱད་བའི་རྩྭ་པ་གནིས་  
ལས་། བདུད་འདུལ་བའི་སྐད་དུ་རྩྭ་པ་བྱད་བའི་རྩྭ་པ་...  
ནི། སྟོན་འདས་པའི་དུས་ན་བདུད་ཀྱི་ཁྱུ་པ་པོ་...

དགའ་འཕེལ་དབང་སྐྱེ་གིས་བདུད་དམག་བྱ་བདུད་ལྟར་བསྐྱེད་...  
ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་བསྐྱབས་ཏེ་ཡོག་འདྲེན་གྱི་སྐྱོད་  
པ་རྣམས་ཀྱིས་འཇིག་རྟེན་དུ་དར་ཁྱེད་འཕེལ་དུ་བསྐྱེད་ནས་དག་བའི་

སྐྱེད་བནལ་པར་བྱས་ཏེ་སྟེགས་པ་མི་བཟང་པོའི་ལུས་པར་འབྲོ་བ་...  
གསུམ་པོ་འབྲམས་སུ་བསྐྱེད་ནས་བྱད་རྒྱལ་གྱི་ལྷ་གྱི་སྐྱེ་བཀའ་པའི་  
ཆོ། དཔལ་འཕོར་པོ་བདེ་མཚོགས་ཀྱི་སྟགས་ཀྱི་འཕྲོ་

བས་དཔོན་པོ་ཏེ་ཞིབས་མི་སྐྱེལ་བའི་གདུལ་བྱ་བདུད་ཀྱི་ཁྱུ་པ་པོ་དེ་  
རྒྱག་པོས་འདུལ་བའི་གཏེན་པོར་སྟོན་པའི་དབང་པོ་འདྲི་སྐྱེལ་བའི་  
ལྟེར་། ལྷ་དབང་སྐྱེ་ག་ཆེན་པོ་དང་།

སྐྱ་མོ་ལུ་མདེ་སྐྱི་གཏིས་ཀྱི་ཁྱད་ལོན་གྱིས་བསྐྱབས་ཏེ་...

72

གྱི་མགོན་པོ་ཇི་སྒྲུབ་པ་པའི་ཚུ་ལ་མདོ་ཅོང་ལོན།  
 དེའི་ཡོན་ལྷན་གྱི་མགོན་པོ་བུ་རྒྱལ་གདོང་ཅན་གྱི་ཚུད་  
 བོ། རྒྱལ་བསྐྱེད་པ་སྐྱེད་མ་བཟུམ་པ་ཞེས་པའི་བྱ་  
 ལོ། དག་སྒྲོལ་སྒྲུབ་པ་པའི་ཡོན་ཏན་བཅུ་གཉིས་.....  
 དང་རྒྱལ་བ་ཞིག་གི་ཡོན་ཏན་གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་བདེ་མཆོག་གི་བསྐྱེད་པ་  
 བསྐྱེད་པའ་དུ་མེན་ག་པོ་ཞིག་བྱུང་བ་དེ་ནི་། བྱིང་ཡོང་  
 མ་སྒྲོལ་བྱུང་ཕྱགས་ཚུ་རྒྱུ་ཡོད་པ་སྒྲོལ་དང་།  
 དེར་ཡོད་ཞེས་ཀྱི་མགོན་པོ་བདེ་བྱིང་གི་ཡོན་ཏན་ཡོ་ཞེས་  
 བུ་བསྐྱེད་པའི་ཡུལ་དེས་སྐྱེད་པའ་ཡུལ་དེ། དེ་ནི་བདེ་  
 མཆོག་གི་སྒྲུབ་པ་པའོ། ཟེར་བ་ཞིག་བྱུང་བས་དགོ་  
 སྒྲོལ་གིས། ཡུལ་དེར་ཕྱོད་པའི་ཡམ་དུ། རྒྱལ་པོ་  
 དག་གི་དཔལ་ཞེས་བྱ་བ་འཛིན་ཏེན་གྱི་སྒྲུབ་པ་ཡོད་མ་དུ་བྱིང་བ་...  
 ཞིག་དང་འབྲུང་དེ། དེའི་མཆོད་གནས་བུས་པ་ཡམས།  
 དེ་ཞིག་ན་ཁོ་མེད། དའི་སྒྲུབ་པ་དུ་འདོང་ཟེར་ཕྱོད་པས་...  
 འཛིན་ཏེན་པའི་སྒྲུབ་པ་དུ་འདུག་པ་དང་། ཕྱག་མ་བུས་  
 བསྐྱེད་པའ་པོ་བྱིས་ཏེ། དག་སྒྲོལ་གི་མིག་གྲུས་ཤིང་...  
 ཕྱུང་ས་ཏེ་ཆད་པ་དག་པོ་བཅང་། དེ་དུས་དག་སྒྲོལ་བྱིས་...  
 བས་འདི་སྒྲོལ་དུ། དས་བསོད་ནམས་པས་གསལ་བ་དང་།  
 གསལ་སྒྲུགས་སྒྲུབ་པ་པ་དང་། དཔལ་ལ་མགོན་  
 ལ་དམིགས་པ་གཏད་ནས་འོངས་པའི་བདེན་པའི་བྱིན་རྒྱལ་གྱིས་ད་ལྱིང་  
 པ་གསུམ་ན་དབང་ཆེ་བར་གྲགས་པའི་གཞོན་སྒྲོལ་བུ་རྒྱལ་གི་མཆོ་ཅན་ཞིག་  
 ཏུ་སྒྲོལ་ནས་རྒྱལ་པོ་འཁོར་། བཅས་ཀྱི་མིག་དང་སྒྲོལ་འབྲུབ་པའུ་ལྱིང་།  
 དེ་ནས་ཡོད་ཞེས་ཀྱི་མགོན་པོ་བདེ་བྱིང་འཁོར་པོ་འདི་ཕྱགས་  
 ཀྱི་སྒྲུབ་པར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་སྒྲོལ་པའ་བཏབ་ནས།  
 ཆོ་འཕྲིན་པའི་སྒྲོལ་ཕྱི་མ་ལ་རིམ་གྱི་བྱུང་ཕྱགས་རྣམ་པར་

གྲུ་ཡ་པའི་ཁྱོད་ཁྱེད་དུ་ཡལ་གཞོན་སྤྱོད་གྱི་གྲུ་ཡ་པོ་རྣམས་སྤྲུལ་དང་།  
 ཡུམ་མཁའ་འཕྱོ་མ་བུ་རྣམས་ཀྱི་མིག་ཅན་གཞིས་གྱི་སྤྲུལ།  
 ཁྱོད་པའི་ཡུམ་པ་བུ་རྣམས་ཀྱི་མཆོ་ཡོད་པ། འཁོར་དུ་མི་སྤྲུལ་ཅིང་།  
 འཛིག་སྤྲུལ་དུ་བཞག་ཏུ་སྤྲུལ་ནི་སྤྲུལ་གྱི་གྲུ་ཡ་པོ་དེ་བུ་སྤྲུང་དང་བཅས་...  
 པའི་མིག་བྱས་ཤིང་སྤྲོད་པུང་སྤྲུལ་ནས་ཕྱོས་ནི་འཁོར་དུ་བཅས་པ་བརྒྱུག་པར་  
 བྱས་སོ།། དེ་ནས་ཀྱང་མེས་སྤྲུལ་ཅན་ཐུམས་ཅན་ཟེར་པ་ཡ་ལྟག་པ་...  
 ཅས་དུ་ཟེས་པའི་ཆོ། འཛིག་དེ་བུ་ཡ་ལྟག་སྤྲུལ་...  
 བརྒྱེ་བས་དཔལ་འཁོར་ཡོ་བདེ་མཆོག་གི་མཐུ་སྟོབས་ཆེན་པོས་བརྟུལ་...  
 བས་། དེ་ནས་དེ། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཁྱོད་མཐུ་ཅན་ཡ་  
 ཆེན་པོ་མངའ་པ། བཀའ་ཉན་ནི་རིགས་དུ་བཞུགས་པ་ཡོད་ཟེར་བ་...  
 ཡ་། བཅོམ་ལྷན་འདས་གྱིས་ང་ཡ་བཀའ་ཉན་གྱི་པོ་ཉ་བུ་...  
 རོག་མཆོན་ཅན་བུ་བཞིག་ཡོད་དེ། དེའི་མིང་ཐོས་པ་ཅོམ་གྱིས་  
 ཀྱང་གཞོན་སྤྱོད་འབྱུང་པོ་རྣམས་གྱི་མགོ་པོ་འགས་པར་འབྱུང་ཞེས་...  
 གསུངས་ཤིང་། མགོན་པོ་ལྟག་བཞི་བ་...  
 མཁུན་དུ་བཀུག་ནས། མ་བུ་ཆུ་མ་དུ་གྲུ་ཡ་ཆུ་པུ།  
 ཅས་དུག་དུ་གསུངས་པ་དང་། མགོན་པོ་ཁྱོད་ཀྱི་ཁབས་བརྒྱུག་སྤྲུལ་  
 པས་སྤྲོད་པ་གསུམ་པོ་ཐུམས་ཅན་གཡོས་ཤིང་ཁོ་ཁོ་ནི་དུ་འཛིག་སྤྲུལ་ནས་...  
 མགོན་པོའི་བུ་ཁྱེད་པར་ཁས་བླངས་ནི་འཁྱོམ་ལས་ཐུམས་ཅན་སྤྲུལ་...  
 པར་ཁྱེད་དོ།། དེ་ལྟར་བརྟུང་དང་ལོག་འདྲེན་འདུལ་པའི་མཐུ་...  
 སྟོབས་གྱིས་ཆེ་པའི་མགོན་པོ་ལས་མཁའ་གྱི་འཁོར་དང་བཅས་པ་འདི་...  
 མཁུན་གསུལ་འདུལ་པའི་སྤྲུང་དུ་རིལ་པར་འབྱུང་པའི་རྩྭ་པ་མདོ་ཅོམ་ཞིག་བུ་རྩྭ་...  
 བ་། སྤྱོད་བྱུང་པ་འཛིན་བྱའི་གྱིང་པའི་མ་རྣམས་ཆོ་ཡོ་བརྒྱུག་...  
 པའི་དུས་ན་རང་ཅག་རྣམས་གྱི་སྤྱོད་པ་མཉམ་མེད་ཐུབ་པའི་དབང་པོ་དེ་ཡ་...  
 ཡར་བྱ་པའི་ཡུལ་ནས་འཁོར་རྣམས་ལ་ཆོས་སྤྱོད་ཅིང་བཞུགས་པའི་ཆོ་  
 སྤྲོད་གི་རྣམས་ཁའ་ལས་བུ་རྣམས་ཀྱི་ཡུང་དོར་བདུན་གཞུག་ཏེར་ལ་ཐོག་པ་

५८॥      ལྟོན་པའི་ཞལ་འཇུག་ནག་ཉིང་དེར་གྱུར་པ་མཐོང་ནས།  
 ཀུན་དག་འཕོ་སྟོན་ལས་ལངས་ཏེ་ཐལ་མོ་སྐྱར་ནས་ཞུས་པ།  
 བཅོམ་ལྡན་འདས་ནི་མུ་དང་མུ་ནི་མཆིས་པར་ཞལ་འཇུག་.....  
 གནག་པར་མི་མཛད་ན་ཅི་འི་མུ་ཅི་འི་མུ་ནི་ཞུས་ཞུས་ཞལ་འཇུག་གནག་པར་.....  
 མཛད་པ་ལགས།      བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྱུལ་  
 པ་རིགས་ཀྱི་བྱ་ཉོན་ཅིག།      བདུད་དག་འཕེལ་དབང་  
 ལྷག་ཅེས་བྱ་བ་འདིས་སྟོན་ཡང་ང་ལ་འགྲན་བཅུགས་ཤིང་གནོད་པ་མང་  
 ཉེ་བྱས།      མ་འདས་པ་ནང་འདས་པའི་འོག་ཏུ་ཡང་དེ་བསྟོན་  
 པ་འདི་ལ་གནོད་པ་ཆེན་པོ་བྱེད་པར་འགྱུར་ཏེ།      ལྟོས་ཀྱི་  
 ལྟོན་པ་མ་འཁོལ་ཞེས་བྱ་བར་སྟོས་ནས་དེ་བསྟོན་པ་འཛིགས་པར་.....  
 བྱེད་པས།      དེའི་སྐྱེ་ལྟོས་སྐྱེ་དེ་དབྱེ་བྱེ་བྱེ་ཐལ་གནོད་པ་འདི་  
 ལ་སྟོས་ཤིག།      ཅེས་བཀའ་སྤྱུལ་ཏེ།  
 དེ་ནས་ཡང་སྟོན་པ་ཞལ་འཇུག་པ་དང་བཅས་ཏེ་.....  
 གནོད་པར་གྱུར་ཏེ།།      དེ་ལ་ཆོ་དང་ལྡན་པ་ཀུན་.....  
 དག་འཕོས།      ཅི་འི་མུ་ཅི་འི་མུ་ནི་ཞུས་ཞུས་ཞལ་འཇུག་པ་མཛད་.....  
 པ་ལགས་ཞེས་ཞུས་པ་དོར།      འཁོར་དེའི་ནང་ནས་བྱེད་.....  
 རྒྱལ་མེས་ས་དཔའ་ལི་ཅོ་བྱི་མཐོང་ན་དག་འཕོས་ཞེས་བྱ་བ་ཞེས་.....  
 ཡོད་པ་དེ་སྟོན་ལས་ལངས་ཏེ་སྐྱ་གོས་སྐྱ་ག་པ་གཅིག་ཏུ་གཟུར་  
 བས་པས་མི་གཡས་པའི་སྐྱ་ངས་ལ་བཅུགས་ཏེ་ཐལ་མོ་སྐྱར་.....  
 བས་འོད་སྐྱེད་ཅེས།      བཅོམ་ལྡན་འདས་ནི་གསུང་བཤེན་  
 པའི་བྱིན་རྒྱལ་ས་ཅན་སྐྱ་གས་བདེན་པའི་བྱིན་རྒྱལ་ས་ཅན་ཡོན་.....  
 བ་དེའི་དུས་སྐྱེ་སྟོས་ཀྱི་སྟོན་པ་དེ་འདྲུལ་བའི་གཉེན་པོར།  
 བདག་ཆོལ་བར་ཡུང་བསྟོན་དུ་གསོལ།      ཞེས་ཞུས་པ་དང་།  
 བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྱུལ་པ།  
 ལྟོས་ཀྱི་ཆེན་པོ་བྱེད་བྱིས་ཤིག།      ལྟོས་ཀྱིས་པེ་ཏེ་ཡུལ་

ཏུན། དག་སྒྲིང་དཔལ་ལྷན་ཞེས་གྲགས་པ།  
 དེ་ཞིན་གྲུ་ཞེས་པོད་པ་རྟེ། ཡོད་དང་མེད་པ་རིམ་གསལ་འཛིག་  
 པར། དཔེ་བསྟན་པ་འཛིག་རྟེན་དུ། སྒྲུ་མེད་ཐེག་ཆེན་  
 རབ་བཟུང་ནས། རབ་ཏུ་དག་འབའི་ས་བསྟན་པ་རྟེ།  
 བདེ་བཅུན་དུ་རྟེ་འགྲུ་ལོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལོ།  
 གཞན་ཡང་སྒྲིང་མའི་དུས་སྒྲུ་སྒྲེག་ས་གྲི་སྒྲིན་པ་དེ་འདྲ་པ་བ་  
 དང་། སངས་རྒྱུ་ས་གྲི་བསྟན་པ་འཛིན་ཅིང་སྒྲིང་བའི་ཆེད་  
 དེ་འཕགས་པ་གྲུ་སྒྲུ་བ་ཡབ་སྐུ་ས་གཞིས་ནི་བཅོམ་ལྷན་འདས་  
 གྲི་མའོ་སྒྲགས་གཞིས་ཀ་ནས་ལུང་བསྟན་པ་ཡིན་རྟེ།  
 འཇམ་དཔལ་རྩ་རྒྱུད་ལས། དེ་བཞིན་གསེགས་  
 པ་དེ་འདས་ནས། ཡོན་པ་ཞི་བརྒྱུད་དག་ཏུན།  
 དག་སྒྲིང་གྲུ་ཞེས་དེ་འཕྲོད་འགྲུ་ར། བསྟན་པ་ལ་ནི་དང་  
 ཅིང་སུ། རབ་ཏུ་དག་འབའི་ས་ཐོབ་ནས། ཡོན་ཏུ་ག་  
 བརྒྱུད་དག་ཏུ་འཆོ། རིག་པ་མཐུ་ཆེན་པོ་ནི། བདེ་ག་  
 ཉིད་ཆེན་པོ་དེས་ཀྱང་འགྲུ་བ། བསྟན་བཅོམ་ས་སྒྲུ་ཆོག་གས་དོན་  
 དང་ནི། དངོས་པོ་མེད་པ་རིམ་དེ་རིག་ཏེ། གང་ཆེ་  
 ལུས་དེ་པོ་དཔལ་ན། བདེ་བཅུན་དུ་སྒྲི་བར་འགྲུ་ར།  
 དེ་ནས་མཐུ་རོ་སངས་རྒྱུ་ས་ནི་ད། དེས་པ་པོ་ནི་ར་ཡང་  
 དག་འཕྲོ་བ། ཅེས་སྒྲི་བ་དཔོན་འཕགས་པ་གྲུ་སྒྲུ་བ་  
 ཞབས་ལུང་བསྟན་ནས། ཡང་དེ་ཉིད་ལས།  
 གཞན་ཡང་རབ་བྱུང་དམ་པ་ནི། མིང་གྲུ་  
 ལ་ཡི་གྲིང་ན་གནས། འཕགས་པ་མིན་ཡང་  
 འཕགས་པ་རིམ་དང་། མིང་གྲུ་ལ་ཡི་གྲིང་ན་གནས།  
 བརྩམ་ཆོ་ལ་བ་བརྩམ་གནས་ནི། སྒྲུ་སྒྲེག་ས་རྣམས་གྲི་  
 སྒྲགས་སྒྲུ་སྒྲུ་དམ། དེ་དུས་འཛིག་ས་སྒྲུ་དུང་བ་ཡི།



རྒྱུ་གྱི་མཐའ་ལ་འབྱུང་བར་འབྱུང་། ཞེས་དེའི་སྒྲོ་བ་མ་  
 ཐུགས་སྒྲུ་མ་མཐུ་དེ་སྒྲུ་ལྟར་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ནོ།།  
 དེ་ལྟར་བཅོམ་སྒྲུ་འདས་ཀྱིས་ལྟར་བསྐྱེད་པ་རི་ལྟ་བུ་བཞིན་  
 དེ་ལྟར་བཅོམ་སྒྲུ་ཐོག་མར་སྒྲོ་བ་དཔེ་འདས་པ་  
 རྒྱུ་སྒྲུ་བཅོམ་ཞེས་དེ་ལྟར་བྱུང་བའི་རྒྱུ་ལ་མདོ་ཅམ་བཅོམ་  
 རྒྱུ་ལྟར་བཅོམ་སྒྲུ་འདས་སྒྲུ་  
 དམ་པས་འདས་པའི་རྒྱུ་བསྐྱེད་པ་མི་ཡོ་བཞིན་ཐུ་ཡོན་པ་ན།  
 སྒྲོ་བ་གྱི་ཡི་ཅོ་གྱི་རིམ་མེད་པ་འཛིག་ཞེན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་  
 མཐོང་ན་དག་འབད་དེ་ཉིད། ཐུགས་སྒྲོ་སྒྲུ་མ་ཐོ་རྒྱུ་འི་  
 ལྟ་ལ་དུ། ཐུམ་ཟེའི་རིགས་སྒྲུ་སྒྲུ་ཆེ་གས་པ་ཞིག་གི་  
 སྒྲུ་སྒྲུ་འབྱུངས་ཏེ། མཚན་མཐུན་ལ་བསྐྱེད་པས།  
 མཚན་བཟུང་མེད་འོན་ཀྱང་ཞག་བདུན་གྱི་ཆོ་པས་མེད་དེ་ཟེར་བ་  
 པ་། ཅིས་པན་རྩས་པས། ཐུམ་ཟེ་བཟུ་པ་ཆོས་  
 སྒྲོ་རྩངས་ན་ཐུ་བ་བདུན་དང་། དག་སྒྲོ་བཟུ་པ་ཆོས་  
 སྒྲོ་རྩངས་ན་ཡོ་བདུན་ཐུ་བ། དེ་ལས་ཐུགས་མེད་ཟེར་  
 བས། དེ་བཞིན་ཐུ་མ་ཏེ། ཡོ་བདུན་ཡོན་དུ་ཉིན་པ།  
 བཅས་པ་གྱི་རིམ་ལ་ལྟར་བར་མ་བཟོད་ནས་གཡོག་དང་བཅས་  
 པ་འབྱུང་དུ་བཏང་སྟེ་ལྟ་ལ་གཅིག་ནས་གཅིག་དུ་སྤོང་སྤོང་བ་  
 པས། ཁམས་པ་ཆོ་རི་ལྟ་ཁང་མཇུག་ཏེ།  
 དཔལ་ལྷན་ཡོ་ལྟའི་གུ་ལ་ལག་ཁང་གི་སྒྲོ་རྩང་དུ་སྒྲོ་བ་ནས།  
 སྒྲོ་བ་གཡོ་རིགས་ཐུང་དག་བསྐྱེད་པས་པ་དེ། ཐུམ་ཟེ་ཆེན་  
 བོ་སྤྱོད་ན་མེད་དུ་བཞུགས་པས་གསུམ་ཏེ། རྩང་དུ་ཐོས་  
 བས་རྩིས་པ་ལ། རི་ལྟར་གྱུར་པའི་རྒྱུ་ལྟས་པར་ཞེས་  
 པས། ཐུམ་ཟེ་ཆེན་པོའི་ཞི་ལ་ནས། གཡའ་ཏེ་ཐུང་  
 རབ་དུ་འབྱུང་བར་ལུས་ན་ཁོ་དེ་དུང་ཐུགས་ཡོད་ཅེས་གསུངས་



གྱིས་དགོ་འདུན་རྣམས་དབྱར་གནས་པའི་བར་དུ་ཡོག་འཆོལ་.....  
 ལྷུང་འདུག་པས། གནས་ནས་དབྱར་ནས་གཙུག་ལག་.....  
 ཁེད་དང་། མཆོད་རྟེན་གྱི་བཀའ་ཞུས་ཤིག།  
 ཅས་བསྒྲིག་པ་དང་སྒྲིག་པ་ལོ་འཕགས་པ་ལྷུང་བ་ཞུས་དེ།  
 དགོ་འདུན་གྱི་གསུང་མི་བཅག་པའི་ཕྱིར་གནས་ནས་ཕྱིར་བུང་བ་  
 དང་། ལྷུང་ལོ་ལྷུང་གི་བསྐྱེད་སྐྱུང་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དེའི་ཕྱི་.....  
 བཞིན་དུ་འདྲམས་ནས་ཕྱང་བ་རྣམས་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་དེས་སྐྱུང་  
 ཏུ་བསྐྱེད་སྐྱུང་། དང་ཉིད་གཅིག་ལུང་ཀའ་ཐུབ་ཀྱི་ནགས་སྐྱུང་.....  
 ཕྱི་ནས་སྐྱུང་བ་མཛོད་པས་མཆོག་ཕྱུང་མོད་གོ་དཔེས་ལྷུང་ཐོབ་  
 ཏུ། མཐས་ཤིང་ལྷུང་པའི་དབང་ལྷུང་ལྷུང་ལྷུང་ལྷུང་ལྷུང་.....  
 ཆོས་ཡོག་དང་། ལྷུང་མཐུང་དན་པ་ཐམས་ཅད་སྐྱུང་ལྷུང་.....  
 ཏུ། ལྷུང་ཡང་ཆོས་སྐྱེད་པོ་དཔལ་ལྷུང་ལྷུང་ཕྱི་ནས་ཏུ།  
 དགོ་འདུན་རྣམས་ལ་ཆོས་གསུང་བའི་ཆོ། ཕྱིས་པ་གཉིས་  
 ཉིན་རེ་བཞིན་ཆོས་ཉུན་ནས་སྤོ་གཏུ་འགྲོ་བ་ལ་སྐྱུ་ཡིན་ཏེས་པས་  
 ལྷུང་ཡིན་ཟེར་སྒྲིག་པ་དཔོན་སྐྱུང་དང་སྐྱུང་པས་དོན་ཆེན་པོར་འགྱུར་.....  
 བར་མཐུན་ནས་སྐྱུང་ཡུལ་དུ་བྱོན། ལྷུང་ལས་ལ་དམ་པའི་  
 ཆོས་བསྐྱེད་ནས་དང་བར་མཛོད་པས། ལྷུང་ལྷུང་ལ་པོས་.....  
 ཏུ་གཏུ་བཞུགས་པར་ཞུས་པ་མ་གཞིར་སྐྱུང་། དེ་འདྲིར་དམ་.....  
 ཏུ་གཏུ་སྐྱུང་པར་མི་ཁོས། འཇམ་བུ་གྱིར་དུ་མཆོད་རྟེན་.....  
 ལྷུང་བཞིངས་པ་ལ་འགྲོ་དགོས་པ་ཡོད་པས། དེའི་རྒྱར་.....  
 ལྷུང་འདམ་འཆོལ་བ་དང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རེ་ལ་དེ་ཕྱིན་  
 པ་འབྱུང་ག་དན་འདྲན་དུ་འདས་པ་ཡིན་པས་དེ་རྣམས་སྐྱུང་.....  
 ཅིག། ལྷུང་འདྲིར་འདྲིས་སྤྱིད་དོག་སྐྱུང་སྐྱུང་། ལྷུང་  
 འདམ་མང་པོ་དང་། འབྱུང་དང་། ཤེས་ལྷུང་ཡི་གོ་.....  
 ཏུ་དུ་ཡང་སྐྱུང་བ་དེ་རྣམས་ག་དན་དུ་དམ་རྟེན་ཕྱིན་པའི་ཆོ།

སྒྲིབ་དཔོན་སྒྲིབ་ཡང་སྒྲིབ་ཡང་དུ་འབྱོན་པའི་ཆེད་དུ་འབྱུང་གི་ཞུས་  
 བས་པའི་འགའ་ཞིག་སྒྲིབ་མ་བསྒྲུབ་ཞེས་གྲུང་གྲགས་གོ།  
 དེ་ནས་འཛམ་གྲུའི་སྒྲིབ་དུ་ཕྱེ་བས་ཏེ། སྒྲུའི་འདས་དེ་དག་.....  
 ལས་མཆོད་རྟོན་གྲུབ་མཛོད་པའི་གྲོགས་སྒྲིབ་མ་གྲིས་གྲུང་གྲུས་  
 ཏེ་ལལ་ཆེར་གྲུབ་ཅིང་། སྒྲུའི་ཡུལ་དུ་མི་འབྱོན་པའི་སྒྲིབ་  
 དུ་འགའ་ཞིག་འགྲུབ་པར་མ་གྲུས་ཏེ། དེའི་ཆོམ་མ་ཁལ་འ་  
 ལས་མཆོན་ཡང་སྒྲིབ་སྒྲུབ་སྒྲིབ་པའི་ཞིས་གྲགས་པར་གྲུར་ཏེ།  
 དེ་ནས་དཔལ་ལྷན་པའི་ལུ་ལྷན་པའི་ལག་ཁང་ན་པའི་ཏེ་བདེན་བརྒྱ.....  
 ཅེས་བཞུགས་པའི་ཆོག་སྒྲིབ་དཔོན་མཛོད་དེས་དཔེ་རྒྱུས་ཀྱི་བསྒྲུབ་  
 པ་མཐུའ་དག་གི་གཉེན་པོ་འཛོམས་ཅིང་བཞུགས་ཅོན། འེན་གཅིག་  
 དགོ་འདུན་རྣམས་དང་བཅས་ཕྱི་དུ་མི་རྟོག་གསེང་མའི་ཐང་པ་སྒྲིབ་  
 བས་དཔེ་མཛོད་པའི་ཆོ། སྒྲིབ་དཔོན་གྱིས་རྒྱ་བོ་གསྒྲུའི་འབྱུང་  
 དུ་དར་ཅིག་བཞུགས་པར། རྒྱ་འགྲུལ་དེར་མུ་མེན་གྱི་རྒྱ་  
 རང་གྲུང་ཞལ་གཅིག་ཕུག་གཉིས་པ་གྱི་གྲུག་དང་ཐོར་ཁྲག་བཟུང་  
 བས་བཞེདས་པ་གྲུ་བྱ་ཏེ་མ་གཅོད་སྒྲིབ་རྒྱ་ལྷན་ལྷན་པའི་པ་ཞིག་  
 འདུག་པ་གཞིགས་པ་དང་། སྒྲིབ་དཔོན་གྱིས་དེ་ལ་.....  
 གཏོར་མ་ཞིག་ཕུལ་ཏེ། བྱོད་སྒྲུང་མ་གཅིག་ཀྱི་ཡིན་པར་  
 དེས་ན། སྒྲིབ་དཔོན་གྱིས་ལོན། སྒྲིབ་དཔོན་  
 མ་ཡིན་ན་དེ་ཀར་སྒྲིབ། གལ་ཏེ་ནང་པའི་སྒྲིབ་མ་  
 ཡིན་ན་དཔལ་ལྷན་པའི་ལུ་ལྷན་པའི་ལག་ཁང་དུ་འབྱོན་པར་ཞུ།  
 ཞེས་གསུངས་པས། བས་པར་བུ་རྩེའི་སྒྲིབ་དུ་ཕྱེ་བ་.....  
 འདུག་པ་དང་། ཆོས་སྒྲིབ་ཡིན་པར་མཁུ་བ་ནས་དགོ་འདུན་  
 རྣམས་ལ་བཀའ་བསྒྲིབ་ཏེ་གཏོར་མ་མ་ཆག་པར་ཕུལ།  
 གཏོར་སྒྲིབ་སྒྲིབ་པར་དེ་གཞིང་ཡང་མཛོད་ནས་བཞུགས་གོ། དཔེ་  
 དེ་ཞིག་ན་དུ་དུ་ཀའི་དཔེ་གྲུང་ནས། དགོ་འདུན་གྱི་སྒྲིབ་དེ།

ཡུལ་འཁོར་རྣམས་གཞིམས་ཞིང་གཞིག་པར་རྩེ་མས་པམ།  
 ཡུལ་མི་པལ་ཆེར་ཕྱོགས་གཞན་དུ་བྱོས་པའི་ཆོ། དམག་མི་  
 རྣམས་ཀྱིས་རྩོམ་ཁྲིའི་གཏོར་རྩེ་གསལ་བཞག། གཏོར་རྩོར་  
 བཅག་པའི་རྩོར་རྩོམ་མི་གཅིང་བསྐྱབས་ལས་བཞག་གོ། དེའི་  
 ལུང་མོ་དཀོན་གཏོར་ཀྱིས་གཏོར་མ་འབྱུང་དུ་བྱིན་པ་དང་།  
 རྩོམ་ཞེས་བཅག་པམ་ཕྱོང་ནས། ཁྱེད་ཀྱི་བའི་ཆོས་རྩོམ་།  
 དང་གི་ཁ་མོར་ཡང་སྐྱེད་མི་ཐུབ་པ་ལ། དེར་ཀྱིས་དམག་པ་  
 དེ། ཞེས་ཆོག་རྩུབ་པོ་བཟོད་པས། རྩོམ་མ་དཀྱིས་  
 སྐྱེད་ཀྱི་གནས་སུ་གཞུགས་ཏེ། ཞལ་ཡང་དུ་རྩུག་འི་  
 དམག་གི་ཕྱོགས་སུ་བསྐྱེད་ནས་བཞག་སེ།  
 དེའི་ཆོར་གཏོར་འབྱུང་རྣམས་ཀྱིས་དཔལ་འཁོར་མ་བཞག་སེ།  
 མགོན་པོ་ལ་དཔང་བཅུ་གསུམ་ཏེ་གཏོར་མ་སྐྱེ་པ་དུ་  
 བྱིན་པས། དེ་ལྟར་གྱུར་པ་ཞེས་ནས། ཀྱིན་ཀྱི་ཆོས་  
 གསལ་སྐྱེད་དེ་གཡུག་ལྟུང་ལྟུང་ཞིང་མགོན་པོ་བྱེད་པས་དུ་  
 ཀའི་དམག་རྣམས་ས་གཡོས་པའི་འཛིགས་པས་ཞིག་པར་གྱུར།  
 དེ་ནས་སྐྱོབ་དཔོན་ཀྱིས་རྩོམ་ཁྲིའི་རྩོར་དུ་བྱིན་ཏེ་ཞེས་པ་བཞག་སེ།  
 ལྷ་ཡུལ་གཞུགས་སུ་གསོལ་བས། དེ་དེར་མི་འདས་  
 བསེལ་བཅོལ་ཀྱི་རྩུབ་ཁྲིའི་དཔོན་པོ་ལོང་། ཁྱེད་ལ་  
 སྐྱེད་མ་དཔོན་པོ། དེའི་དཔོན་གཅིག་ཀྱི་འཕྲིན་མཚོ་ཆོན་པོ་འི་  
 སྐྱོ་ཕྱོགས་ཀྱི་འགྲུལ་པ། ཞི་ལྷ་ལྷ་པོའི་རྩོམ་མ་དང་བཞག་  
 རྩུལ་དུ་བཞག་སེ། དེ་ཡང་ཞི་ལྷ་གཅིག་ཀྱི་ཕྱོག་གི་ཞི་པ་ལྷ་  
 བཟོད་འོད་དུ་འབར་བཞིག་ཡོད་ཀྱིས། དེ་སྐྱེད་རྩོར་པ་  
 སྐྱེད་མ་མཛོད་པར་ཁུ་ཁུས་ཞིག་དང་གནད་བར་འགྲུལ་ཏེ། ལྷ་  
 ཁྲོད་བསེལ་བའི་ཆོས་འོད་ཁྱེད་ལྷ་པོའི་སའི་ལྷ་གསལ་ཏེ་ལྷ་ལྷ་  
 འདུག་པས། དས་ཀྱང་བྱིན་པ་ཁྱེད་རྣམས་ཀྱི་ཕྱོགས་སུ་

ཡི་ཟེར་རྟེ།                      དེ་ནི་ལས་མགོན་བྱ་རྟེན་གདོང་ཅན་གྱི་སྒྲུ་ལ་པ་.....  
 ཡིན་ནོ།                      །དེས་ཇི་སྒྲུང་ཡུང་བསྐྱེད་པ་སྟུང་།                      སྟོན་  
 དཔོན་གྱིས་ཀྱང་སྒྲུ་སྒྲུག་སྐྱེ་མཆོད་འགྲུལ་དུ་བྱེད་པས།  
 དས་ཀྱང་སྒྲུ་ལ་བྱེད་ཀྱང་སྐྱེ་སྒྲུ་གྲོགས་བྱ་ཡི་ཟེར་རྟེ།                      བྱེ་མའི་  
 སྒྲིང་གཅིག་ན་དེ་ཁོན་བཞིན་བཞུགས་འདུག་པ་ལ་གདོང་མ་སྒྲུ་ལ་  
 རྟོ།                      རྒྱུ་ལ་ཞེས་ཆོས་སྒྲིང་ནག་པོ་ཆེ།  
 དས་ཆོས་ཅན་གྱིས་བསྐྱེད་པ་འཛིན་།                      དཔལ་ལྡན་  
 མགོན་པོ་བྱ་རྟེན་གདོང་།                      རྒྱ་ལེན་དུ་གཞེས་སྒྲུ་.....  
 གསལ་དོ།                      ལོ་མ་དུ་ཀྱ་ལེ་རྩོམ་རྩོམ་                      ཞེས་  
 བསྐྱེད་ཞིང་གསལ་བས།                      དེ་མེས་དམི་རྩོམ་ས།  
 གསལ་སྒྲུག་སྒྲུ་བསྐྱེད་པ་སྒྲིང་བྱེད་པར་བདེ་མཆོག་འཁོར་ལོའི་  
 བཀའ་སྒྲུང་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འདུ་ས།                      བེ་ཀྱམ་གྱི་ལོའི་.....  
 བཅུག་ལག་ཁང་བྱ་བ་དེར།                      ད་ཡང་འགྲོད་གོས་པ་ཡོད།  
 བྱེད་པར་དཔལ་སྒྲུང་མ་ཞུ་།                      འདི་ནས་ཤར་སྒྲུག་སྒྲུ་སོང་ས་.....  
 དང་།                      ཆོས་བཟང་སྒྲིན་གྱི་ཡང་རྒྱུང་ཞེས་བྱ་བ་ཞིག་ཡོད་དེ།  
 དེ་ན་དེ་སྒྲུ་བ་ཐབས་རྒྱལ་སྐྱེ་མཆོད་དུ་སྒྲུ་སྐྱེ་མཆོད་པས་ཐོན་པ་.....  
 སྒྲུ་བ་པ་གྱིས་དང་།                      དེ་ན་ལེན་དུ་སྒྲུང་མར་འགྲུ་མ་གྱིན་དེ་.....  
 སྒྲུ་འབག་ཅན་ལས་བྱས་པ་ཞིག་ཤིང་གཞན་ལེགས་པར་གྱིས་ལ།  
 བཅུག་ལག་ཁང་དུ་བཞུགས་སྒྲུ་ཆུག།                      དེ་ལས་ཆོད་པ་དང་.....  
 གདོང་མ་སྒྲུ་ལ་ལག་སྟོན་པ་ཐོབ་དང་།                      དེས་བསྐྱེད་པ་སྒྲུང་.....  
 བར་འགྲུར་རོ།།                      ཞེས་མགོན་པོ་ཡོད་ཞེས་པ་.....  
 ཉིད་ཀྱི་སྒྲུ་ལ་པའི་སྒྲུ་དེས་ཡུང་བསྐྱེད་པས།                      དེ་ཁོན་ལྟར་  
 ཅན་ལོ་རྩི་ཞིག་ལས་གྲུ་བ་པའི་ཆོས་སྒྲིང་གི་སྒྲུ།                      རྒྱལ་པར་དང་  
 ཡུང་གི་རྩི་རྩི་ལ་ཞིག་བཞེད་སྟེ་དེ་ལ་དུ་གཞན་པ་རྒྱས་པར་མཛད་  
 རས་བཞུགས་སྒྲུ་གསལ་བ་དེ་ལས་ཆོད་གདོང་སྒྲུ་ལ་ཞིང་གསལ་བ་.....

83

84



སངས་རྒྱལ་གྱི་བསྟན་པ་ཉམས་པར་བྱེད་དུ་བྱུང་བའི་ཆོས་ལུ་འཕྱོང་འཕྱོང་.....  
 མཁན་པོ་དག་འདུན་དང་བཅས་པ་ཐུགས་སྒྲུབ་ཆེན་པོས་མཐོ་ཏེ་  
 ཐུབ་སྒྲུབ་གཞན་མེད་པས། དཀོན་མཆོག་ལ་མཆོད་པ་རྒྱ་ཆེན་  
 པོ་སྤྲུལ། བྱུང་བར་མཐོན་པོ་འདི་འདྲིའི་ཆོས་ཀྱི་མཛུགས་དུ་  
 མཆོད་གཏོར་རྒྱ་ཆེན་པོ་བཤུམས་སྒྲུབ་མཆོད་ཅིང་བསྟོན་དེ་གསེལ་པ་  
 བཏབ་པས། དེའི་ཐུབ་མེ་མེན་ག་པོ་གཅིག་བྱུང་ནས།  
 དའི་འདྲ་འབག་གི་སྒྲིལ་ན་སྒྲིལ་གས་ཀྱིས་སྤྱར་བ་དེན་སྒྲིལ་སྒྲིལ་ཅན་  
 བསྒྲུབ་འདུག་པ་དེ་སྤྱངས་ལ་ཏེན་འབྲེལ་སྒྲིལ་པོ་དང་། བདེ་  
 གཤེགས་ཀྱི་སྒྲིལ་སྒྲིལ་ལ་སོགས་པ་མང་དུ་བསྒྲུས་པའི་འབྲུང་སྒྲིལ་  
 ལྷ་འཕྱོར་ཆོད་དང་། རིན་པོ་ཆེ་འེེ་གས་དང་.....  
 བཅས་པ་ལ་མཛུ་ཀུ་ལའི་སྒྲིལ་པོ་བྱེད་འབྲུམ་སྒྲིལ་ལ་སྤྱར་དེ་རྒྱ་ཆུག་  
 ལ་རབ་གནས་མཆོད་བསྟོན་གསེལ་གད་བསྒྲུས་པར་བྱས་དང་།  
 དེའི་ཐུགས་ཀནས་བྱ་རྒྱ་ཆེན་པོ་གཅིག་འོང་གི། དེའི་  
 མགུལ་དུ་ལུ་བའི་འཕྱོན་ཡིག་ཐོགས་ལ་སྒྲིལ་གས་དཔལ་གྱི་རིལ་  
 ཀུ་སྒྲིལ་ཡབ་སྒྲིལ་བཞུགས་པའི་བྱུང་དུ་སྒྲིལ་དང་། དེའི་དེ་  
 མཛུ་ཀུ་ལང་ག་གི་དབང་སྒྲིལ་གྱུ་བ་པ་ཡིན་པས་འདི་རྒྱུ་ཐོན་ནས་སྒྲིལ་  
 སྒྲིལ་འདུལ་བར་འབྲུར་རྒྱུ་ཐོན་ལུང་བསྒྲུབ་པ་སྤྱར་སྒྲིལ་འདྲ་རང་བྱུང་  
 གི་དཔུ་གཞི་གན་སྤྱར་པ་བསྒྲུབ་འདུག་པ་བཏོན་ནས། རི་སྒྲིལ་  
 གསུངས་པ་ཐུམས་ཅད་བྱས་ཏེ་གསེལ་པ་བཏབ་པས། དེའི་སྒྲིལ་  
 དེའི་ཐུགས་ཀནས་བྱ་རྒྱ་ཆེན་པོ་མི་ལ་མི་འབྲོས་པ་ཞིག་ཐོན་བྱུང་པོ་  
 དང་། སངས་རྒྱལ་བསྟན་པ་འདམ་དུ་བྱེད་སྒྲིལ་.....  
 བྱུར་ན། ཁྱིའི་དེ་ཐུགས་ཞི་སྤྱར་དུ་མི་མ་ཐོན་ནས། བདེ་  
 དང་སྒྲིལ་སྒྲིལ་རིགས་སྒྲིལ་པ་དང་། སྒྲིལ་མཆོག་ཐུབ་པའི་  
 དབང་པོས་བསྟུང་དུ་གསེལ། ཞེས་པ་ཞིག་གིས་པ་བྱུ་  
 རྒྱ་གི་སྒྲིལ་པ་བཏབ་སྒྲིལ་ནས་བཏང་བས་སྒྲིལ་གས་སྤྱར་སྤྱར་ནས་སོང་



དུབ་ཞུགས་ཤིང་ནངས་པར་གཏུགས་ཆོད་པ་འདྲ་བའི་གཞིའི་སྒྲུབ་དྲུང་  
 བྱུང་བ་དང་། སྒྲོབ་དཔོན་གྱིས་ཀྱང་ཆོག་ལས་སྒྲོབ་ཏེ་གྲུ་པ་  
 གྱིད་ཀྱིས་སྒྲུབ་དྲུབ་ཞུགས་སོ།། དེའི་ཆོ་སྒྲུབ་སྒྲུབ་སྒྲིག་གི་.....  
 མཆོན་མཁའ་གྱིས་གཞིའི་སྒྲུབ་པར་གཏུགས་པས་ངན་པར་ཤེས་ནས།  
 གཞིའི་སྒྲུབ་པའི་ཏུ་ཅག་སྒྲུབ་སྒྲུབ་པ་ལ་ངན་སྒྲེ། སྒྲུབ་པས་  
 ཆོག་ལས་སྒྲུབ་ཅད་པའི་སྒྲུབ་གྲགས་སོ།། ལྷན་གྱིང་དུ་བྱེད་སྒྲུབ་  
 ལེགས་པ་ལ་གྲགས་པ་ལྟ་ལོས་མཛེས། སྒྲུབ་དྲུང་དྲུང་སྒྲུབ་མེན་  
 གྱིས་མཆོད་པའི། དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་གཞི་འདྲི་.....  
 བྱུངས་པས། སྒྲུབ་སྒྲུབ་པ་འཆལ་པའི་ཀྱང་པ་ཆོལ་པར་  
 འཕྱོམས། ཞེས་སོགས་ཇི་སྒྲུབ་ཞེས་པ་བཞིན་ཟེར་རོ། །  
 དེ་ནས་སྒྲུབ་སྒྲུབ་ཀྱི་སྒྲོབ་པ་མཁོ་པ་དཔོན་གཤེག་.....  
 རྣམས་། དགེ་འདུན་གྱི་ཆོག་ལས་ཁང་དུ་བྱུང་སྒྲུབ་མཁའ་པོ་ནས་  
 རིམ་བཞིན་དབྱུ་པ་བེར་ཀ་བརྒྱུག་ཅིང་མགོ་རྒྱུ་མ་དང་པོ་གང་ནས་བྱུང་  
 འདྲི་བ་ལ། སྒྲོབ་དཔོན་གྱིས་ཁྱོད་ཀྱིས་འདས་པ་འཕ།  
 མ་འདས་པ་འཕ། ད་ལྟར་བྱུང་བའི་མགོ་བོ་གང་ལ་བཞེན་  
 ཅིང་འདྲི། འདས་པ་འདྲི་ཕྱི་ལ། མ་འདས་པ་འདྲི་མ་  
 བྱུང་། ད་ལྟར་བཞིན་པ་འགགས་གྱིང་། མ་སྒྲེས་  
 པོ་མ་ཡིན་ནམ་གསུངས། བཞིན་རོ། སྒྲུབ་མེད་པའི་.....  
 མིག་གཅིག་པ་ཞིག་སྒྲེབ་སྒྲུབ་འདུག། ཁྱོད་དང་སངས་ཉིན་རྩྱེད་  
 པར་བྱུང་ཟེར། སྒྲོབ་དཔོན་གྱིས་དྲག་པོ་  
 མིག་གསུམ་ལྟན་པས་དེ་ཉིད་མཐོང་བ་མེད། ལྟ་རྒྱུ་དེ་ལྟ་  
 མིག་གཅིག་པ་དེ་གང་ཡིན་དེས། སྒྱིད་པ་གསུམ་པོ་མ་  
 ལྟས་པ་ཡིད་ཉིད་མཐོང་། ཞེས་གསུངས་རྩྱེད་པར་ཞུ་པ་  
 གྱིས་བཞེས་སོ།། དེ་ནས་སངས་རྩྱེད་པའི་རབ་ལ།  
 སྒྲོབ་དཔོན་གྱི་ཆོལ་པའི་བྱི་དང་། དཔལ་པོ་རྣམས་ཀྱི་གང་ན་

བཤམས་པ་སོ་སོའི་སྒྲེང་རྒྱུ་ལྟུགས་སྒྲུབ་སྒྲེང་བའོད་པས་མཛེས་པར  
 བྱས། སོ་སོའི་གདན་ལ་འཁོད་པ་འཛིན་མུ་སྒྲེགས་ཀྱི་སྒྲོན་པ་  
 མ་ཁོལ་གྱིས། ཐོག་མར་འདྲིའི་ལན་ཐོབ་ཅིག་ཅེས་མེ་ཅོའི་  
 བཞུར་གཅིག་སྒྲུབ་ཐུག་བྱུང་བ་དང་། སྒྲོབ་དཔོན་གྱིས་  
 ལྷོལ་གཅིག་བྱུང་བྱུང་བ་སོ་སོའི་ཐོབ་པ་དང་། ཡང་མ་ཁོལ་  
 གྱིས་ད་རྒྱུང་འདྲིའི་ལན་ཐོབ་ཅིག་ཅེས། ཐོད་ལེ་ཀོང་ཅིག་  
 འཕངས་བྱུང་བ་དེས་རྩོད་ཡིག་འབྲི་བར་བརྩམས་པ་ལ།  
 སྒྲོབ་དཔོན་གྱིས་ས་སྒྲོགས་དེར་སྒྲུམ་ནག་བཤེས་པས་ཡིག་ཟུབས་  
 སོ། ། ཡང་ཁོས་འོ་མོ་འདྲིའི་ཆོག་ལན་ཐོབ་ཅིག་ཟེར་  
 བས། ཡིད་མོ་བཞུར་སྒྲུབ་ཐུག་པ་ལ་སྒྲོབ་དཔོན་  
 གྱིས་གདོལ་པ་གཅིར་བུ་ཞིག་བྱུང་བས། དེའོ་ཆོ་སྒྲོ་བ་  
 ཟེར་སྒྲོགས་ཏེ་ཅར་མི་སྒྲུབ་གདོལ་གྱིས་བཀའ་ནས་འདུག་གོ།  
 དེ་ནས་ཁོར་དགེ་ལུས་ལ་དབང་ཕྱག་ཆེན་པོ་འདུག་ཁར་ཁོའི་གདུགས་  
 ཀྱི་འོག་རྒྱ་ཀོ་བ་རྩལ་བ་བཏགས་པས་མ་ཁུགས་པ་དང་བལྟས་པས་  
 བམ་མཁའ་འོ་མ་ཐོང་སན་འདུག་པ་མ་ཐོང་སྟེ། སྒྲུ་ཆེན་པོ་  
 བས་ཁོ་བོ་བསྐྱུ་འཕྲུས་པས་ངས་མི་བསྐྱུ་གདུགས་འོག་གི་ཀོ་རྩལ་  
 སོའི་ཅིག་ཟེར་བས་བསལ་བ་དང་། སྒྲུ་ཆེན་པོ་ཁོའི་ལུས་  
 ལ་ཁུགས་སོ། ། དེ་ནས་བསྐྱུན་པ་དང་དང་  
 བཞུགས་ནས་རྩོད་པས། མགོན་པོ་དག་གི་དབང་  
 སྒྲུག་གྲུབ་པའི་མཐུས་སྒྲོབ་དཔོན་ཞུ་རྒྱུ་དེ་ལས་རྩོད་པའི་སྒྲོགས་ལ་རྒྱལ་  
 བར་སྒྲུར་ནས། ད་འོ་བསྐྱུན་པ་ལ་ཁྱོད་འཁོར་དང་བཅས་པ་  
 འདུག་དགོས་གསུངས་པས། ཁོ་ན་མེ། ཆོག་གི་རྩོད་པ་  
 ཁྱོད་རྒྱལ་བ་ཡིན་དུ་ཕྱག་ཁྱུང་། དེ་ནས་གྱི་རྒྱུ་འཕྲུལ་ངེས་པས་མི་  
 འདུག་ཟེར། དབང་སྒྲུག་ལག་པ་སྒྲོད་ཡོད་པ་ཞིག་རྒྱུ་རྒྱུར་ནས་  
 བསྐྱུགས་སྒྲུབ་བྱུང་བས། སྒྲོབ་དཔོན་གྱིས་སྒྲུབ་

རས་གཟིགས་ལུགས་ལྟོང་ཡོད་པ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་གཅིག་ཏུ་སྒྲུབ་ནས་མཆོད་  
 ཀུལ་འོ་རྒྱུ་ལ་ཁོང་ནས་པས། ཁོ་ནས་མཁོང་ལ་འཇུག་  
 སོང་བའི་ལྷོ་བཞིན་དེད་སོང་བས་ཉི་མའི་འོག་ཏུ་ཐུག་པར་ཤོར།  
 དེར་སྒྲོ་བ་དཔོན་གྱིས་དེད་པའ་ལ་འགྲོ་མི་རུང་སྒྲོ་རྒྱུ་ལྷོ་ཅན་གྱིས་  
 དེག་ན་ཁྱེད་ཀྱི་ལུས་འཛིག་པར་འཇུག་རྟོག་སྒྲུངས་པས། དེ་  
 རྒྱུ་ཤོས་ཟེར་བ་ལ། ཡོད་མེད་མཆོད་པ་མཆོད་པ་འཕོངས་  
 ཤིག་དང་ཤོས་པར་འཇུག་རྟོག་སྒྲུངས་པས། ཁོས་རལ་པ་  
 བཅད་ནས་འཕངས་པས་ཕྱེ་མར་འཛིག་པར་ཇུག་པ་མཐོང་ནས་སྒྲུབ་  
 ཡོག་གོ། །དེ་ནས་ལུ་སྒྲོགས་འཁོར་བཅས་བཟུང་ནས།  
 གུ་རུ་ག་ལ་ག་ཁང་གཅིག་ཏུ་བཅུག་ནས་སྒྲོ་བཅད་ནས་བཞག་  
 དེར་མ་ཁོ་ལ་གྱིས་སྒྲོགས་བཅ་ནས་སྒྲུགས་པས། རང་ཉིད་  
 ལུང་བསྐྱེད་པའི་མདོ་མཐོང་ནས། སྒྲོ་བཅད་ནས་བཟུངས་པ་  
 བ། ཅིད་གོས་རྒྱུས་པས། ལྷོ་གཅོད་པའི་ལུ་སྒྲོ་བོས་དེ།  
 སྒྲུབ་བྱས་ལ་འགྲོད་དེ་ཟེར་བ་ལ། སྒྲོ་བ་དཔོན་གྱིས་  
 དེ་སྒྲུབ་བྱས་པ་ལ་ལྷོ་བཅད་པས་ཅི་མཐ། ལྷོ་ལ་སྒྲོང་བོ་  
 ལུངས་ན་སྒྲོ་བ་ལ་འདག་པས་དེའི་ལྷོ་རའི་བསྐྱེད་པ་ལ་རབ་ཏུ་བྱུང་ལ་  
 བཅོམ་པར་གྱིས་ཤིག། །དེ་ནས་རབ་ཏུ་བྱུང་ལ་འཆད་ཚོད་  
 བཅོམ་གསུམ་ལ་འབད་པར་གྱིས་ཤིག་ག་ལུངས་པས། དེས་ཀྱང་  
 དི་སྐད་གསུངས་པ་བཞིན་བྱས་པས་ལུང་ཅོ་མ་གྱིས་མཁས་གྲུབ་ཆེན་  
 པོར་ཇུག་དེ། ལུ་སྒྲོགས་པ་དང་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དཔག་ཏུ་  
 མེད་པ་མེད་ད། དེ་ནས་སྒྲུང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་  
 དེས་སྒྲོ་བ་ལས་བདུན་རྒྱུ་པ་གསུངས་ཤིང་སྒྲོ་བ་ལས་སྒྲག་མ་བུ་སྒྲོ་ག་  
 ཤིང་ཉིད་པ་དག་འདུག་པ་གཟིགས་ཏེ་བཟུངས་སྒྲོང་བ་ལ། སྒྲོ་བ་  
 དཔོན་གྱིས་འདི་སྐད་དུ། བདག་གི་སྒྲོ་བ་པའི་བསོད་ནམས་  
 གྱིས་། ཉིད་དག་འཕངས་རྒྱས་ཉིད་ཐོབ་ནས། རབ་མེད་

སྤྱི་པའི་རྒྱལ་མཆོའལས།      མེམས་ཅན་ཞེས་གསུངས་ནས་སྤྱི་པ་  
 མེས་དང་བཅས་པ་རྣམས་ལ་སྤྱི་ཡས་སྤྱི་ན་པར་བཏང་སྟེ་དག་པ་  
 མཁའ་སྟོང་གི་གནས་ལ་ག་ཤེགས་སོ།།      དེ་ལྟ་བུའི་བཏང་ག་ཉིད་  
 ཆེན་པོ་དེ་ནི་མཛོའལས།      དག་སྟོང་མང་དུ་ཐོས་  
 པ་ནི།      དེ་ཡི་ཆོས་འབྱུང་འབྱུང་པ།      མཁའ་ལ་ཞེས་  
 གྲུང་བྱ་བ་སྟེ།      ད་ཉིད་ཀྱི་ནི་བསྟོར་བྱེད་པ།      རི་ལྟ་  
 བཞིན་དུ་བརྒྱུད་པར་འབྱུང་།      གུན་ནས་མེམས་ནི་རབ་  
 རུངས་ཤིང་།      སངས་རྒྱལ་རྣམས་ཀྱི་བསྟན་པ་དང་།  
 སྤྱི་བདག་ལ་བསྟགས་ཤིང་མཆོག་ཏུ་གྱུར།      འཇམ་དཔལ་ལ་  
 དཔྱདས་ཀྱིས་དེ་བཞིན་ནོ།།      ཡོན་ཏན་ལྷན་ཞིང་རྩེ་ལ་ཁྲིམས་  
 ལྟན་།      མང་དུ་ཐོས་ཤིང་ཆོས་གྲུང་སྟེ།      ཞེས་སོགས་  
 མཁའ་ལས་པ་ཞིག་གསུངས་ཏེ།      འདྲུལ་བྱེད་སྟེ་བདེན་སྟེ།  
 སྤྱི་བདག་ཅུ་རྒྱུད་ཀྱི་སྤྱི་བདག་ཀྱིས་འདྲུལ་བྱུང་སྟེ་གསུངས་ཀྱི་སྟེན་པ་  
 མཁའ་ལ་དེ་འདྲུལ་ཐབས་མགོན་པོ་འདི་དེ་སྟེན་ས་བཏུལ་བས་དུལ་བ་ཞིག་  
 ཉེ་བར་ཞི་བའི་མཁའ་གྲུབ་ཆེན་པོར་གྱུར་པ་ཡིན་ནོ།།      དེ་ལྟར་  
 བཏུང་དང་ཅུ་སྟེ་གསུངས་འདྲུལ་བའི་སྤྱི་དུ་བྱོན་པའི་མགོན་པོ་འདི་དེ་  
 མཁའ་ལ་བརྟེན་ནས།      སངས་རྒྱལ་གྱི་བསྟན་པ་ནི་མཁའ་ལ་ལྷར་  
 གྱུར་པ་ཡིན་ལ།      སྤྱི་ལ་པ་བྱུང་ག་ཏུ་བཀྱི་བས་ཆོས་སྤྱིང་འདི་དེ་  
 མཆོན་ཡང་བྱུང་ག་མཆོན་ཞེས་གསེལ།      ད་ལྟ་  
 ཡང་སངས་རྒྱལ་གྱི་བསྟན་པ་གར་བཞུགས་སུ་མགོན་པོ་འདི་དེ་  
 སྤྱི་ལ་པར་བཞུགས་པའི་རྟེན་གྱི་གཙོ་བོ་འག་འཁྱིལ་སྟེ་ས་ན་རྒྱ་གར་  
 དེ་རྒྱ་གར་གྱི་གཞི་དེ་སྟེན་ཡི་ཤོས་ཀྱི་མགོན་པོ་སྤྱི་བཞིན་པ་དེ་སྤྱི་རང་  
 བྱུང་གི་རྩེ་ལ་དུ་བཞུགས་ནས་བསྟན་པ་བསྟུང་བའི་འཕྲིན་ལས་  
 མཛོད་དོ།།      དེ་བཞིན་དུ་གཏུམ་དག་དང་།      འཇིགས་བྱེད་  
 འབར་པ་ལ་སོགས་པའི་དུས་བྱེད་དང་།      དེ་དང་ཉེ་བའི་གནས་

བུཌུད་དང་། ཡུལ་ནི་ཤུ་རྩ་བཞི་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ན་ཡོ་  
 ཞེས་གྲིམ་གོན་པོ་ཕྱག་བཞི་པ་ལྟ་མཉམ་པ་པོ་ཏྱ་དང་བཅས་པ་མེ་མེ་.....  
 བཞག་ས་པ་འི་རྟོན་ཡང་མང་བུ་དག་གི་རྟོ་སྐྱུ་དང་། ཅན་རྩལ་གྱི་ཞིང་  
 ལས་མང་བྱོན་དུ་བཞག་ས་པོ་སོགས་སྐུ་འཡས་པ་ཡོད་ཅིང་།  
 བསེལ་བའི་ཆ་ལ་གྱི་དུ་མ་བྱོད་ན་མགོན་པོ་ཕྱག་བཞི་པའི་  
 བཀའ་སློང་ལས་མཁན་གྱི་རྒྱུ་ལོ་དང་ཅན་སྐྱུ་པོ་དཔེ་ཆ་ཅེ་བ།  
 རྟོ་སྐྱུ་མང་བུ་དག་གི་རྟོན་ལ་བཞག་ས་ནས་བསྐྱུ་པ་བསྐྱུ་དང་བྱ་དང་།  
 བསྐྱུ་པ་འི་རྟོན་སློང་བཅས་མཛད་དོ། ། དེ་ལྟ་བུའི་ཆ་སྐྱུ་པ་བྱུང་  
 པ་ཅན་འདི་ལྟ་བུ་དང་། རྩལ་གྱི་ལོ་ལོ་  
 བཅས་ཕྱག་རྣམས་གྲིས་མཛད་པའི་སྐྱུ་པ་སྐྱུ་པ་མཁན་ལས་པ་ཞིག་ཡོད་པ་  
 ལས་གཅི་ཆ་བཞི། ལྟོ་བ་དཔོན་  
 ལྟ་སྐྱུ་པ་ལས་ལྟ་སྐྱུ་པ་དང་གྱུ་རུ་རིན་པོ་ཆེ་པ་རྣམས་ལས་ལྟ་སྐྱུ་པ་མཁན་  
 བུཌུད་པ་རྣམས་ཡིན་ཞིང་དེ་ལ་ཡང་བཀའ་མ་དང་གཏེར་མ་གཉིས་.....  
 ལས་། བཀའ་གཏེར་ཐུན་མོང་དུ་ཉམས་སྐྱུ་ལོན་པ་ལ་འད་...  
 འགལ་བ་མེད་དོ། ། འདིར་ལྟ་སྐྱུ་པ་ཞབས་.....  
 བས་འི་རྩལ་བུཌུད་པའི་རྟོན་པ་ཞི། རྩལ་  
 བུཌུད་པ་ལྟ་སྐྱུ་པ་ལ་ཡོ་ཞེས་གྲིམ་གོན་པོ་ཏྱ་དང་ལས།  
 ལྟོ་བ་དཔོན་ལྟ་སྐྱུ་པ་གྲིས་དངོས་སྐྱུ་གསལ་བས། འདི་  
 རྩལ་ཐབས་ཀྱི་སྐྱུ་པ་མང་དུ་མཛད་དོ། ། དེས་  
 ལྟོ་བ་དཔོན་ཞུ་རྟོ་དེ་བ་ལ་གནང་། ཞུ་རྟོ་དེ་ལས་སྐྱུ་པ་  
 པ་ཞིན་ས་ལྟོ་རྟོ་ལ་བུ་དང་། ལོག་པར་སྐྱུ་པ་ཆོར་བཅད་...  
 བས་སངས་རྒྱལ་གྱི་བསྐྱུ་པ་བསྐྱུ་དང་བའི་རྟོན་ལ་མདོ་ཅན་གོང་དུ་ཞུས་...  
 པ་ལྟ་སྐྱུ་པ་ཡིན། དེས་ལྟ་སྐྱུ་པ་ཀྱི་སྐྱུ་པ་ལ་ལོག་པ་  
 ཞེས་གྲིས་ནང་པའི་བུ་རྟོ་ཆེན་པོ་གྱུར་པ།  
 མཚན་གཞན་དང་བྱུང་ས་དཔལ་པོ་ཞེས་གྲུང་གསལ་

92



ཞིང་། སྐྱུ་གཉན་ས་བདག་གི་གོད་པ་ཡང་ཞིབ་རྒྱུ་རྟོ།  
 དེའི་དགེ་འདུན་བའི་བལ་བའོད་པ་ཡིན་ནོ།  
 སྐྱུ་མའི་ཉིད་ལ་དཔལ་ཆ་ལོས་གསལ་བལ་ཡིན་ནོ།  
 དེ་ཡང་མའོ་ཁམས་སྒྲིང་དུ་སྐྱུ་འབྱུངས་ནས་གཞིན་ཅུ་ལ་རབ་དུ་བྱུང་.....  
 ཉེ་ཉོ། རྒྱ་གར་དུ་ལན་གསུམ་བྱེན་ནས། སྐྱུ་མ་  
 དེ་ཉིད་ལ་དབང་དང་གདམས་ངག་རྣམས་རྒྱ་གསལ་པར་གསལ་ཞིང་.....  
 མདོ་རྒྱུད་བསྟན་བཅོས་ཐམས་ཅད་ལ་མཁས་པར་སྐྱུངས་ནས་དཀི་.....  
 སྐྱུ་བ་པ་ཞིག་བྱེད་དགོས་དགོངས། སྐྱུ་  
 མེལ་གྱི་ལའི་གཞུག་ལག་ཁང་དུ་བདག་སྐྱུར་ལ་བཞུགས་ནེ་ལོ་བདུན་  
 བསྐྱུ་བས་བས་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་ཅིང་ཡིད་མ་སྒྲིང་ངོས་སྒྲིང་གི་ཞལ་.....  
 གཞི་གསལ་གིང་ཡུང་བསྟན་ཐོབ་པ་ནི། ལས་དང་སྐལ་བར་རྟུན་  
 པ་ཡིས། རྒྱལ་བས་འབྱུང་བར་ཡུང་བསྟན་པ།  
 བསོད་ནམས་སྒྲིང་པོ་འདྲ་བ་བྱེད། ང་ཡི་སྐྱུ་གསལ་གྱི་ཆོ་འབྲུལ་  
 གྱིས་། སངས་རྒྱལ་བསྟན་པ་བསྐྱུང་བར་མཛོད།  
 བསེལ་བའི་ཆོ་ཡད་པོ་བདུན་སྟོམས། བྱེད་འདས་སྐྱུར་དུ་.....  
 འབྲུག་པ་ཡིན། ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་དུ་མཆོམས་གོ་ལ་  
 བས་སྐྱུ་མ་རྣམས་ཀྱི་དྲུང་དུ་སྐྱུ་གསུལ་ནེ་ཆོག་ས་གྱི་ཡོ་བྱེད་བསྐྱེལ་བའི་  
 མི་མང་པོ་དང་བཅས་ནས་བསེལ་བའི་ཆོ་ཡད་ཀྱི་དྲུང་བྱེད་དུ་བྱེན་ནེ་.....  
 ཆོག་ས་གྱི་འཁོར་པོ་རྒྱ་ཆེན་པོ་བསྐྱོར་བསྐྱེལ་མི་རྣམས་སྐྱུར་པོ་གཏུ་  
 བཅུག་ནས། སྐྱུ་མ་ཆོ་ཡོས་དེར་སྐྱུ་པ་བྱ་གཅིག་མཛོད་དོ་  
 པོ་བདུན་བཞུགས། ཉིན་གཅིག་མགོ་ན་པོ་འོ་རྩོ་རུ་བྱེན་  
 ཆེན་པོ་གཅིག་གི་རྩོ་ན་སྐྱུ་རྒྱ་བ་གཏད་ནས་བདེ་མཆོག་གི་རིམ་གཉིས་ཀྱི་  
 རྩལ་འབྱོར་སྟོམ་ཞིང་ཡིད་ཅན་ཉི་མ་ཟེར་ལ་ཁད་པའི་དུས་སུ་གཅན་.....  
 གཟུན་མང་པོས་བསྐྱོར་ནས་ཟུར་བྱུང་ཡང་བར་ཆད་ཀྱིས་མ་ཆུགས་སྐྱུན་  
 རུབ་པ་ལ་ལས་དང་ཡོ་ཤོས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོམ་མང་པོ་འདུས་ནས་ཉམས་

སང་པའི་སྤྱིར་བསྐྱེད་སྤྱི་གསུང་ཐུགས་སྤྱི་འཇམ་ལ་སྤྱི་མ་གཤམ་ལ་  
 བསྐྱེད་ཀྱི་དུས་སྤྱི་ཐུགས་པོ་སྤྱི་འགོ་པོ་ལས་མཁུ་བྱེད་ག་ག་དེ་...  
 ཅན་འོ་ཚད་ཉུལ་པ་ལ་དེས་སྤྱི་ཐུང་ནས་འཛིངས་པས།  
 སྤྱི་མ་རྒྱ་ལོས་ཡིད་མ་བདེ་མཆོག་གི་ཏིང་དེ་...  
 འཛིན་གྱི་དང་ནས་ཞབས་འོག་དུ་མཐོང་ཏེ་ཆར་བཅད་ནས་བྱེད་སྤྱི་...  
 ཡིན་དྲིས་པས། དཔལ་སྤྱི་མ་གོ་ན་པོ་སྤྱི་...  
 ཏེ་ག་དེ་བྱ་བ་དེ་ཡིན་ཏེ། དེ་སྤྱི་ཆད་བྱེད་ཀྱི་འཕྲིན་ལས་  
 དཔལ་སྤྱི་བསྐྱེད་གཤམ་གཤམ་ཏེ་དམ་ཆོག་འདི་ལས་འགཤམ་པོ་དེ་...  
 བྱེད་འཕྲུང་གིས་བྱ་བར་བྱུང་ཅིག་ཟེར་ནས་ཆོས་སྤྱི་དུ་ཁས་སྤྱི་དས་  
 ཏིང་དམ་བཅས་སོ།། སྤྱི་མ་སྤྱི་འོ་ན་  
 ཡིག་སྤྱི་བྱེད་ལ་དཔོན་དང་གཤམ་ཡིག་ཆེ་སྤྱི་དཔོན་གསུངས་པས།  
 དཔལ་སྤྱི་མ་གོ་ན་པོ་སྤྱི་གཤམ་བཞི་པ་དེ་དཔོན་པོ་...  
 ཡིན། དུས་ཁྲོད་ཆེན་པོ་དེ་གསུངས་པས་མཁོ་བརྟན་ཅན་ཆེན་...  
 པོ་དག་ཡིད་པའི་། དུས་ཁྲོད་དུས་ཁྲོད་བསིལ་བའི་ཆེན་...  
 སྤྱི་དཔོན་མཁོ་ན་པོ་དཔོན་ཡིན། དེ་དཔོན་པོ་དཔོན་པོ་ཡིན་པའི་  
 ཡེ་མོ་དཔོན་ མ་མོ་བྱེད། གཤམ་འཕྲུལ། གཤམ་འཕྲུལ།  
 བྱེད་ བྱེད་པོ་སྤྱི་དཔོན། ཡས་བྱེད་སྤྱི་བསྐྱེད་དེ་གསུངས་པས་  
 མཁོ་ཡེ་མོ་དཔོན་བསྐྱེད་སྤྱི་མཁོ་བྱེད་པ་ཡིད་ཟེར། སྤྱི་མ་སྤྱི་  
 དཔོན་མཁོ་ལ་སྤྱི་མཁོ་མཁོ་ཏེ་ག་གི་སྤྱི་དཔོན་ཅིག་བཏགས་ནས་གཏོར་  
 མ་སྤྱི་ལ་ཏེ་དམ་ལ་བཏགས། བསིལ་བའི་ཆེན་པོ་སྤྱི་བསྐྱེད་...  
 པའང་མཛོད། དེ་སྤྱི་ཆད་ལུས་དང་གྱི་བཅས་བཞིན་དུ་འགྲོགས་  
 བས་པོ་སྤྱི་ཆེན་པོ་དཔོན་པོ་དཔོན་པོ་ལས་སྤྱི་  
 མཁོ་སྤྱི་ཆེན་ཏེ་ན་ཏེ་ན་མཁོ་གསུངས་པས་བསྐྱེད་སྤྱི་ མཁོ་ན་པོ་  
 མཁོ་སྤྱི་དཔོན་པོ་འབར་བཞིག་ཡིད་པ་དཔོན་པོ་སྤྱི་གསུངས་པས་དས་ནས་མཁོ་དེ་  
 ཏེ་ན་གསུངས་པས་པའང་སྤྱི་དཔོན་པོ། མཁོ་ན་ག་

བོ་གཅིག་གིས་སྒྲུབ་པའི་མཁའ་འགྲོ་དང་མཁའ་འགྲོ་མ་མང་པོ་  
 འདུས་ནས་སྒྲོལ་བ་དང་། ཚྲིགས་འཁོར་བྱེད་པ་གཟིགས་ནས་  
 དེར་བྱུངས་གཏོར་མ་མང་པོ་བཏང་ཅི་མ། རྒྱ་ཁྱེད་གཅིག་གྲུང་  
 བ་དེ་ནི་མེ། ཨ་ཨ་ཏ་ཏ་རྒྱལ་འགྲོལ་པ། རྒྱལ་བའི་སྐྱུ་ས་བོ་  
 སྐལ་པ་ཅན། སྒྲོ་ལྗེ་ཁྱེད་པར་བརྟུལ་ཞུགས་པ་བྱང་།  
 དཔལ་ལྗན་ཁྱེད་འཕྱང་འགྲོ་བའི་མ་གོན། ལྷ་མོ་དང་བཅས་  
 འཁོར་པོ་བསྐྱོལ། གང་འདོད་གསེར་རྒྱུ་མས་དེ་རིང་སྤྱངས།  
 ཟེར་བས། དེ་སྐལ་པ་ཡིན་པར་ཤེས་ནས་ལྷུང་བསྐྱེད་པ་བཞིན་  
 བཏོན་པས། མཆོད་རྟེན་དེ་འཛིན་ནས་བྱུང་པོ་མཆོད་ཆ་རྩོད་  
 དབལ་གྱི་རྒྱུད་ལེ་འཁྲབ་ཅི་ལྷ་པ་ཐོན་གྲུང་བ་དང་། ཡང་སྐྱུ་གས་  
 པས་ཞོན་ཞོན་མཆོད་རྟེན་མ་མཐོང་བས། ཚྲིགས་གཏོར་ལྷུ་པ་  
 བརྟ། ལྷུ་མ་དམར་པོ་རྩ་འཛིན་མའི་སྐལ་པ་བྱུང་མེད་དམར་མོ་  
 གཅིག་གྲུང་བས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པ་དང་སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་  
 གདམས་ངག་ཐུགས་ཅན་ཐུགས་པ་བྱུང་ལ་མཁྱིས་ཤར་ཞིང་།  
 གཞན་ཡང་དངོས་གྲུབ་འདོད་པ་ཐུགས་ཅན་ཐོབ་ཅིང་། ཡོ་བདུན་  
 ཡང་ཐེམས་ནས་འགྲོན་པར་དགོངས་པ་ན། རྒྱལ་པོ་པ་  
 སོགས་པའི་ཡོན་པ་དག་རྒྱུ་མས་ཀྱིས་རྩེ་མོ་དང་ཤིང་རྩ་ལ་སོགས་པ་  
 རྒྱུ་མས་ཀྱིས་བསྐྱུ་ཏེ་དུར་ཁྱོད་ནས་སྤྱིར་སྤྱོན་ནོ། དེ་ནས་  
 བཟུང་སྟེ་གང་ཟག་སྤྱུང་བ་དག་པ་རྒྱུ་མས་ཀྱིས་ནི། རྒྱུ་མ་འདི་  
 དཔལ་ལྷན་རྩ་ཀར་དངོས་སྐྱུ་མཐོང་། ཡ་ཡས་ཁྱོད་པོ་སྐྱུ་  
 མཐོང་། འག་འཁྱིག་གིས་ནི་འཇའ་འདོད་དུ་མཐོང་བ་སོགས་  
 རྒྱང་རྒྱུ་པ་མི་འདྲ་བ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་གྲུང་སྟེ། སྐྱུ་འཛིན་གོང་པ་  
 བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བ་བསྐྱེད་ནས་འགྲོ་བའི་དེན་གང་ལ་གཏོང་འདུལ་  
 མཛོད་པ་ཡིན་ནོ། དེ་ནས་ཐོད་ལ་འགྲོན་ཁར་བྲུ་མ་  
 ཅི་མིས་ངས་རྒྱུ་སྐྱུ་གསུང་པ་པ། འགྲོ་ཆོས་སྐྱུ་གདམས་ངག་

ཟླ་པ་ལྷ་མ་དུ་ཁུ་སྒྲོལ་པ་འི་ཆོ་ཆོས་སྒྲོལ་འདི་ཡང་སྒྲུ་མ་ཆ་ལོ་འི་ཕྱི་...  
 བཞིན་དུ་འབྲངས་ནས་བོད་དུ་སྒྲོལ་པ་ཡིན། དེ་ཡང་དབྱུས་ཀྱི་...  
 གནམ་ཆོ་སྒྲོལ་དུ་ཕེབས་པ་འི་ཆོ། སྒྲུ་ཆུ་བ་སེམས་དབང་ལས་...  
 སེང་དང་། ཅོག་པོ་ཆོས་ཀྱི་ཆུ་ལ་མ་ཆོན་དང་ཕག་མོ་གྲུ་བ་པ་...  
 རིན་པོ་ཆོས་གསུམ་གྱིས་ཆོག་ས་དང་འབྲུལ་བ་ཆོན་པོ་སྒྲུལ་ནས་...  
 ཁུ་སྒྲོལ་པ་ས། ཆོས་སྒྲོལ་གི་གདམས་པ་རྣམས་གནང་།  
 སྒྲུ་མ་ཆ་སེང་གིས་བསྐྱབས་པས་ནལ་གཟིགས་ཤིང་...  
 གསུང་སྒྲོལ་མཛོད་པ་ཡིན་པ། ཁོ་རང་དཔ་བར་བཞུགས་...  
 བས་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་ཆོས་སྒྲོལ་གིས་མཛོད་དེ་ཕྱིན་རྒྱ་བས་དང་རྣམས་...  
 མཐུ་ཤིན་དུ་ཆེ་ལོ། དེས་དཔལ་ཕག་མོ་གྲུ་བ་...  
 བ་དང་། རྩོད་པ་དག་ཤིང་ལ་ཡང་གནང་། དཔལ་...  
 ཕག་མོ་གྲུ་བ་ཤི་ཆུ་ལ་བག་ཉིས་པ་ཡིན་པས།  
 དེའི་འཕྲིན་ལས་ཐམས་ཅད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མགོན་...  
 པོ་འཕེལ་ཆོས་ཀྱིས་དུས་དྲུག་དུ་ལྷགས་པར་བསྐྱབས་ཤིང་།  
 དངོས་སུ་བཀའ་ཉན་ཞིང་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ནོ།  
 ཡང་དཔལ་ཆོན་པོ་ཆོ་ལོ་རྩེ་བ་དེ་ལས། སྒྲུ་མ་...  
 ཞང་ཤིན་པོ་ཆོ་ཆོལ་པས་ཀྱང་། ཆོས་སྒྲོལ་འདི་འི་སྒྲོལ་རྣམས་...  
 ཡོངས་སུ་ཤོགས་པར་ཁུ་སྒྲོལ་། གཏོར་མ་ཆོན་པོ་བཞུད་བཞི་ལ་...  
 སོགས་པ་དུས་གཏོར་དང་། རྒྱལ་གཏོར་ལ་སོགས་པ་སྒྲུ་འི་ཡུལ་...  
 ལས་འདས་པ་སྒྲུལ་ནས་བསྐྱེད་ཅིང་བསྐྱབས་པས་བཀའ་ཉན་...  
 ཞིང་བཞུགས་ཏེ་བསྐྱེད་པ་སྒྲུང་བའི་འཕྲིན་ལས་ཐམས་ཅད་མཛོད་...  
 པ་ཡིན་པ། དཔལ་ཕག་མོ་གྲུ་བ་པ་དང་སྒྲུ་མ་ཞང་...  
 ཤིན་པོ་ཆོ་གཉིས་ཀས་ཀྱང་སྒྲུ་མ་བཞིན་དུ་གྲུ་བ་ཐོབ་སྒྲིང་རས་པ་གྲུ་བ་...  
 སྒྲོ། ཆོས་སྒྲོལ་འདི་ཁོ་རྩོད་ལ་འགོ་བར་འདུག་པས་ཅིས་ཀྱང་...  
 སྒྲུ་བས་ཤིག་གསུངས་པ་བཞིན་ཤིན་པ་བཞིན་བསྐྱབས་ཤིང་།

གདམས་པ་མཆོག་མཆོག་པ་ཆུ་ཆེ་ར་ལྟེ་ལ་བས། རྒྱལ་ཆེན་.....  
 སྒྲིང་གི་སྒྲོ་བ་མཆོག་མཆོག་གདམས་པ་མཆོག་པ་ཆུ་ཆེ་ར་ལྟེ་ལ་བས།  
 དེས་ཆོས་རྒྱུ་སྒྲོ་བ་ལེགས་པ་ལ་གནང་། དེས་ཆོས་རྒྱུ་.....  
 གུན་དགའ་ལེགས་པ་ལེ་འབྱུང་གནས་ལ། དེས་རྒྱུ་བཅུན་.....  
 དམ་པ་ལ། དེས་སྒྲོ་བ་ལི་པ་རྒྱ་ལ། དེས་རྒྱུ་བཅུན་.....  
 རྒྱལ་པོ་པ་རྒྱ་ལ་འབྱུང་གི་དབང་རྒྱལ་པོ་པ་འབྱུང་གི་ས་པ་ལ།  
 དེས་བདག་ལ་དབྱེས་བཞིན་དུ་གནང་བ་ལགས་ཤིང་། ཅུ་ཆུང་.....  
 གྲི་སྒྲུ་མ་གོང་མཆོག་པོ་ཆེས་ཀྱི་སྒྲུ་མ་དང་རྒྱལ་པོ་པ་འབྱུང་གི་ས་ཀྱི་ས་པོ་  
 དུ་ཆུང་པ་ལེ་སྒྲོ་བ་ཆེན་དམ་པ་བར་མ་ཆད་པ་འཇམ་པ་རྒྱུ་བཅུན་པ་རྒྱལ་པོ་  
 ཀྱིས་བཀའ་དང་དམ་ལ་བདགས་པ་ལེ་བསྒྲུ་བ་སྒྲུ་ཆེན་པོ་འདི་འཇམ་སྒྲུ་  
 སྒྲོ་བས་དང་འབྱུང་ལས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། རྒྱལ་པོ་པ་བསྒྲུ་བ་.....  
 པ་འཇམ་པོ་ཆེ་བསྒྲུ་བ་འཇམ་པོ་ཆེན་དང་བཅས་པ་བསྒྲུ་བས་ཤིང་སྒྲོ་བ་ལེ་རྒྱུ་པ་  
 མཐའ་དག་པ་རྒྱུ་བཅུན་ཀྱི་མི་ལོང་མོང་གི། རྒྱུ་པོ་པ་བཅུན་.....  
 པ་རྒྱུ་བཅུན་པ་ལེ་ལེ་རྒྱལ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་མ་དེའོ་མ་ཞིག་བྱས་པ།  
 དེ་ལྟར་ལོན་ལགས་སོ་ཞེས་གསུངས།

འབྲུག་པ་ཐམས་ཅད་མ་ཁེབ་པ་པ་རྒྱ་དཀར་པོས་.....  
 མཆོང་པ་ལེ་མཁོ་ཞེས་པ་ཆུ་ཆེ་ར་ལྟེ་ལ་བས་སྒྲུ་གྲི་སྒྲུ་མཆོང་.....  
 ཅན་པོ་དེས་གྲུ་པ་འབྱུང་བའི་བཀའ་རྒྱུ་དང་། དང་པོ་སངས་.....  
 རྒྱལ་གྱི་བསྒྲུ་བ་པ་གང་གིས་བསྒྲུ་དཔ། བདུད་གྱི་རྒྱལ་པོ་དགའ་.....  
 རབ་དབང་རྒྱལ་གིས་སངས་རྒྱལ་གྱི་བསྒྲུ་བ་པ་འཇམ་པོ་ཆེ་ནི་སྒྲུ་བས་.....  
 ལོག་འདྲེན་གྱི་སྒྲུ་པ་དང་དུ་བཅུག་ནས་ཡོད་པ་ལ། འབྲུ་བ་.....  
 རིགས་རྒྱལ་ལུན་པ་ལེ་.....ནང་དུ་གནས་པ་ལས་བྱང་རྒྱལ་གྱི་སྒྲུ་ག་.....  
 སྒྲོ་མི་སྒྲིང་པས། བཅོམ་རྒྱལ་འདས་ཀྱིས་རྒྱལ་ས་.....  
 པ་ཅན་རྒྱལ་ས་གྲུ་པ་བར་མ་གྱུར་ནས་དཔ་ལ་ཆེན་རྒྱུ་ལོང་སྒྲུ་པ་  
 རྒྱུ་ ཅན་མཁའ་འབྲུག་གིས་བཀའ་། བར་རྒྱུ་ལོག་གོ་སོ་



ॐ རྒྱལ་ཁྱེད་ཀྱི་ཁམས་འགྲུལ་འགྲུལ་ཤིག་ཤིག་ཏུ་གྱུར་རྟེ།  
 ཞེས་པས་ལས་མགོན་བཤད་དོ།  
 གཞན་ཡང་སྟོན་པ་ནི་དེར་སྐུ་ལ་ཏེ་མགོན་པོ་ཐམས་པ་  
 ཅད་ཀྱི་རྩ་བ་འི་རྒྱུད་དེས་གྲུབ་འབྱུང་བ་ལས་གསུངས་པས་ཤེས་...  
 སོ། ། ཞེས་དང་། ཐུགས་རྗེ་འབྱུང་བ་རྩ་བ་འི་རྒྱུད་  
 ལས་། སྟོན་འདས་པའི་དུས་ན་བསྐལ་པ་དྲག་པོ་རྣམས་པོར་  
 འབྲུག་པ་ཞེས་བྲུབ་ལ། སངས་རྒྱལ་ཞི་བའི་འོད་ཏྲི་ག་གི་...  
 རྒྱལ་པོ་ཞེས་བྲུབ་འཛིག་རྟེན་ཏུ་གྱུར་ནས། དེའི་བསྟན་པ་ལ་  
 གཞན་འབྲུལ་དབང་བྱེད་ཀྱི་གནས་སྐབས་དུང་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་དག་འཕེལ་...  
 དབང་ལྷག་གིས་བདུད་ཀྱི་སྐུ་ལ་པ་དབང་ལྷག་ཆེན་པོ་མ་རྟེན་པ་དང་།  
 རྩ་མོ་ཞུམ་པ་ལྟེ་གཉིས་སྐུ་ལ་ཏེ་དེ་གཉིས་ཀྱིས་ཀྱང་།  
 ॐ རྒྱལ་ཁྱེད་དང་དུས་མཆོན་གཉིས་སྐུ་ལ་ནས། དེ་  
 དག་གིས་འཛིག་རྟེན་ཀྱི་ཁམས་ཀྱི་སེམས་ཅན་རྣམས་གསོད་པའི་...  
 ལས་ཀྱིས་ཟད་ཅིང་བསྐྱུག་པར་བྱས་ནས་སྟོང་པ་ལ་ཐུག་པའི་ཆོ།  
 སངས་རྒྱལ་ཞི་བའི་འོད་ཀྱིས་བདུད་བཞི་པོ་དེ་དག་བརྟུལ་ཡང་མ་ཐུག་  
 བས། དཔལ་བདེ་བ་ཆེན་པོས་བདུད་འདུལ་  
 བའི་ཆོ་འབྲུལ་ཀྱིས་རྩ་མོ་ཞུམ་པ་དགེས་པའི་གདུང་སྐབས་བརྟུག་གིས་  
 ཀྱིས་སྟོར་བྲུས་པ་ལས། དེ་དག་ལ་གུ་རྗེ་རྗེ་མིན་པོ་འཕེལ་  
 ཏུ་འཛིགས་པ་དག་སྟེས་པར་གྱུར་རྟེ། དེའི་ཆོ་འཛིག་  
 རྟེན་ཀྱི་ཁམས་ཐམས་ཅད་གཡེ་བའི་འབྲུལ་འཁོར་འགྲུལ་ཞིང་...  
 ཐུག་པར་གྱུར་པ་ལས། བདུད་དག་འཕེལ་དབང་ལྷག་...  
 ཡིད་འབྲུག་ས་པར་གྱུར་རྟེ། འཛིག་རྟེན་ཀྱི་ཁམས་ཐམས་པ་...  
 ཅད་གཡེ་བའི་འབྲུལ་འཁོར་ལ་ཞུགས་ནས། ཐུག་པོ་ནི་ཀྱི་  
 དམག་བསྐྱུས་ཤིང་། མཁའ་ཁབ་ལས་མ་དང་...  
 འབྲུག་དང་། དག་པོའི་ཆོ་འབྲུལ་ཆེན་པོ་བརྟུག་གིས་

ལྷོད་པ་གསུམ་འགྲུལ་འགྲུལ་ཞིག་ཤིག་གྱེད་པ་ལས། རྟོན་  
 ཚོར་རྩོམ་པོར་བརྟུན་བྱིས་པ་ལས། བརྟུན་གྱི་ཞལ་...  
 བཞིན་སྤྲུག་པོའི་སྐྱུ་བྱུང་བས་དེ་འདྲུལ་བ་ལ་གསུང་བའི་ལྷ་མོ་  
 བཞི་སྐྱུ་ལ། ཁོའི་མིག་ལ་རྟུག་བཞི་ཡོད་པ་ལས།  
 དེ་འདྲུལ་བ་གྱེད་ལ་འཕྱོན་ལས་ཀྱི་ཕྱག་བཞི་སྐྱུ་ལ་ཁིང་རྟུག་ཁི་  
 བའི་རྒྱལ་པོ་བཞི་སྐྱུ་ལ། སྐྱེ་མཆོད་རྟུག་ལས་  
 མཁོ་མ་རྟུག། རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཚོགས་...  
 བརྟུན་ལས་བཀའ་ལློན་གྱི་མགོན་པོ་བརྟུན། རྟོན་...  
 བའི་ཡན་ལག་བརྟུན་ལས་སྤྲུག་སྐྱེད་བརྟུན། དབང་གི་...  
 བཞིན་འཇུག་བརྟུན་རྟུག་ལས་མགོ་བརྟུན་བརྟུན་རྟུག།  
 སྐའི་བཀོད་པ་བཅོ་བརྟུན་ལས་གིང་ཆན་བཅོ་བརྟུན།  
 ཁྱོས་པའིང་རོ་ཉི་ཤུ་རྩ་གཅིག་ལས་པོ་བརྟུན་ཉི་ཤུ་རྩ་གཅིག་  
 ཆགས་པའི་གར་ཉི་ཤུ་རྩ་བརྟུན་ལས་དབང་ཕྱག་མ་  
 ཉི་ཤུ་རྩ་བརྟུན། སྐྱེན་གྱི་འགྲུར་ལྷོག་སྐྱེན་ལས་རྟོགས་...  
 པ་སྐྱེན་ལྟ་དང་། འཕྱོན་ལས་ཀྱི་འོད་ཟེང་བརྟུན་རྟུན་ལས་དབང་...  
 མགོན་བརྟུན་རྟུན། ཞལ་གྱི་མདངས་བྱུང་བརྟུན་ལས་རོ་ཡངས་...  
 བརྟུན། སྐྱེན་གྱི་འགྲུར་ལྷོག་སྐྱེད་ལས་ནག་པོ་སྐྱེད།  
 ཞབས་ཀྱི་སྐྱེད་སྐྱེད་སྐྱེད་སྐྱེད་ལས་གོན་སྐྱེན་གྱི། དབང་གི་གར་...  
 སྐྱེད་འབྱུང་ལས་མཁོ་འབྱུང་། བསྐྱེད་འོད་ཟེང་གྱེད་པ་ལས་...  
 ཉི་ཤུ་གྱེད་སྐྱུ་པ་ནས། རྟུག་པོ་འཛིགས་གྱེད་དང་རྟུན་མཆོད་དམར་...  
 པོའི་ལྷས་ལ་དབང་བྱས་ནས་སྐྱེན་རྟུན་བཞིང་། ལྷ་ཆོན་ཡབ་ལྷུམ་...  
 འཁོར་རྟུན་གོང་། འཁོར་ཚོགས་གཞན་ཐམས་ཅད་དབང་རྟུན་...  
 བསྐྱེད་ནས་བརྟུན་གྱི་ལྷས་ལས་སྐྱུ་པ་པ་ཐམས་ཅད་བརྟུན་པར་...  
 ལྷས་སོ།། དེས་ན་ཡབ་ཀྱི་ཁྱིམ་འཕྱང་ཆོན་...  
 པོ་ཉི་ཤུ་ཀ་ཡིན་ལ། མཐོ་ལྷུ་མ་དེ་སྐྱེ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་...



དེ།	དེག་ཉིས་ལས་རྩོམ་པོ་ལྟོས་སོ།	དེ་ནས་
རྩོམ་པོ་དེས་བརྟུང་ཐམས་ཅད་དབང་དུ་བསྐྱུས་ཏེ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱེ་ལས་		
སྐྱེ་ལ་བ་ཐམས་ཅད་རང་ལ་རང་གིས་པར་གྱུར་ཏོ།		དེ་ཉིད་
ཁྱེད་དཔལ་ཆེ་རུ་ཀའི་ཞལ་ལ་གྱིས་པར་གྱུར་ཏོ།		ཞེས་
གསུངས་པའི་གསང་བའི་སྒྲུལ་བཞི་ནི་རྩོམ་ཏེ་བཞི།		རྟེན་
ཞིབ་འཛིན་ལ་པོ་བཞི་སྟེ་སྐྱེ་སྐྱུས་མཆོག་བཞི།		ཏྲུ་མཛོད།
ལྟར་མཛོད།	གདོད་བཞི།	ལས་
མགོན་སྤྱི་མ་ལས་མགོན་པོ་ཆེན་པོ་གསུམ་བཀའ་སྟོན་བརྒྱུད་ནི་		
མགོན་པོ་བཀའ་བརྒྱུད་དུ་བཀའ་དོ།	ཡང་དཔེ།	
དང་པོ་སྟོན་བྱུང་འདས་པའི་རྟེན་གྱི་ཆོ་		
བསྐྱེལ་པ་བཟང་བརྒྱན་ཞེས་ནི་བྱུང་ལའང་སངས་རྒྱལ་ཞིབ་འཛིད་		
ཅེས་འཛིག་ཏེ་བྱུང་།	དེ་ལས་འཁོར་ནི་བྱེད་དུང་ལྟར་	
འབྱུང་།	དགེ་སྟོན་དགེ་བསྟོན་ཆོངས་སྟོན་གཅིང་།	
སྐྱེངས་པ་བརྒྱ་གཉིས་སྟོན་པ་ལས།	བྱུང་སྟོན་མེ་	
ཏེ་འི་ལུ་ལ་དུ་མོང་།	སངས་རྒྱལ་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས།	
སྟོན་སྟོན་རྒྱལ་པོ་དག་འབྲིང་པ་ལ།	ཁམས་གསུམ་རྩ་ཡི་	
བདག་པོ་དཔེ།	འོག་གི་རྒྱལ་ཆོ་རྟེན་ཡི།	རྟེན་
གསུམ་འབར་བའི་ཁང་པར་བརྒྱ་ག།	བརྟུང་རྒྱལ་དག་འ་	
བའི་དབང་རྒྱལ་དང་།	བརྟུན་མོ་བརྟུན་པོ་ལྟར་བཅས།	
རང་གི་རྩ་རྟེན་པ་ལས།	སངས་རྒྱལ་རྩ་འབྱུང་	
མཁའ་ལག་ཤིགས།	དེ་ཆོ་འཁོར་སྤྱི་སྟོན་ལམ་བཟང་།	
བདག་ཅག་དགེ་སྟོན་པོ་མོ་རྣམས།	ཆོངས་སྟོན་བསོད་ནམས་	
སྟོན་སྟོན་ཡིས།	སྟོན་པོ་འཛིན་སྟོན་བཟུང་།	སྟོན་
པ་གསུམ་ནང་བང་ཆེ་བ།	གཞོན་སྟོན་བརྟུག་པ་སྟོན་པོ་	
ཤིགས།	ལ་བ་བྱེད་པ་འབྱུང་སྟོན་གི་བདག་	ལས་སྟོན་གི་

102

ལས་ཀྱི་མགོན་པོ་ཡིན་པ།                      འདིར་བྱུང་གི་གདོང་...  
 བཞིན།                      བཞིན་སྒྲིང་སྤྲུལ་པ་སྤྱོད་གཞུང་མཁུན་པོར་བཤད་...  
 པའི་                      སྤྱོད་བཤད།                      བཞིན་རྩེ་བརྒྱུད་པོ།                      །  
 གནོད་སྤྱོད།                      བྱ་གདོང་བཞིན།                      གཞན་ཏུ།  
 བརྒྱུད་མི་བྱ་གདོང་ཏུ་ཡང་བཤད་དོ།                      །



ལྟ་བུའི་ལས་ཀྱི་མགོན་པོ་དེ་ཡང་། ཐུགས་རྗེ་འབྱུང་...  
 བའི་ཆུང་དུ། བྱེད་ནི་དང་པོ་ནི་དུས་ཀྱི་སྒོན་རྩེ་པོ་ལོ།  
 ཐམ་ཟེའི་བུ་ནི་བྱ་མའ་སྒྲིམ་པའི་ཆོ། གཞོད་སྒོན་འབྲེག་...  
 གནས་བཟང་པོ་ལས། གདུག་པའི་སེམས་ཀྱིས་ལོར་བུ  
 བརྒྱས། འགྲོད་པའི་སེམས་ཀྱིས་སྒྲུབ་གཏད་པ།  
 མི་འདོད་ཆུང་ལ་སྒྲིན་པ་བཏད། མའོ་སྒྲུམ་སངས་...  
 ཆུས་ལ་དང་དེ། འབྲས་བུ་མི་བསྐྱ་སྒོན་ཡང་བསྐྱལ་...  
 པ་བརྒྱུད། དེ་དེ་ལ་ཡང་བསོད་ནམས་བསམ་གས་...  
 ལས་སྒྲིམ། རྣམ་གཟིགས་མར་མེ་རི་ཆེན་གཞུག་།  
 བྱང་ཆུབ་མཆོག་དུ་སེམས་བསྐྱེད་པས། ཐམ་ཟེའི་...  
 སྒྲགས་གྲུབ་འདོད་ཉིད་དུ། ལས་ཀྱི་མགོན་པོ་དེ་ལུས་...  
 བྱངས་ནས། དུས་གསུམ་སངས་ཆུས་ཐམས་ཅད་...  
 ཀྱི་། བསྐྱར་པ་གཞུག་ལག་བསྐྱུངས་ནས་ཀྱང་།  
 རུབ་ཕྱོགས་ཐལ་བ་ཅན་ཞེས་པའི། རྣམ་བར་དག་པའི་...  
 འཛིག་ཉེན་དྲེད། བྱེད་ནི་ཐལ་བའི་...  
 དབང་པོ་མཆོག་། བདེ་བར་གཤེགས་པར་སངས་ཆུས་...  
 རས། ལུས་ཅན་བྱེད་ཀྱིས་བསང་བ་རྣམས།  
 ཞིང་དྲར་ཐམས་ཅད་སངས་ཆུས་འགྱུར། ཞེས་འབྱུང་...  
 བཏད། ཁ་རྒྱུ་འཛི་ཆུང་ལས།  
 ཆུལ་པོ་ཆེན་པོ་རྣམ་ཐོས་སྒྲས་ཉིད་ལས་མ་དུ་གྱུ་ལོ་བུར་ག་གི་...  
 དེ་རྗེས་ཀྱི་སྒྲུལ་ནས་ཞེས་ཀྱང་བཤད་དེ། དེ་ནི་ལ་...  
 འདུལ་བྱེད་ཀྱི་རི་བོར་དེ་དང་དེར་སྒྲུང་བས་གཅིག་དུ་མར་སོང་བ་  
 ཞེས་བྱའོ། གྱི་གྲག་བཅོམས་པས།  
 ཡེ་ཞེས་མགོན་པོ་ས་བརྒྱ་ཡི། དབང་ཕུག་...  
 ཅས་དང་། ལས་མགོན་དུར་བྱེད་བདག་པོ་

བོད་ འཇིག་རྟེན་གནས་པས་རྒྱལ་པ། བེས་བཤད་དོ། །  
 དེ་བས་ན་སྒྲིམ་རྒྱུ་དཔལ་དཔལ་ཡང་། ཆོས་སྒྲིམ་  
 ཐུགས་ཅད་མཁོན་པོ་ལྷན་བཞི་པ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲུལ་བར་བསྒྲུབ་  
 ཏོ། ། དཔལ་ཡོ་ཤོས་ཀྱི་མཁོན་པོ་ཉིད་  
 གྲུང་། དེ་མཁས་པ་པ་སྒྲུགས་ཀྱི་དོ་བོ་བརྟམས་སྒྲུང་དུ་  
 སྒྲུབ་པ་ཅི་མ་རྟེ། ཐུགས་རྒྱུས་འབྱུང་བ་ཅུ་པ་ལྟེ་རྒྱུད་དུ།  
 ཞི་པ་གཅིག་ཆོས་སྒྲུལ་ལི་འབྱུང་དག། ཐུགས་བཞི་འཕྱིན་  
 ལས་བཞི་མཛད་པ། བརྟམ་པ་བཞི་འདུལ་མཛད་ཀྱི་ཐུག་  
 དང་། སྒྲུལ་མིན་གཡུལ་བསྒྲིག་པ་ལྟེ་གཡུལ་ས།  
 ཁམས་གསུམ་དཔེར་སྒྲུབ་ཐོང་བྱུང་དང་། བཤེགས་ཆེན་  
 འདུལ་ཐོང་ཁའྱི་གཡེན། ཐུགས་དང་ཤེས་རབ་ལས་  
 ཐུང་བའི། བྱོས་པ་ལྟེ་ཞབས་བརྟམས་སྒྲུགས་ཀྱི་གཡོ། །  
 འཇིགས་པ་ལྟེ་གདམས་ལྟེ་རབ་བསྒྲུལ། དམ་ཆོག་ཀུམ་ས་  
 པ་ལྟེ་སྒྲིང་བྱུང་འབྱུང་། བེས་དང་། བས་མཁའ་  
 དང་མཁའ་པ་དགོས་འདོད་འབྱུང་བ་ལྟེ་རྒྱུད་དུ། ཐུགས་ཀྱི་ཐོན་  
 མོངས་གཅིད་པར་ཐོང་། ཐོང་པོ་སྒྲིང་ཉིད་ཐོན་དམ་པ།  
 ཤེས་རབ་རལ་གྱི་མཆོན་པ་སྟེ། ཁའྱི་སྒྲུགས་ཀྱི་དོ་བོ་གཅིག་  
 ཐོང་གིས་དེ་རྒྱུད་བསྒྲུབ་པ་སྟེ། ཐུགས་ཀྱི་སྒྲུགས་དུས་གསུམ་  
 མཐུན་པ་ལས། ཐོན་པོ་ཆོས་སྒྲུགས་ཅུ་དམ་པ།  
 གདུག་པ་འདུལ་ཐོང་ཐོང་བའོ། ཐུགས་བཞི་འཕྱིན་ལས་  
 བཞི་པ་སྟེ་གས། ཐུགས་ཀྱི་སྒྲུགས་འདུལ་ཐོང་དུ་བརྟམས་  
 འདུལ་ཐོང་ཐུ་བརྟམས་གཅིག་གོ། འཇིགས་ཐོང་ཐོང་ཐོན་  
 འཕྱོང་བཅུ་། དཔལ་པ་ལྟེ་ཐོང་ཐོང་གས།  
 ཡོ་ཤོས་ལྟེ་ཐོང་སྒྲུགས་མཆོན། ཐུགས་ཀྱི་སྒྲུགས་  
 མཁས་པས་དཔལ་ལྟེ་སྟེ། མཆོང་བཞིས་སྒྲིག་གནས་འཇིགས་

107

བཀ་པོ་ཆེན་པོ་དགེ་ས་པ་འི་ཐུགས་ཀ་ནས་སྒྲིལ་པར། རྩོམ་  
 བུ་ཤི་རྒྱུད་ནས་བཤད་པས་བུ་མཐོན་ཞེས་གྲགས་པ།  
 དེ་འི་ཤི་ས་ཀྱང་རྣམ་སྒྲུབ་ཤི་གཞི་འཛིན་པ་འདི་སྒྲུབ་པར་དག་འི་  
 རྒྱུད་པས་བཤད། ཡོགས་སྒྲུབ་པ་འདི་སྒྲུབ་ཞེས་ཞེས་པ་.....  
 སྒྲུབ་སྒྲུབ་ཤི་ས་པ་འི་དེ་འི་སྒྲུབ་པས་མཛད་པ་འདི་ཆོ། ཡོན་  
 ཏན་མཐོན་པོ་འདིར་བཞེད་ས་པ་ཡང་། དེ་ཀའི་རྒྱུད་པས་...  
 བཤད་པ་སོགས་དེ་ཆ་གཅིག་པ་རྣམ་འབྱུང་གཞི་ས་འདིར་འཁོད་...  
 པ་ཡང་། ཡག་ཏུ་རྩོམ་དང་རྩོམ་རྣམས་པར་འཛིན་ས་པ་འདི་ག་  
 བས་གཅིག་ཏུ་གྲུབ་པ་པ་ཐོག་གས་པ་ལྟ་བུར། །དེ་བས་  
 དེ་སྒྲུབ་པ་འདི་བུ་བུ་དེ་སྒྲུབ་པ་འདི་སྒྲུབ་པ་འདི་སྒྲུབ་པ་འདི་སྒྲུབ་པ་འདི་...  
 གསུམ་འཁོད་པ་སྒྲུབ་པ་འདི། ཡེ་འཁྱུ་བཞེད་པར་དགེ་ས་པ་  
 འཁོད་པས་པ་འདི་མཐོན་པོ་དང་། ཡུམ་དང་བཅས་  
 པ་འི་གསལ་སྒྲགས་དང་སྒྲིན་པས་ཀྱི་ཡེ་འཁྱུ་ཞེས་གསུངས་ཤིང་།  
 དེ་དང་འདིར་བདག་གི་སྒྲགས་བསྐྱེད་པས་ཤེས་པར་བྱ་དགོས་པ་དང་།  
 ཡེ་འཁྱུ་བུ་བུ་པར་། ལམ་དུ་སྒྲུབ་པ་འདི་མཐོན་པོ་དང་།  
 རྩོམ་ཡོན་ཏན་ཤི་མཐོན་པོ་དང་། ལམ་དུ་གསུངས་པ་.....  
 མཐོན་པོ་དང་། བྱེད་དུ་པས་ཀྱི་མཐོན་པོ་སྒྲིན་  
 ཐམས་ཅད་ཞེས་གཅིག་སྒྲགས་གཞི་ས་པ། སྒྲིན་གསལ་པོ་དང་པ་  
 བསྐྱེད་པས་པར་། སོ་སོ་འི་གཞི་ཡོན་དུ་ཡུམ་རྩོམ་  
 གསུམ་པ་མཛད་དུ་གསལ་པོ་དང་། རྩོམ་པོ་དང་པ་  
 དང་དཔལ་འཛིན་པོ། ཞེས་གཅིག་སྒྲགས་གཞི་ས་པ་རྒྱུ་དང་བཅས་  
 དེ་ཡི་སྒྲིན་ཡི་གྲུ་ཆད་པ། བེད་འཛིན་པ་དང་མཐོན་གསལ་  
 གཞི་འཛིན་དང་རྒྱུ་པ་མཛོན་འཛིན་། སོ་སོ་ཡི་ཡོན་.....  
 དེ་དཔལ་པོ་སྒྲིན་། དེ་ཡི་སྒྲིན་ཡི་སྒྲིན་དང་གསལ་། རྩོམ་པོ་  
 བརྒྱུད་པོ་གསལ་པོ་སྒྲིན་པོ་ཡང་། ཐམས་ཅད་ཞེས་གཅིག་སྒྲགས་



109

ལྟག་ཞེན་དེར་མ་རྟུ་ཀུ་ལ་ལྟག་ལ་གནས་པ་དང་། ཞེས་  
 གསུངས་ལ། གནས་པ་དེའི་གཞིར། ལྟང་ལེ་ཅན་...  
 དང་བྱུང་ལུ་ལ་ཀ་ལོ། དྲུག་མི་རྩི་བཅའ་གདོང་སྒྲུ་...  
 ཀག་གེ་འུ་ཏི་ཤན་གནས་ལ། གཞན་དུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་...  
 བསྐྱེད་པ་གཤམ་གནས་པ་དེར་ལོ། དེ་མི་དྲུ་ ཆེས་སྒྲོང་...  
 ཆེན་པོ་དེ་དག་གི། བསྐྱེད་པ་འཛིན་པའི་སྒྲུབ་པ་པོ་གཤམ་...  
 གནས་པར་འདུ་ཞིང་ལས་ཐམས་ཅད་གྲུབ་པར་བྱུང་དེ་ཞེས་བཤད་...  
 པས། ཆེས་སྒྲོང་དུ་མ་བརྟེན་ན་འབྱུང་ལྟ་འབྱུང་སྒྲུབ་...  
 པའི་ལོ་གཞི་གྱི་ཀྱང་ཞུར་ལ་ཞིག་ས་སོ། དེ་མ་རྩི་...  
 བཞི་ལ་འདྲིང་འབྲེག་མ་ལ་སོགས་པའི་མཆོན་བསྐྱེད་པ་བཞི་...  
 མ་ཁ་ལས་ཞེས་བྱ་བའི་གསུངས་སྒྲུབ་པས་ལས་ཀྱང་བཤད་པ་ནི་...  
 མཐུན་ལ། དེ་བྱ་བའི་རྒྱ་དྲུ་ལྟ་སྒྲུབ་ཆེན་གྱི་དེག་ས་སྒྲུ་...  
 གསུངས་ལ། འདྲིང་རྩི་རྩི་དེག་ས་ཀྱི་... ལྟ་མ་རྩི་...  
 བཤད་པ་ནི་གཏུ་ལ་བྱའི་སྒྲུབ་པས་སོ། ཞེས་མཇུང་...  
 དུ་སྒྲུབ་སོ། ཞིང་སྒྲོང་ལ། ཀུན་...  
 དུ་གཏུ་མ་པའི་ལུགས་འཆར་བ། ལྟ་པ་དང་ལྟ་པ་དུ་...  
 སེལ་བྱུང་པས། ཤིང་རྒྱམས་ལ་ནི་གནས་ནས་ཀྱང་།  
 དུ་ཀྱི་ལ་འཁོར་ཞིང་རྒྱམས་སྒྲོང་བར་བྱེད། དུར་ཁྱོད་གནས་...  
 ཀྱི་ཡོངས་སྒྲུབ་སྒྲོང་། མཆོན་གནས་སོགས་བྱུབ་པར་བྱེད།  
 ཀྱི་ཡོངས་མཆོན་པའི་ཞིང་སྒྲོང་ལ། མེ་ཡིས་ཐེ་བ་ཡོངས་སྒྲུ་...  
 པ་སྒྲོང་། སྒྲོང་ནི་མིག་གིས་བྱུབ་པར་གྱུར། ཅེས་རྩི་...  
 རྩི་པོ་མེ་བརྒྱུད་ལ། དུར་ཁྱོད་ཀྱི་མཆོན་པའི་བཞི་བཞིས་...  
 པ་སྒྲོང་པས་བཞི་བརྒྱུ། སྒྲུབ་ས་མཆོན་པས་བརྒྱུད་ལ་མེས་...  
 ཐེ་བས་ཀྱིར་བཞི་འི་ལྟ་པ་ཀྱི་ཞིང་སྒྲོང་མ་རྒྱམས་ལ་པོ་ཉི་དྲུག་ཅུ་...  
 པའི་རྩི། དུར་ཀྱི་འཁོར་པོ་ཉི་ལ་འཁོར་པ་དྲུག་ཅུ་ པའི་པོ་...

གནོད་ཀྱི་ལས་བྱེད་པར་གསུངས་པ་དག་གོ། རྟོན་ག་  
 གི་གཙོ་མོ་ཡབ་ཡུམ་དཀྱིལ་འཁོར་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩུབ་བྱེད་དུ་  
 འབྱུང་བའི་ཞིང་སྐྱོང་ཡིན་པ་དང་། འབྱུང་བྱེད་པ་  
 གི་ཞེས། སྐོར་ཞི་གཙུག་པ་ཡུམ་དཀྱིལ་ཀྱི་ཞིང་སྐྱོང་  
 བཞིན་ཏེ། སྐྱེ་བཟུང་ལ། རྩུབ་པ་  
 ཆེན་པོ་ལྟ་ཞི་གཙོ་མོ་ཡབ་ཡུམ་མའི་སྐྱེ་བྱེད་པོ་ཏེ། རྩུབ་  
 བྱེད་ཀྱི་མའོ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མཆོད་པའི་ཡུལ་ཡིན་པ་དང་།  
 ཁམས་གསལ་གྱི་བདག་པོ་ཡིན་པའི་སྐྱེ་བྱེད་ཀྱི་། རྟོན་ག་  
 བ་འདི་ལ་སྐྱེ་ཞི་གཙོ་མོ་ཡབ་ཡུམ་འཁོར་དུ་འབྱུང་ཏེ།  
 དཔལ་བདུད་ཀྱི་མཁོན་པོ་ཞི། འཛིག་རྟོན་པའི་  
 སྐྱེ་བཟུང་དང་བསྐྱེད་པ་བདུད་པ་གསལ་། སྐྱེ་ག་མེད་ཅེས་བྱ་བ་  
 བདུད་ཡུལ་ཁམས་གསལ་དཀྱིལ་སྐྱོང་ན་གནས་པ་སྟེ། རྟོན་ག་  
 གི་སྐྱེ་མེད་གཏོང་། འདི་ཡང་ཐུབ་དཀ་འཛིན་པོ་དེ་ཡུལ་  
 ཀྱི་ཞིང་སྐྱོང་ཆེན་པོ་དེ་ག་ཡིན་ལ། བདུད་ཡུལ་ཁམས་གསལ་  
 ཅེས་པ་འདི་པོ་དེ་བདུད་ཀྱིས་བཟུང་བ་དེའི་རྩུབ་ཀྱི་ཁྱུ་ལ་ཁམས་  
 ཀྱི་མིང་དེ་རྩུབ་གསལ་པའོ། འཛིན་གྱུང་སྐྱེ་སྐྱོང་མ་དག་  
 དང་འདི་རྩུབ་ལ་མོགས་པ་བྱ་བའི་དབྱེ་བས་གཉིས་གཉིས་འདིར་  
 དཀྱིལ་འཁོར་དུ་བཞགས་སོ། འདི་ལ་སྐྱེད་  
 པ་གསུམ་སྐྱེ་པ་པོ་ལས་བྱེད་པས་བདུད། རྟོན་ག་སྐྱེད་པས་  
 བྱེད་ཀྱི་སྐྱེ་བཟུང་འཁོར་ཏེ། ག་ཞིན་རྟོན་ག་སྐྱེད་པས་སྐྱོང་  
 དང་རྟོན་གཅིག་། འཛིན་གྱུང་འཆི་མེད་མཆོད་ལ་སོགས་  
 པར་ཆོས་ཀྱི་ཁྱུ་ལ་པོ་བདུན་བཤད། ག་ཞིན་ག་ཞིན་རྟོན་ག་སྐྱེད་པས་  
 མོ་སོགས་བཟུང་འཁོར་དང་བཅས་པ། ག་ཞིན་བྱེད་པས་  
 ཡིན་པས་ག་ཞིན་རྟོན་ག་སྐྱེད་པས་སྐྱོང་ཏེ། རྟོན་ག་སྐྱེད་པས་  
 བཤད་པས་སྐྱེ་གསལ་གྱི་སྐྱེ་བཟུང་ཐམས་ཅད་འཁོར་ཏེ།

གཟུང་མི་མང་དུ་སྒྱུ་མཆོམ་གྱི་ཁྱི་སྒྱུ་གཅན་ལྷ་མ་ཡིན་གྱི་སྒྱེ་དཔོན་ཡིན་  
 ཡོད་ ཆོས་མངོན་པའི་གཞུང་ལས་དེ་དག་གི་གཅི་པོ་མཆོག་  
 རབ་ཅི་ཐགས་པ་བཟང་མིས་ལ་བཤད་ཀྱང་། འཆི་བ་དག་བདུན་  
 པོ་དངོས་སུ་རྒྱུ་བ་རྒྱ་ལ། འདི་གི་ཀྱང་དུ་བཞག་པ་དང་།  
 ཞིབ་མོར་བརྟགས་ན། འཆར་ཀའ་ག་པོ་ཡང་འདི་ཀའི་ཞེས་  
 རྒྱུ་མ་དག་གསུང་དོ། འཇིག་རྟེན་ཁམས་ན་དུག་ལུ་ཆེ་  
 ཡོད་ དེ་ཉིད་འཇམ་དཔལ་ག་མིན་རྗེས་ཤིང་པོས་འཁོར་  
 ཡོད་འཕངས་པས་ལུས་དུ་མ་བུ་བརྒྱུད་དུ་སོང་བ་ལ་གཟུང་བརྒྱུད་།  
 དེ་ནི་དེ་ཁ་བསྐྱོངས་སྒྲུ་བྱ་བ་ལོ། སྒྱི་རོལ་གྱི་རེས་གཟུང་དག་  
 ཀྱང་དེ་ནི་དེ་དག་རྣམ་པ་ལོ་སོ། གཟུང་དགུར་བྱེད་པའི་  
 མཇུག་མིངས་འདི་འི་མཇུག་མར་བསྐྱུ་ལ། མིན་ཏུ་སྒྱུར་བར་  
 ལས་བྱེད་པས་སྒྱུར་མཁྱོག་སྒྱུ་སྒྱེ་བརྒྱུད་དོ། ལྷ་བདུན་  
 བཀ་པོ་མགོ་དགུ་པ་ཞེས་མགོན་པོའི་ལུང་མང་པོར་བཤད་པོ།  
 གཟུག་པ་ཅན་སྒྱུ་འི་ནང་ན་དེ་ལས་མཐུ་ཙུ་ལ་ཆེ་བ་མེད་པས་སྒྱུ་འི་  
 བདུན་དམ། སྒྱུ་འི་སྒྱིན་པོ་ཡིན་པས་ན་ག་རྒྱུ་ཞེས་བཤད་  
 དེ་ག་དུང་བྲམ་རུས་སྒྲུ་ལོ་ན་ག་པོ་འཇམ། ག་མིན་རྗེ་འཁོར་པོ་  
 བཀ་པོར་བཤད་པ་དང་། ཡིད་མ་ལྟར་བསྐྱོན་པའི་རྒྱུ་ལ་མང་  
 པོ་གསང་སྒྲགས་སྒྱིད་མ་ལས་འབྱུང་ཞིང་། འདི་འི་སྒྱུ་བརྒྱུད་  
 གྱི་སྒྲིག་པ་དག་སྒྱུ་འདྲེ་བརྒྱུད་དང་བརྒྱུ་དུག་ལ་སོགས་པ་རྣམས་འབྱུར་  
 དུ་བྱེད་པས་རྣམས་འབྱུར་ཏེ་སྒྲུ་ས་པའི་སྒྲུ་མ་སྒྱིན་སྒྱེ་བརྒྱུད་འཁོར་པོ།  
 བཀ་ཅི་ནི་བཅོན་གྱི་སྒྱེ་དཔོན། བཅོན་  
 ཞེས་པ་འདག་སྒྱུང་རབ་ཆེན་པོ་དག་ཏུ་ཤི་འཇམ་སྒྲུ་བརྒྱུད་པ་དག་གོ།  
 དེ་དག་ཀྱང་ནང་གི་སྒྲུ་མ་སྒྱིན་སྒྱེ་བརྒྱུད་དོ། གཟུང་མཆོམ་མོ་  
 རྒྱུ་བ་ཐམས་ཅད་འདུས་པའི་སྒྱིར་པོ། གཞི་དེ་སྒྱིན་ན་ག་པོ་  
 འབྱུར་ལ་ཅན་ཞེས་གསུངས་ཤིང་། སྒྲུ་མ་འགའ་གཞི་དེ་

སྒྲིལ་བྱ་གནོད་དུ་བཤད་པ་ནི་ན་འོན། སྒྲིལ་ཤིག་འདྲིམ་ནམས་  
 གྲུལ་བཞུགས་པ་དེ་རྒྱུ་བདུན་འདུལ་དུ་མ་ཆོན་བདག་སེ། གསང་  
 བའི་བདག་པོ་འོ་སྒྲིལ་ཏེ་གཞོན་སྒྲིལ་བར་བྱ་དཔེ། གསང་བའི་རྒྱུ་  
 བརྒྱ་དཔེ། དེ་དྲུག་སེ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་གཞོན་སྒྲིལ་དུ་བསྒྲུབ་དུས་  
 གྲི་སྒྲིལ་པོ་ནི་ཡིན་པ་སྒྲུབ་པོ། རྒྱལ་པོ་པོ་དཔེ་རྒྱུ་ཆོན་  
 པོ་དཔེ། དཔེ་ལ་ལྷན་སྒྲུབ་མ་དམ་སེ་བསོད་ནམས་  
 རྒྱལ་མ་ཆོན་སྒྲིལ་གྱི་མ་གཏོག་པོ་དང་རྒྱུད་གཅིག་ཏུ་གསུངས་པོ། །  
 ཞེས་གྲགས་པ་འདྲིམ་པོ་འཁོར་དུ། སྒྲིལ་། སྒྲིལ་།  
 སྒྲིལ་པོ། གཞོན་སྒྲིལ་ཡལ་ཡུམ་ནམས་སེ་ལུགས་པ་འོ་གུ་  
 སྒྲིལ་པོ་དཔེ་དུ་སྒྲུབ་བའི་དག་ཡིན་ཞིང་། རྒྱུ་འདྲིམ་སྒྲིལ་པོ་  
 ཡང་དེ་གཞི་ཡོད། དེ་བས་དྲུག་ཀྱི་སྒྲིལ་སྒྲིལ་བརྒྱུད་  
 ཅས་མཁའ་འཕུལ་བྱ་བའི་ཆོག་སེ་ཐམས་ཅད་དེ། འདྲིམ་སྒྲིལ་  
 བརྒྱུད་བསྒྲུབ་པོ་མ་ཆོན་སྒྲིལ་པོ་འོ་གུ་དེ་མཁའ་སྒྲིལ་པོ་དཔེ་ཐམས་  
 མ་ཆོན་གཞི་ཞི་མ་ཆོན་ཏེ། སྒྲིལ་པོ་དཔེ་  
 མངས་རྒྱུ་སྒྲིལ་དུ་སྒྲུབ་སེ་མཁའ་སྒྲིལ་དུ་སྒྲུབ་དུ་སྒྲུབ་དུ་སྒྲུབ་  
 འདྲིམ་པ་བཞི་ཞི་ཡོད། སྒྲིལ་སེ་བརྒྱུད་སྒྲིལ་པོ་དཔེ་པོ་སྒྲིལ་  
 ཡོད། རྒྱལ་པོ་ཆོན་པོ་བཞི་བདུན་དག་འཕྲུབ་དཔེ་སྒྲིལ་གཞི་  
 སྒྲིལ་པོ་བཞི་ཡོད་པའི་གཞི་ཆོན་པོ་དེ་རྒྱལ་བས་བསྒྲིལ་པོ་ཡོད། །  
 དེ་འདྲིམ་སྒྲིལ་སེ་འབྲུང་བར་རྒྱལ་ཆོན་བཞི་བས་དཔེ། ཅས་  
 པ་སྒྲིལ་བདུན་གྱི་སྒྲིལ་པོ་བཞི་པོ་དེ་ཡིན་པར་ཤུགས་སྒྲིལ་པོ་དཔེ་ཡོད། །  
 དེ་བས་ནད་ཀྱི་ལ་འཁོར་ཆོན་པོ་འདྲིམ་དཔེ་ལ་གྱི་  
 མ་གཏོག་པོ་ལྷན་སྒྲུབ་པོ་སྒྲིལ་པོ་པོ་རྒྱུད་མཁའ་ཆོན་པོ་ཡང་མ་ཆོན་གསེ་  
 པ་མེད་དེ། འདྲིམ་པོ་སྒྲིལ་པོ་པོ་པོ་པོ་སྒྲིལ་པོ་པོ་པོ་པོ་པོ་པོ་པོ་  
 མེད་དེ། འདྲིམ་པོ་སྒྲིལ་པོ་པོ་པོ་པོ་པོ་པོ་པོ་པོ་པོ་པོ་པོ་པོ་པོ་  
 ཆོན་པོ་དཔེ་བསྒྲུབ་བས་སོ། ། དེ་སྒྲིལ་པོ་པོ་པོ་པོ་པོ་པོ་པོ་པོ་པོ་པོ་པོ་པོ་པོ་

དཀྱིལ་དུ་ལྷ་དགོང་ཕྱིར་ཐུག་ས་རྩེ་འབྱུང་བ་ཡང་། ཡི་གེ་རྒྱུ་  
 ཡ་བྱུང་བ་རྩེ། ཅི་མ་རྒྱུ་ཕྱིར་གང་མ་རྩེ་དུ།  
 ས་བརྒྱུ་འཇམ་མེད་པོ་ཡི་གེ་ས་པ། ཡ་བྱུང་བ་རྒྱུ་མ་  
 ཚུ་ཡ་དུ་བཞུགས་པར་བསྐྱོམས། འཛིག་རྩེ་ལ་ས་ལྷ་ཡི་  
 ཡུལ་ཆོན་གསུམ། དཀར་དམར་མཉམ་པོ་བྱིས་པའི་རྒྱ།  
 འཛིག་ས་པའི་མཆོན་ཆ་རྒྱ་ཆོན་གསུམ་བྱུང་། ཡི་གེ་རྒྱུ་ཡས་  
 བསྐྱེད་པར་བྱ། ཐུགས་ཀྱི་སྒྲ་ས་མཆོན་ཆོན་པོ་བཞི།  
 ལྷ་ཡ་པའི་མགོ་བརྒྱན་བྱ་བ་དོར་བཞི། ལྷ་ཡས་སྐྱོས་པའི་  
 རྒྱ་པོ་ཆོ། བཟ། རིགས་བཞིན་འཁོར་དོར་བཅས་པར་བསྐྱོམས།  
 ལྷ་མཆོད་ལྷ་ཡ་པའི་མགོ་དུག། ཡི་གེ་ས་ཡས་དབང་  
 དབང་མཆོ། འབྱུང་བ་དུག་ཡས་བྱུང་བ་ཡི། ཞེས་དང་།  
 ཡས་ཀྱི་གཤམ་འཛུང་ཡབ་ཡུམ་བཟུང་། རྒྱ་དང་རྩེ་ཡས་བྱུང་  
 པའི་རྒྱ། འཛིག་ས་པས་ཞེས་བགྲམ་མཆོན་གཅིག་སྒྲ་  
 ཡག་ཅོ་བོར་མ་དུང་སྐྱོ་སྐྱོར་བ། དམར་མག་འཛིག་པོར་ལུས་  
 ཡ་ལྱོ་ལ། ལྷ་ཡ་པ་མགོ་བརྒྱན་སྐྱོ་བོར་གཅིག་སྒྲ་ མི་  
 མགོ་འཛིག་པོར་ལུས་ཡི་ཡ་འཆང་། བདུད་འདུ་ཡི་རྩེ་འཛིག་  
 ར་བཞུགས། ལྷ་མོ་མཁྱོག་ས་མ་མགོ་བརྒྱན་ཅན། ལྷ་  
 ཐུག་ཐོད་པ་ཡག་ཅོ་བོས། མི་ལྷ་གསུམ་གཤམ་གཞི་འཛིག་  
 གཤམ་གསུམ་ཅན། ལྷ་མཛོད་མག་པོ་རྒྱན་པའི་གཟུགས།  
 ལྷ་གསུམ་དང་མཆོན་མས་མག་པོས་པར་བསྐྱོམས། ཞེས་བཤད་  
 པས། འདྲིར་ལྷ་བྱངས་འཛིག་ལྷ་པོ་ཤད་པ། རྩེ་  
 གཏན་ལ་པམ་པ་ཁ་དོག་ལྷ་གསུམ་མཆོན་སྐྱོ་བྱུང་པར་རྩེ་བཅས་ལྷ་དང་།  
 དེ་ལྷ་བྱུང་གི་ཐུག་བཅོམས་པའི་རྒྱ་དུང་ཡང་།  
 ལྷ་པོ་ཤད་པ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ། བོད་བྱ་བྱ་དམར་  
 ཆོས་པ་དེ། ཡས་བྱུང་གི་མོ་ལོ་ཆོག་ས་བཅས་པའོ། །



གསུམ་མ་སྐྱུ་། བྱ་རྒྱུ་ཆེན་པོ་ཁྱིམ་པ་ཡིས། ལྷ་དམག་  
 དུང་ཕུར་ཕྱག་བརྒྱ་རྣམས། གཤེག་པའི་སྒྲེང་དུ་བཏེགས་པ་.....  
 བསྐྱོ། འོས་ཏེ་བདུན་ཆོགས་པམ་པར་བུས། རུག་  
 གསུམ་མ་ལུས་ཐམས་ཅད་དུ། ཀུན་བྱུང་གྲོག་གི་འོད་ལྗང་.....  
 འབྱུག་། ཐམས་ཅད་མཐོང་བ་དོན་ཡིས། མངོན་  
 སེམས་མངའ་བར་འགྱུར་བའི་གནད། དོན་བྱུང་གི་ཅན་དུ་  
 གྲགས་། སྒྲུབ་པ་པོ་རྣམས་སྦྱོར་བའི་ཆོ། བྱ་རྒྱུ་  
 ཆེན་པོས་སྒྲུང་བར་བྱུང། འེབ་འོ་ཡུལ་ནི་འེབ་གཤི།  
 བྱུང་མཛོད་ཞིང་སྦྱོང་ཆེན་པོ་སྒྲུ། ལྷོན་པའི་འོད་པ་བཏེན་  
 ཏེགས་སྐྱུ། དེ་ཕྱིར་ཞིང་སྦྱོང་ཆེན་པོར་གྲགས་སྐྱུ། ཐབས་  
 དང་སེས་རབ་སེས་པར་ལྷན། དོན་ཏེ་སྒྲུབ་གྱིས་གཞིགས་  
 མཛོད་ཅིང་། གནམ་ལྷགས་འབར་བ་དོ་  
 རྒྱུ་འཛུ། བྱོ་ཞལ་ཅན་དང་ཕྱག་ཞབས་ལ། བྱ་སྒྲེང་  
 སེམས་མོ་རྣམས་པོ་ཅན། ལས་གྱི་མགོན་པོ་རེ་  
 ཏེགས་སྐྱུ། ཀུན་བྱུང་བྱུང་འབྱེད།  
 ཡོ་སེས་སེམས་སྐྱུ་པ་མ་ཕུལ་བ། མ་རུངས་  
 གདུལ་དཀར་དེས་འདུལ་བས། བྱ་རྒྱུ་གཤོང་  
 ཅན་དུག་པོ་ཆེ། ཞེས་ཆུ་མ་ཆོན་བདུན་གྱིས་གསུངས་.....  
 སོ། ལས་གྱི་མགོན་པོ་དོན་ཏེ་གཤེག་པ་ཅན་.....  
 དང་ཞིང་སྦྱོང་རྣམས་སྒྲུལ་པར་ཡང་འདིས་བསྐྱོན་ཏོ། དེ་བས་  
 བ་འདི་འོ་སྐྱོག་གི་སྦྱོང་པོར། ཀ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་པག་ལ་.....  
 ཞེས་པ་འདི་འོ་རྒྱུད་ཀྱི་དགོངས་པ་ཡིན་གྱི། ཀ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་པག་ལ་  
 ཞེས་འདོན་པ་ནི་མཐས་འདོད་ཅན་དག་གིས་བཅོས་མ་ལོ།  
 ལྷ་ལྷ་བྱ་རྒྱུ་གི་མིང་ཅན། ལྷ་ལྷ་བྱ་རྒྱུ་གི་སྐྱུ་ཅན་ཞེས་བསྐྱུར་.....  
 བས་བྱུང་པར་མེད་དོ་ཞེས་སྒྲུབ་འོ་འགལ་སྦྱོང་ཡང་ཆུ་མ་ཆོན་འདིས་མི་.....



འཕྲུག་དོ། དེ་བཅས་གཤམ་གང་དུ་འཇུག་གང་དུ་ལྷོད་པའི་ལྷོད་པ་  
 མེད་གནས་པའི་གནད་ཤེས་ན། སྒྲིག་ཀླུ་ཆེན་པོར་འགྱུར་བས།  
 བདུག་གཤམ་ལས། སྒྲིག་པའི་མེད་པ་  
 བསྒྲིམ་པ་མེད། ལྷ་མེད་སྒྲིག་སྒྲིག་ཀྱང་ཡོད་པ་ཡིན། སྒྲིག་  
 པ་མེད་པའི་རང་བཞིན་ལས། ལྷ་དང་སྒྲིག་སྒྲིག་ཡོད་དག་ལྷ་ན།  
 ཞེས་གསུངས་སོ། དེའི་ཕྱིར་སྒྲིག་ཀླུ་ཆེན་པོ་གསུམ་པོའི་ལམ་ནི།  
 རྒྱུག་སྒྲིམ་མཚན་ཉིད་གསུམ་ལྷ་ན་དུ་སྒྲིམ་པ་དེ་རྒྱུག་པར་མི་རྒྱུག་པས།  
 ཟབ་པ། རྒྱུག་པ་ཐམས་ཅད་པས་གསལ་བའི་ཀླུ་ཆེན་པོ། ལྷ་ན་  
 ཅིག་སྒྲིམ་པས་བྱུང་འདྲེན་སྒྲིག་ཅིག་དང་དུ་མའི་མ་ཉམས་པའོ། འཕྲུག་  
 རྒྱུག་སྒྲིམ་དང་པོར་སྒྲིམ་པ་དང་འཆད་འགྱུར་ཐམས་ཅད་ལྷ་བའི་ཅི་སྒྲིམ་  
 ཟེན་ན། ཐར་པའི་ཐབས་སུ་འགྱུར་གྱི་མ་ཟེན་ན་འཁོར་བའི་ཁོར་བའི་ཀླུ་  
 ཉིད་མེད་པ། དེའི་ཕྱིར་སྒྲིག་པ་དེ་ཆེན་པོ་བསྒྲིམ་པ་ཁོང་  
 ལས་ཀྱང་། ལྷ་བའི་ཐབས་ཀྱི་ལྷ་ཞེས་རྒྱུག་པ་ཀྱན་དུ་གཅིས་  
 པར་གསུངས་ལ། རོ་བོ་རྒྱུག་ཀྱང་།  
 མངས་ཀླུ་པ་ཡི་སྒྲིག་སྒྲིག་དང་། ལྷ་སྒྲིག་པ་ཡི་སྒྲིག་སྒྲིག་  
 ཀླུ་ལ། ལྷ་དཔེ་ཉིད་ལ་བྱུང་པར་ཡོད། ཅེས་གསུངས་  
 ལོར་། དེ་བཞིན་འདི་གའི་སྒྲིག་གཞིར། ཤེས་པ་ལྷོད་རྒྱུ་  
 རྒྱུང་འདྲེན་པའི། ཉིད་འཛིན་གང་དུ་སྒྲིམ་གྱིད་པ། ལྷ་  
 མེད་དཔེ་མཚན་གཤམ་བསྒྲིམ་པ་དེ། རྒྱུ་ལ་པ་དན་པ་ཐམས་ཅད་རྒྱུ་གཤམ་  
 ཐུབ་པ་མཚན་གཤམ་བསྒྲིམ་པ་ལ། འཛིན་དང་སྒྲིག་པ་སྒྲིག་པ་གསུམ་  
 ལྷ་བའི་དུས་ཀྱི་སྒྲིག་སྒྲིག་ལ། བདག་དུ་འཛིན་པ་སྒྲིག་པར་མེད་དེ།  
 སྒྲིག་སྒྲིམ་པ་ཤེས་ལྷ་ལྷ་ན་པར། ཡོད་ཤེས་གཅིག་ལ་བསྒྲིག་  
 པར་བྱ། ཞེས་གསུངས་པས་སོ། དེ་བཅས་ན་འཕྲུག་ལྷོད་པའི་ལྷོད་པ་  
 པ་ཡོད། དམ་ཚིག་གསུངས་པ་འབྱུང་བ་ལས། ཀླུ་པ་པའི་ན་  
 ཆེན་འབར་བའི་གཏོ། རྒྱུག་སྒྲིམ་མེད་པར་རང་བྱུང་བ།

རམ་ཚོག་གསར་བ་འབྱུང་བའི།                      མཚོག་དམི་འབྱུང་བའི་བདེ་ཆེན།  
 རྒྱལ་བ་འོ་ཆེན་འབར་བའི་གཙུག་པོ།                      དེ་ལས་ཡིད་བཞིན་མོར་བྱ་དང་།  
 དཔག་བསམ་མཁྱིའི་རྒྱལ་བ་རྟེན་པའི་འབར་ཆེ་ལ་མེད་པར་འདོད་དག་...  
 རྟེན་པ་ལྟ་བུར་ལྷོག་ས་དུས་མེད་པར་རྟེན་པའི་ལྟ་འོ་རྟེན་པར་སྟོན་...  
 བ་དང་བྱལ་བ་ལ་སྒྲུང་བ་དེ།                      ཆོས་འབྱུང་མེད་པར་  
 དགྲིལ་འཁོར་དུ།                      ཆོས་ཐམས་ཅད་དགྲིལ་བྱུང་གཞན་ས་སོ། །  
 དེ་ཡིད་དགྲིལ་འཁོར་དེ་སྟོང་པོ་ལེན་པས་སོ། །                      རིགས་གྲིལ་ན་  
 ཏན་ལྟན་པར་ཡང་།                      ལག་ལེན་གྲིལ་པོ་དེ་ཡང་ལྟ།  
 དུག་པ་རྟོག་འཆར་དང་མི་ཕྱེད་པའོ། །                      གང་དེ་དག་དང་མི་...  
 སྒྲུང་ན་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ཆོག་ས་འདི་པའོ། །                      རི་ལྟར་  
 མི་ཕྱེད་པའི་འདུས་པར།                      མདོ་རྟེན་ཕུང་པོ་ལྟ་རྒྱལ་ས་མོ།  
 སངས་རྒྱལ་ལྟ་བུར་བ་དུག་གསུམ།                      ཞེས་སོགས་གྲིས་གསུངས་  
 བ་ལྟར་དོ། །                      དེ་ཡི་ཕྱིར་གཞི་ལས་འབྱས་གསུམ་རྟེན་མེད་པ་...  
 བས་དྲ་                      རམ་མཁའ་འཁྱུ་མཚོ་འབྱས་ལྟན་པ།                      སྒྲུན་སྒྲུལ་...  
 ཆོག་ས་པ་ལྟན་གྲིས་གྲུབ།                      ཅོས་བཤད་དོ། །                      ཞེས་དང་།  
 རྟེན་ས་རྟོ་འབྱུང་བར།                      གཙུག་པོ་ཡེ་ཤེས་མགོན་པོ་ལ།                      མ་  
 མ་མཁྱེས་བསྟོར་བའི།                      སྟོབས་སྟོན་ཡིད་བཞིན་མོར་བྱ་ཡོན།  
 ལས་མགོན་མགོན་པོ་མཚོ་དབེལ།                      ཡིད་ཆེན་  
 མཚོས་བསྟོར་བའི།                      རྟོན་དེ་གཞན་པའི་སྟོན་སྒྲུབ་ཡོན།  
 དཔེར་ན་མུ་རམ་མཛོད་ལ་དབང་པོ་ཡི་རྟེན་པོ་ལ་མཚོ་གསུམ་པོ་ཡིད་མི་ས་  
 བསྟོར་བ།                      གདོད་བཞིན་པོ་ལ་སྟོང་མོ་ལྟ་མོ་བཞིས་བསྟོར་བ།  
 རྟོ་མཛོད་ལ་ལྟ་དང་གཞིན་རྟོ་དང་བདུད་དང་གཞིན་སྟོན་  
 བསྟོར་དམ་ལོས་གྲིལ་གོན་པོ་གདོད་ཅན་བཞིས་བསྟོར་བས་ཤད་དོ། །  
 བཀའ་འབྱོར་མགོན་པོ་མཚོ་དབེལ།                      བསྟོར་དེ་གསུམ་པས་...  
 བསྟོར་བའི།                      རྟོ་དུག་གསུམ་གསར་བའི་མཚོ་དག་ཡོན།

མགོན་པོ་སྐྱབས་ཞེན་ལ་སོགས་པའི་སྒྲིབ་སྐྱབས།	རྩོམ་སྐྱབས།
ཡངས་དམར་མོ་སྐྱབས་བདུན་པ།	ཤར་བུ་པ་སྐྱོར་བའི།
སྒྲིབ་གཟེར་མག་པོ་སྐྱབས་པ་ཡིན།	འདྲིའི་རྩོམ་པ་ཡིན།
དམར་མོ་ལྟ་བུ་འཁྱིལ་ཏེ།	དེ་ལྟར་མཆོད་མཁའ་འགྲོ་བྱས།
གསར་བའི་ཡུལ་ཆེན་མ་བདུན་པ།	དབང་ཕྱུག་མ་
མོས་བསྐྱོར་བའི།	ཅི་དྲག་སྐྱབས་བྱས་སྐྱབས་
ཡིན།	དུས་ལྟ་ཡུལ།
སྐྱོམ་ཡུལ།	སྐྱོར་ཡུལ།
བའི་སྐྱོར་མ་བདུན་པོ།	རིམ་ཏིན་མས་གཙུག་པོ་འདྲི་དང་སྐྱོར་
བའི་པ།	ལས་ཀྱི་གཤམ་པ་མཆོད་
མཆོད་སྐྱོར་གིས་བསྐྱོར་བའི།	གསེད་པོ་སྐྱོར་
ཀྱུ་གསུམ་དྲག་སྐྱབས་ཡིན།	གཟུང་ཀྱུ་བཙུག་པོ་འདྲི་
གསུམ་དང་།	བདུན་མགོན་མག་པོ་སྐྱབས་གསུམ་པ།
ལྷན་པའི་བདུན་མོས་བསྐྱོར་བའི།	ལྷན་དྲུལ་སྐྱོག་ཏིག་
དྲག་སྐྱབས་ཡིན།	བདུན་མགོན་པོ་ཤར་བུ་པ་དང་
ཡིན།	སྐྱབས་གསུམ་མི་མཁའ་དྲག་གསུམ་མགོན་པོ་སྐྱབས་གསུམ་
སྐྱོབ་ཚུན་དྲུག་པ་དང་པ་སྐྱོར་	ཞེས་པའི་གི་མགོན་
པོ་མཆོད་བའོ།	གཏི་མུག་གི་མགོན་པོ་ལྷགས་མགོ་
མག་པོ་འཇམ།	འདྲི་གསུམ་པོ་དྲུག་མཆོན་མག་པོ།
ད་ལྟ་ཞིང་སྐྱོར་གི་འཁོར་དུ་བརྒྱ་བའི་བམ་རྩོམ་འདྲི་ག་ཡིན།	
འདྲི་པ་ལོགས་སྐྱབས་སྐྱོར་སྐྱོར་དུ་འདྲེགས་སྐྱབས་ཀྱི་འཁོར་པ་	
བཤད་ཡོད་པོ།	འདྲི་ཆགས་ཀྱི་མགོན་པོ་
ལས་གསེན་རྩོམ་པ་ཡངས་དྲག་པོ་སྐྱོར་པ་པ།	མཁའ་འགྲོ་བྱས་
གིས་སྐྱོར་བའི།	སྐྱོག་ཏིག་གཙུག་པོ་དྲག་སྐྱབས་ཡིན།
འདྲི་མི་སྐྱོར་གསུམ་གྱི་ཡངས་ཡིན།	དེ་ག་སྐྱོར་པོ་
རལ་པ་ཅན།	དབང་ཕྱུག་ཕྱག་པ་ཅན་པ་སོགས་པ་

གྲུག་སྒྲོལ་། སྒྲོལ་མཚམས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་བ་རྒྱུད་ལས།  
 ལྷོ་མོ་བྱུང་ནས་གོ་ཅན་མཚམས་རེངས་པའི་ལས་བྱེད་ཏེ་སྒྲོལ་སྒྲོལ་དང་།  
 རིང་སྒྲོལ་མཚམས་ཀྱིས་འདི་དག་གྲུབ་པའི་རྒྱལ་འགྲུལ་ལས་དངོས་  
 གྲུབ་སྒྲོལ་ལ་བར་ཐོའོ་མཚམས་དང་། སྒྲོལ་སྒྲོལ་དང་། རྒྱལ་  
 པ་བཞི་ལ། སྒྲོལ་སྒྲོལ་བཞི་ཡོངས་སུ་སྒྲོལ་བ་ཡི། བས།  
 མངས་རྒྱས་བསྐྱེད་བ་ལྟར་བྱེད་པ། འདི་ཉིད་གྲུབ་པ་སྒྲོལ་  
 བྱེད་པ་ལོ། ཞེས་པའི་བར་དང་། འདི་ཉིད་དུ།  
 རྒྱལ་སྒྲོལ་ཀྱིས་མངས་རྒྱས་པའི་ལས་གྲུབ་པ་གོང་དུ་བཤད་པ་གྲི་གྲུག་  
 བཅོམས་པར། གང་གོ་མཛོལ་མའི་སྒྲུབ་པ་བཤད་པ་ནི་  
 གཞིར་སྒྲིལ་མིང་གྲིང་ཡིན་ལ། རྒྱུད་མི་ལ་རྒྱུད་གི་སྒྲོལ་  
 ཞེས་བྱ་བའི་རྒྱུད་དུ་མར་བསྐྱུགས་ཏེ། དེ་ཡང་སྒྲུག་སྒྲོལ་སྒྲོལ་  
 ཀྱིས་བཀྲ་གཞི་ནས། དེས་མཁའ་འགྲོ་དུ་འགྲུལ་བར་བཤད་  
 པ་སྒྲུབ་སྒྲོལ་སྒྲོལ་། དེ་དེས་ཀྱང་ཐམས་ཅད་རྒྱས་ཀྱང་།  
 གཅི་པོར་དེ་དང་དེ་ལ་བསྐྱུགས་སོ། ཞེས་པ་དང་། དེ་ནས་  
 དུ་སྒྲུབ་གཅིག་ཉིད་ཁ་དོག་སྒྲུག་མཚན་ལ་སྒྲོལ་སྒྲོལ་པའི་དབྱེ་བས་སོ་  
 མཐར་བསྐྱུགས་ཏེ། དཔལ་ལ་ཡོད་ཞེས་  
 ཀྱིས་གོ་ནི་པོ་དྲུག་པའི་རྩོད་རྒྱུ་མ་ཡིན་པའི་འཆི་བ་དང་ནད་གདོན་  
 འཛོལ་ས་པས་ཞི་བ་དང་ཆོ་སྒྲུབ། མགོན་  
 པོ་འཇམ་པའི་རྩོད་རྒྱུ་མཐོལ་པོ་དང་རྒྱས་པ། ཆགས་པའི་  
 རྩོད་རྒྱུ་དང་སྒྲུབ་དང་དགྲུག་པ། ཞེས་པ་རྩོད་རྒྱུ་མ་དོན་  
 སྒྲུབ་དང་འགྲོལ་ལས་ཐམས་ཅད་པའི་རྩོད་རྒྱུ་ཐམས་ཅད་པར་ལོ། །  
 ཞེས་གསུངས་མིང་། ཁོ་པོས་སྒྲུབ་སྒྲོལ་སྒྲོལ་སྒྲོལ་སྒྲོལ་པར་བཤད་  
 པ་བཞིན། དམ་ཅན་རྒྱུ་མཚན་འདི་དག་ཐམས་  
 ཅད་རང་རྒྱུད་ཀྱི་ནང་གི་རྩ་ཁམས་ཀྱི་འབྲུལ་ལས་ཤར་བས་མ་དག་  
 པའི་གནས་སྒྲུབ་སྒྲོལ་སྒྲོལ་སྒྲོལ་སྒྲོལ་པར་འཆར་

བདད། དག་པའི་གནས་སྐབས་སུ་དེ་དང་དེར་འཆམས་པའི་  
 ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྣམ་པ། ཡིན་ཏུ་ཆམ་དག་གི་གནས་སྐབས་སུ་  
 ཀུན་གྱི་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོ་མཆོག་ཏུ་མི་འགྱུར་བ་ལྟར་སྒྲུབ་པ་དོ་  
 རྩིས་ཀྱི་རྣམ་པ་མི་འབྲེལ་བའི་གནས་ཏུ་འཆར་ཞིང་དོན་ལ་གནས་  
 བར་ཡང་གསུངས་ཏེ། དེ་ཞིང་ལས། དེ་ཁོ་ན་ཞིང་  
 ཏུ་ཆོས་ཞིང་ཀུན་འགྲོ་ཡིན་པས་ཆོས་ཏུ་མར་གྲུབ་པ། དེས་  
 ཆོས་ཅན་ཆོས་ཞིང་མི་སྤྱད་པ་དང་། གསང་བ་རིགས་  
 གཅིག་རིགས་བརྒྱུན་སྒྲུབ་པ་མེད་པའི་བར་ཏུ་འཆར་བས།  
 རིགས་དང་རིགས་ཅན་མི་སྤྱད་པ་དང་། ཡ་གི་ཡེ་ཤེས་  
 མཁོན་པོ་ནས་མ་གི་ཐེའུ་རྩེད་གི་བར་ཐམས་ཅད་ནང་རྩི་བཞུགས་  
 འགྲུང་སྟེ། རྩི་བཞུགས་མ་དག་པར་དེ་དག་གྱི་དཔེ་གསུང་  
 དང་ལྷོག་འདྲེན་ལ་སྟོགས་པ་བར་དུ་གཙོ་བོ་བྱེད་ཀྱི་བདད།  
 རྩེད་ཀྱི་རྩི་དག་པའ། དེ་དག་ཆོས་སྒྲིབ་ཏུ་ཞུམ་བཞུགས།  
 རྩི་བཞུགས་ཅད་དཔུ་མར་ཐོམ་ནས་རང་རྩི་དེ་དཔེ་དེ་འཆོར་རྩི་  
 བས། རྩི་བཞུགས་ཀྱིས།  
 བར་རྩི་གཟུགས་སྟེན་འབྲེལ་ཤེས་པའི་ཕྱིར། ཕྱི་འགྲུལ་  
 རྩི་བཞུགས་ཀྱི་ལ་རམི་འཛིགས། ཞེས་དང་། དཔྱེས་  
 དེར་ལས། རྩི་ལྟར་ཕྱི་རྣམ་དེ་བཞིན་ནང་། རྩི་  
 ལྟར་ནང་བཞིན་ཕྱི་དེ་བཞིན། ཞེས་དང་། རྩི་གའི་  
 ལྟེ་བཞིན་པར། དཀྱིལ་འཁོར་ལྟ་འདྲི་ལུས་ཞིང་  
 ཡིན། གཞན་ཏུ་ལྟ་དང་དཀྱིལ་འཁོར་ནི། བརྩ་ལ་  
 ཡང་རྩི་དཔེ་མི་འགྱུར་ཞེས་འདྲེན་པ་དཔེ་འཁོར་རྟག་ཏུ་  
 གསུངས། ཞེས་བཤད་དོ། གཞན་ཡང་སྟེ་  
 རྩི་དཔེ། དེ་རྩི་ཀ་ལ་སྟོགས་པའི་ལྟ། རྩི་  
 གཟུགས་མཛེས་པར་ཡང་དག་ཕྱིར། ཞེས་བཤད་པ་

དང་། བརྟག་གཉིས་ལས། ང་ལས་འཛིག་  
 རྟོན་ཐམས་ཅད་བྱུང་། ང་ལས་གནས་གསུམ་པོ་ཡང་བྱུང་།  
 ཞེས་དང་། འཛིག་རྟོན་འཛིག་རྟོན་འདས་པ་དང་། བད་  
 མཆོག་ཉིད་ཀྱི་ལས། ཡུལ་སྤྱོད་སྤྱོད་པ་དང་གནས་སྤྱོད་པ་ལོ།  
 རིགས་རྣམས་ཀྱི་ཡིན་པ་ཡང་། ཡུལ་དེ་ཡོངས་སྤྱོད་བརྟགས་  
 པ་སྟེ། སམས་ཅན་ཡོངས་སྤྱོད་བྱུང་བའི་རྒྱུར། དེ་  
 རུང་འོན་ཀྱང་ཁྱེད་གནས། ཞེས་འབྱུང་བས་ཐམས་ཅད་དེ་རྟོག་  
 ཀའི་རོལ་མོ། དེའི་ཕྱིར་གང་རྒྱུ་བདེ་ཆེན་ཞེས་བྱ་བ་ཅིག་  
 རུ་ཉིད། གཅིག་ཕྱི་ཉམས་ཀྱིས་རུ་མའི་གར་མཛད་དོ། །  
 ཞེས་ཀུན་སྤྱོད་ལས་བཤད་དོ། འདི་ལྟ་བུའི་ཀན་དཔོ་  
 བས་སྤྱོད་ལོ་ལྟར་འབྱུང་བསྟོམས་ན་དེས་ཐམས་པ་གྱི་སྤྱོད་བ་བསྟོག་པར་  
 རུས་ལ། དེར་སྤྱོད་སྤྱོད་བསྟོམ་རྒྱ་ཞིག་སྤྱོད་དཔོས་པ་ཡང་།  
 དང་པོ་ནས་མཆོན་མཆོན་མཛད་པ་ལ་འཛིག་མི་ཉམས་པས། སྤྱོད་པ་  
 ལ་ཁྱིད་ནས་སྤྱོད་མཛད་ལ་འཇུག་པར་བྱུང་། དེ་སྤྱོད་ཡང་  
 བརྟག་གཉིས་ལས། སྤྱོད་པ་མི་ལས་སྤྱོད་བྱས་ན།  
 སྤྱོད་པ་ཉིད་ཀྱང་སྤྱོད་མཛད་བྱེད། ཅེས་གསུངས་སོ། །  
 གཞན་ཕྱི་རོལ་རྒྱ་དང་འདྲེ་ཞིག་བྱུང་། དེ་གསེལ་བ་དང་  
 བརྟག་པར་ཞེན་པ་དག་མི་དེ་རྒྱུ་ཐེག་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། གང་  
 ཟག་དེས་སེམས་ཅན་གྱིས་སྤྱོད་པ་ཡང་མཛོག་སྤྱོད་པས་སོ། །  
 དེ་ཅི་འདྲི་ཕྱིར་ཞེན། མདུ་སྤྱོད་བརྒྱུན་དུ་དེ་འདྲི་བྱ་བ་མཐར།  
 སེམས་ལས་གཞན་མཛད་པ་མི་སྤྱོད་ཀྱི་གནས། ཞེས་འབྱུང་  
 བས་སོ། རུ་ཁྱེད་པར་འགྱུར་བ་ལ་དེར།  
 དེ་ནས་སེམས་ཀྱང་མཛད་པ་ཉིད་རྟོགས། ཞེས་འབྱུང་  
 ཞིང་། འདིར་ཕྱིན་སྤྱོད་པ་ཡང་ཐམས་ཅད་མཉམ་པ་ཉིད་  
 རྟོགས་པ་དེ། ཕྱིན་གསང་བ་དེ་ཁོ་མོའི་སྤྱོད་པ་ཉེ་བར་ཞི

བའི་དབྱིངས་དེ་ལ་མ་ཉམས་པ་ཉིད་མིང་ཅེས་མོ། ཞེས་པ་  
 མོགས་དམ་ཅན་རྒྱལ་ཆོའི་ཁྱུངས་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་རྒྱུད་ཕྱི་ཕྱོད་པོ་ཆེན་མ་  
 རི་ལྟར་གསུངས་པ་དང་འབྲེལ་ཞིང་། སྐབས་ཕྱི་གྱི་གཏན་  
 ཆོག་ས་ཡང་དག་དང་ལྷན་པའི་ལྷགས་བཤད་ཁྱེད་པར་ཅན་སྐྱེད་  
 བཤེས་དམ་ཅན་རྒྱལ་ཆོའི་ཁྱུངས་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་པ་ཡེ་ཆེན་གྱིས་ཕྱི་ཕྱོད་  
 ཆོའི་གཞིན་སྐྱེད་པའི་སྐྱི་ལྷགས་པའི་ཕྱི་ཕྱོད་ཅན་རྒྱལ་བཤད་རྩི་  
 རྒྱུད་པའི་དུས་ཁྱེད་ཞིག་ལྷག་ཏུ་བྱུང་བ་ཞིག་ཏུ་བསྐྱེད་སྐྱེད་ཀྱང་མ་ཁྱེད་  
 ཆོན་པོ་བསྐྱེད་ཀྱང་པའི་གསུང་དུ་དེས་པ་རྒྱུད་ཅིང་སྐབས་དེ་ཉིད་ཏུ་  
 རི་ལྟར་སྐྱེད་པའི་སྐྱི་གཏུག་དུང་རྩི་དང་གསུང་གྱི་དབྱིངས་པ་  
 རྒྱུད་ཀྱང་མ་ཁྱེད་ཀྱང་པའི་མཐོང་ཀྱང་པའི་མཐོང་། ཀྱང་མ་ཁྱེད་ཆེན་པོ་བསྐྱེད་ཀྱང་པའི་མཐོང་།  
 མང་གི་རྒྱལ་བཤད་རྩི་ལྟར་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིད་ཆུང་པ་ཕྱོས་མ་ཕྱག་ལུས་  
 གྱི་བསྐྱེད་ལྟར་ཞིང་གསུང་སྐྱེད་ཤིང་གཏུགས་པ་ཞིག་བྱུང་བས་།  
 དེ་དུས་རྩི་དཔོན་ཤིག་འཛིན་ཆེན་པོ་གོང་ན་མེད་པོ་བཞགས་སྐྱོབ་ས་ཡིན་  
 པར་འབྲེལ་དུ་ཞིག་སྐྱེད་པའི་ཕྱག་པར་པོ་ཞེས་པར་རྒྱལ་  
 བཤད་དེ་ཉིད་དང་། དེ་ལ་པོ་གཞིག་སྐྱེད་པའི་འབྲེལ་ས་ལ་  
 མངས་རྒྱལ་རྩི་ལྟར་མཛོད་པ་གཞིས་འབྲེལ་དུ་གཏན་བྱུང་བ།  
 མཐོང་པོ་འདི་ཉིད་ཀྱི་ཕྱགས་རྩི་འཛིན་ལས་སྐྱེད་ས་པ་  
 རྒྱུད་ཅིང་། ཆོས་དང་སྐྱོན་པ་པོ་བཀའ་འཁྱུང་དང་བཅས་པར་  
 མི་འབྲོགས་པའི་གུས་པ་ཕྱོགས་། རྩི་དེ་ཉིད་ནས་མཛོད་པའི་  
 གསུང་གང་ཡིན་བཅོས་མེད་དུ་སྐབས་འདིར་བསྐྱེད་ཀྱིན་བཅུག་པ་  
 ཡིན་། ཁོ་བོས་ནི་ཡི་དམ་འཛིན་དམ་པ་དང་པོ་འི་སངས་རྒྱལ་  
 རྒྱལ་འི་མཆོན་ཅན་དང་། རྩི་འཆང་ཆེ་མཆོག་འདུས་  
 རྒྱལ་གྱི་བཀའ་འཛིན་ལས་རང་གི་སྐལ་བར་ཕྱོགས་ཅིང་སྐྱེད་ལུ་པ་དུ་བྱུང་  
 པའི་ལྷགས་བཤད་རྒྱལ་ས་ལ་ཞིབ་མེད་བདུགས་པ་ལས་།  
 སྐབས་འདི་དག་ཏུ་བཤད་པའི་དམ་ཅན་རྒྱལ་ཆོའི་པ་ལ་མཆོད་གོངས་པ་

གཅིག་པ་དང་། དཔལ་ཆེན་པོ་དེ་རུ་ཀ་འི་རྣམ་འབྱུང་པ་དྲུག་.....  
 དེས་པ་བརྟན་པོ་རྟོན་ཀྱང་། ཀུན་ལ་ཁྱེན་  
 ཀུན་པ་མི་བསྐྱེད་རྟོན་པོ་དེས་སྒྲོག་ཀོང་ཆེན་རབ་འབྱུངས་པ་རྒྱགས་  
 བས་མཛད་པོ་དེ་གྲུ་རམ་གཅིན་དང་དཔོན་རྒྱལ་ས་རྒྱུད་གཅིག་ཆུ་ཡ་.....  
 མོགས་ཆེས་སྤང་དུ་མ་འི་ཁྱདས་དང་། དཔལ་  
 མ་གཅིན་མ་ཅིང་མཁོ་པོ་མི་འབྲང་། མ་ཅིན་ག་པོ་ཁེས་པ་ཡིན་  
 ཁེས་པ་དང་། ལྷུ་ར་མཛད་ལྷག་རྒྱལ་པ་ཆེས་སྤྱིང་རྣམ་.....  
 དག་མིན་ཆུ་ཡ་མོགས་མི་འབྲང་པོ་འེས་ཀྱིད་ཀྱང་མང་དུ་སྤྱང་བ་ཁེས་.....  
 མཛལ་བ་མ་གཏོགས་། ཀུན་ལ་ཁྱེན་  
 བདད་ཀར་གྱིགས་སྤང་འདི་ལྷ་བུ་འི་སྤྱུ་བ་ཀྱིད་རྣམ་དག་མཐར་ཆགས་སུ་  
 གསུངས་པ་ཁེས་སྤྱོད་མ་མཛལ་ལོ།། འོན་ཀུན་  
 མ་ཁྱེན་ཆུ་ཡ་དབང་ལྷ་པ་རྟོན་པོ་གསལ་མཛད་རྒྱུ་ཡག་མཛེས་ཆོ་བདག་ཀྱིས་.....  
 ལན་མོགས་སུ་ཀུན་ལ་ཁྱེན་བདད་ཀར་གྱི་ལུགས་རྣམས་ཆེད་དུ་འགོག་  
 བར་མཛད་པ་མ་ཡིན་ནམ། ཁེན། དེ་བཞིན་ག་ཤོགས་.....  
 བནད་པ་མཛེས་དགོངས་གཞི་དང་དགོས་པ་ཁྱུད་བར་ཅན་གྱི་དགག་.....  
 སྤྱུ་བ་མཛད་པ་ལ་སོ་སྤྱི་འི་ཤོས་དཔྱོད་བར་མི་ཅས་ཤིང་བསམ་མཁྱིས་མི་  
 ཁྱེན་པོ་ཁེས་མི་ བདག་ཅིས་ངས་རྒྱས་ཤོགས་མི་.....  
 འོན་ཀྱི་ མེར་སྐྱ་མོགས་པ་མི་སྤང་ཡང་། གང་ཁེས་  
 དིག་པར་ལྷན་པ་འི་ཆོག་། དེ་ཅིད་སྤྱོད་པར་ཡོངས་སུ་འཛིན་།  
 ཁེས་གསུངས་པ་ལྷུང་། བཞིད་བར་སྤྱི་འོ།། རྣམ་.....  
 བཤད་རྟོན་སྤྱིང་པོ་འི་འབྱུང་ལྷོད་དངོས་གྲུ་བ་འབྱུང་བའི་རྒྱུད་ཀྱི་རྣམ་  
 དེས་སངས་རྒྱས་རྟོན་པོ་མཛད་པ་ལས། གཞན་  
 ཡང་རྒྱགས་རྟོན་འབྱུང་བ་ལས། སྤོན་འདས་པ་འི་རྒྱས་ན་.....  
 བསྐྱེད་པ་དྲག་པོ་རྣམ་པར་འབྱུགས་པ་ཁེས་བྱུ་པ་ལ་སངས་རྒྱས་ཁེ་.....  
 བའི་དོག་གི་རྒྱུ་པ་པོ་ཁེས་བྱུ་བ་འཛིག་རྟོན་དུ་བྱུང་ནས། དེ་འི་



བསྐྱེད་པ་ལ་གཞན་འབྲུལ་དབང་བྱེད་ཀྱི་གནས་སྟེ། བདུད་ཀྱི་  
 རྒྱལ་པོ་དག་འདྲ་བ་དབང་ལུག་གིས། བདུད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་  
 དབང་ལུག་ཆེན་པོ་མ་དུ་དེ་ལྟ་དང་ལྟ་མོ་ཞུ་མ་དེ་ལྟོ་གཉིས་སྟེ། ལ།  
 དེ་གཉིས་ཀྱིས་ཀྱང་། འཛིག་སྟེ་བྱེད་དང་དུས་མཆོན་  
 རྒྱལ་པོ་སྟེ། དེ་དག་གིས་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཀྱི་སེམས་  
 ཅན་རྣམས་ལ་གསོད་པའི་ལས་ཀྱིས་བྱང་ཅིང་བདུག་པར་བྱས་ནས་  
 སྤོངས་པ་ལ་ཐུགས་པའི་ཆོ། སངས་རྒྱས་  
 ཞི་བའི་འོད་ཀྱིས་བདུད་བཞི་པོ་དེ་དག་བདུལ་ཡང་མ་བྱུང་བས།  
 དཔལ་བདེ་བ་ཆེན་པོ་བདུད་འདུལ་བའི་ཆོ་འབྲུལ་གྱིས་སྒྲུ་མོ་ཞུ་མ་ལ་  
 དབྱེས་པའི་གདུངས་བརྒྱ་གཉིས་ཀྱིས་སྤོང་བྱས་པ་ལས།  
 བུ་རྩེ་གྲིན་པོ་རབ་དུ་འཛིག་སྟེ་པ་དག་སྒྲེས་པར་བྱུར་ཏེ། དེའི་  
 ཆོ་འཛིག་རྟེན་གྱིས་ཁམས་ཐམས་ཅད་གཡོ་བའི་འབྲུལ་འཁོར་  
 འགུལ་ཞིང་སྤྲེག་པར་བྱུར་པ་ལས། བདུད་དག་འ་  
 དབང་དབང་ལུག་ཡིང་འབྲུག་པར་བྱུར་ནས། འཛིག་རྟེན་  
 གྱི་ཁམས་ཐམས་ཅད་གཡོ་བའི་འབྲུལ་འཁོར་ལ་ཞུགས། ལྟོ་  
 མོན་གྱི་དམག་བསྐྱེས་ནས། བམ་མཁའ་ལ་མེ་དང་འབྲུག་  
 དང་། དུག་པོ་འོ་ཆོ་འབྲུལ་ཆེན་པོ་བརྒྱ་གཅིག་གིས་སྤོང་བ་  
 གསུམ་འགུལ་འགུལ་ཤིག་ཤིག་བྱེད་པ་ལ། དེའི་ཆོ་རྩེ་  
 གྲིན་པོ་རབ་དུ་གྲེས་པ་ལས། བདུད་ཀྱི་ཞལ་བཞིན་སྤྲེག་  
 དེའི་སྐྱ་བཞི་བྱང་། དེའི་རྒྱ་དམ་འདུལ་བལ་གསང་བའི་སྐྱ་  
 མོ་བཞི་སྟེ། བའི་མིག་ལ་དུག་བཞི་ཡོད་པ་ལས།  
 དེ་འདུལ་བལ་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་ཐུག་བཞི་སྟེ། བའི་དུག་ཞི་བའི་རྒྱལ་  
 པོ་བཞི་སྟེ། སྐྱ་མཆོད་དུག་ལས་མཁའ་འགྲོ་མ་དུ་ བམ་  
 བརྟེས་པའི་ཆོ་གས་བརྒྱད་ལས། བཀའ་  
 སྤོང་ཀྱི་མཁོན་པོ་བརྒྱད། དུག་པོ་ལན་ལག་བརྒྱ་ལས་

ལྷོགས་སྒྲིང་བརྒྱ། དབང་གི་བཞིན་འཇུག་བརྒྱ་དྲུག་ལས་...  
 ལག་བརྒྱན་བརྒྱ་དྲུག། སྒྲིབ་གོང་པ་བཅོ་བརྒྱད་ལས་...  
 གིང་ཆེན་བཅོ་བརྒྱད། ཁྲིམ་པའི་ར་མོ་ཉི་ཤུ་གཅིག་...  
 ལས་དྲུག་ སྐབས་དྲུག་ཉི་ཤུ་གཅིག། ཆགས་པའི་  
 སུམ་ཉི་ཤུ་བརྒྱད་ལས་དབང་ལྷོགས་ཉི་ཤུ་བརྒྱད། སྒྲོན་  
 གྱི་འཕྱར་སྒྲོག་སྒྲུལ་ཕྱུ་ལས་སྒྲོན་པོ་ཆེ་སྒྲུལ་ཕྱུ་དང་། འཕྲོན་ལས་  
 གྱི་འོད་བརྒྱན་ཕྱུ་ལས་དབང་ལས་ལག་བརྒྱན་ཕྱུ་ ཉལ་གྱི་...  
 ལངས་ལྷུང་བརྒྱ་ལས་མོ་ལངས་བརྒྱ། སྒྲོན་གྱི་འཕྱར་སྒྲོག་  
 སྒྲོན་ལས་ཆགས་སྒྲོན་ ཉལ་སྒྲི་སྒྲུངས་སྒྲོག་སྒྲི་ལག་བརྒྱད་  
 སྒྲོན་གྱི། དབང་གི་གར་སྒྲོན་འབུམ་ལས་མ་མོ་འབུམ།  
 བསྒྲུ་འོ་འོ་ཟེར་གྱི་པ་ལས་ཤུ་ཟེར་བསྒྲུ་ལམས། དག་པོ་...  
 འཕྲོགས་ཟེར་དང་དུས་མཆོན་མ་དམར་མོ་ཉི་ཤུ་ལ་དབང་ལྷོགས་ཆས་...  
 སྒྲོན་དུ་བཏོང་། སྒྲུ་ཆེན་ཡབ་ཡུམ་འཁོར་དུ་བཀོད།  
 འཁོར་ཆོག་སྐུ་གཞན་ཆེན་མས་དབང་དུ་བསྒྲུས་ཆས། བདུད་གྱི་  
 དམག་ཆོག་སྐུ་ཐམས་ཅད་བརྒྱ་ག་པར་གྲུས་སོ།། རིས་ན་...  
 ཡབ་མི་བྲག་འཕྱར་ཆེན་པོ་དེ་རུ་ག་ཡིན་ལ། མ་ནི་ལྷུ་མ་དེ་  
 སྒྲི་ ཞེས་བྲག་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་གཉིས་ལ་དེ་རྩིས་པོ་སྒྲིས་  
 སོ།། དེ་ནས་དེ་རྩིས་པོ་དེས་བདུད་ཐམས་ཅད་དབང་དུ་...  
 བསྒྲུས་ཏེ་ཉིད་གྱི་སྒྲུ་ལ་སྒྲུ་ལ་པ་ཐམས་ཅད་དང་པ་ཐིམ་པར་གྲུར་ཏོ།།  
 དེ་ཉིད་གྲང་དཔ་ལ་དེ་རུ་གཉི་ཉལ་ལ་ཐིམ་པར་གྲུར་ཏོ།། ཞེས་  
 པའི་སྒྲི་རྒྱུད་འདི་དང་མཐུན་པའི་དགྱི་ལ་འཁོར་སྒྲུ་ལ་བཤད།  
 གཞན་ཡང་ལས་གསང་སྐོས་སྒྲུད་སོ་སོར་དགྱི་ལོ་འཁོར་གྱི་བཀོད་  
 པ་མི་འདྲ་བསྒྲུ་ཆོག་སྐུ་ཡོད་པ་མཆོན་གྱི་རྒྱུར་ཅོམ་བཀོད་པ་ལགས་  
 པས་ཐུགས་ཁེག་བསྒྲུ་དྲུག་པོ་ལ། དེ་སྒྲུ་བསྐྱེད།  
 རྒྱ་བའི་རྒྱུད་དང་བཤད་པོ་རྒྱུད་དང་དེ་དག་ལས་ལྷུང་བའི་སྒྲུ་ལ་...

བཤད་སྟོན་གང་དང་གང་ལ་གཟུགས་པོ་ལྟོས་ལེགས་པར་བརྟགས་  
 བས་མགོན་པོ་འདི་ཉིད་མ་རྟུ་ཀུ་ལ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མགོན་དང་།  
 གཙོ་བོ་དང་བྱུང་བ་དང་གང་དང་། འཁོར་ལོས་བསྐྱར་བའི་  
 རྒྱལ་པོར་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་ལ། དཀྱིལ་འཁོར་གཞན་དུ་  
 གཙོ་བོ་འཁོར་བའི་རྣམ་གཞག་བཤད་ན་འད་། འདིར་བསྐྱར་  
 ཐུག་བཞི་པ་འཁོར་དང་། གཞན་གཙོ་བོར་བཞག་པའི་  
 བཤད་ཚེད་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་མ་མཆིས་པས་དྲག་བརྟན་འགྲུལ་  
 མེད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་མཆོག་ཏུ་ཤེས་པར་བྱའོ།། ཞེས་གསུངས།  
 འོན་འདིར་ཐུག་བཞི་པ་དབང་ཐུག་གི་སྤྲུལ་མ་ཡིན་པར་གསུངས་  
 པ་དང་། དབང་ཐུག་ཡོང་ཡུལ་བདུད་དག་འཕྲུལ་དབང་  
 ཐུག་གི་སྤྲུལ་པར་གསུངས་པ་སྟོན་སྤྱད་བཤད་པའི་ཁྱད་སྤྲུལ་  
 གཞན་རྣམས་དང་མི་འགལ་ལམ་ཞིན་དེ་ཡང་མི་འགལ་དུ།  
 དེ་དག་ཐམས་ཅད་གཏུལ་བྱའི་སྤྲུང་ཚུལ་ཐ་དང་ལ་བསྟོས་ནས་  
 གསུངས་པ་ཡིན་ཀོ། འོན་ཐམས་ཅད་ནས་ཐམས་  
 ཅད་དུ་ཐུག་བཞི་པ་ལྷན་གཞན་གྱི་འཁོར་དུ་འབྲུང་བའི་སྐབས་མེད་  
 དམ་དུ། སངས་རྒྱལ་རྩྱེ་རྩྱེ་ས་དེ་ལྟར་གསུངས་པས་སོ་ཞི་  
 བོ། སངས་རྒྱལ་རྩྱེ་རྩྱེ་ས་དེ་ལྟར་གསུངས་པ་ལ།  
 ཡང་དགོངས་གཞི་དང་དགོས་པ་ཁྱད་པར་ཅན་མཆིས་པས་སྒྲོན་  
 མེད་ལ་རང་ལུགས་ལ་བཅོམ་ལྷན་འཁོར་ལོ་སྟོས་པ་ལ་སྟོན་  
 པའི་རྒྱུད་གསུངས་པའི་འཁོར་དུ་ཡང་ཐུག་བཞི་པ་དེས་པར་ཡོད་  
 པས་དེའི་ཚེ་དེ་ལྟར་གཙོ་བོ་དང་ཐུག་བཞི་པ་འཁོར་དུ་  
 བགྱིས་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལུང་རིག་གཞིས་ཀས་གྲུབ། དེར་  
 མ་ཟད་སྐབས་འགྲོ་འོ་ཆོག་ས་ཞིང་དང་སྤྱི་མཐོང་ལ་འཁྱེར་ལ་སྟོན་  
 པའི་སྐབས་སྤྱི། ཅུ་བའི་སྤྱི་མ་གཙོ་བོ་དང་། དེ་ལ་  
 མཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྒྲིང་རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱོར་དགོས་པར་གསང་ཐུགས་

གསར་རྒྱུད་གི་གཞུང་མཐའ་ཡས་པར་འབྱུང་ན། དེའི་ཚེ་ཕུག་  
 བཞི་བ་གཅིག་ལུ་འཁོར་དུ་མི་འབྱོན་པ་དོན་བསྐྱོན་མཐི་རུང་བཅི་ལ་  
 ཡིན། དེ་འཁོར་དུ་བྱུང་བས་དམན་པར་ཡང་མི་འབྱུང་དེ།  
 གཅི་འཁོར་ཐམས་ཅད་དགོངས་པ་ལ་མཐོང་མན་མེད་པ་སྒྲིངས་  
 རྟོགས་ལ་དབྱེ་བ་མེད་པ། གཅི་བོ་གཅིག་ལུ་འཁོར་གྱི་  
 ཚེ་འཕྲུལ་ཉམས་གཅིག་ལས་ཤར་བའི་གནད་འགགས་འདི་ཤིས་ན་  
 གང་གི་སྐབས་སུ་འང་ཉེ་བར་མཁོ་ཞིང་གཅིག་ཤིས་ཀུན་གྱི་ལ་  
 འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། ཡུ་ལུ་ཡོ་གའི་སྒྲིམ་དེ་  
 དགོངས་པ་འདུས་པའི་མདོ་དང་སྒྲུ་འཕྲུལ་དྲུབ་བཤེད་རྒྱུད་ཐལ་བ་དང་  
 རྩེ་བྲག་གི་སྒྲིམ་རྒྱུད་མཚོན་ཆ་མེད་པར་དེ་ལ་པལ་ལོགས་པའི་རྒྱུད་  
 ཉམས་བསྐྱུན་ཅོང་། རྒྱལ་པོ་ལུ་གསལ་བསྐྱུན་རྟོ་རྟོ་དང་།  
 ཀུཀུའུ་རྩེ་ལ་ལོགས་པའི་ཤིག་འཛིན་གྲུབ་ཐོབ་རྒྱུ་མས་ནས་བརྒྱུད་དེ་  
 ཚེས་རྒྱལ་གཏེར་བདག་གི་དཔེ་བར་དུ་བརྒྱུད་པ་བར་མཚད་དུ་  
 ཐེབས་ཤིང་སྒྲུང་མའི་གཅི་བོར་བཞགས་པའི་ལེགས་ལུ་ཚོགས་གྱི་  
 བདག་པོ་དེ་དཔལ་མགོན་མཆོད་མོག་པོ་དང་གཅིག་ལ།  
 ཡང་ལ་ལར་མགོན་པོ་འདི་དང་ཡིན་པར་ཡང་སྒྲིན་དེ།  
 དཔོན་རབ་རྒྱ་དག་འཁོར་རྟོ་རྟོ་ས་མཚན་པའི་ཕུག་བཞི་བའི་བསྐྱེད་པ་  
 ལས། ལྷ་ཚེན་དཔལ་འབར་ནག་པོ་ཚེན་པོ་ནི།  
 ཞེས་པ་དང་ལེགས་ལུ་ནག་པོ་ཁྲིད་ལ་ཕུག་འཚལ་པོ་ཞེས་གསུངས་  
 ཤིང་། ལྷ་ཚེན་དཔལ་འབར་ནི་མཆོད་གི་མཚོན་ཡིན་ནོ། །  
 ལ་ལར་མགོན་པོ་འདིའི་ཡབ་ཡིན་པར་ཡང་གསུངས་དེ།  
 འདིའི་ཡབ་དབང་ཕུག་ཚེན་པོ་ཡིན་པར་བཞེད་ལ་དབང་ཕུག་མཆོད་  
 ཅིག་པར་སྒྲུར་ཀྱང་བཤད་ལ་འོག་ཏུ་ཡང་འཆད་པར་འབྱུང་རོ། །  
 རྩེ་ མཆོད་པོ་སྒྲིན་འཛིན་རྟོ་གྱི་  
 བམས་འདིར་དུག་གསུམ་གྱི་མདངས་ལས་ཤར་བའི་ཡུ་ཀུན་རུང་







འདས་དཔལ་ཀུན་བཟང་ཆེ་མཆོག་དེ་རུ་ཀུམ་      ཆོས་དབྱིངས་  
 སྤྱོད་མེད་པའི་ཏིང་འཛིན་གྱི་ངང་ལ་སྒྲོམ་ས་པར་ཞུགས་སོ།  
 དེའི་ཆེ་ཡུམ་ཆེན་མོ་ཀུན་རྒྱ་བཟང་མོ་གནས་ཞལ་མ་རེ་ལ་པ་ཡེ་ཤེས་  
 མ་འགགས་པའི་ཏིང་འཛིན་གྱི་ངང་ལ་ས་བཞེད་ས་ཏེ་  
 ཡབ་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་གསེལ་ཏེ་  
 ཡབ་ཅིག་ཀུན་བཟང་དེ་རུ་ཀུམ་      དཔལ་འབྲེལ་ཆེན་པོ་ཆེ་  
 བའི་མཆོག་ཀུམ་      ཕྱགས་བརྒྱ་དུས་བཞི་འེབ་དེ་བར་  
 གཤེགས་ཀུམ་      འདུལ་བྱེད་ཁྲག་འཁྲུང་གར་གྱི་བདག་ཀུམ་  
 རེ་ལ་པ་ཆེན་པོའི་ཏིང་འཛིན་གྱི་སྤྱོད་ཀུམ་      སྤྱུལ་པ་བྱེད་བདག་  
 མེད་འབྱེད་ཀུམ་      འོག་མིན་གསང་བའི་གནས་མཆོག་འདི་རུ་  
 ང་ཡི་སྒྲག་ཡངས་པ་ལ་      སྤྱོད་མཆོག་གི་བདེ་བ་སྤྱོད་ཀུམ་  
 དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་འཕྲིན་ལས་མཆོག་ཀུམ་      སྤྱོད་སྤྱོད་  
 སྤྱུལ་པའི་དུས་ལ་བཟུང་      སམ་ཡན་ཀུམ་      སམ་ཡ་  
 སྤྱོད་ཀུམ་      ཞེ་དོར་ག་ཡ་མི་      ཞེས་སྤྱུ་སྤྱུངས་ཏེ་  
 སྤྱུལ་བས་      ཆོས་ཉིད་གྱིས་མ་ཏི་ལས་བཞེད་ས་ཏེ་  
 སྤྱོད་སྤྱུང་ཕྱགས་ལས་སྤྱུལ་པ་བྱེད་བསྐྱུ་མང་པོ་མེད་ཏིང་  
 བཅས་པ་བཀྱེན་སྤྱོད་      ཡུམ་དང་གཉིས་སྤྱོད་པར་རེ་ལ་  
 བར་མཛད་ཏེ་      དེ་ཆེ་སྤྱུལ་པ་འབྱེད་པའི་ཏིང་འཛིན་  
 ལ་སྒྲོམ་ས་པར་ཞུགས་སོ།      དེ་ནས་སྤྱུ་སྤྱུ་ལས་འདྲེན་  
 མང་པོ་འབྱོས་ཏེ་      འཛིག་དེན་གྱི་ཁམས་སྤྱོད་འོག་གི་ར་  
 སྤྱོད་བསྐྱུང་ལས་གསེལ་པ་གསྤྱི་ལྟུང་གི་བྱེ་མ་སྤྱོད་ཐམས་ཅད་  
 བཀའ་ས་ཏེ་      འཛིག་དེན་གྱི་ཁམས་ཐམས་ཅད་འགྲུལ་  
 འགྲུལ་ལྡེག་ལྡེག་      ཆེ་ཆེ་མ་འདྲེན་འདྲེན་གི་གཤེགས་  
 ཡོམ་གར་ནུབ་སྤྱོད་མཐའ་དུས་མཐའ་དུས་ཅན་རྒྱལ་ཡོས་  
 པར་གྲུར་ཏེ་      སྤྱུར་འདྲེན་ཆུར་འདྲུས་པར་གྲུར་ཏེ་



ལྷ་གཙུག་ཏུ་ཐིམ་ནས་ཡབ་ཡུམ་གྱི་སྤྱོད་མཆོ་མས་ནས་།  
 འཆོལ་བའི་ཁྱོད་ཅེས་པ་བརྒྱུད་སྤྱུལ་དོ་། སྤྱུག་སྤྱུང་.....  
 ཐུགས་ལས་ཁྱོད་ཅེས་པ་བརྒྱུད་སྤྱུལ་དོ་།  
 གཞན་ཡང་སྤྱོད་པའི་གཙུག་ནས་སྤྱི་མགོན་པོ་.....  
 སྤྱུལ་། མགོན་པོ་ནས་གསུང་གི་མགོན་པོ་སྤྱུལ་།  
 སྤྱིང་གནས་ཐུགས་ཀྱི་མགོན་པོ་སྤྱུལ་། སྤྱེ་  
 བནས་ཡོན་ཏེ་གྱི་མགོན་པོ་སྤྱུལ་། གསང་བནས་  
 འཕྱོམ་ལས་ཀྱི་མགོན་པོ་སྤྱུལ་དོ་། ཀུན་གྱི་སྤྱུམ་རྣམ་.....  
 སུང་འཕྱུལ་བ་ཞེས་བྱ་བའི་དྲིང་དེ་འཛོལ་ལ་ཡོངས་སྤྱོད་དོ་།  
 དེའི་ཆོ་བ་སྤྱུལ་པ་དང་པོའི་རྒྱུད་གདུག་པ་ཅན་རྣམས་སེམས་ཅན་ལ་  
 འཆོ་བར་གྱུར་དོ་། དེ་ཡང་འདི་ལྟ་སྟེ་།  
 ཨ་ཀར་ཤར་རྒྱུད་དང་། མ་དྲི་ཀར་རྒྱུད་དང་།  
 ཁ་དྲི་ཁར་རྒྱུད་དང་གསུམ་མོ་། གཞན་ཡང་བརྒྱུད་རྒྱ་  
 རྒྱ་། གྲྲ་རྒྱུད་། སྤྱིན་པོ་རྒྱུད་། གཞིན་  
 རྒྱུན་རྒྱུད་། གཟུང་རྒྱུད་། རྒྱུལ་པོ་རྒྱུད་།  
 བཅོན་རྒྱུད་། མ་སངས་རྒྱུད་། ལྷ་  
 ལྷ་གས་རྒྱུད་། ཐོ་རྒྱུད་རྒྱུད་། མོ་རྒྱུད་རྒྱུད་པོ་།  
 དེ་རྣམས་སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་གནོད་ཅིང་འཆོ་བར་གྱུར་དོ་།  
 གཞན་ཡང་བདད་ཀྱི་སྤྱོད་པས་བྱེ་བ་ཕྱག་མང་པོ་འཁོད་པར་གྱུར་དོ་།  
 དེ་ཆོ་ཡུམ་ཁྱོའི་གནས་ལ་མཉམ་པས་ཡངས་ཏེ་འདི་སྤྱོད་ཅིས་.....  
 གསོལ་དོ་། ཀྱེ་ཀྱེ་ཆེ་མཆོག་དེ་རུ་གཤམ་།  
 ཐུགས་རྩེ་ཆེན་པོ་འགྲོ་བའི་མགོན་། སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་  
 མགོན་གཅིག་པོ་། གདུལ་དཀར་མ་ཡུམ་འདུལ་མཛེད་  
 ཅིང་། དཔའ་པོ་བརྒྱུད་དགྲ་བརྒྱུད་འདུལ་བ་།  
 སངས་རྒྱུས་བསྟན་པ་སྤྱུང་བ་དང་། དཔོན་མཆོག་དབུ་འཕངས་

བསྐྱེད་པ་དང་། སེམས་ཅན་བདེ་ལ་འགོད་པའི་ཕྱིར་།  
 རྒྱུ་བདུད་ཀྱི་དཔུང་ཚོགས་ནམས་། དཔའ་བོ་ཆེན་པོས་  
 གདུལ་དུ་གསོལ་། ཞེས་ཞུས་སོ་། དཔའ་  
 བོ་ཡོག་གྱིས་བཀའ་རྒྱུལ་བ་། ཉེན་ཅིག་གནས་ཞུས་།  
 ཁྱིམ་ཉེན་། དེ་དོན་ཁྱོད་ཀྱིས་ཞུས་པ་ལྟགས་།  
 སྒྲོན་ཚོ་འདས་དུས་དང་པོ་ལ་། བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་རྟག་  
 པ་ལོ་། དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་གསུང་རབ་མཆོག་།  
 ཆོས་ཉིད་ཞི་བས་མི་འདུལ་བའི་། དེ་ཆོ་བདུད་དང་ཤིན་  
 པོ་རྒྱུས་ས་། ཁྱོད་ཀྱི་གར་གྱིས་འདུལ་བར་བྱ་།  
 ཁྱོད་དེ་བཞིན་གསེགས་ཀུན་མཛད་། ཁྱོད་ཀྱི་ཚུལ་ཅན་  
 ཁྱིམ་བས་ཀྱང་། འཛིག་རྟོན་ཀུན་གྱི་ཤིག་ཕྱེད་དེ་།  
 མངས་རྒྱས་ཐུགས་རྟོགས་ཁྱོས་པ་ལོས་། བཅས་གསུམ་  
 མ་ལུས་སྒྲོས་ཅི་དགོས་། དེ་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་འདེབ་ཞིན་  
 གསེགས་། དམ་ཆོག་ལ་སྐྱེད་ནམས་བསྐྱེད་པ་ཕྱིར་།  
 དུས་ཁྱོད་ གར་གྱི་ཐུག་རྒྱུ་གསལ་ལོ་། སྐྱེད་པོ་ལོ་།  
 རྒྱུ་ཚོ་བརྒྱུ་མ་དུ་གྱུར་ཕྱི་དུ་གྱུ་ལྟོ་པར་། སྐྱེད་པོ་ལོ་།  
 ཀྱི་རྒྱུ་ལྟོ་ལྟོ་། ཞེས་གསུངས་ཤིང་། དེ་ཆོ་བདུད་  
 དཔའ་ཆེན་པོའི་སྐུ་ལ་བརྒྱུས་ས་དང་། རྒྱུ་ཉི་བདུད་  
 རྒྱུས་སྒྲོབས་འགྲུལ་པར་བྱུང་དོ་། ཞུས་གཅིག་ཐུག་  
 གཉིས་པ་དང་། ཞུས་གསུམ་ཐུག་རྟག་པ་དང་།  
 དཔུ་དགུ་ཐུག་བཅོ་བརྒྱད་པ་དང་། དཔུ་ཉི་བུ་ཆོ་གཅིག་  
 ཐུག་བཞི་བརྒྱ་ཞེས་ཉིས་ལ་སོགས་པར་སྐུ་ལ་པ་འགྲུལ་པར་བྱུང་  
 དོ་། དེ་ཆོ་དཔའ་ཆེན་པོའི་སྐུ་རྒྱུས་བསྐྱེད་པ་ཞེས་།  
 ཐུའི་ཉིད་དེ་འཛིན་པ་སྐྱེས་ས་པར་ཞུགས་སོ་། དེ་ཆོ་  
 བདུད་དང་རྒྱུ་ཐུག་ཐུག་ཐུག་གསལ་ཆོངས་། ཐུགས་བརྒྱ

ཀུན་རྒྱུ་ཀྱང་མ་ཐར་བས་ཡན་ཏེ་ཡུལ་རིག་མ་ལྷག་ས་མཁའ་  
 ཡའི་རྩ་མོར་འདུས་སོ་ རེ་རྩེ་དང་དབྱུང་དུ་བཅས་པ་  
 རྣམས་དང་དེ་ཙམ་ལ་འདྲེན་དོ་ རེ་ཆོ་དཔལ་ཆེན་པོས་  
 ཐབས་ཀྱིས་རྒྱུ་རྩེ་སྒྲེད་པོན་དུ་སྒྲུབ་ནས་ རྒྱུ་རྩེ་  
 རྒྱང་མ་གྱི་དྲི་བྱ་རྒྱུ་མ་མཆག་ས་ཡའི་རྩེ་བའི་བར་པོ་ཡུལ་ རྒྱུ་རྩེ་  
 རེ་ནས་རྒྱུ་རྩེ་རྒྱང་མཁའ་བུ་ཆགས་སོ་ ཁྱོ་བོ་ལྷ་དན་ག་  
 ཞལ་གསུམ་པ་གཅིག་བྱུང་དོ་ རྒྱུ་རྩེ་བྱུར་བུ་སྒྲུབ་  
 བས་ལྷག་དུག་ན་མེད་ཐོགས་པས་ གསང་བ་དག་དཔལ་  
 ཆེན་དེས་དེས་རྒྱུ་རྩེ་ཆེན་པོ་མ་རྒྱུ་མགོ་པ་བེད་བརྒྱབ་པས་  
 མགོ་ཆེན་པ་ལྷ་རབ་དང་ནས་བསྒྲུབ་ ཁྱོ་བོ་པ་ལྷ་པས་  
 གཞལ་ཡས་ཁང་དུ་བསྒྲུབ་ རྒྱུ་རྩེ་མེས་ས་ཉི་དག་དན་  
 དུ་བཞི་དན་ས་དམ་པ་བཞི་གས་ རྒྱུ་རྩེ་པོ་ན་འཁོར་བཅས་  
 རྣམས་རང་གི་འཁོར་དུ་བཀོད་ རེ་ཆོ་དཔལ་ཆེན་པོ་  
 ཐུན་གྱི་རྒྱ་བས་ཀྱིས་ བདུད་རིགས་རྒྱུ་རྩེ་ཐམས་ཅད་ཐུལ་  
 སྒྲུ་རི་མགོན་པོས་ཁ་ཀར་རྒྱུ་རྩེ་བདུལ་  
 གསུང་གི་མགོན་པོས་ཁ་ཀར་རྒྱུ་རྩེ་བདུལ་ ཐུགས་  
 ཀྱི་མགོན་པོས་ཁ་ཀར་རྒྱུ་རྩེ་བདུལ་ ཡོན་དན་  
 ཀྱི་མགོན་པོས་ཁ་ཀར་རྒྱུ་རྩེ་བདུལ་ འཕྱིན་པས་ཀྱི་  
 མགོན་པོས་ཁ་ཀར་རྒྱུ་རྩེ་བདུལ་ རེ་ཆོ་དཔལ་ཆེན་པོ་  
 ཀས་ ལྷ་ཐོན་སྒྲེ་བརྒྱད་འདུལ་བའི་ཕྱིར་  
 འཆོལ་བའི་ཁྱོ་པ་སྒྲེ་བས་པོ་ཆེ་ མ་རྒྱུ་ཀུལ་དག་  
 པོ་སྒྲེ་ མཐོང་མཆོད་གསུམ་སྒྲུབ་སྒྲུང་ཐུགས་  
 དཔལ་ཆེན་བརྒྱད་ཀྱི་སྒྲུ་ལྷ་པས་ ལྷ་ཐོན་སྒྲེ་བརྒྱད་  
 པ་སྒྲེ་པས་ བདུད་རྩེ་དབྱུང་རྣམས་འདུལ་བའི་ཕྱིར་  
 ཡོངས་རྒྱུགས་དཔལ་དགྱའི་དགོངས་པ་བསྒྲུང་ བདེ་

136





དམག་དང་བཅས་པ་བདུལ་བའི་ལེ་འུ་སྟེ་དང་པོ་འོ། རྟེན་ རྟེན་  
 ཆེ་ཤིག་ནམ་ཡུག་ས་མ་ལ་ཡའི་ཆེ་མོ་འི་གནས་དུ་མ་བྱོལ་བྱོལ་མཁམ་  
 འབར་བའི་དབུས་ན། དཔལ་ཆེན་དང་ས་སྤྱལ་མ་རྒྱ་ཀློང་  
 ལ་དང་། གསང་བའི་བྲོ་རྒྱུལ་སྟོབས་པོ་ཆེ་། མོ་  
 བཅེ་གས་མཁོང་འཆོལ་བའི་བྱུ་ བཀ་པོ་ཆེན་པོ་ལ་  
 འཁོར་དུ་གསང་བའི་བདག་པོ་ལ་སོགས་པ་བྱུང་སོམས་ཤིག་  
 འཛིན་གྱི་སྟོན་ཆོག་ས། མ་རྒྱ་དེ་ལ་ལ་སོགས་པ་ལྟ་འི་  
 འཁོར་དང་། དབང་ཕྱག་ཆེན་པོ་ལ་སོགས་པ་སྟོབས་པོ་  
 ཏུ་བདུལ་བའི་སྟག་མ་དང་། གཞན་ཡང་བདད་ཁྲིམ་  
 ཐོག་ས་གྱི་འཁོར་དང་། བཤན་པ་གྱི་ཐོག་ས་གྱི་འཁོར་  
 དང་། བཀ་པོ་ཆེན་ཐོག་ས་གྱི་འཁོར་དང་། བཀ་  
 པོ་མཆོན་ཐོག་ས་གྱི་འཁོར་དང་། བཀ་པོ་དར་ཐོག་ས་གྱི་  
 འཁོར་དང་། ཡི་དྭགས་འདྲེ་སྟོན་གྱི་འཁོར་ལ་སོགས་  
 པ་མང་པོ་དང་ཐུབས་གཅིག་ཏུ་བཞུགས་སོ། རྟེན་  
 ཆེན་པོ་ཆེན་པོ་འི་གཟི་བརྟེན་གྱིས། རྟེན་མཁམ་ལ་  
 སོགས་པ་ཏུ་ལ་ལ། མེ་རྒྱུད་འཆུབ་མ་ཡང་ཐོད་  
 མཁམ་ཆེ་ལ་འུ་རུ་རུ། དུག་མཆོ་འཁོལ་མ་ཡང་ཐོད་  
 མཁམ་ཆེ་ལ་འཁྲིལ་ལི་ལི། དུག་མཆོ་འི་གཏིང་  
 ཞིག་ན་སྤྱལ་ནག་མང་པོ་ཡང་འཁྲུག་དང་བྱེད་ས་སྟེ་དང་།  
 དོམ་ནག་ཁྱི་ནག་གྱུང་དུ་མ་བའི་དེ་སྟོགས། ཅེ་སྤྱུང་  
 རྒྱག་རྒྱུ་ལ་ཁྱུང་ས་སྟེ་ཁྱུང་། བྱ་ནག་མང་པོ་ཐོབས་ས་  
 ཐོབས། གཡག་ཤིག་མང་པོ་དུ་མ་བ། ཏུ་ནག་  
 པོ་འཆོར་བ། མོན་པ་པོ་མོག་པ་བྱེད་པ་ལིངས་པ་  
 མང་འ་འཁོར་བ། བྱ་ཤིག་ལ་འཐོག་པ། རྟག་  
 པ་ཤན་བརྟེན་བ། ཐུན་གྱི་སེར་བ་འདྲེབས་པ།





ལྷ་མོ་མ་རྒྱུ་མིང་བཏགས་སོ་། དེར་མ་མིང་སྟོག་.....  
 བདུད་ནག་པོ་དམག་ཆས་སུ་བྱུགས་ཏེ་ཕུག་གི་ཏུ་ལྷ་གཉིས་དང་།  
 ཞབས་ཀྱི་ཕྱིན་ལྷ་གཉིས་ཏེ་བཞི་ལས་དམག་དཔོན་བཞི་སྟུང་ཏེ་།  
 བྱམ་རྩེ་ཙེ་། ཡམ་རྩེ་ཙེ་། རྩུག་རྩེ་ཙེ་།  
 ལྷ་གསེས་ཀྱི་ཡ་བའོ་། ཏུན་གཡོ་རྒྱུ་དེ་ཀར་ཡ་ཞེན་པ་.....  
 ཉི་ཟླ་ཉི་ཟླ་དང་སྐར་ཆེན་གྱི་འོད་འཕྲོ་བསྟུགས་པ་ལ་གཟིགས་ལུབ་.....  
 གཡས་དང་གཡོན་ལ་བཏགས་པ་། བདུད་མངས་དག་  
 སྒྲིང་ལ་གཟེར་འདེབས་གིང་། སྒྲིང་བཞི་ཡུད་ལ་.....  
 བསྐྱོར་བ་། སྟུན་ནས་ཐུག་འཇོག་པ་། ཞལ་  
 བས་མེ་འབར་བ་། ཕུག་གཡས་ཀྱི་གུག་དང་གཡོན་.....  
 ལྷ་གསེས་པར་འཇོན་པ་། ཁ་ཤིང་མཆན་དུ་བཅུག་པས་།  
 ལྷ་དང་སྒྲིང་པོ་རྒྱུད་ཐམས་ཅད་པོ་ཏར་འགྲུང་པ་། ལྷ་ག་  
 པོ་ཁྱེད་ནས་ཐོ་བོ་ཉི་ཟླ་ནས་གཟིགས་པས་། མ་མོ་ཐམས་  
 ཅད་དམག་ལ་འགྲུང་པ་། ཉི་མ་བྱང་ཤར་མཆོམས་ཀྱི་  
 གནོད་སྒྲིན་ཆེན་པོ་བརྒྱུད་ནི་། ལྷ་གསེས་ཀྱི་བྱ་བ་བརྒྱུད་  
 དུ་སྟུང་ལ་ནས་དག་ཏེ་ཤུགས་ལ་རྒྱུ་མས་པ་། སྟུན་པ་འགྲོ་  
 ཞིང་དམ་ཆེན་གཉིས་ཏུ་མས་པ་རྣམས་ཀྱི་དཔྱེན་པོ་མཛོད་ཅིང་གཡས་  
 ཀྱི་ཕྱོགས་སུ་སྒྲིང་བ་། ལྷ་ཕྱོགས་ཀྱི་གཤིན་ཇེ་ཆེན་པོ་  
 བརྒྱུད་ནི་། ལྷ་གསེས་དམ་སྒྲིང་ཁྱེད་སྟུང་ལ་ནས་སྒྲིང་.....  
 འགྲུང་ཞིང་སྒྲིང་དག་བཤེས་པ་འདུལ་བ་། ལྷ་མ་སྒྲིན་གྱི་  
 ལུ་མོ་མམ་མཁའ་ཉི་ཟླ་གསེན་དུ་པ་རྒྱུ་ལ་པ་། གཏུག་  
 པོ་ལྷ་ཆེན་པོ་བརྒྱུད་ནི་། བཀའ་སྒྲོལ་གྱི་པོ་ཏར་འགྲུང་  
 ཅིང་ཁ་རྒྱུད་སུན་གཡོན་དུ་གཉིབས་ནས་། གཡུ་འགྲུག་  
 སྟུན་མོ་བརྒྱུད་དུ་སྟུང་ཞིང་གཡོན་གྱི་ཕྱོགས་སུ་འཁྱུགས་པ་།  
 དག་པོ་ཉི་ཟླ་གསེན་པ་རྒྱུད་བཅུན་། བཀའ་ཏུན་སྒྲོལ་པོ་ཏར་.....

[illegible]

ལཱ་བུ་གཅིག་པ་ལས་བཤད་མ་ཐག་པ་དང་། ཚོག་  
 ཉམ་དག་པོར་བར་གསུངས་པ་དང་། གཏེར་སྟོན་སྟུག་  
 ཤིམ་པའི་ཚོས་སྟོང་དགོངས་འདུས་ཀྱི་གཏེར་ཁ་ལས་ཕྱག་བཞི་  
 པའི་ལོ་རྒྱུས་འཆད་པའི་སྐབས་སུ་འདི་ལྟར་གསུངས་ནི་  
 སྟོན་བུང་བ་འདས་པའི་དུས་ཀྱི་ཚོ་། བསྐལ་པ་བཟང་  
 པོ་རྒྱུ་ཞེས་བྱ་བ་བུང་བའི་དུས་། སངས་རྒྱུས་ཞིབ་འི་  
 གྲོ་གྲོས་འདྲ་བ་འདི་ག་རྟོན་དུ་བུང་བའི་ཚོ་། སངས་  
 རྒྱུས་དེའི་འཁོར་བྱེ་བ་དང་ལུང་བུམ་འབྲུམ་ཡོད་དེ་།  
 ཐམས་ཅད་ཆོངས་སྟོང་དག་སྟོང་དང་། དག་བསྟོན་ཚངས་  
 པར་སྟོང་ཅིང་སྟོངས་པ་བུམ་གཉིས་མཐར་ཕྱིན་པ་ལས་།  
 བུང་ཕྱོགས་སྟོན་སྟོང་རྒྱལ་པོ་དག་འབྲིང་པ་ལ་བྱ་བ་ཁམས་  
 གསུམ་གྱི་བདག་པོ་དེས་། སངས་རྒྱུས་འཁོར་བཅས་  
 བུང་ནས་། ས་འོག་དུག་སྐལ་གྱི་དོང་དུ་བུམ་གསུང་དང་  
 གི་སྐལ་དམོང་པས་། སངས་རྒྱུས་འཁོར་བཅས་སྐལ་  
 འཕྲུལ་གྱིས་ནམ་མཁའ་ལ་གཤེགས་པས་། དེའི་ཚུལ་  
 པོ་དག་འཕུང་བུང་ཕྱག་བཅུ་ན་མེ་བརྒྱའི་འཕྲེང་བ་སོགས་ཀྱིས་  
 སངས་རྒྱུས་ཀྱི་བསྟན་པ་ལ་གཞིར་པའི་སྟོན་ལས་ལོག་པར་བཏབ་།  
 སངས་རྒྱུས་ཀྱི་འཁོར་དེའི་ནང་ནས་དག་བཅོམ་ཞིབ་འོང་དང་།  
 དེ་བཞིན་དུ་སྟོན་ལས་འབྲུག་པ་མང་པོས་འདི་ལྟར་བཏབ་པོ་།  
 བདག་ཅག་དག་སྟོང་པོ་མེད་མས་། ཚངས་སྟོང་བསོད་  
 བམས་སྟུགས་མཐུ་ཡིས་། སྟེ་བ་འདི་ནས་གཉིས་འདས་  
 བས་། སྟེ་དེ་པ་གསུམ་ན་དབང་ཆེ་བ་། གཞིར་  
 སྟོན་གདུག་པ་སྟོན་པོའི་རིགས་། ཤེས་ཐོག་འཕྲུང་ཕྱོག་གི་  
 བདག་ལས་ཀྱི་གཤིན་རྗེར་སྟོན་ལས་བཏབ་། སྟོན་ལས་  
 བདེན་པའི་བྱིན་བསྐྱབས་ཀྱིས་། སངས་རྒྱུས་བསྟན་པ་

བསྐྱེད་བཅུ་ལྟོ་གཞི་།                      ཅེས་པར་གྱི་སྒྲིལ་པའི་སྒྲིལ་སྒྲིལ་བཅུ་བ་  
 བས་།                      དེའི་བཅུ་པའི་མི་པའི་ཡི་རྩེ་མོ་ལྷ་ཆེན་དབང་།  
 ལྷ་གཞི་པོ་དང་།                      བཅུ་མོ་ལྷ་མ་དེ་སྒྲིལ་གྱིས་ལྷ་བྱ་  
 བཅུ་སྒྲིལ་པས་ལྷ་ཆེན་པོ་བཅུ་དྲུག་དེ་རྩེ་སྒྲིལ་པ་དཔལ་ཆེན་པོ་དེ་  
 རྟེན་གསུང་བཅུ་སྒྲིལ་པས་འདུལ་བའི་ཆེན་དྲུག་མོ་ལྷ་མ་དེ་སྒྲིལ་གྱིས་  
 ལ་དབྱེས་པའི་གང་མོ་བཅུ་གྱིས་ལྷ་གྱིས་སྒྲིལ་བ་བྱས་པས་།  
 དེ་ལ་དེ་རྩེ་སྒྲིལ་པོ་དབང་དུ་བྱས་པས་དཔལ་ལྷ་པོ་སྒྲིལ་གྱི་མགོན་པོ་  
 ལྷ་པོ་མཆོན་ཅན་ལྷ་གཞི་པ་འབྱུངས་སོ་།                      དེ་ལྷ་པོ་སྒྲིལ་  
 བཅུ་དྲུག་།                      དཔལ་ལྷ་མགོན་དང་དབྱེས་ཡི་རྩེ་མོ་མར་དུ་།  
 མི་རྟེན་པོ་གཞི་།                      ཆུན་འབྲུམ་།                      ལ་སྒྲིལ་།  
 སྒྲིལ་པོ་།                      ལྷ་པོ་མ་།                      ཆེན་།                      གཡལ་གཡལ་།  
 དགས་སྒྲིལ་གྱི་ཤ་བྱུག་རྣམས་བྱིན་ནས་།                      སྒྲིལ་བ་གསུམ་གྱི་  
 མང་འབངས་སྐུ་པས་སྒྲིལ་བ་སྒྲིལ་བ་སྒྲིལ་བའི་སྒྲིལ་མར་སྒྲིལ་ལ་མ་  
 བཅུ་པོ་།                      དེ་ནས་རྩེ་སྒྲིལ་པོ་དེས་ཁམས་གསུམ་དབང་  
 རྟེན་སྒྲིལ་།                      བཅུ་དྲུག་གྱི་སྒྲིལ་པོ་བཞི་བསྐྱེད་ལ་ནས་གསང་བའི་  
 ལྷ་མ་བཞི་ལ་སྒྲིལ་བས་།                      གསང་བའི་བྱ་བཞི་སྒྲིལ་ཏེ་།  
 ལྷ་པོ་གཞི་པོ་དང་།                      འབར་མ་ལྷ་པོ་གཞི་།                      མེར་གཞི་དང་།  
 རྟེན་ལ་དང་བཞི་སྒྲིལ་སོ་།                      དེའི་ཆེ་དེའི་རྟེན་སྒྲིལ་།  
 བཅུ་དྲུག་པ་འཕམ་དཔལ་སྒྲིལ་ཡིད་མ་དག་འནས་འབྱུགས་ཏེ་།  
 འཛིན་ཏེན་གྱི་ཁམས་ཐམས་ཅད་གཡོ་བའི་འབྲུལ་འཛིན་ལ་བཞུགས་  
 ཏེ་།                      ལྷ་མ་ཡིན་གྱི་དམག་གྲེ་བ་དྲུང་སྒྲིལ་མང་པོ་བསྐྱེད་ཏེ་  
 བམ་མཁའ་ལ་ཐོག་དང་།                      མོ་དང་།                      འབྲུག་དང་།  
 རྟེན་པོ་འོ་ཆེ་འབྲུལ་ཆེན་པོ་བཅུ་དྲུག་གིས་གཡོས་ཏེ་།  
 སྒྲིལ་ལྷ་པ་དྲུག་ནས་བཅས་ནས་འཛིན་ཏེན་ཁམས་གྱི་སྐུ་མཁའ་ཅན་  
 ཐམས་ཅད་ལ་གཞོན་པའི་ལས་གྱིས་བསང་ཅིང་བཟས་ནས་།

145



ཆེན་མཆོད་འཇུག་གིས་ཉི་ཟླ་གསུམ་པོ་སྐོར་གྱི་དམག་བསྐྱེས་པ་  
 གནོད་སྤྱིན་ནམ་པོ་ཁྱེད་ལྟ་ཅན་གྱིས་ལྷ་བུ་དང་ས་བདག་གི་དམག་  
 བསྐྱེས་པ་། བཤེས་པ་ཆུ་ལ་བྱེད་པ་ལས་བྱུང་བཤེས་པ་རིག་ས་  
 ལྟོང་སྤྱུག་བཟུང་ཅུ་ཉིད་དམག་བསྐྱེས་པ་། ལྟོ་འཕྱེད་ནམ་པོ་  
 མིག་དགུ་ས་པོ་གཅིན་ས་བདག་ཆུ་ལ་པོ་ཉིད་དམག་བསྐྱེས་པ་། ཅ་  
 ལུང་ནམ་པོ་དུང་འབྱེད་ཀྱིས་གནོད་སྤྱིན་སེར་ནག་བཅས་བསྐྱེས་པ་།  
 བདུང་ཆུ་ལ་བྱེད་པ་དགུ་ཉིད་གིས་མ་མ་ཁྱེད་ཀྱི་བདག་པོ་ཉིད་དམག་  
 བསྐྱེས་པ་། བདུང་དག་འཇུག་བདག་སྤྱུག་གིས་བདུང་དང་  
 སྤྱིན་པོ་ཉིད་དམག་ཆུ་ལས་བསྐྱེས་པ་ནས་པ་། ཐམས་ཅད་རྒྱུ་རྒྱུ་  
 རྒྱུ་ལྟ་མེད་ལྟུང་པོ་ཉིད་སྤྱིན་དེ་དག་ནམ་པོ་ཉིད་པ་། མཆོན་  
 ཅ་སྤྱི་ཆོག་ས་ཀྱི་ཆར་དང་། རི་སྤྱན་འཕེན་ཅིང་ཐོག་སེར་  
 ལྟོག་དང་འཇུག་སྤྱུ་། མེ་ཆུ་དྲུང་གིས་བསྐྱེས་པ་པ་དང་།  
 བདུང་དྲུག་གི་སྤྱིན་ལས་འབྱེད་ས་པོ་དང་བདུང་གི་སྤྱིན་ལས་བསྐྱེས་པ་ལས་  
 དང་བཅས་དྲུག་པོ་ཉིད་པོ་ལས་བདག་ནས་ཆུ་དང་པ་ལ་ཆས་སོ་  
 དེ་ནས་སྤྱད་བདག་བཟུང་བྱེད་ཀྱིས་སྤྱད་དམག་བྱེད་དང་  
 ལུང་དང་བཅས་པ་བསྐྱེས་པ་པོ་ཉིད་ཅུ་ཆས་པ་། དེ་ལྟར་སྤྱིན་  
 པོ་སྤྱི་ལ་བདུང་ལུང་སང་པོ་དང་བཅས་ནས་དག་འབྱེད་ཅུ་  
 ཆས་པ་། པོ་པོ་སྤྱི་ཆེན་གྱིས་སྤྱད་དམག་བྱེད་དང་ལུང་དང་  
 བཅས་བྱུང་ག་སེར་གྱི་སྤྱུག་ཆར་ཆས་ནས་སྤྱི་མཐུ་ཀྱི་སྤྱི་ལས་སྤྱི་  
 གསུམ་འཇུག་པོ་། དེ་ནས་བདུང་ཆོག་ས་དམག་དུང་  
 བཅས་སྤྱུ་ལ་འགྱུར་སྤྱི་ལས་དམག་རྒྱུ་ལ་པ་ལ་བྱེད་པ་ས་།  
 དེ་ལྟར་ཆེན་པ་ལ་ལོ་ཤས་ཀྱི་མགོན་པོ་སྤྱི་གྲུག་  
 དང་། རལ་གྱི་ལས་ཆོག་ས་ཀྱི་བདག་པོ་སྤྱི་གསུམ་སྤྱད་དམག་  
 བྱེད་དང་ལུང་སྤྱི་ལ་། འཇིགས་པོ་ཉིད་སྤྱད་པས་སྤྱུམ་  
 ཅུ་ལས་སྤྱི་དཔོན་སྤྱུམ་ཅུ་སྤྱི་གསུམ་སྤྱད་དམག་བྱེད་དང་ལུང་སྤྱི་ལ་

148



149

རྒྱལ་པོ་མཁས་དཔལ་འཕྱོང་། བྱོ་ཤིང་ལུ་མ་བཅུ་གསལ་འཛིགས་  
 དཔལ་ཕྱེད་། མཛོག་ཀྱི་གསལ་ལུ་གསལ་ཕྱེད་གཅིག་ཅིང་ཆེ་།  
 མཛོ་། ཞལ་གཅིག་ལུ་གསལ་བཞི་ལྟོས་གསལ་དམར་། གདུག་  
 ཡོ་འཛི་མཆེ་བཅུ་གསལ་ཀའ་སྒྲུ་བཅུ་བཅུ་། ཞལ་གཅིག་ཆེས་སྒྲུ་  
 མི་འགྲུང་གནག་། ལུག་བཞི་འཛིན་ལས་བཞི་མཛོད་པོ་།  
 མཛོ་། བདུད་བཞི་འདུལ་མཛོད་གྱི་གྲུག་དང་། མཛོ་  
 མཛོག་ལུ་ལ་བཞུག་དཔལ་གྱི་གལ་ས་། ཞལ་ས་གསལ་  
 དབང་ལྷ་དཔེ་དཔེ་གྲུག་དང་། བག་གསལ་ཆེན་འདུལ་ཕྱེད་  
 ཞལ་གསལ་ཆེ་། བྱེད་སའ་དང་ཤོས་  
 སའ་ལས་ཕྱེད་བཅུ་། བྱོ་ཤིང་ལུ་ཞལ་ས་བཅུ་བས་ས་གཞི་  
 གལ་ཤོས་། འཛིགས་པའི་གདེན་མཛོད་དེ་དཔལ་བཅུ་ལ་།  
 དམ་ཆོག་ཀྱི་མཁས་པའི་སྒྲིང་གྲུག་འཕྱེད་། ཀྱི་མ་སྒྲུ་བའི་གདེན་ཆེ་།  
 ཤོ་ཤོ་ཆུ་ལས་ཕྱེད་བཅུ་། ཀྱི་མ་སྒྲུ་བའི་གདེན་ཆེ་།  
 དུ་། ས་བཅུ་འཛིན་གནོད་པོ་ཤོ་ཤོས་པོ་། བཅུ་ད་  
 བསྒྲུ་མ་གྱིན་པོ་འཛིན་པ་དུ་བཅུ་གསལ་། མཛོ་སྒྲུ་པ་ཕྱེད་  
 ལ་བཅུ་དེ་། ཅོས་བཅུ་དེ་ཅོས་། རྒྱ་བཅུ་མཛོད་ཀྱིས་  
 ལུག་ལུས་པས་སྒྲིང་པ་གསལ་ཕྱེད་སའ་ཅན་མཛོད་ལུ་ལའོ་  
 དེ་ཅོས་དེ་འཛིན་ལྷ་བཅུ་བཅུ་སའ་དཔལ་ལུ་མཛོད་པས་དམ་ཆུ་ས་བཅོས་  
 ལྷ་མཛོད་པོ་ལྷིས་གསལ་དཔལ་དང་། དཔལ་ཆེན་པོ་དེ་  
 ལུ་གསལ་གསལ་པས་མཛོད་པོ་ཆེས་བཅུ་དེ་ལྷི་གནས་དང་།  
 འཛིན་སྒྲིང་འཛིན་གནས་དང་། དུ་ཕྱེད་དང་།  
 རྒྱ་ཞལ་དང་། དེ་དཔལ་མཛོག་ས་སྒྲུ་ས་པ་ཕྱེད་ས་མཛོད་དོ་  
 དེ་ལ་འཛིན་ཆེས་བཅུ་དེ་ལྷི་མཛོད་ས་དང་།  
 རྒྱལ་ཕྱོགས་ཆེ་ཆུན་གྱི་གནས་ནས་འཕགས་པ་ལྷ་སྒྲུ་བའི་གདེན་གདེན་  
 དེ་དཔལ་བདག་པ་ལྷ་འཕྱེད་གནས་ཀྱིས་།

གསེར་གྱི་རྒྱལ་པོ་དང་། སི་རྒྱུ་པའི་རྒྱལ་པོ་སྐུ་པ་།  
 བའི་གསེར་གྱི་དོང་ཕྱི་ལྷ་བརྒྱུ་ལྷ་པོ་ནས་དཔལ་ལྷ་པོ་སྐུ་གྱི་མགོན་  
 པོ་པའི་རྒྱུད་བརྒྱུ་གཉིས་། མཚན་བའི་དུམ་གྱུ་དང་བརྒྱུ་  
 གསུམ་ལྷ་སྐུ་། རྒྱུ་གར་ལྷ་པོ་གྱི་བསིལ་བའི་ཚེ་ལ་དུ་།  
 བམ་རི་མེད་མཁའ་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱབ་པས་། ལྷ་པོ་སྐུ་  
 གྱི་མགོན་པོ་དང་གཉིས་མེད་མི་དང་མི་ལ་བ་ལྷ་རྒྱུ་ནས་ལྷ་  
 ལྷ་རྒྱུ་དམ་མས་ལ་བརྟེན་ནས་། སྐྱབ་ཐབས་རྒྱས་འབྱེད་  
 བསྐྱེས་པ་བརྟེན་དུ་བྱས་ནས་གཏེར་ཁའང་བརྟེན་དུ་སྐྱབ་སོ་།  
 ལྷ་པོ་ལྷེད་པའི་རྒྱུ་ལ་དུམ་ན་དག་བརྒྱུད་དུ་ལྷ་པོ་ནས་དཔལ་རྒྱུ་  
 མགྱིན་ཉིད་གྱི་བཀའི་རྒྱུད་མེད་བཞག་སྟེ་། དུམ་མེད་ཚེན་  
 པོ་དག་འབའི་ཚེ་ལ་། རྒྱུ་དག་འབྱེད་གཞིན་ལྷ་པོ་ལྷ་སྐུ་  
 ལྷེད་བའི་མགོ་ལ་སྐུ་པའི་རྒྱུ་མགྱིན་། ལྷ་པོ་ལྷེད་པ་གསུང་  
 གི་རྒྱུ་མགྱིན་། ཀེད་པ་ལ་ཐུགས་གྱི་རྒྱུ་མགྱིན་།  
 ཚེད་མེད་གྲགས་ལྷ་པོ་དཔལ་ལྷ་པོ་སྐུ་སྐུ་སྐུ་སྐུ་སྐུ་སྐུ་སྐུ་སྐུ་སྐུ་  
 གྱི་ཚེ་ལ་བརྟེན་ལྷ་པོ་དཔལ་ལྷ་པོ་སྐུ་མེད་པ་བྱེད་པའི་གནས་སྐུ་རྒྱུ་མགྱིན་ཉིད་  
 གྱིས་མཚན་པའི་མདའ་ལས་སྐྱབ་མའི་དོང་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱབ་སོ་།  
 ཞེས་གསུངས་། གཞན་ལང་མའི་དང་།  
 མགོན་པོ་ལྷ་རྒྱུ་མཚན་ལྷ་ག་བཞི་པ་དེ་བོ་གཅིག་པའི་  
 ལྷ་སྐུ་ལྷ་སྐུ་། ཚེས་དབང་གཏེར་བྱེད་མའི་དགོན་པ་སྐྱབ་གསོ་  
 ལྷ་པོ་སྐུ་གྱི་ལས་། མའི་དཔལ་པོ་ལྷ་གས་  
 དམ་བསྐྱེད་། མའི་དཔལ་ལྷ་སྐུ་ལྷ་གས་དམ་  
 བསྐྱེད་། མགོན་པོ་སྐུ་ལྷ་པོ་སྐུ་གས་དམ་བསྐྱེད་།  
 ལྷ་པོ་མཚན་གཅི་རྒྱུ་སྐུ་གས་དམ་བསྐྱེད་། བ་  
 དེག་གཏོང་ཅན་སྐུ་གས་དམ་བསྐྱེད་། མཚན་པའི་གཏོང་  
 ཅན་སྐུ་གས་དམ་བསྐྱེད་། རྒྱུ་ལྷ་པོ་སྐུ་ལྷ་པོ་ལྷ་པོ་

ཐུགས་དམ་བསྐྱར་།                      ཞེས་མགོན་པོ་ཉིད་ཀྱི་ཡུམ་  
 ཐུག་བཞི་པའི་ཡུམ་ཙུང་། ཀ་དང་གཅིག་པ་དང་།                      བཀའ་  
 ཉན་ལས་མགོན་བྱ་རྒྱལ་གདོང་ཅན་སྟོན་ཐུག་བཞི་པའི་བཀའ་...  
 ལྟོད་རྒྱལ་སྟོན་ཐུག་པོའི་ཐུགས་ཀྱིས་མ་ཉིད་ཉིད་ཐུག་...  
 བཞི་པ་དང་གཅིག་ཏུ་བསྟན་པར་སོང་ཞིང་།                      བསྐྱར་...  
 བདེ་ཉིད་ལས་།                      སྟོན་བདུད་ནག་པོ་གཤེགས་སུ་...  
 གསོལ་།                      བདུད་རྒྱལ་ཐོབ་ཐེང་གཤེགས་སུ་གསོལ་།  
 ཞེས་པ་དང་།                      གཏེར་ཁ་དེ་ཉིད་ཀྱི་གཏེར་ཆོག་སྟོན་ཏུ་...  
 དམར་ལོན་ལས་།                      སྟོན་བདུད་ནག་པོ་གཤེགས་སུ་...  
 གསོལ་།                      སྟོན་བདུད་ནག་པོ་གཤེགས་སུ་གསོལ་།  
 གཤེར་བདུད་ནག་པོ་གཤེགས་སུ་གསོལ་།                      ཞེས་པ་  
 དང་།                      ཡལ་རྩེ་ནག་པོ་གཤེགས་སུ་གསོལ་།  
 ཞེས་དང་།                      རོམ་ལ་ནག་པོ་གཤེགས་སུ་གསོལ་།  
 རྒྱལ་པོ་ཆོལ་བདུད་གཤེགས་སུ་གསོལ་།                      རྒྱལ་པོ་ཐོབ་...  
 ཐོབ་གཤེགས་སུ་གསོལ་།                      མཁའ་ཐོབ་ནག་པོ་...  
 གཤེགས་སུ་གསོལ་།                      རྟ་ཀི་ནག་པོ་གཤེགས་སུ་...  
 གསོལ་།                      མོན་པ་ནག་པོ་གཤེགས་སུ་གསོལ་།  
 ཤར་གྱིང་ནག་པོ་གཤེགས་སུ་གསོལ་།                      ཞེས་...  
 གསུངས་པས་།                      སྟོན་ཁའ་མན་ག་རྒྱུ་།  
 སྟོན་ཁའ་མན་ག་རྒྱུ་།                      སྟོན་ཁའ་མན་ག་རྒྱུ་།  
 ཤར་།                      སྟོན་བདུད་ཆོལ་དང་།  
 གིང་ནག་པོ་སྟོན་པོ་དང་རྒྱལ་སྟོན་པོ་གསུངས་ཤིང་།                      ཤར་  
 ཡུམ་ཀྱི་བསྟོད་པའི་སྐབས་སུ་ཡང་།                      སྟོན་ལས་...  
 སྟོན་པས་ཀྱིས་སངས་རྒྱལ་བསྟན་པ་བསྟུང་།                      ཡས་ཀྱི་

འབྲེལ་བས་མིང་པོའི་པས་བྱེད་མུ་      འགྲོ་འོ་བཅས་  
 བདུད་ཀྱི་ཡུལ་གཅིག་མུ་      ཞེས་བུང་བས་མགོན་པོ་  
 འདྲིའི་ཡུལ་འགྲོ་འོ་བཅས་མར་བསྐྱོན་པའི་ཤུགས་ཀྱི་མགོན་པོ་འདྲི་.....  
 ཐུགས་ཀྱི་ཕྱུ་པ་པོ་བརྒྱ་བྱིན་ཡིན་པར་འགྲུབ་པོ་      ཡང་བསྐྱོད་  
 པ་དེ་འདྲི་པས་ུ་      མ་གཅིག་དཔལ་ལྷན་གཉིན་  
 གྱི་རེ་མུ་ུ་      ལྷ་ཡི་གནས་ན་ལྷ་མོ་ནམ་གུ་མུ་  
                          ལྷ་ཡི་གནས་ན་ལྷ་མོ་སྒྲིག་འགྲུ་མུ་      གྱིན་  
 པོའི་གནས་ན་གྱིན་མོ་དཔལ་ཤམ་མུ་      བདུད་ཀྱི་  
 གནས་ན་དུག་གི་ཁ་རྒྱུང་ས་ཅན་ུ་      མི་ཡི་གནས་  
 བསྐྱོན་པའི་བྱུང་མུ་      ཞེས་ཀྱང་གསུང་སུ་  
                          ཆོས་དབང་རིན་པོ་ཆེའི་གདེར་བྱོན་མཆིང་བྲག་ནག་.....  
 པོའི་སྐྱུ་བ་ཐབས་ལས་ུ་      འདས་པའི་དུས་ན་སྐྱོན་བྱུང་བུ་  
 བདག་འདྲི་ཆེན་པོ་དེ་རུ་ཀུ་      འཇིགས་བྱེད་དྲུགས་  
 པའི་དབང་ཐུག་གཅི་ུ་      གསང་བདག་དེ་རྒྱུ་འཆང་པ་.....  
 འདྲི་ུ་      དྲེགས་པའི་ལྷ་གྱིན་མཐུང་ཡས་སུ་  
 འོན་མོངས་མཐུང་ཡས་ལས་ལས་ཀྱིས་གྲུབ་ུ་      ལྷ་གྱིན་.....  
 བརྒྱད་བྱི་བཞི་སྟོང་ཡང་ུ་      འོན་མོངས་བརྒྱད་བྱི་བཞི་.....  
 སྟོང་ཡིན་ུ་      དགས་པའི་འོན་མོངས་སོ་གཉིས་འདུས་ུ་  
 སྟོང་པོན་སྐྱུ་ཅུ་ཐམ་པར་གྱིད་ུ་      དེ་ཡང་དྲི་ག་ཆོགས་.....  
 ཁམས་བཅོ་བརྒྱད་ུ་      ཐུགས་བདག་སྟོང་པོན་བཅོ་བརྒྱད་  
 ཡིན་ུ་      དེ་དུས་འབྱུང་ལྷ་འོང་བོ་ལྷ་ུ་      དྲེགས་  
 པ་བརྒྱ་གཉིས་རྣམ་པར་ཤར་ུ་      དེ་ཡང་རྣམ་པ་བརྒྱད་དུ་  
 འདུས་ུ་      དྲེགས་པ་ལྷ་གྱིན་སྟོང་བརྒྱད་ཡིན་ུ་  
 དེ་དུས་འབྱུང་ལྷ་འོང་བོ་ལས་ུ་      འབྱུང་བ་ལྷ་ཡི་.....  
 ཐུགས་བདག་ཡིན་ུ་      དུག་གསུམ་པོ་མོ་ལྷ་གསུམ་.....

ཡང་། ཆགས་སྒྲུང་པོ་མེ་བྱུང་གཅིག་འདུས་།  
 དེ་ཉིད་གསང་བའི་ཉོན་མོངས་གཅིག་། མཚོང་  
 རྒྱ་གནག་པོར་འཔར་། དེ་ཕྱིར་གསང་བའི་ཉོན་མོངས་...  
 བས་། ཉོན་མོངས་ཆུ་མཛོད་གསུམ་བུ་བྱེད་། དེ་  
 བཞིན་མཚོང་ནག་པོ་ཡིས་། སྒྲུང་སྒྲིད་དྲེགས་པ་སྒྲིད་དང་  
 བས་། རྒྱལ་པོ་གཅིག་གིས་འཁོར་སྒྲིང་བསྒྲུབ་།  
 ཐོལ་སྒྲིས་རིག་པ་ཡེ་ཤེས་སྒྲུབ་། རང་བྱུང་དཔལ་ཆེན་...  
 དེ་རྒྱ་ཀ་། རང་འཛིན་བདག་སྒྲོ་བས་རྒྱ་དྲུང་བདུལ་།  
 གར་དབང་བདེ་ཆེན་ཅིར་ཡང་སྒྲུལ་། རིག་ཅུག་...  
 བཟང་བདེ་བའི་མཆོག་། མཛིག་སྒྲིག་བདུང་ཀྱན་སྒྲིལ་  
 དང་སྒྲི། དེ་ཕྱིར་རྒྱ་གནག་པོར་བཟོད་།  
 གཉོན་པོས་མི་སྤུལ་སྒྲོ་བས་ཀྱིས་དྲེགས་། ཀྱན་གྱི་...  
 ཐུགས་མཐའ་མཚོང་ཡིན་། དེ་ཕྱིར་རྒྱ་སྒྲིག་སྒྲུབ་...  
 བདུལ་། ཆོས་སྒྲིང་ཀྱན་ལས་འདྲེ་མཆོག་གྲུབ་།  
 སྒྲི་པ་རྣམས་ལ་ནང་བར་སྒྲིན་། བང་པ་རྣམས་ལ་སྒྲི་...  
 པར་སྒྲིན་། སྒྲིན་གཉིས་སྒྲུང་བྱེད་མེད་པས་།  
 མཚོང་གསང་བའི་པོ་ཉུང་བྲགས་། རྒྱལ་འཕྲོར་...  
 མགོན་བྱེད་དབྱེ་ལ་གནག་། དེ་ཕྱིར་མགོན་པོ་ནག་...  
 པོ་ཡི་། སྒྲིག་སྒྲུང་ཐུགས་ཡིན་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་།  
 མགོན་ཆེན་... ཐུགས་ཅད་པོ་ཡི་མཆོང་། སྒྲུང་སྒྲིད་...  
 དྲེགས་པ་སྒྲོ་བརྒྱུད་སྒྲིགས་། རྒྱ་སྒྲིན་ཐུགས་ཅད་...  
 ཐུན་པོལ་གཡོ་ག་། ཅེས་འཁོར་འདས་ཐུགས་ཅད་ཀྱི་...  
 སྒྲིད་པུལ་ལས་། ཐུབ་བདག་ཆེན་པོར་གསུངས་།  
 རྒྱ་། ཐུགས་ཀྱི་སྒྲུལ་པ་བདུང་འདུལ་ཅན་ལྷན་བེད་།  
 བདུང་འདུལ་ཅན་ལྷན་བེད་ཀྱི་ཁོང་གསེང་ནས་། སྒྲུལ་



156



ཡི། ཡེཤེས་སྐྱེད་རྩི་འཛིན། དེལས་སྐྱེད་  
 བདེལ་ལ་འབར་བ། བྱུང་འབྱུང་ལེགས་སྐྱེད་  
 བྱུང་ལོ་ཆེ། སྐྱེད་ཆེ་མཐར་ཕྱིན་རྩི་འཛིན། འཆར།  
 ཆེས་སྐྱེད་ལོངས་སྐྱེད་སྐྱེད་པའི་སྐྱེད། བདེ་བཅེན་པའི་སྐྱེད་  
 དང་བེན། དམ་པ་ཆེས་སྐྱེད་སྐྱེད་མ་སྐྱེད། མ་  
 འོངས་རྒྱུ་མཐའི་བསྐྱེད་པའལས། བྱུང་ཤར་ཤུལ་  
 བའི་འཛིན་རྩི་ཆེ། ཤུལ་བའི་དབང་པོར་སངས་རྒྱུས་  
 བས། བསྐྱེད་པ་མི་རུ་བརྒྱས་པར་བེད། ཅེས་  
 བསྐྱེད་པས། མགོན་པོ་འདི་ཉིད་ལྟ་ཆེན་  
 དཔལ་འབར་མ་མཛིན་ནག་པོ་ཡིན་པར་བསྐྱེད་ཅིང་།  
 དེ་ཉིད་དབང་ཕྱག་ཆེན་པོ་ཡིན་པར་གྲུབ་སྟེ། དེ་བཞིན་  
 གཤེགས་བསྐྱེད་པའི་དབང་པོ་ཉིད་དབང་ཕྱག་སངས་རྒྱུས་པའི་  
 སངས་རྒྱུས་ཡིན་པར་གསུངས་སོ། བྱུང་སྐྱེད་མས་  
 སྐྱེད་དབང་ཕྱག་སེམས་རྩི་ཆེ་བཞིན་གཤེགས་བསྐྱེད་པའི་དབང་པོར་  
 སངས་རྒྱུས་ཟིན་པར་བཤད་པ་དང་། འདིར་མ་འོངས་  
 བན་སངས་རྒྱུས་འབྱུང་གསུངས་པ་དང་། མཛིན་དང་  
 མགོན་པོ་འདི་ལ་ལམ་ལའབ་སྐྱེད་དང་། ལམ་ལམ་སྐྱེད་  
 དང་སྐྱེད་པའི་པར་གསུངས་པ་དང་། ཡུལ་དཔལ་པོ་  
 རྩི་འཛིན་མ་འཛིན་ཅི་ཀ་བདུད་ཀྱི་ལག་ནས་འཕྲུགས་ཏེ་ཡུལ་དུ་  
 བཞེས་པར་གསུངས་པ་དང་། སྐྱེད་མེ་ཅི་མུ་རྩི་ཉིད་  
 ཅི་ཀྱི་ཀར་བཤད་པ་དང་། མགོན་པོ་འདིརི་ཡུལ་གྱི་  
 བསྐྱེད་པའལས། བམ་མཁའི་གོས་ཅན་བྱིད་ལ་བསྐྱེད་དུ་  
 ཅེས་པ་དང་། ལྟོ་མོ་རྒྱུ་མཛེས་པའི་སྐྱེད་དུ་  
 ཡོ་ཀ་ཚེ་རིལ་པ་ཅིག་མས། ཕྱག་བཞིན་ལ་  
 མཛེས་མ་སྐྱེད། བེས་ནམ་མཁའི་གོས་ཅན་མ་དང་།

158

དེ་བཞིན་གཤམ་པ་འི་སྒྲུ་འཕྲུལ་གྱི་བཀོད་པ་ཡིན་པས་འགལ་  
བར་མི་སེམས་ཤིང་སྒྲུ་དེ་ཅི་གམ་པ་བསྐལ་པ་དང་། བསྐལ་  
པ་སྒྲུ་དེ་ཅི་གམ་པ་བསྐལ་བའི་བཀོད་པ་སྒྲུ་པས་མཐའ་གཅིག་ཏུ་  
དེས་བབྱུང་གིས་ཆོད་གཞལ་བར་དཀའ་བ་ཡིན་ནོ།

བསྐལ་པ་འདི་འི་མཁོན་པོ་མ་རྒྱ་ཀླུ་ལ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་  
ཁུངས་དབང་སྒྲུ་པ་དང་། རྒྱ་མའི་སྐྱུ་མ་རྒྱ་ཀླུ་ལ་

དང་། དཔལ་ལྷན་ལྷ་མོ་ཐམས་ཅད་བུ་མོ་ཅོ་མཁོན་  
ལ་ཁུངས་མ་བཞེན་པ་མེད་དོ། མཁོན་པོ་

འདི་ཉིད་ལ་ལྷ་འི་དཔེ་སྤྱོད་ལེགས་ལྷན་ནག་པོར་ཡང་གྲགས་ཁིང་  
སྒྲུ་ཁེབས་ཀྱི་ལྷ་ཆོག་ས་བཞིན་ས་དམག་དཔོན་བཞི་པོ་སྒྲུ་ལ་བར་  
གསུངས་པས་སོ། སྒྲིག་བདག་འདི་ཀྱུ་ལ་པོ།

བདུད་རིན་གསུངས་པ། ཀླུ་བདུད་ནག་པོ་སྒྲིག་ལེན།  
མཚན་ཡམས་ལྷ་དམར་པོ་རྣམས་དང་གཅིག་སྒྲིག་

ཀྱུ་ལ་པོ་ཆོན་པོ་རྣམ་ཐོས་སྐྱུ་ཀྱི་གཡུ་ལ་བཞེས་ཆོན་མོ་འི་མདོས་  
གཞུང་གིན་ཆོན་མཁོན་པོ་འི་སྐྱུ་མདོས་ལས། དུ་

ཁྱོད་ཆོན་པོར་བའཛིགས་པ། མལ་ཡའི་སྐྱུ་གྲགས་པ་  
ཡི། ལྷགས་མཁའ་ནག་པོ་འི་ནང་ཤེད་ནང་།

བདུད་དང་ལྷ་སྐྱུ་གསུངས་པ་སྐྱུ་ལ་བའི་གདན་སྤྱོད་ན། བསྐལ་  
པ་མ་རྒྱུ་འབར་བའི་ཁྱོད་དཀྱིལ་ན། བདུད་འདུལ་

ལྷ་ཆོན་མ་རྒྱ་ཀླུ་ལ་ནི། མཐིང་ནག་མི་སྐྱུ་འཛིགས་  
བྱུང་འབར་བའི་སྐྱུ། སྐྱུ་ནག་སྐྱུ་སྐྱུ་དམིག་བསྐལ་

པོ་འི་མེ་ལྷ་འབར། འཛིགས་བྱུང་ཞལ་གདངས་མཆོ་  
བཞུགས་ཅིག་ས་ཤིང་། ཞལ་གདངས་རྒྱམས་པ་འི་རྩ་

འབྲག་ལྷ་འབྲག་སྐྱུ་གསུངས་པ། སྐྱུ་ནག་གཤམ་པོ་ཁྱོད་ཀྱི་རྩ་བཅེད་  
པོ་འི་ཞལ། ཞལ་ཆོམ་སེར་པོ་བསྐལ་པ་པོ་འི་མེ་ལྷ་

འབར་དྲོ་ འདས་ནས་དཔལ་རིམས་དུག་གི་རྒྱུ་དཀག་འཛུ་བ།  
 རལ་པ་ཁམས་ནས་སྤྱིད་པ་འཛུ་མོར་འབར། བལ་.....  
 བའདས་ལྷ་གས་འདྲིལ་མཆེ་བརྒྱ་གཅིག་སེལ་ཤིང་། ཐོད་སྐྱལ་  
 དབུ་རྒྱུ་དཔལ་ལྷེ་མེ་ཏོག་མཛེས། སྐྱུ་ཆ་མགུར་རྒྱུ་ཡན་.....  
 ལག་ལྷ་ཆོག་སེལ། སྐྱལ་རིགས་བཞི་ཡི་རྒྱུ་གྱིས་རྒྱལ་.....  
 བར་མཛེས། ཐོད་རྒྱུ་འཛུ་དབའི་ལྷེ་འཛུ་དབུ་རྒྱུ་ཆ་ཅན།  
 ལུག་གཏིས་ཐབས་དང་ཤེས་རབ་རྒྱུ་དུ་འབྱེལ། གཡས་.....  
 གྱི་ལུག་ཅན་རྒྱུ་ཅན་བེད་ཆེན་བསྐྱུ་མས། ཅན་ཅན་བེད་གི་ནས་.....  
 མེད་ནས། ཏི་ཁྱི་ཆོག་སྤྱོད་དམག་དཔུང་འབྱེད།  
 དམ་ཏམས་དབུ་བཞེགས་ཆོག་སྐྱུ་མས་འཛེམས་པར་བྱེད།  
 དཔལ་འཛེལ་བེད་སྤྱོད་སྐྱུ་ལ་གསེལ། སྐྱལ་ལྷ་གས་.....  
 མོད་རས་ཞིང་གི་གཡུང་གའི་འཕུལ། གསེར་སྐྱོད་རིན་ཆེན་  
 འབར་བཞེད་ལ་བཅིངས། ཟེའི་གཆགས་ལྷུ་མ་སྐྱུ་པོ་.....  
 བལས་ལ་གསེལ། སྤྱོད་གསུམ་དབང་སྤྱོད་རྒྱུ་ཏོར་.....  
 དཀར་ཆེབས། འཛེགས་བྱེད་ལྷ་དམག་ཡོངས་ཀྱི་གཅི་  
 སྤྱིད་པ་ཡོངས་ཀྱི་དམག་དཔོན་མཛེས། དེ་ཆེ་སྤྱོད་བང་.....  
 བརྒྱ་བྱིན་གྱིས། མགོན་པོ་ལེགས་ལྷན་བྱེད་.....  
 བསྐྱལ་བས། ལྷ་དང་ལྷ་མིན་གཡུལ་འབྱེད་འཕེབས་.....  
 བེད་ཆོ། ལྷ་མིན་གྲོང་བྱིར་སྐྱུ་བརྒྱ་གས་གཏུན་ནས་.....  
 བཅོམ་དྲོ་ ལྷ་ཡི་ཆོག་སྤྱོད་ཐུག་སྤྱོད་མཆོད་ཀྱིས།  
 ལྷ་དམག་དཀར་པོའི་དབུགས་ཕུངས་ནས། ལེགས་པའི་.....  
 ཅུ་ལ་གྱི་ལྷ་མིན་དཔུང་རྒྱལ་ས་བཅོམ། ལེགས་ལྷན་ནས་.....  
 པའི་ཕུགས་དམ་དུས་ལ་བབས། ལྷ་དང་ལྷ་མིན་དམག་.....  
 ཆོག་སེལ་གཡུལ་བྱེད་བས། ལྷ་ཡི་གཡུལ་རྒྱལ་ལྷ་མིན་དཔུང་  
 ཆོག་སེལ་པས། ལྷ་རྒྱལ་སྤྱོད་ཆོག་སེལ་བདག་ཆེན་པོ་མཛེས།

ཚོགས་བདག་ཆེན་པོ་འདི་དུས་ལ་བཅའ་  
 འདོམས་མཛེད་མགོན་པོ་ནག་པོ་འོས།  
 འཕྱར་སྐྱེ་མདུག་ནག་།  
 གྱི་གཉེན་པོ་མཛེད།  
 ཉོན་མོངས་སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་མགོན་སྐྱབས་པོ་མཛེད།  
 མགོན་པོ་ནག་པོ་འོས། ལ་ཕུག་འཆའ་བ་སྟོང་།  
 ཐུབ་ཐབས་པོས་སྟོམ་པ་མ་ལུས་བསྐྱུང་།  
 འཆའ་བ་འདི་ཐུགས་དམ་དང་།  
 ལ་དྲོ་  
 .....ལས་མ་འདའ་འཛིན་ལས་མཛེད།  
 མ་སྐྱེ་ལ་མི།  
 བདད་འདུལ་ཀུན་གྱི་དབང་ཕུག་ཁྱེད།  
 ཕྱོགས་གྱི་བསྐྱེད་པ་སྟོང་།  
 བྱང་ཕྱོགས་གཉིས་ཀྱི་ཆེན་པོ་བརྒྱུད།  
 ཁབ་བརྒྱུད་དུ་སྐྱེ་ལ་ནས་མི།  
 དག་བཅོགས་འདུལ།  
 སྐྱག་གཟིག་དེམ་སྐྱུང་ལོན་བྱིར་སྐྱེ་ལ་ནས།  
 ཁིང་དག་བཅོགས་འདུལ་བ་པོ།  
 ཚོ་  
 བེམ་ནས་ཐུགས་ལ་སྐྱེ།  
 དེ་རྒྱུ།  
 དམག་དཀར་པོ་རྒྱལ་ལོ་ཁྱིས།  
 པར་གྱུར།  
 དཔའ་འཕྲོད་པོ་བྱ།  
 མགོན་པོ་ནག་པོ་ཁྱིས་ཀྱང་བྱ།  
 སྐད་འཕྱོར་ཀུན་གྱི་སྐྱོ་ཤིང་ལགས།  
 བག་པོ་མཆོན་གྱི་མི་  
 བྱུང་ཕྱོགས་ཀྱི་སྐྱེ་ལ་པ་ཆེན་པོ་མི།  
 ཐུགས་ཀྱི་བྱ་  
 སྟོན་ནས་འགྲོ་ཁིང་དམ་ཉམས་  
 སྟོ་ཕྱོགས་གཉིས་ཆེན་པོ་བརྒྱུད།  
 སྟོན་ས་འབྱོར་  
 བག་པོ་དག་ལ་ཆས་པོ་འདི་  
 རིམ་བུ་  
 སྐྱ་མིན་དམག་ཚོགས་གཡུལ་  
 སྐྱ་  
 སྟོང་གསུམ་ཀུན་དུ་གསུམ་  
 སྐྱ་ཆེན་  
 བང་གི་མཆོན་དུ་བཏགས་པ་མི།  
 གསང་བ་འཆོན་དུ་

བདག་པ་མི། སྒྲིལ་གིང་ཆེན་པོ་ཞེས་བུ་འོ། །  
 སྒྲིལ་ཆེ་ལྷ་མིན་བདུ་ལ་བ་བཞིན། ད་ཡང་དག་བཞེགས་...  
 འདུལ་འཆའ་མྱེ། ལྷ་དམག་བྱེ་བའི་ཆོགས་དང་...  
 བཅས་། དམག་དབུང་བསྐྱེད་ལ་རུ་དར་འཕྱོར།  
 ཤར་ཕྱགས་ཀྱི་ཡུལ་གུ་ཆོགས་ནས། སྒྲིལ་བདག་འོད་...  
 གྱི་རྒྱལ་པ་ཁྱོད། ཤེལ་མཁར་ནང་ནས་སྐྱབས་ཀྱི་དུལ།  
 དམ་ཉམས་དག་ལ་སྐྱོའོ་འཕག་ཕྱོདས། ལྷ་ཕྱགས་བདུང་...  
 ཡུལ་མགོ་དགུ་ནས། བདུང་རྒྱལ་མི་ནག་འབར་བ་ཁྱོད།  
 ལྷགས་མཁར་ནང་ནས་སྐྱབས་ཀྱི་དུལ། དམ་ཉམས་དག་ལ་...  
 བྱོདས་འཕྲིབས་ཕྱོདས། ལུ་ཕྱགས་ར་སིང་ནང་འཕྲོད་...  
 བས་། ལྷག་ཉམ་ནག་པོ་སྒྲིལ་ལོན་ཁྱོད། རིན་ཆེན་...  
 མཁར་ནས་སྐྱབས་ཀྱི་དུལ། དམ་ཉམས་དག་ལ་མཛེས་ལྷ་...  
 ཕྱོདས་། བྱོད་ཕྱགས་བྲག་དམར་ཕྱོན་པོ་ནས།  
 བཅོན་ཆོད་ཡམ་ཤུང་དམར་པོ་ཁྱོད། བྲག་དམར་གནས་...  
 བས་སྐྱབས་ཀྱི་དུལ། དམ་ཉམས་དག་ལ་གྱི་འཕབ་ཕྱོདས།  
 ཞེས་གསུངས། སྐྱ་སྐྱལ་སྐྱག་ཞེན་ནག་པོ་ཞེན་...  
 ཏུ་བལ་པ་བཀའ་ཀྱི་ཅན་མི་གཞུགས་ཀྱིས་སྐྱོའོ་ཆོགས་སུ་མ་དུ་ཕྱོནས་...  
 གཏེར་དུ་སྐྱས་པ་མོར་སྐྱང་ལྷར་བསྐྱབ་པ་མིང་མའི་སྐོར།  
 བཀའ་སྐྱོད་དུ་བསྐྱབ་པ་ཏི་ཡང་མའི་སྐོར། དག་སྐྱགས་...  
 སུ་བསྐྱབ་པ་དུག་གི་སྐྱ་གྱི་འི་སྐོར་སོགས་གཏེར་ཕྱོན་དུ་མ་དང་།  
 བཀའ་མ་སོགས་བརྒྱུད་པའི་བཀའ་སྐྱེལ་མི་སྐོར་བཞགས་པ་ལས་...  
 མིང་མའི་མེས་གནང་གི་ཡི་གེ་ཆོས་རྒྱལ་གཏེར་བདག་སྐྱོད་པས་མཛེད་...  
 པ་ལས་ལོགས་ལྷན་ནག་པོ་སྐྱོད་མེད་ཀྱི་བུ་ཞེས་གསུངས་པས།  
 སྐོད་མེད་ཀྱི་བུ་ཡང་དེ་ཡིན་ནོ། ། མ་མིང་ལས་རྒྱུད་...  
 ཀྱི་ལེ་ཏུ་དུག་པ་ལས། ལྷ་མགོན་མ་རྒྱ་ལུ་ཡེ་འོ།

ང་ཡི་སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་སྐྱུ་ལ་ཡིན། ཅི་ཕྱིར་རུ་ང་འདུལ་བའི་  
 ཕྱིར། ལྷ་བརྒྱུད་སྤྱི་ཐམ་ལ། བདག་ཏུ་འཛིན་  
 བའི་རུ་ང་དང་། དེ་ཆོ་ག་ཞུ་བྱིས་མི་ཐུལ་བས།  
 བདག་འཛིན་དངོས་བཅོམ་མ་ནིང་འདིས། དེ་ཆོ་བདག་.....  
 འཛིན་རུ་ང་འདུལ། ཞེས་མ་ནིང་ཉིད་དཔལ་ཆེན་པོ་དེ་  
 རུ་གའི་ནམ་འཕྱུལ་པོ་རྒྱུད་མོ་རྒྱུད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡང་རྩེར་གསུངས་  
 ལོང་། ལྷ་ཆེན་དཔལ་འབར་དང་ཆོ་གས་བདག་ཆེན་པོ་  
 མེགས་མཆོན་གྱི་རྣམ་གྲངས་མཐའ་ཡས་པར་གྲགས། དེ་  
 ཉིད་དང་དེ་བོ་གཅིག་ཀྱང་གཏུལ་བྱའི་དོན་རུ་སྤྱི་ཕྱི་རྒྱུད་བའི་  
 དཔལ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མགོན་པོ་བྱ་རྒྱུ་མཆོན་ཅན་ཉིད། བྱང་  
 ལམ་དུ་དེ་ཆོ་བའི་རུ་ཁྱེད་ཀྱི་དུ། དབང་ཐུག་ཆེན་པོ་འི་  
 སྤྱི་ཕྱི་རྒྱུད་པོ་གཅིག་ལྷན་དབང་ཐུག་ཏུ་གྲགས་ཏེ་ཞལ་གྱི་བསྐྱེད་པ་ལས།  
 ཁྱེད་ཀྱི་དེ་ཆོ་བའི་རུ་ཁྱེད་ཀྱི། ཞིང་སྤྱི་དབང་.....  
 ཐུག་ཆེན་པོ་འི་ཐུགས་ཀྱི་སྤྱི་སྤྱི། ཞེས་གསུངས། དེ་འི་  
 ཐུ་རྩེན་དཔལ་མགོན་ཞལ་ཡང་མགོན་པོ་འདི་ཉིད་ལས་ལོགས་སུ་  
 མེད་དོ། འོན་ཀྱང་ཞལ་གྱི་སྤྱི་རྣམས་ལོགས་སུ་བྱི་བར་  
 བྱའོ། ཞང་སྤྱི་ཆེན་པོ་དེ་རྩེ་བདུད་འདུལ་ཡང་མགོན་པོ་  
 འདི་ཉིད་ཡིན་ཏེ། གྲ་པའི་གཏེར་བྱོན་གྱི་གསོལ་ཁ་ཆེན་མོ་  
 ལས། ལྷ་ཆེན་དཔལ་འབར་ཐུགས་དམ་བསྐྱེད་།  
 ས་བཏུ་མགོན་པོ་འི་ཐུགས་དམ་བསྐྱེད་། དེ་རྩེ་བདུད་འདུལ་  
 ཐུགས་དམ་བསྐྱེད་། ཞེས་འབྱུང་། ལས་  
 མགོན་བྱ་རྒྱུ་གཏེར་ཅན་ལ་སྤོག་བདུད་ནག་པོ་འཇམ། ལོགས་  
 ལྷན་ནག་པོ་འི་མཆོན་རུ་ཡང་གྲགས་ཏེ། ལྷ་སྐྱུ་བྱའི་སྤྱི་.....  
 མཛོད་པའི་ལས་མགོན་གྱི་བསྐྱེད་པ་ལས། ལོགས་.....  
 ལྷན་ནག་པོ་འི་བྱའི་གཟུགས། ཐུ་རྩེ་བ་བཞགས་.....

འཛིན་མ་ཕུག་འཆེལ་བ་སྟོང་།      ཅེས་དང་།      ལྷ་དམག་ཀུན་  
 གྱིད་བྱག་ས་འབྱིན་པ་ལེ།      བཅས་ལ་འདི་བུ་མེ་གྱི་ག་མ་སྟོན།  
 འདུལ་བར་ཞལ་གྱིས་བཞེས་མཛེད་པ་ལེ།      རྟོན་རྟོན་ཁྱེད་རྟོན་...  
 ལངས་འདུལ།      བདུད་འདུལ་འཛིག་ས་ཁྱེད་ཕུག་འཆེལ་...  
 བསྟོན་།      ཅེས་གསུངས།      ཡོ་ཤོས་ཀྱི་མགོན་པོ་...  
 འདི་ལ་འོང་བརྒྱད་བཀའ་མཉམ་ཉི་བརྒྱད་གཏེར་མཉམ་ཉི་སྟོང་མཛེས་པ་ལེ།  
 བཀའ་འཁོལ་གཏིས་ཀྱི་དང་པོའི་སངས་རྒྱུ་ས་གཤམ་དབང་དམ་ཆེས་བཟང་...  
 པོའི་ཞལ་སྤྲུམ་ས་དང་།      རྟོན་འཛིན་བཅེམ་ཆེ་ག་འདུས་པ་...  
 རྩལ་གྱི་སྤྲུམ་སྤྲུམ་བདག་གི་ལོག་ས་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ།  
 རྩལ་པོ་ཆེན་པོ་གཤམ་གྱི་མགོན་པོ་ནི་རྩལ་བདག་ཕུག་ཆེན་པོ་དང་  
 རྩལ་མཉམ་སྤྲུམ་སྤྲུམ་པ་ལེ་ག་ཤིན་ཏེ་མ་རྩལ་ཀྱི་ལ་ཉིད་ཡིན་ཞིང་འདི་  
 ལ་ཡིད་མ་རྩལ་བ་པ་དང་།      ཆེས་སྟོང་རྩལ་བ་པ་གཏིས།  
 གཏིས་པ་ལ་ཡིད་བཀའ་སྟོང་གི་རྩལ་རྩལ་བ་ཆེ་གས་བདག་གི་རྩལ་རྩལ་  
 རྩལ་པ།      གཏོང་གྱིན་ལྷ་རྩལ་པ།      ག་ཤིན་ཏེ་...  
 ལྷ་རྩལ་པ་བཞི་དང་།      བཀའ་སྟོང་ལྷ་རྩལ་པ་ལ་ཡང་པོ་  
 རྩལ་།      མེ་རྩལ་།      རྩལ་ལྷ་བཀའ་སྟོང་།      རྩལ་ས་  
 རྩལ་ལ་ཡང་ལྷ་གཏིས་མ།      ལྷ་གསུམ་མ།      ལྷ་བརྒྱད་  
 མཉམ་།      ལྷ་བརྒྱ་གཏིས་ལ་མོག་ས་བཀའ་འཁོལ་འདི་སྟོང་ཅིག་མཛེས་  
 པ་ལས་རྩལ་པོ་རྩལ་གྱིས་ཐོན་པ་ནི།      རྟོན་གཤམ་གྱི་རྩལ་གྱི་...  
 ལེ་ལྷ་བཅོ་ལྷ་པ་དང་།      རྟོན་གཤམ་བཞི་ལས་གསུངས་པར་  
 གསལ་།      འདི་ཉིད་སྟོག་བདག་ཆེན་པོ་བོ་དེ་དང་གཅིག་  
 རྩལ་ཞིང་ཅིང་བཀའ་འཁོར་གྱི་རྩལ་རྩལ་རྩལ་འདོན་སྟོག་པོ་ལ་མོག་ས་པ་...  
 ཡིད་རྒྱལ་པོའི་འཁོར་གྱི་གཏོང་སྟོན་རྩལ་རྩལ་དང་བཅས་པ་དང་གཅིག་  
 ཅེས་མང་དུ་གཟིགས་པ་དག་གསུངས་ཏེ།      འཕྱང་པོའི་ཁྱེད་ས་  
 བོ་པོ་དེ་ལྟེ་ལྟེ་སྟོན་གྱི་སྤྲུམ་སྤྲུམ་འཆེད་པར་བྱུང་།



རྒྱུ་ལ་ཕོ་གསལ་འདུས་ཅུ་རྒྱུ་  
 དང་གདན་བཞི་དང་བདེ་མཆོག་གི་བཤེད་རྒྱུ་ལས་དངོས་སུ་བསྐྱེད་  
 བསྐྱེད་པས་འཕྲོག་མག་པོ་ཆེན་པོ་ཞེས་བཞི་པོ་འཇམ་སྒྲུ་ས་པའི་མགོན་པོ་  
 དང་དམ་ཆེན་གྱི་མགོན་པོར་གྲགས་པ་འདི་ནི་བཅོམ་ལྷན་འདས་འཁོར་  
 ལོ་སྟོན་པའི་སྤྲུག་ས་ཀའས་སྒྲུ་ས་ཏེ་སྤྲུ་ལ་བདད་། ཞིང་སྟོང་  
 དབང་སྤྲུག་ཆེན་པོའི་སྤྲུ་ས་ཀྱི་རྒྱུ་ལ་བྱེད་བའི་བཀོད་པ་སོགས་སྤྲུ་  
 མཆོས་ཤིང་། སྤྲུ་མ་གཞན་ལོ་ཅི་བ་དཔལ་གྲགས་ཞེས་  
 བྱ་བ་རིག་པའི་གནས་ལྷ་ལ་མཁས་ཤིང་རྩི་ཐོག་པ་དང་བསྐྱེད་སྤྲུ་  
 བརྒྱ་རྒྱུ་བརྒྱུ་ཀྱི་བདག་པོར་གྲགས་པ་བསྐྱེད་སྤྲུ་བརྒྱ་རྒྱུ་བཀོད་པོ་  
 བར་ལྷས་པ་དེས་རྒྱུ་གར་དུ་བྱོན་ཏེ་བཞུགས་འཕྲུལ་སྤྲུག་གསུམ་བཤེད་།  
 ཏུ་སྤྲུ་ག་ཏུ་རྒྱུ་ཏེ་ལ་སོགས་པར་སྤྲུ་མཁའ་པོ་བསྐྱེད་། སྤྲུ་མ་  
 རྩི་ཐོག་པོ་ལས་ཆེས་མང་དུ་གསན་ནས་བོད་དུ་འབྱོན་ཁར་བདག་ལ་  
 གསལ་འདུས་ཡེ་ཤེས་ཞབས་ལུགས་ཀྱི་དབང་རྩི་གས་པ་ཞིག་ཞུ་ཞེས་  
 ཞེས་པས། སྤྲུ་མའི་ཞལ་ནས་སྤྲུ་མ་དག་བསྐྱེད་ཞི་བའི་གོ་ཅི་  
 ལུགས་ཀྱི་བྱོན་པ་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་རི་པོ་ཏེ་ལར་བྱོན་ཏེ། སྤྲུ་མ་  
 དཔལ་གྲགས་པས་ཁས་རྒྱ་ཅི་དངོས་སུ་སྤྲུ་མ་བཤེད་། དེ་བུ་  
 ཀོ་ཁྱིའི་ས་བྱོགས་སུ་བཞུགས་པས་ཁས་རྒྱ་ཅི་འདི་སྤྲུ་ལ་དུ་  
 གྲགས་། ཡུལ་དེ་དང་ལས་བྱོན་སྤྲུ་བས་ཆེ་བའི་སྤྲུ་མ་  
 འཇམ་དཔལ་རྩི་ཐོག་པོ་ལས་ཆེན་མོ་སྤྲུ་མོན་རབ་དུ་རིང་ཞིང་གོ་ས་དང་  
 སྤྲུ་མ་ཡང་སྤྲུ་འི་ལུ་བ་ལས་བྱོད་པ་ཞིག་བཞུགས་ཡོད་པས།  
 དེར་སོང་ལེ་གསེལ་བཤོ་བཅིག་། བྱོད་རང་དང་འབྲེལ་  
 པ་ཡོད་པས་དབང་དང་གདམས་དག་རྣམས་གནང་བར་འདུག་  
 ཅིས་ལུང་བསྐྱེད་། ཆེར་ཆེན་གྱིས་བྱོན་རྣལ་འབྱོར་མ་  
 གསུམ་ཡོད་ཅིང་། དཔོན་གཡོག་བཞི་པོ་འདི་ཡུམ་བཞི་འདི་  
 རྣམས་སྤྲུ་ལ་ཡོན་ཞེས་སྤྲུ་མ་འགའ་ཞིག་གསུངས་ཞེས་བཤེད་།

འཕགས་པ་མི་ཐོ་མཆོག་ཆོག་གི་གསུང་མཛད་པའི་དངུལ་གྲེ་མ་ལས་ཤིང་  
 སྤྱིང་གཅིག་གི་ཞོག་པ་ན་དཔོན་གཡོག་ལྟ་བུ་བཅས་སྤྲུག་གསུངས།  
 གཡོག་མོ་གསུམ་གྱིས་རེ་མེས་བགྱིས་ཏེ་གོང་ན་འཆོ་བ་འཆོ་ལ་ཞིང་  
 སྤྱིང་པ་མཛད་ཅིང་འདུག་ལ་རྒྱལ་ལྷུ་ལ་ནས་དབང་བསྐྱར་ཞུ་བས་  
 བོས་ཁྱོད་ལ་སྤྲུལ་བསྐྱེད་གསུངས།  
 བཅན་པས་བསྐྱེད་གསུངས་པས།  
 རྩོམ་ལས་ལུང་གན་དབུ་མ་ཕྱོག་པས་ཁྱོད་ལོ་གཅིག་སྤྱིང་བྱུང་  
 གསུངས་ནས།  
 མཐའ་འཁོབ་གྱི་མི་ཡིན་པས།  
 བཅན་གཟུང་དང་།  
 བས་གྲོང་འདབ་མ་གྱི་ན་བཅས་ཐོ་མཛད་གཟུང་པོ་མི་རྒྱུད་གྱི་སྤྱིང་བྱུང་  
 ཕྱོགས་པ་གཅིག་ཡོད།  
 ཅི་ཟེ་ཅི་འཕྲུང་གི་ཁ་ནས་བྱིན་དང་།  
 འདུས་པའི་དབང་ཕྱོག་པས་བྱུ་ཡིས་གསུངས་ནས་དེ་བཞིན་དུ་བྱས་ནས་  
 ལོ་གཅིག་ལོ་ཅོན་དངས་ལྟ་ལས་གནང་བཕྱོག་པས་དབང་བསྐྱར་  
 བྱུ་ཡིས་ཆོགས་དང་ཡོ་བྱང་འཆོ་ལ་ཞིག་གསུངས་ནས་གསེར་ཞི་  
 གསུམ་ལས་ཞོག་པ་ལ་འབྲས་ཁལ་སྤྲུལ་བྱུངས་ནས་ཆང་བྱས།  
 ཞོག་པ་ལ་ཤ་བྱས།  
 བྱས་ནས་གདན་མང་པོ་བཤམས་པ་དང་།  
 མགྲོན་སྤྱོད་སྤྱོད་གསུངས།  
 འོན་སྤྱོད་ཕྱོགས་པ་དེ་བོས་དང་གསུངས་ནས།  
 རྒྱུད་སྤྱོད་ནས་བྱས་པས་དཔལ་འབྱོར་དང་རྣལ་འབྱོར་མ།  
 རྒྱུད་སྤྱོད་ལོ་གཅིག་ལོ་ཅོན་དངས་ལྟ་ལས་གསུངས་ནས་དེ་བཞིན་དུ་བྱས་ནས་  
 ཆོགས་ལ་ལོངས་སྤྱོད་དེ་མཛད་སྤྱོད་དབང་ཡོངས་སྤྱོད་གསུངས་པར་གནང་  
 རྒྱུད་སྤྱོད་ལོ་གཅིག་ལོ་ཅོན་དངས་ལྟ་ལས་གསུངས་ནས་དེ་བཞིན་དུ་བྱས་ནས་

འདུལ་པའི་མཁའ་པ་མཁའ་། ལྷ་ཁྱི་ཤ། སྒྲོལ་མ།  
 ཆོས་སྒྲོལ་ཡི་དཔེ་སྐུ་གནང་སྟེ། དབང་དུས་སྐུ་བཅུ་བའི་...  
 ལ་ཁྱོད་ཀྱིས་འདི་ལྟ་ལྟོ་གྱིས་ཤིག་། ཅེས་བཀའ་སྒྲོལ་དེ།  
 བཅུ་དུ་བརྒྱུ་ལ་བལ་ཡུལ་གྱི་བར་བཅུ་རྩ་བུ་དཔེ་སྐུ་ཡི་དྲུང་དེ་ནས་  
 བོད་དུ་དཔེ་སྐུ་ལྷ་བྱུང་གསུངས། རྒྱ་གར་ཁ་ཆེ་གྱི་བསྐྱེད་ནས་  
 ཡུ་རུ་སྐུ་བྱོན་དུས། མངའ་བདག་ཅེ་སྟེ་འཇམ་མཁའ་པ་མཁའ་  
 རིས་སྒྲོལ་འདི་ནང་ལས་དབང་ཆེ་བ་མེད་པས་ལོ་རྒྱུ་བཅུ་མཇུག་ལ་དུ་འོང་  
 བས་མཛད། ལོ་རྒྱུ་བའི་ཐུགས་ལ་དཔྱུགས་ཀྱི་ཐུགས་ཐོབ་...  
 རྣམས་ཀྱི་སྒྲོལ་མ་ལོ་རྒྱུ་བ་ཡིན། རྒྱ་གར་དེ་རྒྱུ་དེ་ནས་པ་དང་།  
 སྐུ་མ་མེད་ཏེ་པ་དང་། མར་མེ་མཇུག་བཅུད་པོ་ལ་སོགས་...  
 བའི་བརྒྱུད་པ་ཡིན། ང་ལ་མངའ་བདག་བཅུད་པོས་ཐུག་...  
 དང་སྐུ་ལོན་ལ་སོགས་པ་བྱེད་འོང་སྐུ་མ་ཏེ་མངའ་བདག་མཇུག་པ་བར་  
 མ་བྱོན། ཆོང་པ་སྐུ་དང་འགྲོགས་ནས་ཕེབས།  
 དེར་མངའ་བདག་གིས་བསམ་པར་གཏམས་ལོ་རྒྱུ་བ་དེར་ང་མཇུག་དུ་  
 ཡང་མ་བྱུང་། ཁོས་རྒྱ་གར་གྱི་དཔེ་སྐུ་གསུངས་མང་པོ་བསྐྱེད་ནས་...  
 ཡོད་ཐུང་བས་ངཅག་ལ་གཤམ་མ་གཅིག་མི་བྱེད་སྐུ་མ་སྒྲོལ་པོ་རྩ་...  
 པ་སྐུ་མ་རྩ་ཆེ་མ་བཏང་བས། དེ་སྐུ་མའི་མཁའ་ལ་ལམ་ལ་...  
 སྒྲོལ་པོ་གཏུག་པ་ཅན་རྣམས་ཡོང་པ་གསལ་པོར་གཟིགས་པས།  
 གྲོགས་ཀྱི་ཆོང་པ་རྣམས་ལ་སྐུ་རྩ་བྱེ་བྱུང་བསྐྱེད་ཤིག་དེ་དཔེ་རྣམས་  
 ལ་བར་ཆད་འདུག་པས་གཏོར་མ་ཆེན་པོ་ཞིག་བཏང་དོགས་སུ་ངས་ནས་  
 ཞལ་གྱི་གཏོར་ཆེན་མཇུག་པས་ཆོང་པ་ལ་ལས་མ་ཐོང་བ་ལ།  
 བོན་པོ་གསུ་སྒྲོལ་གྱི་ཞིང་སྐུ་བྱེ་བྱུང་པ་གཏིས་གྱི་སྒྲོལ་བྱེད་པ་གཏིས།  
 རྩོམ་ཞུ་ཐོབ་ཅན་དང་འཁོར་བཀའ་སྒྲོལ་མང་པོ་བྱུང་། རྒྱུད་...  
 བཀའ་འཛུགས་མཁའ་སྒྲོལ་ནས་སྐུ་མ་དང་ཆོང་པ་དུས་སྐུ་བཅུ་པ་  
 མཛུང་། དེར་རྒྱལ་པོས་བཏང་བའི་སྒྲོལ་པོ་རྩ་པ་རྣམས་དང་...



རྩོམ་མཆོག་གིས་དེད་ག་དང་བུ་མ་ན་ག་བ་འཁ་པ་དུ་ག་སྒོར་ལ་མོག་ས་  
 པ་འཁ་ན་དག་རྩོམ་ས་ཁོ་བོ་ལ་འགྲེས་བཞིན་དུ་བསྐྱུ་ལ་ལོ། །  
 མགོན་པོ་འདི་ལ་སྤྱིར་རྩོམ་འགྲེས་མཐའ་ལས་པ་མཆོས་ཀྱང་།  
 གངས་ཅན་ལྗོངས་འདིར་གཙོ་བོར་མཛོད་པ་འཁ་རྩོམ་འགྲེས་གྱི་དབང་དུ་  
 བྱས་ན་བསྐྱེན་དུས་ཀྱི་མགོན་པོ་རྩུ་ཞལ་མཐོང་ན་ག་ཉིས་བརྩེ་གས་  
 གཡས་གཡེན་ལྗོངས་ག་། ཟུག་དང་པོ་ག་ཉིས་གྱི་ཐོང་།  
 འོག་མ་ག་ཉིས་རལ་གྱི་དང་ཐོང་འཕྲེང་ཞབས་གཡས་བསྐྱེན་གཡེན་  
 བརྩེ་དང་། ལུ་མ་བཞི་སྤྱི་འགྲོས་བསྐྱེན་བ་དང་། ཟུག་  
 དུས་ཀྱི་མགོན་པོ་རྩུ་ཞལ་མོང་འདྲ་གཡས་གཡེན་ག་ཉིས་མཐོང་ན་ག་།  
 ཟུག་གཡས་སུ་དུས་ཐོང་། ཟུག་གཡེན་གྱི་འོག་མ་རྩེ་གསུམ་  
 འཛོན་པ་དང་། ཡང་འོག་མ་ག་ཉིས་རྩེ་གསུམ་དང་མ་དུང་  
 འཛོན་པ་དང་། གཡས་གྱི་གྲུག་དང་རྩེ་གསུམ་། གཡེན་  
 ག་ཉིས་ཐོང་པ་དང་བུ་མ་པ་འཛོན་པ་དང་། བསང་དུས་ཀྱི་  
 མགོན་པོ་ཞལ་མཐོང་ན་གཡས་ཞལ་དག་པོ་། གཡེན་  
 ཞལ་དམར་པོ་། སྤྱིང་ཞལ་དུང་ཁ་ཅན་དང་། གནད་  
 དབབ་ཀྱི་མགོན་པོ་གཡས་ག་ཉིས་སྤྱོན་པོ་། གཡེན་ག་ཉིས་  
 ལྗོངས་ཀྱི་ས་བརྩེ་གས་ཀྱི་ཞལ་ཅན་། ཟུག་དང་པོ་ས་གྱི་ཐོང་  
 དང་། ཟུག་མ་ག་ཉིས་ཀྱི་ས་བུ་མ་པ་དང་དུས་འཕྲེང་འཛོན་  
 པ་། སྤྱོག་ས་ཆོག་གི་མགོན་པོ་ཁྲག་མཆོའི་དབུས་སུ་མ་དེའི་  
 གངས་ལ་རྩུ་ཞལ་མ་དེའི་ཞལ་ཅན་། གཡས་ལྗོངས་དག་  
 པོ་སྤྱང་པོ་ཆེའི་གདོང་ཅན་། གཡེན་ཀྱི་ཞལ་དམར་པོ་རྩུ་  
 སྤྱོན་གྱི་གདོང་ཅན་། རྒྱལ་གཟུང་ཞལ་ན་ག་པོ་ལྗོངས་  
 གདོང་ཅན་། ཟུག་དང་པོ་ག་ཉིས་གྱི་ཐོང་། འོག་མ་  
 ག་ཉིས་རལ་གྱི་དང་མ་དུང་། ལུ་མ་བཞི་ཀ་ན་ག་མོས་བསྐྱེན་  
 བ་དང་། ཁྱི་ས་སྤྱོན་པ་འཁ་ན་པོ་བསང་མགོན་ཅི་ལྟ་བ་

བཞིན་ལ།                      དང་པོ་གི་ཐོད།                      འོག་མ་གཉིས་རལ་གི་དང་  
 ཐོད་ཐོད་འཛིན་པ།                      མཚན་ཁྲུང་ན་ཆུང་བུ་བསྐྱུ་མས་པ།  
 འཕགས་ལུགས་ཀྱི་མཁོན་པོ་རྩ་ཞལ་མཐིང་ནག་ཁྲོ་བོ།  
 གཡས་ཞལ་དཀར་པོ་སྒྲུང་གཏོང་།                      གཡོན་ཞལ་དམར་པོ་  
 མ་ཆེ་འི་གཏོང་།                      རྒྱུ་ཞལ་ནག་པོ་སེང་གཏོང་ཅན།  
 རྒྱུ་རྒྱུ་གི་གཡས་གསུམ་གྱི་གྲུག་དཔྱུག་ཏོ་དག་སྒྲ།                      གཡོན་  
 གསུམ་ཐོད་པ་སྒྲུང་ལྷགས།                      ཞགས་པ་འཛིན་ཅིང་ཞབས་  
 གཉིས་བསྒྲུང་དེ་བཞུགས་པ།                      གསང་ཡུམ་དང་འབྲིལ་...  
 དང་མ་འབྲིལ་བ་ལྷགས་གཉིས་དང་།                      གཡས་སུ་གཏུམ་  
 མ་དམར་མོ་གི་གྲུག་དང་ཞགས་པ།                      གཡོན་དུ་གཡུང་...  
 མོ་ནག་མོ་ལྷག་ཆུང་དང་ལྷགས་སྒྲོ་བ།                      མདུན་རྒྱུ་དུ་...  
 སྒོ་མོ་ཆེན་མོ་དང་།                      སྒོ་རྒྱུ་མ་ནག་མོ་གཉིས་ཀ་གི་...  
 ཐོད་འཛིན་པ་དང་།                      ཐོད་ཞལ་སེང་གཏོང་།                      ཞལ་  
 གཞན་འདྲ་བ་ལྷག་བཞི་འི་དང་པོ་གཉིས་གི་ཐོད།                      འོག་མ་  
 གཉིས་རལ་གི་དང་མདུང་འཛིན་པ།                      ཞུ་ཀ་འཛིན་སྒོ་མོ་  
 གི་ཐོད་འཛིན་པས་འབྲུང་པ།                      གཡས་སུ་གཡུང་མོ་སྒོ་མོ་  
 མོ།                      གཡོན་དུ་གཏུམ་མོ་སྒྲུང་ལྷ།                      མདུན་དུ་སྒོ་མོ་  
 མོ་དམར་མོ་གསུམ་གི་ཐོད་འཛིན་པ་དང་།                      རྒྱུ་དུ་སྒོ་མོ་  
 མ་སེར་མོ་གཡས་གསུམ་ལ་ཁྱིེ་དང་།                      གཡོན་ཐོད་པ་འཛིན་...  
 པ་དང་།                      གཙོ་བོ་ལ་བཡུམ་གཞན་འདྲ་ཁྱིེ་།                      གཙོ་  
 བོར་ཞབས་བཞི་དང་།                      གཡས་སུ་གཏུམ་མོ་སྒོ་མོ་ཐོད་...  
 པ་དང་དཔེ་ནག།                      གཡོན་དུ་གཡུང་མོ་ནག་མོ་ཞགས་པ།  
 མདུན་དུ་སྒོ་མོ་ནག་མོ་ལྷགས་སྒྲོ་བ།                      རྒྱུ་དུ་སྒོ་མོ་  
 ནག་མོ་རྒྱུ་ལྷ་འཛིན་པས་བསྐྱེད་པ་དང་།                      ཆེས་འབྲུང་...  
 པ་དེ་འི་དཔྱུས་སུ་རྩ་ཞལ་མཐིང་ནག་ཁྲོ་ཁྱིེ་སྐྱུ་མས་པ།

གཡས་ཞལ་སྒྲུང་པ་ཆེ་འི་གདོང་པ་དཀར་པོ། གཡོན་ཞལ་  
 མ་ཆེ་འི་གདོང་པ་དཀར་པོ། སྒྲིང་ཞལ་སྒྲིང་གེ་འི་གདོང་པ་  
 སྒྲིན་པོ་ཕྱག་བཞི་འི་དང་པོས་གྱི་ཐོང་འཕྱར་ཞིང་། གཡས་...  
 འོག་མས་མཐུང་རྩྱུ་འདྲེན་པ་། གཡོན་འོག་མས་བྱུ་  
 པ་དང་ཐོང་པ་ཕྱག་སྐུ་ཀར་འཛིན་པ་། མཐུན་དུ་གཡུང་མོ་  
 སྒྲིན་མོ། རྒྱ་དུ་གཡུང་མོ་ལྷུང་ལུ། སྐུ་ཕྱི་མ་...  
 སེར་མོ། སྒྲིན་མོ་དཀར་མོ་བཞི་ཀའང་མི་ཕྱུང་གཅིར་མེད་  
 རྒྱུ་པ་། གཡས་པས་ཐོང་དབྱག་འཆར་ཞིང་།  
 གཡོན་པས་སྒྲིང་གར་བསྒྲིགས་མཛུབ་དོང་བཅེས་ཏེ་ཞག་སྐུ་པ་འཛིན་  
 པ་། ཞབས་གཉིས་བྱུ་པོར་བཞུགས་པ་དང་།  
 ཡོངས་གྲགས་ཆེ་སྒྲུབ་གྱི་མགོན་པོ་ལ་སོགས་པ་མགོན་པོའི་  
 རྒྱུ་འཕྱར་དཀར་སེར་དམར་ལྷུང་བཞི་དང་། རྒྱ་པོ་དུག་  
 གི་སྒྲིག་གྲགས་པ་པད་ཉི་ལྷེ་འི་སྒྲིང་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་བཞི།  
 རྒྱ་ཞལ་ལྷུང་གདོང་ནག་པོ་ཉིས་བརྩེ་གསུ། གཡས་གཡོན་  
 སྒྲིང་ཞལ་དཀར་དམར་འཛུམ་དང་བཞུང་པ་། གཡས་...  
 གཉིས་གྱི་ཕྱག་དང་མི་མགོ་འཛིན་པ་ཀ། གཡོན་གཉིས་ཐོང་...  
 ལྷག་དང་རྩྱ་གསུམ། ཞབས་བརྒྱུང་བསྒྲུམ། ལུ་མ་...  
 ཐམས་ཅད་སེར་མོ་གྱི་ཐོང་འཛིན་པ་། མཆོམས་བཞིར་ལས་...  
 མཁན་ཁྲོ་མོ་དམར་མོ་བཞི་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ་གཡས་རལ་  
 གྱི་དང་གཡོན་ཉི་མའི་ཞག་སྐུ་པ་འཛིན་པ་དང་། ཞལ་འོག་མ་...  
 གསུམ་མཐོང་ནག་ཁྲོ་ཞལ་རྩྱ་ཞལ་གྱི་སྒྲིག་ཕུག་མས་འཐོན་པོའི་ལྷུང་  
 ཞལ་འཛིགས་སྒྲུ་དུང་པ་ཕྱག་བཞི་འི་དང་པོས་གྱི་ཕྱག་འོག་མ་གཉིས་  
 རལ་གྱི་དང་འཕྲུང་པ་། གཡས་སྒྲུ་གཡུང་མོ་རྒྱ་མོ།  
 གཡོན་དུ་ལུ་མོ་མོ་གཅིང་སྒྲིན་ནག་མོ། གཉིས་ཀའང་གྱི་ཐོང་...  
 འཛིན་པ་དང་། གཞན་འདྲེན་པ་ལ་ལུ་མ་གཉིས་གཡས་གཡོན་...





173

སེམས་ཅན་མཉམས་པ་ཡང་ཤེས་ཀྱི་གཟིགས་པ་འདྲ་བའི་དུང་། གང  
 ལ་གང་འདྲུལ་གྱི་དོན་བྱེད་པར་གྱུར་ཏེ། དེ་ནས་མེད་པ་གང་  
 མེད་པ་འཛིན་པར་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱས་པ་སྤྱོད་ནི་..... སེམས་  
 ཅན་མང་པོ་འཁོར་བ་ལས་ཐུང་། འཁོར་བ་ཡང་སྤྱོད་ས་ལས་ཆེ་  
 སྐྱུ་མཉམས་པ་ཏེ་ལན་ས་གཟིགས་པ་སྤྱོད་། སེམས་ཅན་གྱི་ཁམས་  
 འཕྲེལ་འགྲིབ་མེད་པ་འཛིན་པར་སྤྱོད་པ་ཡང་། སྐྱིག་སམ་མེད་པ་སྤྱོད་ནི་  
 མེད་ས་པ་ཆེ་ས་མགས་ལ་གང་ག་པ་ཇེ་ཆེ་རེ་མེད་འདྲུག་པ་སྤྱོད་། དེ་ནི་  
 བདག་གིས་སེམས་ཅན་འག་འཕྲེལ་ཡང་སྤྱོད་པ་མེད་མཉམས་པར་  
 འདྲུག་སྐྱུ་མཉམས་། སེམས་པ་སྤྱོད་བྱེད་པ་ལ་དབྱེ་ཆོལ་པ་སྤྱོད་ཏེ་  
 གསེས་པར་གྱུར་ཏེ། དེ་ནས་སེམས་སྤྱོད་སྤྱོད་པ་མཉམས་པ་ལས་པོ་  
 ཏེ། སྐྱིག་སམ་གྱི་བྱེད་པ་ལྟ་བུའི་སེམས་པ་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པ་ཞེས་བཤད་  
 ལོན་ཏེ་མ་ལོག་སྤྱོད་ཏེ། དེ་འཛིན་གསལ་པ་ལས་། སྤྱོད་པ་སྤྱོད་.....  
 སེམས་པ་སྤྱོད་སྤྱོད་ཆེ་བ་གཅིག་སྤྱོད་ཆེ་བ་གསུངས་ནས་། དབྱེ་ཆོལ་  
 པ་སྤྱོད་ཏེ་གསལ་པ་དེ་དབྱེ་བུ་གཅིག་ཏེ་སྤྱོད་ཀྱིས་བསྐྱེད་པ་སྤྱོད་པ་པུ་  
 གཅིག་ཞེས་པར་བསྐྱེད་། དེ་ནས་སྤྱོད་ཀྱི་སེམས་པ་སྤྱོད་ཏེ་ལས་སྤྱོད་  
 ཆེ་བ་མེད་ཅིང་། དེ་ཡི་ཆ་ཅན་མ་ཉམས་པ་། དེ་ལས་སྤྱོད་ཆེ་བའི་  
 ཐབས་ནི་གང་ཡང་མེད་དེ་སྐྱུ་མཉམས་། ཞིག་བདེན་གྱི་བར་དུ་བསྐྱེད་པ་  
 བར་གྱུར་ཏེ། དེ་ནས་བསྐྱེད་པ་བདེ་སངས་པ་དོང་དཔེ་སྤྱོད་སེམས་པ་  
 སེམས་ཅན་ཆེ་སྤྱོད་..... ཞིང་བར་ཆད་མང་པས་སྤྱོད་པར་འབྲེལ་བྱེད་  
 འགྲོ། ལོངས་སྤྱོད་ཆུང་ཞིང་ན་ཆེ་མང་པ། སྤྱོད་པ་ལོངས་མེད་པར་  
 བར་ཆད་ཀྱི་དབང་དུ་འགྲོ་བ། དམ་ཆེ་གསེས་སྤྱོད་པས་བསྐྱེད་པ་  
 དང་ནད་དམ་བྱེད་པ། ཆེ་ས་བྱེད་པ་པ་ལ་ཆེ་རེ་ཡང་། བར་དེ་འི་  
 འཛིགས་པ་ལས་མི་ཐུར་བར་གཟིགས་ནས་། ལུན་པར་སྤྱོད་པ་ལི་  
 དགོས་པར་ཞེས་པ་མཐོང་བ། གསེས་པ་བདེན་པ་ཅན་གྱིས་  
 འདི་གྱི་འཛིགས་པ་ཐམས་ཅད་ལས་སྤྱོད་པས་པ། མི་ལོངས་པས་

གསུམ་ལུགས་ལས་འབྱུང་བ་དང་། བར་དུ་གཙོ་བོ་པོ་དག་.....  
 བཤེས་པ་སྒྲིལ་ཅིག་གིས་བརྒྱུ་པར་བྱེད་པ། མཆོག་དང་ཐུན་.....  
 མེད་ཐམས་ཅད་ལོ་དང་བྱ་བཅོམ་གྱིས་འབྱུང་བ། དེ་མེད་ཅོ་.....  
 དབང་གི་རྒྱལ་པོ་ལྟ་བུ་ལྟོ་བོར་གྱུར་ནས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དུ་བྱེད་.....  
 ལྟོ་མ་ནས། ཐུགས་ཀྱིས་སྒྲིལ་ཐོབ་ཅིག་ཞིག་བརྟེན་པ་ལས།  
 ཡོ་ཤེས་ཀྱི་མགོན་པོ་ཐུག་རྒྱུ་པ། སྒྲེ་འགྲོ་འདི་བཙུ་ལ་.....  
 བཞིན་དུ་སྒྲིལ་བའི་ཡིད་བཞིན་གྱི་མེད་ལྟ་བུ་ལྟར་གྱུར་པ་དང་། སུམ་.....  
 པ་དུག་ཏུ་གཡོས་སོ།། དེ་ནས་སངས་རྒྱས་སྐྱེད་བཅུ་ཐམས་ལས་.....  
 ལ་སྐྱེས་པའི་སངས་རྒྱས་དཔལ་འདུ་མེད་པས་མགོན་གཙོ་བོ་པོ་.....  
 བསྐྱེད་པ་ཏེ། དེ་གསུམ་གྱི་བུ་མེས་ཅན་ཅན་གྱི་དེ་བཙུ་ལ་བཞིན་སྒྲིལ་.....  
 བའི་སྒྲིལ་པ་འདི་ལྟ་བུ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་.....  
 གསང་བ་ལས་བྱུང་བ་བཅོམ་ལྟན་ག་ཞིན་རྒྱུ་ཤེད་པོས་འདི་ཀྱི་.....  
 འཕྱོན་ལས་ཀྱི་ལྟོ་མེས་ལྟུང་ལྟན་པར་བྱེད། གསང་བའི་མཁའ་.....  
 འགྲོ་མེད་དབང་གི་རྒྱུད་བཞིན་གྱིས་དབང་དུ་ལྟན་པར་བྱེད། དེ་.....  
 ཀྱི་དཀྱིལ་བྱུང་དུ་སྐྱེས་པར་ཡང་འགྱུར་རོ།། སངས་རྒྱས་.....  
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་འཕྱོན་ལས་སྐྱེད་བཅུ་ཐམས་ལས་ལྟུང་བའི་སྐྱེ་ལ་པ་ལས་བྱུང་བའི་.....  
 གཞོན་སྒྲིལ་དང་། སྒྲིལ་བོ་དང་། བཅོད་དང་། མཁོ་.....  
 ལྟོ་མེས་ཀྱིས་ཀྱང་ལས་སྒྲིལ་གས་བསྐྱེད་པར་འགྱུར་རོ།། དེ་ཀྱི་.....  
 ལྟོ་ལ་བཞིན་དུ་སྐྱེ་བ་པ་དང་། མཆོད་པ་དང་དུན་པས་ཀྱང་.....  
 དེ་སྐྱེ་བུ་མེས་ལྟོ་མེས་པ་ཐམས་ཅད་སྒྲིལ་བར་འགྱུར་ལ་སྐྱེ་བ་པ་ཀྱི་.....  
 ལྟོ་མེས་ཀྱིས་སྐྱེ་བས་པ་དང་དེ་ཀྱི་དེ་དེ་སྐྱེ་བུ་ལྟོ་མེས་པར་འགྱུར་.....  
 རོ།། ཞེས་གསུངས་སོ།། དེ་ནས་དཔལ་ལོ་བ་.....  
 དེ་པ་ཞེས་བྱ་བ་བཅུ་ཐམས་ལས་སྐྱེ་འགྱུར་པ། དཔལ་ལོ་བས་.....  
 སྐྱེད་སྐྱེ་ལྟོ་མེས་ལྟོ་མེས་པོ་ལྟོ་མེས་པོ་ལྟོ་མེས་པོ་ལྟོ་མེས་པོ་ལྟོ་མེས་པོ་.....  
 རོ།། དེ་པ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་པ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་པའི་མཆོག་ཀྱི་སྐྱེ་.....



གྱི་ཐུ་མོ་གྱོ་ག་མ་གྱི་ན་ཐལ་བ་འི་རྒྱལ་དུ་རྒྱུ་ག་པ།། ཞེས་པ་སོགས།།  
 མ་ཆིང་དང་། ལོགས་ལྷན་དང་། ཐུག་བཞི་  
 བ་ལ་སོགས་པ་འི་ཁྱད་སྒྲུ་ཐུ་ཐུ་འབྱུང་བ་ཐུ་ཐུ་གྱི་ལྷ་དམག་གི་  
 དགུགས་འབྱོན་པ་དང་ལྷ་མོ་གྱིས་གོ་ཡུལ་བཟུག་པར་བཤད་ཅིང་  
 ཁྱད་སྒྲུ་ལྷན་དུ་མ་འི་གསུང་འཕྲོས་ལས་ཀྱང་བྱུང་ལ།།  
 བཞིན་དུ་གུར་མགོན་དང་ཞལ་བཞི་བ་ལ་སོགས་པ་ཡང་མགོན་པོ་  
 འདི་ཉིད་དུ་དཔེ་སྟེ། ཐུག་ཆེན་གྱིས་མཛོད་པ་འི་བསྐྱོད་པ་  
 ལས། ཐུན་པོ་འི་གཟུགས་ཀྱི་གདུག་པ་ཅན། ཆོར་  
 གཅོད་བྱུང་རྒྱུ་པ་མཆོད་པ་འཕྲ། བྱོར་བྱོར་སུ་མ་བུ་གསུ་  
 འཕྲོས་པ་བྱུང་པ་འི། བུ་ཐུ་པོ་ཁྱོད་ལ་བདག་བསྐྱོད་དེ། །  
 ཞེས་གུར་ཞལ་གཉིས་ཀ་འི་བསྐྱོད་པར་བྱུང་བ་བཞིན་ན། །  
 ཐུ་དཔོན་སུ་མ་ཅུ་འཛུ་ཆོན་གྱི་སྒྲུང་སྒྲུང་མགོན་པོ་ཡིངས་ཀྱི་གཅོ། །  
 མགོན་པོ་མ་རྒྱ་ཀུ་ལྷ། ཞེས་གསུངས་པ་  
 ཡང་མགོན་པོ་འདི་དག་དེ་གཅིག་པ་རྒྱུ་དགོས་སོ། །  
 དེ་ལྷ་བུ་འི་མགོན་པོ་འདི་ཉིད་དཔལ་ལྷན་ལྷ་མོ་འདི་དཔལ་སྐྱོང་  
 དབང་ལྷག་པོ་མཛོད་དང་། གཞོད་ཐུན་ལལ་གམ་ཆེན་  
 པོ་ལྷ་མོ་ཐུ་ཐུ་ལྷ་མོ། དབང་ལྷག་མ་རྒྱུད་པ་འི་སྐྱུ་སྐྱུ་  
 རྒྱུ་མོ་ལྷ། གཞོན་ཆེ་འདི་དཔོན་པོ་འི་རྒྱལ་པོ་འི་སྐྱུ་སྐྱུ་  
 རྒྱུ་མོ་ལྷ། དབང་ལལ་འཁོར་མག་པོ་འི་སྐྱུ་སྐྱུ་དག་པོ་  
 མག་པོ། ཆོ་དཔལ་བཟུ་བྱོན། འཆི་བདག་  
 གཞོན་ཆེ། ཆུ་ལྷ། བཅས་སྐྱུ་སྐྱུ་ མ་ལྷ།  
 ཐུན་པོ། ཐུ་དཔལ་ དབང་ལྷག་ སྐྱུ་  
 དབང་ལྷག་སྐྱུ་སྐྱུ་ ཐུགས་སྐྱོད་བཟུ། ལྷ་ཆེན་  
 བཟུ་དེ། ལྷ་ཆེན་བཟུ་དེ། ཆུ་སྐྱུ་དེ་ཉིད་བཟུ་དེ།  
 ཐུ་དཔོན་དག། ཆུ་ལ་ཆེན་ བཞི་སྐྱུ་གསུ་ཀྱི་



179





རོད་མི་སྤྱད་བའི་གནས་ན་སྤྲུལ་ཡིན་གྱི་རྒྱལ་པོ་སྤྲུལ་རྩེ་གསུམ་དང་།  
 ཐུགས་པ་བཟང་ཤིང་དང་། རི་མཚན་དག་ཤིང་དང་། རྩེ་  
 མོ་རྩེ་རྩེ་ག་མོ་དང་ཐུག་མོ་རྩེ་དང་ཡས་དེ་རྩེ་གོ་རྩེ་ག་ཞེས་བཤད་། རྩེ་མོ་པར་  
 སྤྱད་བྱེད་དང་། དཔལ་མི་མ་དང་། སྤྲུལ་པ་ཅན་ལ་རྩེ་ལ་  
 སྤྲུལ་པ་བྱེད་བྱེད་ཐུབ་ཡོད་པ་རྩེ་མས་སྤྲུལ་པ་འོ་ཤིན་ཏུ་མི་  
 གཞུགས་པའི་ཆ་བྱེད་རྩེ་སྤྲུལ་པ་གོ་ཆ་དང་མཆོ་རྩེ་ཆ་རྩེ་ཆ་གསུམ་  
 རི་པ་རྩེ་རྩེ་མས་པའི་དང་རི་ལ་རྩེ་གསུམ་སྤྱད་བྱེད་སྤྲུལ་པ་ཤིང་།  
 རི་པ་གྱི་སྤྱད་བྱེད་མི་ཆ་སྤྲུལ་པ་བཟང་ཞེས་བྱེད་བྱེད་པའི་མི་རྩེ་མས་  
 སྤྲུལ་པ་སྤྲུལ་པ་། རི་མས་རི་པ་གྱི་སྤྱད་བྱེད་པ་སྤྲུལ་བྱེད་པ་  
 དང་། མ་སྤྱད་པ་དང་། སྤྲུལ་པ་དང་པོ་བྱེད་བྱེད་པའི་  
 ཡས་མཁས་པ་སྤྲུལ་བྱེད་བྱེད་པ་གནས་པ་ཡ་སྤྲུལ་ཡིན་  
 རྩེ་མས་གྱིས་ལོ་སྤྱད་ཅི་སྤྱོད་ རི་པ་རྩེ་རི་པ་གནས་སྤྲུལ་  
 ཅི་ཅི་གསུལ་སྤྲུལ་ རི་པ་རྩེ་རྩེ་དང་སྤྲུལ་པ་མིན་པའི་  
 ཡས་པ་། རི་སྤྲུལ་བྱེད་ཅི་ག་ལོ་དང་པོ་སྤྲུལ་བྱེད་པ་ལ་  
 རི་པ་རྩེ་ཅི་ག་སྤྲུལ་པ་མིན་པའི་དང་། ཐུབ་པ་ལ་  
 སྤྲུལ་པ་སྤྲུལ་པ་ལོ་སྤྱད་ རི་པ་གསུལ་པ་ལོ་དང་པོ་དང་  
 ཡིན་པ་མཁས་པ་ལས་ཀྱི་དང་། བསྤྲུལ་པ་མས་དང་པོ་སྤྲུལ་  
 ཡ་ཡི་དམ་སྤྲུལ་བྱེད་ གཞན་ལ་ཡོད་པ་སྤྲུལ་པ་ཞིང་མི་དང་པོ་  
 ལྟུང་། རི་པ་སྤྲུལ་བྱེད་པ་སྤྲུལ་པ་ཞིང་པོ་སྤྲུལ་པ་ ཞེས་  
 སྤྲུལ་པ་དང་། སྤྲུལ་པ་རྩེ་རྩེ་མས་སྤྲུལ་པ་ ཐུབ་པ་  
 ཡིན་གྱི་བྱེད་བྱེད་པ་སྤྲུལ་པ་ལོ་དང་། སྤྲུལ་པ་དང་པོ་  
 ཐུབ་པ་དང་པོ་ལོ་སྤྲུལ་པ་ རི་པ་རྩེ་རྩེ་བསྤྲུལ་པ་ལོ་མཆོ་རྩེ་  
 མཆོ་རྩེ་པ་པ་ལ་ སྤྱད་བྱེད་སྤྲུལ་པ་མིན་པ་ལ་ལོ་དང་པོ་  
 པ་པ་ལྟ། ཞེས་ཐུབ་པ་སྤྲུལ་པ་ཡིན་གྱི་དམ་གྱི་དང་པོ་དང་།  
 རི་ཡི་དང་པོ་མཆོ་མཆོ་སྤྲུལ་པ་ཅི་ཅི་གསུལ་པ་ལོ་མཆོ་དམ་པ་





བཞིན་ལྟ་དང་ལྟ་མིན་རྣམས་གཡུལ་བཀྲེ་བའི་ཚོ། གཤིན་  
 རྩེ་མཚུག་ལས་ཕྱགས་ཀྱི་གསལ་ཤིང་རྩེ་བཅུ་མ་ཞིག་། ལྟ་  
 མ་ཡིན་ཀྱི་གཡུལ་དེར་བསྐྱེད་པས་གཡུལ་དེ་བརྩེ་གཅིང་། ལྟ་  
 དམག་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་མཚོ་མཆའི་ཆར་པ་བཞུགས་། ལྟ་མ་  
 ཡིན་མང་པོ་བཅུ་མ་པའི་བྲག་ལས་སྐྱུ་ལ་པའི་དམག་འཕེལ་...  
 བའི་ཚུལ་སྤྱད་བཞིན་བྱུང་བ་དང་། ལྟ་མཚོ་མཆུང་སྤྱི་ལ་གྱི་  
 མ་ལྟེ་འཕྲུང་བཞིས་བྱུང་སྤྱི་ལ་། ལྟ་མ་ཡིན་དེ་རྩེ་གཤིན་  
 མག་བཅུང་བའི་ཕྱོད་པས་བྲག་བཅུ་མ་ཏེ་ཞལ་དུ་རྩེ་ལ་བས་འཕེལ་  
 ཁཆད། དེ་ནས་ལྟ་མཚོ་མཆུང་སྤྱི་ལ་ལྟ་དམག་གེ་བཅུང་  
 ལྟ་མཆུང་མཁུར་རྩེ་བཅུ་མ་རྣམས་འཕྲུང་བས་པས། ལྟ་མིན་  
 རྣམ་པའི་ཕྱགས་རྣམས་པམ་པར་བྱས་ཤིང་། ལྟ་དམག་...  
 དཀར་པོ་འཚོ་གས་རྣམས་གཡུལ་ལས་རྣམ་པར་བྱུལ་ཏེ་དཔག་  
 བས་མཆུང་གི་མང་འབདག་དུ་སྤྱད་པའི་ཚོ། རྣམ་པར་...  
 ལྟལ་པའི་ཁང་བཟང་ཡང་རྩེ་བྱུང་དུ་ལྟ་མཆུང་སྤྱི་ལ་པར་བྱུང་།  
 དའི་ཕྱིར་ལྟ་མཚོ་མཆུང་སྤྱི་ལ་ཡང་དུང་ལམ་རྩེ་དམ་...  
 ལྟགས་། དེ་ནས་འཕྲུང་སྤྱི་ལ་ལྟ་མཚོ་མཆུང་སྤྱི་ལ་། རྩེ་བྱུང་...  
 ཆེན་པོ་མཆུང་སྤྱི་ལ་ལྟ་མཆུང་སྤྱི་ལ་ཡང་འཕྲུང་ཆེན་པོ་ལྟ་མཆུང་སྤྱི་ལ་  
 མཆུང་རྣམས། རྩེ་བྱུང་དུང་འབགས་པའི་པམ་པའི་གཟུངས་  
 བརྩམས་པས་ལྟ་མཆུང་སྤྱི་ལ་ལྟ་མཆུང་སྤྱི་ལ་ཡང་འཕྲུང་ཆེན་པོ་ལྟ་མཆུང་སྤྱི་ལ་  
 ལྟགས་། དེ་ནས་འཕྲུང་སྤྱི་ལ་ལྟ་མཆུང་སྤྱི་ལ་ཡང་འཕྲུང་ཆེན་པོ་ལྟ་མཆུང་སྤྱི་ལ་  
 བའི་བྱུང་ཆུང་པའི་ལས་དཔལ་ལྟ་མཆུང་སྤྱི་ལ་ཡང་འཕྲུང་ཆེན་པོ་ལྟ་མཆུང་སྤྱི་ལ་  
 ལྟ་མཆུང་སྤྱི་ལ་ལྟ་མཆུང་སྤྱི་ལ་ཡང་འཕྲུང་ཆེན་པོ་ལྟ་མཆུང་སྤྱི་ལ་  
 བསྐྱུངས་པས། ལྟ་མཆུང་སྤྱི་ལ་ལྟ་མཆུང་སྤྱི་ལ་ཡང་འཕྲུང་ཆེན་པོ་ལྟ་མཆུང་སྤྱི་ལ་  
 ཀྱང་བྱུང་། ལྟ་མཆུང་སྤྱི་ལ་ལྟ་མཆུང་སྤྱི་ལ་ཡང་འཕྲུང་ཆེན་པོ་ལྟ་མཆུང་སྤྱི་ལ་  
 ལྟལ་པའི་ཁང་བཟང་གི་ཆེ་པས་བྱུང་གི་ལྟ་མཆུང་སྤྱི་ལ་ལྟ་མཆུང་སྤྱི་ལ་ཡང་འཕྲུང་ཆེན་པོ་ལྟ་མཆུང་སྤྱི་ལ་











189

190

191

192

193

194

ཁོ་ལ་མེ་མ་... ཁྱིམ་གྱི་ཁྱི་གི་སྒྲིང་པོ་ལྟ་པ་ནས་བྱུང་ཆུབ་...  
 མཆོག་ཏུ་སྐུ་མཆོག་ལ་བསྐྱེད་། གཞིས་ཀ་ཞུ་མེད་ཀྱི་བྱ་བ་ཏུ་  
 སྒྲིབ་པ་སྤེལ་བའི་བྱ་བ་ཞིན་མཆོག་གྲོང་སྐྱེད་པ་བྱེད་པ་དང་བྱེད་།  
 དེ་ནས་སྐྱེ་མེས་ཁྱེད་འདི་ནས་ཕྱི་ལྟོ་བྱེད་བྱས་པ་སྟེ། བྱམ་ཟླ་  
 བཟོ། སྒྲིབ་འདི་དེ་མཆོག་འདི་ནས་དཔལ་སྒྲོང་པ་སྒྲིབ་པ་འདི་སྒྲིབ་  
 དང་། དཔལ་སྒྲོང་མ་དེ་སྒྲིབ་བྱ་བ་གཞིས་སྒྲིབ་ཁྱིམ་སྐུ་མཆོག་  
 བསྐྱེད་པ་པོ་འཆོད་པ་སྐྱེད་པ་སྟེ། དེ་གཞིས་སྐྱེད་བྱ་བ་...  
 འཕྲིན་མཆོག་། བདུད་པ་མ་དེ་དག་ཏུ་འདི་དང་། བདུད་  
 མེ་ཏེ་གཞིས་བདུད་པ་བྱ་བ་གཞིས་སྐྱེད་པ་ཏེ། ཡུལ་མི་  
 བྱམ་ཟླ་དང་པར་བྱས་། འདི་དེ་མཆོག་འདི་ནས་དཔལ་སྒྲོང་པ་སྐྱེད་པ་སྟེ།  
 བསྐྱེད་པ་ཏེ། བདུད་འདུལ་པ་འདི་སྐྱེད་པ་ཞུ་མེད་ཀ་ཏེ་ཁྱིམ་པ་...  
 གཞིས་མཆོག་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ཟེར་། སྐྱེ་མེས་ཏུ་སྐྱེད་པ་ཏེ།  
 འཕྲིན་པོ་འདི་དེ་མཆོག་འདི་ནས་ཀྱང་བསྐྱེད་པ་པོ་བྱེད་པ་ཏེ། ཡིན་  
 ཏུ་དེ་མཆོག་འདི་དཔལ་སྐྱེད་པ་སྟེ། བྱམ་ཟླ་པོ་པོ་།  
 ཁྱེད་གཞིས་པོ་པོ་སྐྱེད་པ་ཏེ། འདི་དེ་མཆོག་འདི་དཔལ་སྐྱེད་པ་ཏེ། བད་  
 གཞིས་འདི་དེ་པོ་པོ་མཆོག་ཀྱི་དབང་མཆོག་ཏུ་སྐྱེད་པ་སྟེ།  
 མཆོག་ཏུ་སྐྱེད་པ་ཀྱི་བསྐྱེད་པ་སྐྱེད་པ་འདི་མཆོག་ཀྱི་གཞིས་འདི་དཔལ་  
 བསྐྱེད་པ་སྟེ། འཕྲིན་བསྐྱེད་པ་པོ་པོ་པོ་པོ་པོ་པོ་པོ་པོ་པོ་པོ་པོ་པོ་པོ་པོ་  
 ཆོན་པོ་པོ་དང་ཡུལ་... དཔལ་སྐྱེད་པ་ཀྱི་སྐྱེད་པ་སྐྱེད་པ་སྟེ།  
 ཡུལ་ཞུ་མེད་ཀ་ཏེ་ཁྱིམ་པ་ཞུ་མེད་ཀྱི་དཔལ་སྐྱེད་པ་ཏེ། དེ་མཆོག་ཏུ་སྐྱེད་པ་ཏེ།  
 མཆོག་ཏེ་དཔལ་སྐྱེད་པ་ཞུ་མེད་ཀ་ཏེ་ཁྱིམ་པ་ཞུ་མེད་ཀྱི་ཁྱིམ་པ་ཏེ།  
 བདུག་སྟེ། ཁོ་ལ་མེ་མེ་མི་དེ་པོ་པོ་པོ་པོ་པོ་པོ་པོ་པོ་པོ་པོ་པོ་པོ་པོ་པོ་པོ་པོ་པོ་  
 བདུག་སྟེ། ཁོ་ལ་མེ་མེ་མི་དེ་པོ་པོ་པོ་པོ་པོ་པོ་པོ་པོ་པོ་པོ་པོ་པོ་པོ་པོ་པོ་པོ་པོ་  
 ཆོན་དབང་བསྐྱེད་པ་། དཔལ་སྐྱེད་པ་ཞུ་མེད་ཀ་ཏེ་ཁྱིམ་  
 ཀྱང་དཔལ་སྐྱེད་པ་ཏེ་ཁོ་ལ་མེ་མེ་མི་དེ་པོ་པོ་པོ་པོ་པོ་པོ་པོ་པོ་པོ་པོ་པོ་པོ་པོ་པོ་པོ་པོ་པོ་

196  
 197  
 198  
 199  
 200  
 201  
 202  
 203  
 204  
 205  
 206  
 207  
 208  
 209  
 210  
 211  
 212  
 213  
 214  
 215  
 216  
 217  
 218  
 219  
 220  
 221  
 222  
 223  
 224  
 225  
 226  
 227  
 228  
 229  
 230  
 231  
 232  
 233  
 234  
 235  
 236  
 237  
 238  
 239  
 240  
 241  
 242  
 243  
 244  
 245  
 246  
 247  
 248  
 249  
 250  
 251  
 252  
 253  
 254  
 255  
 256  
 257  
 258  
 259  
 260  
 261  
 262  
 263  
 264  
 265  
 266  
 267  
 268  
 269  
 270  
 271  
 272  
 273  
 274  
 275  
 276  
 277  
 278  
 279  
 280  
 281  
 282  
 283  
 284  
 285  
 286  
 287  
 288  
 289  
 290  
 291  
 292  
 293  
 294  
 295  
 296  
 297  
 298  
 299  
 300  
 301  
 302  
 303  
 304  
 305  
 306  
 307  
 308  
 309  
 310  
 311  
 312  
 313  
 314  
 315  
 316  
 317  
 318  
 319  
 320  
 321  
 322  
 323  
 324  
 325  
 326  
 327  
 328  
 329  
 330  
 331  
 332  
 333  
 334  
 335  
 336  
 337  
 338  
 339  
 340  
 341  
 342  
 343  
 344  
 345  
 346  
 347  
 348  
 349  
 350  
 351  
 352  
 353  
 354  
 355  
 356  
 357  
 358  
 359  
 360  
 361  
 362  
 363  
 364  
 365  
 366  
 367  
 368  
 369  
 370  
 371  
 372  
 373  
 374  
 375  
 376  
 377  
 378  
 379  
 380  
 381  
 382  
 383  
 384  
 385  
 386  
 387  
 388  
 389  
 390  
 391  
 392  
 393  
 394  
 395  
 396  
 397  
 398  
 399  
 400  
 401  
 402  
 403  
 404  
 405  
 406  
 407  
 408  
 409  
 410  
 411  
 412  
 413  
 414  
 415  
 416  
 417  
 418  
 419  
 420  
 421  
 422  
 423  
 424  
 425  
 426  
 427  
 428  
 429  
 430  
 431  
 432  
 433  
 434  
 435  
 436  
 437  
 438  
 439  
 440  
 441  
 442  
 443  
 444  
 445  
 446  
 447  
 448  
 449  
 450  
 451  
 452  
 453  
 454  
 455  
 456  
 457  
 458  
 459  
 460  
 461  
 462  
 463  
 464  
 465  
 466  
 467  
 468  
 469  
 470  
 471  
 472  
 473  
 474  
 475  
 476  
 477  
 478  
 479  
 480  
 481  
 482  
 483  
 484  
 485  
 486  
 487  
 488  
 489  
 490  
 491  
 492  
 493  
 494  
 495  
 496  
 497  
 498  
 499  
 500  
 501  
 502  
 503  
 504  
 505  
 506  
 507  
 508  
 509  
 510  
 511  
 512  
 513  
 514  
 515  
 516  
 517  
 518  
 519  
 520  
 521  
 522  
 523  
 524  
 525  
 526  
 527  
 528  
 529  
 530  
 531  
 532  
 533  
 534  
 535  
 536  
 537  
 538  
 539  
 540  
 541  
 542  
 543  
 544  
 545  
 546  
 547  
 548  
 549  
 550  
 551  
 552  
 553  
 554  
 555  
 556  
 557  
 558  
 559  
 560  
 561  
 562  
 563  
 564  
 565  
 566  
 567  
 568  
 569  
 570  
 571  
 572  
 573  
 574  
 575  
 576  
 577  
 578  
 579  
 580  
 581  
 582  
 583  
 584  
 585  
 586  
 587  
 588  
 589  
 590  
 591  
 592  
 593  
 594  
 595  
 596  
 597  
 598  
 599  
 600  
 601  
 602  
 603  
 604  
 605  
 606  
 607  
 608  
 609  
 610  
 611  
 612  
 613  
 614  
 615  
 616  
 617  
 618  
 619  
 620  
 621  
 622  
 623  
 624  
 625  
 626  
 627  
 628  
 629  
 630  
 631  
 632  
 633  
 634  
 635  
 636  
 637  
 638  
 639  
 640  
 641  
 642  
 643  
 644  
 645  
 646  
 647  
 648  
 649  
 650  
 651  
 652  
 653  
 654  
 655  
 656  
 657  
 658  
 659  
 660  
 661  
 662  
 663  
 664  
 665  
 666  
 667  
 668  
 669  
 670  
 671  
 672  
 673  
 674  
 675  
 676  
 677  
 678  
 679  
 680  
 681  
 682  
 683  
 684  
 685  
 686  
 687  
 688  
 689  
 690  
 691  
 692  
 693  
 694  
 695  
 696  
 697  
 698  
 699  
 700  
 701  
 702  
 703  
 704  
 705  
 706  
 707  
 708  
 709  
 710  
 711  
 712  
 713  
 714  
 715  
 716  
 717  
 718  
 719  
 720  
 721  
 722  
 723  
 724  
 725  
 726  
 727  
 728  
 729  
 730  
 731  
 732  
 733  
 734  
 735  
 736  
 737  
 738  
 739  
 740  
 741  
 742  
 743  
 744  
 745  
 746  
 747  
 748  
 749  
 750  
 751  
 752  
 753  
 754  
 755  
 756  
 757  
 758  
 759  
 760  
 761  
 762  
 763  
 764  
 765  
 766  
 767  
 768  
 769  
 770  
 771  
 772  
 773  
 774  
 775  
 776  
 777  
 778  
 779  
 780  
 781  
 782  
 783  
 784  
 785  
 786  
 787  
 788  
 789  
 790  
 791  
 792  
 793  
 794  
 795  
 796  
 797  
 798  
 799  
 800  
 801  
 802  
 803  
 804  
 805  
 806  
 807  
 808  
 809  
 810  
 811  
 812  
 813  
 814  
 815  
 816  
 817  
 818  
 819  
 820  
 821  
 822  
 823  
 824  
 825  
 826  
 827  
 828  
 829  
 830  
 831  
 832  
 833  
 834  
 835  
 836  
 837  
 838  
 839  
 840  
 841  
 842  
 843  
 844  
 845  
 846  
 847  
 848  
 849  
 850  
 851  
 852  
 853  
 854  
 855  
 856  
 857  
 858  
 859  
 860  
 861  
 862  
 863  
 864  
 865  
 866  
 867  
 868  
 869  
 870  
 871  
 872  
 873  
 874  
 875  
 876  
 877  
 878  
 879  
 880  
 881  
 882  
 883  
 884  
 885  
 886  
 887  
 888  
 889  
 890  
 891  
 892  
 893  
 894  
 895  
 896  
 897  
 898  
 899  
 900  
 901  
 902  
 903  
 904  
 905  
 906  
 907  
 908  
 909  
 910  
 911  
 912  
 913  
 914  
 915  
 916  
 917  
 918  
 919  
 920  
 921  
 922  
 923  
 924  
 925  
 926  
 927  
 928  
 929  
 930  
 931  
 932  
 933  
 934  
 935  
 936  
 937  
 938  
 939  
 940  
 941  
 942  
 943  
 944  
 945  
 946  
 947  
 948  
 949  
 950  
 951  
 952  
 953  
 954  
 955  
 956  
 957  
 958  
 959  
 960  
 961  
 962  
 963  
 964  
 965  
 966  
 967  
 968  
 969  
 970  
 971  
 972  
 973  
 974  
 975  
 976  
 977  
 978  
 979  
 980  
 981  
 982  
 983  
 984  
 985  
 986  
 987  
 988  
 989  
 990  
 991  
 992  
 993  
 994  
 995  
 996  
 997  
 998  
 999  
 1000



197

198

བློ་བློ་སྐུ་ལ་ཞེས་གཏེན་བྱ་བ་རྩི། དེང་འདིར་ངས་ནི་ཡུང་...  
 བསྟན་ཏོ། ། ཞེས་གསུངས་ཏེ་དེ་ལྟར་སྟེ་སྐུ་ལ་ལས་སྐྱོ་...  
 སྟེང་བར་བུ་བསྟན་པ་དེ་དག་ཀྱང་གཏུལ་བུ་འདི་དབང་གི་འགྲོ་བ་...  
 འདུལ་བའི་ཐོབ་སྐྱེས་ལྷན་པའི་སྐྱེས་ཚུ་ལ་དེ་ལྟར་བསྟན་པ་ཡིན་གྱི།  
 ཡང་དག་པར་མེད་པ་ལ་ལྟན་ལྟ་མོད་ནི་སྐུ་ལ་སྐྱེས་པའི་སྐྱེས་...  
 འདས་ནི་དེ་དང་གི་བསྟན་པ་ཀྱང་བའི་ཆེད་དུ་ཁོ་མོ་འཁྲུག་སྐྱེས་པ་...  
 ཡིན་ཏེ། མཁའ་འགྲོ་མཁའ་མེ་ལྟེ་འབར་མའི་ཆུང་ཀྱི་ལྟ་...  
 བ་བསྟན་པའི་ལེ་འུ་ལས། སྟེང་རྩི་དབང་གི་སྐུ་འགྲོ་དེ་...  
 བྱེད་བཞི། མདོར་ན་སྐུ་ལ་སྐྱེས་པ་ལྟེ་ལས་པ་སྟེ།  
 ཁོ་ལྟེ་མེ་བྱེད་ཆུ་བསྐྱེས་པ་དཔའི་སྐྱེས་པ་ལོ། ། མཆོན་...  
 མའི་སྐྱེས་པ་བྱེད་མེར་སྐྱེས་བྱ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་...  
 རྩི། ། གསེར་འདྲེད་པའི་དབྱངས་ཅན་ལེ་འུ་ལས་ཀྱང་།  
 ལུག་འཆོལ་བའི་སྐྱེས་པ་བྱེད་པའི་ཅན་མཆོག་། ཅན་དེ་ན་ལ་...  
 སྐྱེས་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་གསུངས་པ་ཡང་གོ་དུ་བཤད་པའི་...  
 གཏུལ་ཆུང་དེ་དག་དང་མཐུན་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས། མེད་...  
 དེ་འདྲེད་ལས། གཞུལ་གྱི་གནས་ལ་དུ་གཏུ་ཆུ་ལ། སྟེང་རྩི་...  
 བཟོད་པ་དུ་ལ་བས་སྟེས། བ་འདི་རྩི་དེ་སྐྱེས་པའི་ལུང་སྐྱེས་...  
 ཅིང་། དུ་གཏུ་དུ་ལོ་སྐྱེས་པའི་མཐུན་པས། མཛེས་...  
 དང་མི་མཛེས་ཀུན་སྐྱེས་ཅིང་། སྐྱེས་མིག་སྐྱེས་མཐོང་དུང་བ་...  
 སྟེས། སྟེང་པ་ཆོད་མེད་འདི་གཏེན་འདས། སྐྱེས་སྐྱེས་...  
 སྐྱེས་པའི་སྐྱེས་པའི་སྐྱེས་པའི་སྐྱེས་པའི་སྐྱེས་པའི་སྐྱེས་པའི་སྐྱེས་པའི་...  
 སྟེ། དེ་སྐྱེས་པའི་ལྟན་ལྟ་མོད་ནི་ལྟན་པའི་ལྟ་མོད་ལྟན་...  
 དུ་བཟང་པའི་སྟེང་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཐོབ་སྐྱེས་ཅན་མཐུན་པ་...  
 འདྲེད་བཞི་སྐྱེས་པའི་ལྟན་ཀྱང་། དེ་སྟེང་སེམས་ཅན་གྱི་ཐོབ་སྐྱེས་...  
 ཐོབ་སྐྱེས་ཅན་མཐུན་པའི་ལྟན་ཀྱང་ཆུ་བསྐྱེས་པ་དཔའི་སྐྱེས་པས་ཀྱང་

མིག་ཡོད་པར་བརྟུན་པ་སྤྱད་ཞིང་བརྟུན་འདྲིན་སྤྱོད་པ་ལ་བྱུ་མེད་...  
 བའི་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་དབང་ལུག་། བྱུ་མེད་འདྲིན་པ་རྣམས་  
 ཀྱི་མགོན་སྐབས་དང་དབྱེད་གཉིས་དམ་པར་བཞག་ས་པ་ཡིན་པོ།  
 དེ་ཡང་དབང་ལ་ལྷན་ལྷན་པོ་དཔོན་གཡོག་འདྲི་གཉིས་མི་མ་མོ་  
 སྤྱོད་གཏོང་གི་ལྷ་ཚོ་གས་ཐུམ་ས་ཅད་འདུས་པའི་བདག་ཉིད་ཆེན་  
 མོ། ། ལས་དང་ཡོ་ཤེས་ལས་གྲུབ་པའི་མཁའ་འཁོར་ལ་འགྲོ་མ་  
 ཐུམ་ས་ཅད་ཀྱི་ཚུ་བ་ཡིན་ཏེ། སྤྱོད་པའི་བཅའ་ལས། རི་  
 སྤྱོད་དུ། མ་མོ་འདུམ་ཐུག་པས་མ་ཡས་ཀྱང་། ལས་  
 དང་ཡོ་ཤེས་གཉིས་སུ་འདུས། ཞེས་འབྱུང་བ་བཞིན་པོ།  
 ཞེས་བ་དུང་། འདི་ལྟ་བུའི་ཆེས་སྤྱོད་བཟང་པོ་ལ་རྟེན་དུ་  
 ཡོད་པའི་ཆེས་ལྗེད་རྣམས་སྐལ་པ་ཤིན་ཏུ་བཟང་པ་ཡིན། རྟེན་  
 ཡང་རྣལ་འབྱུང་པར་དགི་ལུས་དག་ཡོད་གསུམ་མ་མོའི་དགྱིལ་  
 འཁོར་དུ་ཤེས་པར་བྱས་པ་ན། སྤྱོད་གྲགས་ཀྱི་ཆེས་ཐུམ་ས་  
 ཅད་ལ་མ་མོར་མ་གྲུབ་པ་གང་ཡང་མེད་དོ། མ་མོ་མི་བྱད་  
 བ་རྒྱུ་གི་འཁོར་ལོ་ལ་འདུས་སྤྱོད་པ་རྣམས་ཀྱི་བའི་ལྷ་བ་དེ་རྣ་  
 དང་སྤྱོད་པའི་གྲོལ་ལས་བྱུ་མེད་པ་ཡིན་ཏེ། མ་མོ་མི་བྱད་  
 གཏོང་གི་ལྷ་བ་བརྟུན་པ་ལས་རི་སྤྱོད་དུ། མ་མོ་ཀུན་...  
 གཞི་བའི་ཆེན་དུ་བྱིངས། མ་མོ་རྣམ་ཤེས་རྣམས་ཆེན་པོ་ལས།  
 མཁའ་འགྲོའི་གཉིས་སུ་བདག་བསྐྱེམས་ན། སྤྱོད་ཀྱི་འདྲི་ག་  
 རྟེན་ཀུན་བཟང་གྲོལ། བུཅུད་ཀྱི་འདྲི་ག་རྟེན་མཁའ་ཀུན་...  
 སྤྱོད་ཀྱི་ སྤྱོད་པ་སྤྱོད་བུཅུད་རྣམ་པར་དག། མ་དང་མ་ཡི་  
 རིང་ཉིད་དུ། ཐུམ་ས་ཅད་མ་ལུས་སངས་རྒྱས་མོ།  
 ཞེས་འབྱུང་བ་ལྷན་ཡིན་པོ། ཞེས་གསུངས། མ་མཁའ་  
 འབྱུངས་པའི་ལྷ་མོ་ཚུ་རྣམས་ཅུ་ཆེ་ཀ་ཡིན་པར་ཅུ་ཆེ་ཀ་རང་གི་བོ་  
 ཐུམ་ས་སྤྱོད་ཞིང་... བའི་པ་ལ་ལྷན་ལྷན་པོ་དཔོན་པོ་ལ་མ་ཡང་འདྲི་

ཡིན་ནོ། མདོ་དབང་གི་སྐབས་སུ། སྒྲིན་པོ་འི་ཆུང་  
 མ་གནས་འགྲུར་བ། དབང་ཕུག་ཆེན་མོ་མི་འཁྲིལ་མོ།  
 སྐྱེ་མདོ་ག་དམོ་མཉམ་ག་ཐོང་འཕྲེང་འཛིང་། དེ་ཉིད་ལས་ནི་  
 གོན་ས་འགྲུར་བ། དམར་སེར་དྲི་ལུ་ཤིང་ཆེན་གཡལ་བ།  
 ཅུས་པའི་རྩོན་འཆད་པའི་ཆོ་མཁན་ཆེན་པོ་ཅོ་བརྟུན་གྱིས།  
 མི་འཁྲིལ་མོ་འདྲི་སྒྲིན་པོ་རྩོད་གྱི་ཤིང་ཆུང་མ་ཕྱེད་པོ་འདྲི་སྒྲིན་གྱིས་  
 མོ་དམར་མཉམ་ག་ཐོང་རྩོན་འཛིན་པོ་ཁྱིམ་ཡོང་པ་དེ་ཕྱིས་མ་དུ་མ་རྩོ་  
 རྩས་སྒྲིན་པོ་འཁྲིལ་མཉམ་ས་འཕྲུག་ས་ཏེ་པོ་འི་ཆུང་མ་བུ་སྐྱེ། དེར་  
 ཁོ་མཁོ་བརྟུན་ལ་དག་འབས་སྒྲིན་མོ་འཁྲིལ་ཁྱིམ་གཡལ་ག་གོང་དུ་  
 འགྲུར་བ་ཡིན་ཏེ་དེ་བོ་གཅིག་ལ་ལུས་འགྲུར་བ་ཅིད་པོར་ན་ལུང་  
 མོ་སྒྲུལ་པར་འགྲུར་བ་བཞིན་ནོ། ཁྱིམ་གསུངས་པས་  
 དབང་ཕུག་མཉི་ར་བརྟུན་གྱི་གཅོ་བོ་མི་སྒྲིན་གཡལ་ག་མཁོ་ཐོང་རྩོན་  
 འཆང་ཁྱིམ་པ་དེ་ཡང་སྒྲུ་མོ་འདྲི་ཉིད་དོ། ཐམས་ཅད་  
 མཁྱེན་པ་དག་འདུན་ཆུ་མཆོས་དམག་ཟེར་མའི་བརྟུན་པར།  
 དབང་ཕུག་ཉི་ཤ་རྩ་བརྟུན་གྱི། གཅོ་མོ་མཆོད་པ་དེ་  
 ཡི་ཆོ། མི་སྒྲིན་གཡལ་ག་མཁོ་ཐོང་རྩོན་འཆང་། དེ་ཡང་  
 བུང་ཤར་པོ་མ་རྩོ། ཁྱིམ་གསུངས་། འབར་མ་  
 བརྟུན་གྱི་རྩང་ཆོན། མོ་ཁྱེར་སྒྲིག་འཕྲེང་འཛིན་ཡང་  
 འདྲི་ཉིད་དོ། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པས་མཆོད་པའི་  
 བརྟུན་པ་ལས། དེར་བཟོ་མཉམ་བཞུགས་པའི་ཆོ།  
 འབར་མ་མོ་ཁྱེར་སྒྲིག་འཕྲེང་འཛིན། ལྷ་སྒྲིན་དག་  
 བརྟུན་པའི་དམ་པ་མོ། ཁྱིམ་གསུངས་། དབང་  
 གི་མ་བརྟུན་གྱི་རྩོ་རྩོ་ཀུན་གྲགས་མ་དང་། རྩོ་རྩོ་གཡུ་  
 སྒྲིན་མ་ཡང་འདྲི་ཉིད་དོ། བརྟུན་མའི་གཅོ་མོ་མཆོད་  
 པའི་ཆོ། བདག་ཉིད་རྩོ་རྩོ་ཀུན་གྲགས་མ། ཁྱིམ་

202

203

གཅིག་མར་གྱུར་པ་ལས།                      མཚན་ཡང་རལ་གཅིག་མར་  
 གསལ་པོ།                      དེ་ནས་ཆུ་མཚོ་འི་གཏིང་དུ་ཡུལ་མཚོ་  
 ལྷན་ཆུ་ལ་མའི་དེངས་གྲུབ་བརྟེན་ཏེ།                      ཐུག་ཚེས་བཟང་  
 འདྲ་བ་ལ་ཉིད་ཀྱི་གནས་བཅས།                      མཚན་ཡང་མེ་  
 བཟའ་བཟག་གྱུར་མར་གསལ་ཏེ།                      དེ་ནས་གྲུ་གསུམ་གྱི་ད  
 དགུ་མ།                      གྲུ་གསུམ་ཤེལ་གྱི་པོ་བྱུང་དུ།                      དེ་རྗེས་ཞེན  
 ལུ་ཡུལ་མཚོ་དྲ་པས།                      མཚན་ཀྱང་འཁོར་པོ་ཆུ་ས་འདེབས་  
 མོ།                      དེའི་མ་ལ་ཡ་ཡི་རྩེ་ད།                      ཐུག་ན་དེ་རྗེས་འཁོར་བས་  
 བྱུང་དུ།                      གསང་སྒྲགས་སྤང་མར་དབང་ཡང་བསྐྱུར།  
 མཚན་ཡང་སྒྲགས་སྤང་ནག་མོ་བྱ།                      ཐམས་ཅད་གསལ་པོ་  
 ལས་བྱེད་མ།                      ལྷན་མེ་རལ་གཅིག་ཤམ་མ།                      ལྷ་ལ་འབྱུར  
 ཡོངས་ཀྱི་གྲོགས་བྱེད་པས།                      མཚན་ཡང་དག་འདུལ་ནད་  
 འཚོང་མ།                      དེ་ནས་ཚ་བའི་ནད་གཏིང་བ།                      མཚན་ཡང་  
 བལ་མོ་ཀུན་གདུག་མ།                      ལྷ་ལྷན་གྱི་ཡུལ་དེ་ཡིན་ཏོ།                      ཐུག་དེ་མས་  
 ཡམ་ནད་གཏིང་བྱེད་པས།                      མཚན་ཡང་ནག་མོ་ཐུག་འཇོག་  
 མོ།                      ལྷ་ས་དཔལ་འཕུལ་གཏིང་བྱེད་པས།                      མཚན་ཡང་  
 མོན་མོན་གསལ་བྱ།                      ཞེས་སོགས་མཚན་གྱི་རྣམ་གྲངས་ཀྱང་  
 བཟོད་ཀྱི་མོ་ཡོངས་བསམ་ཡས་ཏེ།                      ཐུག་ན་དེ་རྗེས་ལ་པོ་སྐྱུ་ས།  
 ཉིད་ཀྱིས་སྤུལ་པ་བསྟན་པར་བསམ།                      ཞེས་གསུངས།                      དེ་  
 ལྷ་བྱུང་པའི་ལྷ་ལྷན་ལྷ་མོ་སྤྲུགས་ཀྱི་སྤང་མའི་སར་བཞེན་ལྷན་གྲུབ་  
 ཀྱི་གཞུང་ཡས་ཁང་ཚོན་པར་བཞུགས་པའི་སྐབས་སུ་རེ་མི་སྤུལ་  
 པ་མཁའ་འཕྲོལ་མའི་རྗེས་དེ་བྱེད་མས་བསྐྱུལ་ཏེ་ཁྱིམ་མ་གསང་བྱེད་པ་  
 སོགས་པ་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ།                      ཁྱིམ་མཚན་གསའི་གསའི་རྒྱུད་  
 ལས།                      དཔལ་རུང་བྱུང་གི་ཆུ་ལ་མོ་ལ་ཐུག་འཚལ་པོ།                      །  
 འདི་སྐད་བདག་གིས་ཐོས་པའི་དུས་གཅིག་ན་།                      དཔལ་ལྷན་



205

206

ལ་འགྲོང་བའི་ཚུ་ལ་། བུད་མེད་ནག་མོ་མཛེས་པ་འི་ཆ་བུད་ཅན་།  
 དཀར་མོ་ནག་མོ་སེར་མོ་དམར་མོ་འི་ཆོག་ས་། ཉིད་ལས་མིག་ཞན་  
 འཕེར་གྱིས་བསྐྱོར་ཏེ་གནས་། ཉིད་ཀྱི་ཐེཾ་མ་རྒྱས་པར་བཅད་...  
 པ་འི་ཐེཾ་། སྤྱུག་རྩེར་སྤྱུལ་པ་ལྷ་མོ་བདེ་བྲེད་མ་། ཉིད་ལས་  
 མིག་ཞན་དམོད་པ་འི་མ་ཆོན་ཆེ་ཅན་། རང་ལས་སྤྱུལ་པ་འི་ནག་...  
 མོ་འབྱུང་དང་བཅས་། རང་བྱུང་རྒྱལ་མོ་ཉིད་པ་འི་ད་སྐད་...  
 གསེལ་། ཨོ་མ་རྟོ་། རང་བྱུང་རྒྱལ་མོ་ཉིད་། བདག་  
 བྱིན་ག་ཏུ་བྱོར་པ་འདུད་། བྱོར་ཀྱིས་བྱིན་རྒྱལ་སྤྱུག་ས་རྩེ་གང་།  
 རྒྱུ་ཆར་བདག་པ་བཤད་དུ་གསེལ་། ཞེས་གསེལ་པ་ས་།  
 དེ་འི་དུས་དེ་འི་ཆོ་། དཔལ་པ་རང་བྱུང་གི་རྒྱལ་མོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡང་...  
 སྐལ་མཁེད་ནག་འབར་བ་པ་མ་ཆོ་བ་གཅིག་སེལ་། རལ་བས་ས་...  
 གོ་ཞི་ལེབས་པ་ལ་། སྤྱི་བའི་ག་ཏུ་གན་ག་ཡུ་ཡི་རལ་པ་མ་མཁེད་ག་  
 འབར་བ་གཅིག་ག་ནས་པ་། ཞབས་བྱུང་ཀྱི་དོར་སྤྱབས་སུ་...  
 བཞུགས་པ་། ག་ཡས་ན་བམ་ཆེན་པོ་འི་ཅི་རྒྱ་སྤྱོད་ཆ་དང་བཅས་  
 བས་བྱུང་བ་། ག་ཡོན་ན་ག་ཡུ་འི་སྤྱུང་མོ་བ་ཀྱི་ནས་བྱ་ཐབས་སུ་...  
 བསྐྱམས་པ་སྟེ་། ཏིར་དང་རོ་ཡིག་དན་ལ་། ཏུག་རྒྱ་...  
 ཞེས་བྱ་བའི་རྒྱགས་བརྩོད་ནས་། ཉིད་ཀྱི་སྐལ་ལས་སྤྱུལ་པ་འི་མ་...  
 མོ་བ་ཀྱི་སྟེ་། སྤྱི་འི་སྤྱུལ་པ་ལས་བལ་མོ་ནག་མོ་དང་། གསུང་  
 གི་སྤྱུལ་པ་ལས་མ་མོ་སྤྱོན་མོ་འི་ཆོག་ས་དང་། སྤྱུག་ས་ཀྱི་སྤྱུལ་པ་  
 ལ་མོན་མོ་འི་ཆོག་ས་དང་། ག་ནན་ཡང་སྤྱིར་གཏིང་དང་།  
 སྤྱི་ལ་གཏིང་ལ་སྤྱོད་པ་ལ་བྱམ་ཐོག་ས་ཀྱི་བདུད་དང་། སྤྱོད་ག་ཅིང་  
 ཀྱི་གཏིང་བོ་དང་བཅས་ཏེ་སྤྱུལ་པ་མང་པོ་ཉིད་ལས་བ་ཀྱི་བས་། སྤྱུང་  
 སྤྱི་ཐམས་ཅད་དུས་གཅིག་ལ་ག་ཡོས་པར་བྱུང་ཏེ་། ཅེས་ཀྱི་...  
 སྤྱུངས་པ་དང་། མ་ཆོན་གྱི་བསྐྱུལ་བ་དང་། བསྐྱུལ་པ་སྤྱ...  
 མོ་དང་། ཏུག་སྤྱུལ་པ་མས་ནད་དང་། ག་ནན་ལྷག་ས་སེར་བ

208

གསང་བ་སྒྲིང་གི་རྒྱུད་ལས། བློས་མཉམ་ག་མེས་འཛིག་རྟེན་  
 གྱི་མེས་པོ་གྱི་རལ་བ་ཅན་ཆེང་ས་པ་གདོང་བཞི་པར་སྤྱལ་ཏེ་རྩ་ཞལ་  
 ལས་བྱས་ཤིང་ཕྱི་ལོ་སྟོན་པ་ཆེང་ས་པ་བྱུང་སྟེ་བདག་དྲག་པོ་འཛིན་པ་སྟོན་།  
 གཡམ་ཞེས་ཞེས་པ་ཞི་ལོ་སྟོན་པ་བྱུང་འཛིག་བྱུང་ནས་བདག་བྱུང་  
 པའི་ཆེས་བསྟན་། རྒྱལ་ཞེས་པ་ཞི་ལོ་སྟོན་པ་སྟོན་གྱི་བྱུང་བར་  
 རྒྱལ་ཆེན་པོ་བྱུང་ནས་བདག་བདེ་པའི་ཆེས་བསྟན་། གཡས་  
 ཞེས་པ་སྤྱང་ས་ཅན་གྱི་སྟོན་པ་འཛིག་ས་བྱུང་བྱུང་ནས་བདག་  
 གཅོང་པའི་ཆེས་བསྟན་། སྤྱང་ས་བྱུང་སྟེ་མེས་པོ་སྤྱལ་  
 པའི་བློ་བོ་དེ་བློ་ཆེན་སྟོན་པ་སྤྱལ་ནས་དེ་སྤྱལ་སྟེ་གྱི་རྒྱུད་ནས་ས་  
 གསུངས་པར་བཤད། ལྷ་མོ་དེ་རྟེན་ག་མོ་དབང་ལྷ་མོ་ལོ་  
 རྒྱུད་ལས། གོང་དབང་དེ་པ་སྟོན་གྱི་སྤྱང་ས་ལོ་ལོ་  
 གཡུལ་བཀྲ་པའི་སྤྱང་གཞི་ལ་བརྟེན་ནས། ལྷ་མོ་ལོ་  
 རྟེན་ས་བདུལ་བ་དང་། རྒྱལ་ཆེན་བཞི། ལྷ་མོ་  
 ལོ་གྱི་རྒྱལ་པོ་དེ་རྟེན་གཉེས་། དེ་རྒྱུང་ས་པ་སྤྱལ་སྤྱལ་  
 རིགས་བཞི་ལ་སྤྱལ་ས་པ་བདུལ་བའི་རྒྱལ་བསྟན་པར་གསུངས་།  
 དཔལ་ལྷན་ལྷ་མོ་ནག་མོ་ཆེན་མོ་གསང་པའི་རྒྱུད་ལས། བཅོམ་  
 ལྷན་འདས་ཀྱིས་དཔལ་ལྷན་ལྷ་མོ་སྤྱལ་གོང་དུ་དབང་བསྟན་།  
 དྲག་པོ་འདུལ་བའི་ནས་པ་དང་ལྷན་པར་བྱ་བྱིར་ཞིང་ཆེན་གྱི་  
 གཡང་གཞི་འདུལ་བ་དང་བསྟན་། བདུད་དེ་སྟོན་པོ་ལས་རྒྱལ་  
 བར་བྱ་བྱིར། གཡུལ་དུ་བསང་པའི་མཁོ་འཕྲང་དང་།  
 ཐམས་ཅད་བསང་ཅིང་བསྤྱལ་གྱིང་། བག་ཆགས་ཀྱིས་མི་  
 གས་པར་བྱ་བའི་བྱིར། རི་སྤྱན་ག་པོ་འཛིན་དང་། སྤྱན་  
 མོ་རྟེན་སྤྱེད་ཀྱིས་གཞན་པའི་བྱིར་སྤྱན་གཡས་སེང་གོ་དང་།  
 ལྷ་གནད་ལ་དབབ་པའི་བྱིར་སྤྱན་གཡམ་པ་སྤྱལ་གྱི་གདོང་སྤྱལ་།  
 བེམས་གསུམ་གྱི་སེམས་ཅན་གྱི་ཆོ་སྤྱི་ལ་དབང་བསྟན་པའི་བྱིར་དུ་

ཕྱི་གསུམ་དང་ནད་ཀྱི་ལ། འདྲི་གཞི་ལ་དབང་བསྐྱུང་བའི་...  
 ཕྱི་དུ་ཐོད་ཁྱེ། དམ་ཆེ་ག་ལ་ཕྱུར་མཛད་པའི་ཕྱི་དུ་...  
 འཕྱུལ་གྱི་མེ་ལོང་། མཁའ་འཕྲོ་རྣམས་དམ་ལ་བསྐྱུང་བའི་ཕྱི་དུ་...  
 གསེར་གྱི་རྩེ་ཕུ་རྩེ་རྣམས་ཀྱིས་དབང་བསྐྱུང་། ལྷ་རྩེ་རྩེ་...  
 རི་ཁོས་བྱ་བར་མཛེན་གསེལ། དེའི་ཆེ་བསྐྱུང་བའི་ལ་སྐོས་ས།  
 ཡི་ཡའི་ཐུམ་སུ་ཅད་དབང་ཕྱེས་གསེར་། བསྐྱུང་བའི་ཕྱི་དུ་...  
 ཆེད་ས་པས་རྒྱ་བྱའི་རྒྱུ་པ་མཛེན། ལུ་འཕྲུག་གསེར་འི་ལྷའི་...  
 རྒྱུ་པ་མཛེན། རྣམ་སྐྱེས་ཀྱིས་སེང་གེ་རྒྱུ་པ་མཛེན།  
 རྣམ་མཁའ་འཕྲུག་གྱིས་རྩི་ལ་བྱ། ལྷའི་རྒྱུ་པ་པོ་རྣམས་ཀྱི་...  
 རྒྱུ་པ་གྱི་གདེང་ས་ག། ས་བདག་ས་པས་རྒྱ་གཞི་རྒྱུ་པ་...  
 མཛེན་། རྒྱིན་པོ་དང་ལ་ཐུ་རྣམས་ཀྱིས་ཐོད་པའི་འཕྲོང་བ་  
 དང་ཞབ་གི་སོང་རིས། དབ་པ་ནག་པོ་ཆེན་པོས་མཛད་ཐུང་།  
 འཕྲོང་ག་ཞུ་རྣམས་ཀྱིས་རང་རང་གི་ལོ་བྱུང་དང་། ལམ་ཆ་...  
 རྒྱུ་པ་འེམ་པོ་ལ་བར་བསྐྱུང་བས་སྤྱིད་པ་གསུམ་ན་འཕྲུག་རྒྱུང་བྱུང་བའི་  
 མཐུ་རྩེ་པ་ཅན་དུ་བྱུང་བར་གསུངས། མ་མེད་ལུ་མ་རྒྱུང་  
 ལས། དབ་པ་ཆེན་པོ་མཛེན་རྩི་གསུམ་རྒྱུ་པ་པོའི་ཐུགས་ཀྱི་རྩེ་  
 བཞི་ལས། ལ་དཔར་དག་རྒྱུ་རྒྱུང་བ་ནས་སྤྱིད་པའི་མ་མོ་...  
 རྒྱུ་པ་འེམ་དག་པོ་མེ་ག་ལས་ན་སྤྱིད་ཐུགས་དང་། ག་ལོ་ན་ན་མ་དུ་  
 ག་ཞུ་ཐོགས་པ་འི་མ་འཕྲུལ་དང་རྒྱ་བསྐྱུང་གིས་བསྐྱུར་བ་རྒྱུ་པ་འེམ་ཐོག་མོ་  
 དག་པོ་འདྲེང་པ་ཅན་ཞིས་བྱ་བར་གྲགས། རི་རྒྱུ་ཐོད་...  
 འཕྲོང་ཅན་ནམ། རི་རྒྱུ་ཐོད་ཐོད་ཅན་ལང་འདི་འདྲི་དུ་དུ།  
 རྒྱུ་པ་རྒྱ་རྒྱ་པའི་རྩེ་ཐོགས་སྤྱིད་པའི་མ་མོ་རྒྱུ་པ་འེམ་ཐོག་མོ་  
 ག་ལས་རྒྱ་གསུམ་ཀྱི་བསྐྱུང་བ་ཅན་པོ་དང་། ག་ལོ་ན་འཕྲུལ་གྱི་མོ་  
 ལོང་བསྐྱེས་ས་པ་རྒྱ་བྱའི་ཐུགས་པ་གསེལ་བ། ལྷ་པོ་པོ་ཆེན་...  
 དང་འཕྲེང་བའི་རྩེ་རྣམས་སྤྱིད་པའི་མ་མོ་དམར་མོ་བར་སྤྱི་རྩེ་པོ་རྒྱ་ག་པོ་

211

212



རྒྱལ་པ་བཞི་འོ་སྐབས་དང་མཆོད་སྐབས་ལྟེན་པ་མི་མཁོ་འོ་སྐབས་ལ།  
 གང་སྐབས་གི་སྐབས་བའི་དོ་བོ་སྐྱེས་པ་དང་ བྲལ་བམ་མའི་ ཆོས་ཀྱི་དང་  
 དུ་སྐྱེས་ཀྱིས་གྲུབ་པས་གདོད་ནས་ཡེ་སངས་རྒྱས་པ་དང་།  
 ཐུམ་ས་ཅད་ཀྱང་ཐུབ་ས་ཤེས་གཞིས་སུ་མེད་པའི་བདག་ཀྱི་དང་སྐབས་...  
 སྐྱོད་ཟུང་འདྲུག་གི་རང་བཞིན་དུ་རྒྱུགས་པ་ལ་གསལ་འགྲུབ་མེད་...  
 སེལ་འདྲུག་པོ་མཁོ་འོ་བསྐྱེས་པ། དེ་ལྟར་རྒྱག་པའི་སྐྱེས་ས་...  
 སྐབས་ཀྱི་དམ་མའི་དབྱིལ་འཁོར་དུ་བསྐྱེབ་པ་མི་མཁོ་འོ་སྐབས་ལ།  
 རང་རྒྱག་དང་ཡེ་ཤེས་སེམས་དང་སེམས་ཀྱི་དང་། ཐུབ་ས་དང་  
 ཤེས་རབ། སངས་རྒྱས་དང་སེམས་ཅན། འཁོར་  
 བ་དང་མྱུང་འདས། སྐྱོན་དང་སྐྱོད་བཅུད། ཡུལ་  
 དང་དབང་པོ་ཐུམ་ས་ཅད་གཞིས་མེད་དུ་སྐྱེད་པ་མི་མཁོ་འོ་སྐབས་ལ།  
 ཁམས་གསུམ་རང་སེམས་སུ་ཤེས་པས་སྤྱི་དག་སུམ་རྩི་རྒྱག་སུམ་དང་།  
 འཁོར་བ་མྱུང་འདས་སྐབས་ཀྱི་དམ་ས་ཅད་མཁོ་འོ་རང་བཞིན་དུ་སྐྱེལ་...  
 བཞི་མཁོ་འོ་སྐྱེལ་བ། སེམས་ཅན་ཐུམ་ས་ཅད་ཆོས་རྒྱུད་ས་  
 སུ་གསོ་བ། སྐྱོན་སྐྱོད་བཅུད་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སུ་གསོ། །  
 རྩོམ་མེད་སྐབས་དང་འདྲུག་འཁོར་ཀྱིས་བྱེད་པ་རྒྱལ་ས་བདུ་རྩི་འོ་སྐབས་ཀྱིས་  
 གསོ་བཞི་མཁོ་འོ་གསོ་བ། དུག་ལུ་ཡེ་ཤེས་ལུ་དང་།  
 དུག་གསུམ་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་སྐྱ་གསུང་། དེ་སྐབས་ཀྱི་དང་  
 ཐུམ་ས་ཅད་བསྐྱེད་བྱ་གསོ་དེ་བྱེད་དང་བྱལ་བའི་དང་དུ་བསྐྱེད་པ་མི་མཁོ་  
 མཁོ་འོ་བསྐྱེད་པ་དེ། གསང་རྒྱུད་ལས། སྐབས་...  
 ཀྱི་དང་འདྲུག་སྐབས་བའི་ཆོས་ཀྱི་ སྐྱོན་སྐྱོད་བཅུད་ཐུམ་ས་...  
 ཅད་ཀུན་ མཁོ་འོ་འཕམ་གཞན་མ་ཡིན་ མ་མི་  
 ཀུན་གཞི་དབྱིས་ཀྱི་ཀྱོང་ མ་མི་བྱེད་སེམས་ཡེ་ཤེས་དང་ མ་མི་  
 དབྱིས་དང་ཡེ་ཤེས་དོན་རྟོགས་པ་ མང་མེ་ཡི་དོན་རྟོགས་  
 ཡིན་ མ་མེད་ ལྟར་རྟོགས་པ་མི་ རྟོགས་པ་མེད་

214

215

མཐོ་བསྐྱེལ་པ་ཡིན། འཤམ་རབ་ཏིང་འཛིན་གཉིས་མེད་ན། དེ་  
 ཡང་མཐོ་བསྐྱེལ་པ་ཡིན། ལྷ་བསྐྱེད་པ་གཉིས་མེད་ན། དེ་ཡང་མཐོ་བསྐྱེལ་  
 པ་ཡིན། བྱིས་པོ་དང་བུ་དང་གཉིས་མེད་ན། དེ་ཡང་མཐོ་བསྐྱེལ་པ་ཡིན། ཡུལ་  
 དང་དབང་པོ་གཉིས་མེད་ན། དེ་ཡང་མཐོ་བསྐྱེལ་པ་ཡིན། མཐོ་སེམས་སྤྱོད་  
 གཉིས་མེད་ན། བསྐྱེལ་པ་མེད་པའི་བསྐྱེལ་པ་ཡིན། ཞེས་གསུངས་སོ། ། ཁྱེད་  
 མ་ན་གཞི་འཛིན་ཆུང་ལས། བསྐྱེལ་པ་བསྐྱེད་པའི་སྐབས་ཏེ་བཞི་པའོ། ། དེ་ནས་  
 མཐོ་བསྐྱེལ་པ་འོ། ། སྤང་ཞིང་སྤྱིང་པའི་ཆོས་རྒྱལ་སྤྱོད་ན། ཐམས་ཅད་མ་  
 མོར་བསྐྱེལ་པ་པར་བྱ། མཐོ་རང་བྱུང་སེམས་སྤྱོད་བསྐྱེལ་སེམས་ཏིང་ཡོ་སྐྱེལ་  
 ཆེན་པོ་སྤྱོད། སྤང་མེད་ཀྱང་ཏུ་སྤང་བའི་གཏོས་པ་ཅན་ན། ལྷ་བསྐྱེད་ཅིང་  
 མཆོན་ཏིང་ཅིང་གཤམ་པ་ལྟར། ལོ་རྒྱུ་འོ་ཆེན་ལྷ་སྤྱིང་སེམས་ཏིང་དེ། མཐོ་  
 བསྐྱེལ་སེམས་ཅན་ཡོངས་ལ་འཕྱོ། དེ་ཏིང་མ་སྤངས་མཐོ་བསྐྱེལ་པ་ཡིན།  
 ཞེས་གསུངས་སོ། ། ཁྱེད་མ་ན་གཞི་འཛིན་ཆུང་ལས། སྐྱེལ་པ་བསྐྱེད་པའི་སྐབས་  
 ཏེ་ལྷ་པའོ། ། སྤྱོད་པ་དེ་ཅིང་ཡང་གསེལ་པ། དཔལ་ལྷན་རང་བྱུང་  
 ཆུལ་མོ་ཆེ། སྤྱོད་པ་སྐྱེལ་གཉིས་མེད་གཤམ་གོ་ན། ཏིང་ཡོ་སྤྱོད་སྤྱོད་  
 ཏིང་སྤྱོད་ལས། རང་བྱུང་ཆུལ་མོས་པ་འདུག་སོལ། དེ་སྤྱོད་  
 གསལ་པ་གསལ་ནས་ཀྱང་། རང་བྱུང་ཆུལ་མོས་པ་གཤམ་ཏིང་པའོ། །  
 བདེ་ག་ཞེགས་ཐུགས་ཀྱི་ཡོད་ཞེས་ལས། རང་ཤིག་ཡོད་ཞེས་སྤྱོད་  
 ཡིས་སྤྱོད། ཐམས་ཅད་ཆོས་ཀྱི་ཆོས་ཏིང་ལས། སེམས་ཀྱི་  
 སེམས་ཏིང་གཉིས་མེད་སྤྱོད། ཐམས་ཅད་འཤམ་རབ་གཉིས་མེད་  
 སྤྱོད། སངས་རྒྱལ་སེམས་ཅན་གཉིས་མེད་སྤྱོད། འཤམ་རབ་ཀྱང་  
 འདས་གཉིས་མེད་སྤྱོད། བྱིས་པོ་དང་བུ་དང་གཉིས་མེད་སྤྱོད།  
 ཡུལ་དང་དབང་པོ་གཉིས་མེད་སྤྱོད། སྤང་སྤྱིང་ཐམས་ཅད་མཐོ་བསྐྱེལ་སྤྱོད།  
 མཐོ་སྤྱོད་པའི་སེམས་སྤྱོད་སྤྱོད། སེམས་ཏིང་ཡོ་སྤྱོད་ཆེན་པོ་ཡིན།  
 དེ་ལྷ་པ་གཉིས་མེད་སྤྱོད་པ་ན། དེ་ནི་མཐོ་བསྐྱེལ་པ་ཡིན། ཁྱེད་  
 མ་ན་གཞི་འཛིན་གསལ་ཆུང་ལས། སྤྱོད་པ་བསྐྱེད་པའི་སྐབས་ཏེ་ལྷ་པའོ།

དེ་ལྟར་སྒྲུབ་པ་ལྟར་པའི་ ཁམས་གསུམ་ཐམས་ཅད་རང་གི་སེམས་ཡིན་  
 པས་ ཡོས་དང་སྒྲུབ་པ་འདི་ཁམས་གསུམ་ཡོད་པ་སྒྲུབ་ ལྟར་སྒྲུབ་  
 ཐམས་ཅད་རང་གི་སེམས་ཡིན་པས་ ཡོས་དང་སྒྲུབ་པ་ལྟར་ཐུག་པ་སྒྲུབ་  
 ལྟར་ སྒྲིང་གསུམ་དག་པའི་ཞིང་ལྟར་ཡོ་སྒྲུབ་ཡིན་ སེམས་ཅན་རྒྱུད་རྒྱུག་  
 ལྟར་བོར་སྒྲུབ་པ་ཡང་ རང་གི་སེམས་ཉིད་ཡིན་ཏེ་ཡོས་དང་སྒྲུབ་ ལྟར་  
 རྒྱུག་རྒྱུད་ལྟར་དག་པའི་ཞིང་ལྟར་ ལྟར་ལས་ཀྱི་སྒྲུབ་པ་རང་གི་སེམས་ སེམས་ཉིད་སངས་རྒྱུ་ལྟར་སྒྲུབ་པ་ཡང་མེད་ ཡོས་དག་པས་དག་པའི་  
 ཞིང་ལྟར་ ལྟར་སྒྲིང་ཐམས་ཅད་མ་མེད་ཀྱི་དང་ལྟར་སྒྲུབ་ མ་མེད་ལས་  
 འགྲོ་བའི་བྱ་རྒྱུ་ལས་སེམས་སྒྲུབ་སྒྲུབ་ སེམས་ཉིད་སངས་རྒྱུ་ཡོ་སྒྲུབ་ཆེན་པོ་  
 ཡིན་ ཞེས་གསུངས་སོ་ ཁྱིམ་མ་ཞག་མེད་ལྟར་ལས་ ལྟར་ལས་སྒྲུབ་  
 པའི་སྒྲུབ་པ་ཏེ་བརྟན་པའོ་ ལྟར་བདེ་བྱེད་ཡང་གསལ་པ་ ལྟར་སྒྲུབ་  
 གཉིས་ནི་བདག་གོ་ ཉིད་ཀྱི་གསལ་པ་དེ་ལྟར་ལས་ ལྟར་སྒྲུབ་པ་དག་  
 མེས་པ་ཤད་ལྟར་ལས་ དེ་སྒྲུབ་པ་ལས་གསལ་པ་ལྟར་ རང་ལྟར་སྒྲུབ་  
 མེས་པ་ཤད་སྒྲུབ་པ་ འཁོར་བའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལྟར་ བད་ཆེན་  
 ཆེས་ཀྱི་དབྱིངས་སྒྲུབ་པ་ ལྟར་སྒྲུབ་པ་ལྟར་ཐམས་ཅད་ལྟར་ ལྟར་བོ་བྱེད་  
 ལྟར་སེམས་སྒྲུབ་པ་ ཐུགས་རྒྱུ་ཆེན་པོ་ལྟར་བརྟན་པས་ཀྱིས་ ཁམས་  
 གསུམ་སེམས་ཅན་ཉེན་མེད་པ་གསེར་ འདྲ་བའི་བདེ་ཀྱིས་བྱིན་པ་རྣམས་ འདྲ་  
 ཅི་ཆེན་པོ་ལྟར་སྒྲུབ་པ་ ཐུགས་རྒྱུ་ཆེན་པོ་ལྟར་ཐམས་ རང་  
 ལྟར་ཡོ་སྒྲུབ་པ་ཐུགས་རྒྱུ་ཆེན་པོ་ དམ་ཆེན་ལྟར་ཐུགས་རྒྱུ་ཆེན་པོ་ མི་  
 བརྒྱུད་པ་ལྟར་སྒྲུབ་པ་ཐུགས་རྒྱུ་ཆེན་པོ་ ཐུགས་རྒྱུ་ཆེན་པོ་ལྟར་ ཏིང་  
 འཛིན་མ་ཡོད་པ་བརྟན་པོས་གསེར་ ཐུགས་རྒྱུ་ཆེན་པོ་ལྟར་ཐམས་ ཏིང་ལས་  
 ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ ལྟར་ལྟར་ལྟར་  
 ལྟར་ལྟར་ལྟར་ ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་  
 ལྟར་ལྟར་ལྟར་ ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་

218

ཞེས་པ་དང་། ཁྱེད་ཀྱི་ཚེ་དང་འབྲུང་སྒྲིལ་ནས་། ཡལ་བའི་ལྷ་ལྟ་བུ་འཐེང་པོ་ཡིན་། ཡུམ་ཞི་འབྲུང་ཡུལ་སྒྲིལ་གཅིག་མཁུ་། མིང་པོ་བདུན་ལ་སྤོང་མོ་ལྟ་། ལྷ་ཚོ་གས་  
 དབུས་ཀྱི་གཙུག་མེ་སྟེ། ཞེས་གསུངས་། རྩོམ་པ་ལྷ་སྒྲིལ་མཁུ་  
 མཆེད་ལྷ་འི་ཕྱི་ཚེ་མཆེད་མཁུ་ཐོག་ཞེས་པ་བཟུང་མར་བཤད་། འདི་ལྷ་སྒྲིལ་བཟུང་བ་  
 མཆེད་ལྷ་ཕྱི་ཚེ་དཔལ་པའི་སྤྱོད་མཆེད་ལྟ་། གསལ་བ་མཁུ་འབྲུང་སྒྲིལ་དང་།  
 སྤྱི་རྩོམ་པ་ལྷ་སྒྲིལ་ བར་གཞི་དང་སྒྲིལ་པ་གསལ་དེ་མཁུ་ གསལ་བ་འབྲུང་མཆེད་མཁུ་  
 ཙུག་ཀྱི་དང་། ཡལ་གསལ་དང་སྤྱི་ཚེ་མཁུ་ཞེས་པ་ཤེས་དེ། གྲུབ་མཁུ་ཚེ་སྤྱི་  
 ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཁྱེད་ཚེ་རབ་འབྲུང་མཁུ་པའི་གསལ་སྒྲིལ་མཁུ་ལྷ་བཟུང་བ་སྤྱི་ཚེ་དང་འབྲུང་  
 ལས་། སྤྱི་ཚེ་སྒྲིལ་བཟུང་མཆེད་ལྟ་ལས་། བར་ལྷ་པོ་ཡི་དཔོན་ལྷ་མོ་ལྟ་། གསལ་བ་མཁུ་འབྲུང་སྒྲིལ་པ་  
 པ་དང་། དཔོན་ལྷ་བཟུང་མཆེད་པའི་སྤྱོད་པས་སྤྱི་ ཚེ་སྤྱི་ཚེ་ལྷ་པོ་ཡི་འབྲུང་སྒྲིལ་  
 བ་། ལྷ་མོ་མེ་ཏོག་མཆུ་ར་། ཞེས་གསུངས་། གཏེར་སྒྲིལ་སྤྱི་ཚེ་པལ་པ་བཟུང་  
 ལྷ་ཕྱི་རྩོམ་པའི་གཏེར་སྒྲིལ་པ་ལྷ་སྒྲིལ་མཁུ་ལྷ་བཟུང་བ་ལས་། སྤྱི་གསལ་སྒྲིལ་མཁུ་  
 བཟུང་བ་གསུངས་པའི་རྩོམ་པ་གཏེར་བཟུང་དེ་རྩོམ་པ་སྒྲིལ་མཁུ་མཁུ་ གཏེར་སྒྲིལ་  
 མཁུ་སྤྱི་ཚེ་པལ་པ་བཟུང་བ་། ཞེས་པ་ཤེས་གསལ་གཏེར་སྒྲིལ་ཚེ་མཁུ་པལ་པའི་དཔུ་།  
 གསལ་པའི་སྤྱི་ཚེ་པལ་པ་བཟུང་བ་ལས་སྤྱི་ཚེ་པལ་པ་བཟུང་བ་ལས་སྤྱི་ཚེ་པལ་པ་བཟུང་བ་།  
 ཞེས་པ་དང་། གསལ་དང་སྤྱི་ཚེ་པལ་པ་བཟུང་བ་། ལྷ་མོ་འབྲུང་པའི་གཏེར་པལ་པ་བཟུང་བ་  
 བཟུང་བ་མཁུ་མཁུ་ཙུག་ཀྱི་ གྲུ་མེ་ཙུག་ཀྱི་སྤྱི་ཚེ་པལ་པ་བཟུང་བ་ བཟུང་བ་མཁུ་དེ་རྩོམ་པ་སྒྲིལ་  
 མཁུ་ ཞེས་པ་དང་། མཁུ་ཁྱེད་ཀྱི་ཚེ་ལྷ་གསལ་བའི་ སྤྱི་ཚེ་པལ་པ་བཟུང་བ་མཁུ་  
 གཏེར་པལ་པ་བཟུང་བ་ ཙུག་ཀྱི་དང་། ཚེ་པལ་པ་བཟུང་བ་མཁུ་པལ་པ་བཟུང་བ་ ལྷ་གསལ་  
 གཏེར་པལ་པ་བཟུང་བ་ལས་སྤྱི་ཚེ་པལ་པ་བཟུང་བ་ ཞེས་གསུངས་། ཡལ་གསལ་དང་སྤྱི་ཚེ་  
 མཁུ་སྤྱོད་པས་སྤྱི་ཚེ་པལ་པ་བཟུང་བ་ མཁུ་དེ་རྩོམ་པ་སྒྲིལ་མཁུ་ ལྷ་གསལ་ཞེས་གསལ་བའི་  
 མཁུ་འབྲུང་སྒྲིལ་མཁུ་ སྤྱི་ཚེ་པལ་པ་བཟུང་བ་ ཞེས་མཁུ་མཁུ་གསལ་  
 མཁུ་སྤྱི་ཚེ་པལ་པ་བཟུང་བ་ལྷ་གསལ་སྤྱི་ཚེ་པལ་པ་བཟུང་བ་ ཚེ་པལ་པ་བཟུང་བ་མཁུ་མཁུ་  
 ལྷ་གསལ་མཁུ་དཔུ་དང་། དཔུ་གསལ་འབྲུང་སྒྲིལ་མཁུ་མཁུ་བཟུང་བ་ལས་པལ་པ་བཟུང་བ་མཁུ་དཔུ་

220



221



223

224

225



227

228



229

ལྷུམ་དོག་སེར་པོ་དང་མདོག་གི་བེར་ཆུ་རྟེན་ཞལ་སྤེལ་ལྟ་བུ་དཔལ་པ་། རྩམ་ཆོག་  
 དང་པལ་ཆིབས་པ་། རེས་འགའ་ལྷུམ་དོག་སེར་ནག་གླིན་དཀར་སྤེལ་པའི་  
 ཐུལ་པ་གསོལ་པ་། ཤེལ་དང་གཡུའི་ཐོད་གདེངས་ཅན་། ཆིབས་སྤྱི་  
 ཤེལ་དཀར་པོར་བཅིབས་པ་། རེས་འགའ་ལྷུམ་དོག་སེར་ཆིབས་པ་སྟོན་ཏེ་།  
 མཁའ་བཅའི་འོག་གཏད་པས་། ཡུལ་ནི་སྤྲུལ་ཡུལ་མོན་པ་ན་། སྤྲུལ་ཐང་...  
 དམན་བཅོམ་ལྷུམ་མོན་ནི་། གཏུང་ལྷུམ་གཉན་དེ་སྤྲུལ་བཟའ་མོ་། ལྷོ་ཡི་སྤྱི་...  
 མཐིང་གཡལ་འམ་སྤྱིང་། གཡལ་གཡལ་སྤྱིང་པའི་ན་བཟའ་ལ་། རྩམ་པའི་གཡལ་  
 སྤྱིང་གི་ཤེལ་ཐང་བས་ཅན་། ཆིབས་སྤྱི་དེལ་རྩམ་དཀར་གསལ་བཅིབས་། རྩམ་ན་  
 ཟངས་ཀྱི་ཕུར་བུ་རྩེ་ལ་། ཉི་འོད་མ་བདུན་ལ་ཁོར་དུ་བཅས་། ཞེས་དང་། ཉན་  
 གཏེར་གཡུལ་བཟློག་པས་། མོན་ཡུལ་ཇོ་མོ་ལྷ་རིས་གསལ་དཔའི་མཆོན་།  
 དཔལ་ལྷན་ཏེ་རི་རྩེ་རྩེ་གཡལ་འམ་སྤྱིང་། ལྷུམ་དོག་སྤྲུལ་པའི་ཆོན་ལྷུང་སྤེལ་པས་  
 བརྒྱན་། རྩེ་བའི་ཤང་ལང་རྩེ་རྩེ་འོག་གསལ་བ་བསྐྱམས་། རྩམ་པའི་ཆིབས་པ་ལས་  
 བསྐྱུར་པའི་ཁྱེར་མཛད་། ཅས་པ་དང་། ལས་རྒྱམ་ཆོའི་རྩུང་ལས་། དཔལ་  
 ལྷན་ཏེ་རི་རྩེ་རྩེ་གཡལ་འམ་སྤྱིང་། བེར་སེར་ཆུ་བཟའ་སྤྲུལ་པའི་ཆོན་ལྷུང་།  
 གསེར་གྱི་མདོག་ཅན་རྩམ་ཆོག་སེར་པོ་ཆིབས་། གཟུང་བདུན་མག་པོའི་གཏེར་  
 བ་བཟློག་པའི་ཁྱེར་། བཀའི་གཟུངས་ཀྱི་གཏེར་ལས་གཡལ་ཤེལ་སྤྱི་གསོལ་།  
 ཞེས་པ་དང་། ལྷུམ་ཤེལ་གཏེར་ཆུ་བཟའ་སྤྲུལ་པའི་ཆོན་ལྷུང་དེ་སྤྱི་དཀར་གཏེར་  
 གཡལ་འམ་སྤྱིང་། ལྷུམ་དོག་དཀར་པོ་དང་ཤེལ་པའི་ཆིབས་། ཐུམ་པ་དང་ནི་  
 མཐིང་གི་ཞལ་སྤེལ་པ་བསྐྱམས་། ཞེས་པ་དང་། དཔལ་ལྷན་ཏེ་རི་རྩེ་རྩེ་གཡལ་འམ་  
 མཐིང་། ལྷུམ་དོག་སེར་པོ་རྩམ་ཆོག་དང་བཅིབས་། དར་སེར་བེར་ཆུ་...  
 ཞལ་སྤེལ་པ་དཔལ་ལྟ་བུ་དཔལ་། ཞེས་པ་དང་། གཏེར་ཆུ་བཟའ་ཞལ་ལས་། ཡུལ་  
 གཏེར་མོན་ཡུལ་སྤྲུལ་པ་། ལྷུམ་ཐིང་རྩེ་རྩེ་གཡལ་འམ་སྤྱིང་། སེར་མག་...  
 མཛེས་པའི་འོད་འཕྲོམ་། སྤྲུལ་དཀར་སྤེལ་པའི་ཐུལ་པ་གསོལ་། ཤེལ་དང་  
 གཡུའི་ཐོད་གདེངས་ཅན་། ཆིབས་སྤྱི་ཤེལ་དཀར་པོ་བཅིབས་། ཞེས་དང་།  
 གཏེར་ཆུ་བཟའ་མདོག་ལས་། ལྷོ་ཡི་སྤྱི་མཐིང་གཡལ་འམ་སྤྱིང་། གསལ་དང་









235





237

238

239

240

241

242

243

244



245

246

247

248

བདག་སྐྱོད་ ཞེས་གསུངས་པ། འདིར་བཅུ་ལྔ་པ་བཞི་  
 ཚེས་གསུམ་ལྟ་བུ་འབྱེད་ཚུལ་ནི། བདག་ཉིད་ཆེན་མོ་དེ་དྲུག་...  
 གསལ་སྐྱོད་ དཔལ་ལྷན་དུ་འདྲེན་གྱིས་འཇུག་པའོ།  
 གངས་ཀྱི་ཡུལ་ཆེན་དེ་དྲུག་ལྟ་བུ་བཟང་པོ། འབྲེག་ཆེན་འཕེལ་...  
 འདུལ་དེ་དྲུག་གསལ་ཀྱི་གཙུག་པོ། བདུད་མོ་ཆེན་མོ་མཆེད་བཞི་...  
 ཡང་པོ། ཞེས་བཤད་དང་། གངས་དཀར་གྱི་འཇུག་པོ་དེ་དྲུག་...  
 གཙུག་པོ། ཁ་རྒྱུ་འབྱེད་བཅུ་ལྔ་དེ་དྲུག་པའི་ཡུལ་པོ། གསལ་...  
 ཆེན་མོ་འཕེལ་དེ་དྲུག་པོ་དེ་དྲུག་པོ་དེ་དྲུག་པོ་...  
 རྒྱལ་པོ། གཞི་དྲུག་ཆེན་མོ་མཆེད་བཞི་ཡང་། ཞེས་བཤད་དང་།  
 ཀོང་བཅུ་ལྔ་དེ་དྲུག་པོ་དེ་དྲུག་པོ་དེ་དྲུག་པོ་...  
 རྒྱལ་གཙུག་པོ། རྒྱལ་བཅུ་ལྔ་ཡུལ་ཆེན་དེ་དྲུག་པོ་འཕེལ་སྐྱོད་པོ།  
 གཡུ་ཡི་དྲིལ་བུ་དེ་དྲུག་པོ་འཕེལ་སྐྱོད་པོ་ཡང་པོ། རྒྱལ་མོ་ཆེན་མོ་...  
 མཆེད་བཞི་ཡང་། ཞེས་བཤད་པའི་ཐུགས་བར་བཤད་པའི་མོ་པོ་...  
 རྒྱལ་གྱི་འཕེལ་སྐྱོད་པོ་ཡང་། འཕེལ་སྐྱོད་བཅུ་ལྔ་།  
 གཡུ་ལྟ་བུ། ཀུན་གསལ་མཆོད་པའི་བདུད་མོ་བཞི། གཡུ་པོ་པོ་...  
 རྒྱུ་དང་། གཡུ་པོ་པོ་བཞི་ཡང་། ཞེས་ཀྱང་ཀྱང་། རྒྱུ་...  
 རྒྱལ་གཙུག་པོ་ལྟ་བུ་འཕེལ་སྐྱོད་བཞི། བདེ་མོ་གཙུག་པོ་འདི་དེ་དྲུག་...  
 མཆེད་པོ་པོ། རྒྱལ་བཅུ་ལྔ་པོ་པོ་པོ་པོ་པོ་པོ་པོ་པོ་པོ་པོ་...  
 ལྷ་པོ་པོ་པོ་པོ་པོ་པོ་པོ་པོ་པོ་པོ་པོ་པོ་པོ་པོ་པོ་པོ་པོ་པོ་...  
 མོ་ལྟ་བུ་པོ་པོ་པོ་པོ་པོ་པོ་པོ་པོ་པོ་པོ་པོ་པོ་པོ་པོ་པོ་པོ་...  
 ཆེན་དང་། ཡུལ་གཞི་དྲུག་པོ་པོ་པོ་པོ་པོ་པོ་པོ་པོ་པོ་པོ་པོ་...  
 བཞི། ཡུལ་གཞི་མཆོད་པའི་ཡུལ་པོ་པོ་པོ་པོ་པོ་པོ་པོ་པོ་པོ་...  
 བཞི་པོ་པོ་པོ་པོ་པོ་པོ་པོ་པོ་པོ་པོ་པོ་པོ་པོ་པོ་པོ་པོ་པོ་པོ་...  
 རྒྱལ་གསུངས་པའི་ཀྱི་རྒྱལ་བཅུ་ལྔ་པོ་པོ་པོ་པོ་པོ་པོ་པོ་པོ་པོ་...  
 པའི་ཆེན་པོ་པོ་པོ་པོ་པོ་པོ་པོ་པོ་པོ་པོ་པོ་པོ་པོ་པོ་པོ་པོ་...

བྱིས་བུ་གཉིས། ལོ་བསྐྱོར་བུ་གཉིས། རྒྱུ་ཚོད་  
 བུ་གཉིས། སྤོང་པ་འི་མཚོ་བུ་གཉིས་སོགས་ལ་འབྱུལ་དེ་འོ་སྤྱོད་  
 ཚོན་བུ་གཉིས་སུ་ཤར་བས་རྟ་ཏུ་འབྱུལ་ཞིང་མཁར་བར་བྱེད། དག་  
 པ་འི་གཞས་སྐྱབས་སུ་སོམས་མ་བུ་གཉིས་ཀྱི་རྒྱམ་པ་དང་། ཤིན་  
 ཏུ་རྒྱམ་དག་གི་གཞས་སྐྱབས་སུ་བདེན་དོན་རྒྱམ་པ་བུ་གཉིས་སུ་ཤར་བའི་རང་  
 གཟུགས་ལས། མཁའ་འཕྱོ། ལུ་མ། རྒྱམ་སྤྱེས་མ།  
 གཟུགས་ཅན་མ་བཞི་དང་། ལྷག་དོང་མ། རྒྱག་དོང་མ།  
 སག་དོང་མ། བྱི་དོང་མ་བཞི་དང་། ག་ཤིན་རྒྱུ་བུ་རྟ་  
 མ། སྤོང་མ། མཆེ་བ་མ། འཛེམས་མ་སྤྱོད་ཡོང་ཤེས་  
 ཀྱི་ལུ་མ་བུ་གཉིས་སུ་ཤར་བས་འཕྱོ་བའི་དོན་མཛོད་པར་གྱུར། དེ་ལྟར་  
 ཡང་ཐུགས་རྒྱུ་ཆེན་པོ་ཡོ་ཤེས་འོད་མཆོག་གི་གཏེར་གཞུང་ལས། སུ་  
 གཞུ་མ་ཀྱི་རྒྱུ་རྟ་ལ་ མའི་གཞུ་མོ་བཞི་མའི་སྤྱུ་ག་ རྒྱུ་མོ་བུ་  
 མའི་ཆེན་མོ་བཞི་ ཡོ་ཤེས་བཞི་ལས་སྤྱུ་ལ་པ་མོ་ མཁའ་  
 འཕྱོ་ལུ་མ་རྒྱམ་སྤྱེས་མ་ གཟུགས་ཅན་ལ་སོགས་མ་སོག་པ་ རྒྱུ་  
 འདྲ་བྱེད་མི་གཟུགས་དག་པ་མོ་ འདི་ཡང་ཡོ་ཤེས་ཆེན་པོ་འི་རྒྱལ་ རྒྱུ་  
 མཆོད་སྤྱོད་འདི་བཞེས་སྤོང་ལས་མཛོད་ རྒྱུ། སུ་གཞུ་མ་  
 བྱི་སྤོང་ཆེན་ལ་ མའི་དམར་མོ་པ་འོད་སྤྱོད་ཆེན་ རྒྱུ་མོ་པ་འོད་  
 སྤོང་ཆེན་མོ་བཞི་ དག་འབྲུག་བཞི་ལས་སྤྱུ་ལ་པ་མོ་ ལྷ་དྲ་  
 རྒྱག་པ་ཀྱི་ཡག་གཏོང་ སྤྱེམ་ཆེད་རྒྱག་དང་རྒྱག་པ་དང་ རྒྱུ་  
 ཆོར་བ་སྤོང་པ་དག་པ་མོ་ འདི་ཡང་ཡོ་ཤེས་ཆེན་པོ་འི་རྒྱལ་ རྒྱུ་  
 མཆོད་སྤྱོད་འདི་བཞེས་འབྲུན་ལས་མཛོད་ རྒྱུ། སུ་གཞུ་མ་  
 སྤྱོད་པ་ མའི་དམར་མོ་བཞི་མ་བཞེད་པ་ རྒྱུ་མོ་  
 སྤོང་བུ་རྒྱུ་ཆེན་མོ་བཞི་ ཆོད་མེད་བཞི་ལས་སྤྱུ་ལ་པ་མོ་  
 ག་ཤིན་རྒྱུ་རྟ་མ་སྤོང་མོ་ མཆེ་བ་མོ་དང་འཛེམས་པ་མོ་  
 ལོན་དང་སྤོང་པ་ཆ་ཤིན་ འདི་ཡང་ཡོ་ཤེས་ཆེན་པོ་འི་རྒྱལ་

251

བརྟེན། །ལྟ་བུ་སྒྲིབ་ཀྱིས་པ་མེད་པ་འདས་པ་ཅིག་ཏུ་བསྐྱོད། །  
 བཞིས་མེད་དོན་རྟོགས་སྒྲིབ་པ་སྒྲིབ་པ་དབང་དུ་འཇུག། །དེ་ལྟར་...  
 འདོད་པ་མཁས་དག་པ་སྒྲིབ་པ་མེད་པའི། །སྒྲིབ་པ་སྒྲིབ་པ་མེད་པའི་སྒྲིབ་པ་...  
 གྱིམ། །ཅུ་རྒྱུ་མཁས་དབང་དུ་བསྐྱོད་པ་ལ་འཇུག་པ་ཅིག་ཏུ་བསྐྱོད། །  
 བཞིས་མེད་དོན་རྟོགས་སྒྲིབ་པ་སྒྲིབ་པ་དབང་དུ་འཇུག། །སྒྲིབ་པ་སྒྲིབ་པ་...  
 ཅུ་རྒྱུ་མཁས་དབང་དུ་བསྐྱོད་པ་ལ་འཇུག་པ་ཅིག་ཏུ་བསྐྱོད། །  
 སྒྲིབ་པ་སྒྲིབ་པ་མེད་པའི་དབང་ལ། །བདེ་གསལ་ལ་མི་རྟོགས་པ་མེད་པ་...  
 དབང་དུ་འཇུག། །ཟད་པར་བྱེད་པ་མེད་པའི་དབང་ལ་བཞུགས་པ་...  
 རྟོགས་པ། །མེད་པ་བདེ་གསལ་ལ་མི་རྟོགས་པ་མེད་པ་ཏེ། །  
 བཞིས་མཁས་ལ་མི་རྟོགས་པ་མེད་པའི་དབང་ལ་འཇུག། །འདོད་པ་མཁས་དབང་...  
 ཅུ་རྒྱུ་མཁས་དབང་ལ་འཇུག། །གནས་སྒྲིབ་པ་མཁས་ལ་མཁས་པ་...  
 སྒྲིབ་པ་སྒྲིབ་པ་དག་ལ། །དེ་ལྟར་དབང་ལ་མི་རྟོགས་པ་མེད་པ་...  
 བཞིས་པ། །དེ་ལྟར་དེ་ལྟར་དེ་ལྟར་དེ་ལྟར་དེ་ལྟར་དེ་ལྟར་...  
 ཅུ་རྒྱུ་མཁས་དབང་ལ་འཇུག། །ཡན་ལག་པ་ཅིག་ཏུ་བསྐྱོད་པ་...  
 དག་པར་འཇུག། །རྟོགས་པ་མེད་པའི་དབང་ལ་བཞུགས་པ་ཅིག་ཏུ་བསྐྱོད་པ་...  
 དང་། །བདེ་གསལ་ལ་བཞུགས་པ་ཅིག་ཏུ་བསྐྱོད་པ་ཅིག་ཏུ་བསྐྱོད་པ་...  
 མཁས་པ་ཅིག་ཏུ་བསྐྱོད་པ་ཅིག་ཏུ་བསྐྱོད་པ་ཅིག་ཏུ་བསྐྱོད་པ་...  
 མཁས་པ་ཅིག་ཏུ་བསྐྱོད་པ་ཅིག་ཏུ་བསྐྱོད་པ་ཅིག་ཏུ་བསྐྱོད་པ་...  
 དཔོན་པ་ཅིག་ཏུ་བསྐྱོད་པ་ཅིག་ཏུ་བསྐྱོད་པ་ཅིག་ཏུ་བསྐྱོད་པ་...  
 བཞིས་པ་ཅིག་ཏུ་བསྐྱོད་པ་ཅིག་ཏུ་བསྐྱོད་པ་ཅིག་ཏུ་བསྐྱོད་པ་...  
 བཞིས་པ། །འདོད་པ་ཅིག་ཏུ་བསྐྱོད་པ་ཅིག་ཏུ་བསྐྱོད་པ་ཅིག་ཏུ་བསྐྱོད་པ་...  
 འཇུག་པ་ཅིག་ཏུ་བསྐྱོད་པ་ཅིག་ཏུ་བསྐྱོད་པ་ཅིག་ཏུ་བསྐྱོད་པ་...  
 སྒྲིབ་པ་སྒྲིབ་པ་ཅིག་ཏུ་བསྐྱོད་པ་ཅིག་ཏུ་བསྐྱོད་པ་ཅིག་ཏུ་བསྐྱོད་པ་...  
 ཅུ་རྒྱུ་མཁས་དབང་ལ་འཇུག། །འདོད་པ་ཅིག་ཏུ་བསྐྱོད་པ་ཅིག་ཏུ་བསྐྱོད་པ་...



253

254

255

མུ་མུ་མེད་ཀྱི་རིག་ཉིས་སུ་བརྟུན་ནས་དེ་རི་བར་དུ་དཔོན་སྐོབ་པ་ཀུན་བཅོམ་བཞུགས།  
 ཁུ་ཁུ་མེད་ཀྱི་ཡུ་བས་གཅིག་པུར་བསྐྱེལ། གཅིག་ཀྱི་རབ་སྐྱེལ་ནས་  
 བསྐྱེལ་ས་མཛུ་བ་གཅིག་མཛུ་བ་ས་དང་ས་ཤིང་བྱེད་ནས་སྐྱོ་གསུ་གསུ་ཡུ་ལ་  
 ཏེ་སྐྱེད་མེད་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པས་གསུང་མཆོམ་གཤམ་ཀྱི་ཡུ་མཆོམ་དེ་རྩོམ་  
 གཡུ་བུ་མེད་བཏགས་སོ། །དེ་ནས་བྱུང་གཞུང་མཐུང་ལ་བྱེད་པས།  
 གཞུང་མཐུང་དཀར་མེས་ཐོག་པ་བ་པ། སྐྱོབ་དཔོན་གྱི་བྱ་གཞི་  
 མཐུལ་དུ་ཆུ་མེའི་དཀར་བསྐྱེལ་བར་བཞག་པས། ཁུ་ཁུ་མེད་  
 མེད་ཀྱི་ཁུ་མེད་བཏགས་དུ་ཆུ་མེའི་དཀར་བསྐྱེལ་ཏེ་བྱ་གཞི་བཅོམ་པས་  
 དཔལ་མེད་པལ་མཆོམ་རྩོམ་པལ། སྐྱོབ་དཔོན་གྱིས་རྩོམ་གཅིག་  
 བཏགས་པས་མཆོམ་ཞིག་ཞིང་མིག་ཡག་ཅིག་ཀུན་ནས་ཤུགས་བྱེད་སྐྱེད་ཀྱི་དུས་  
 ཀྱི་རྣམ་པར་བྱས་ནས། བཅོམ་པར་གསེལ་ཏེ་སྐྱོ་གསུ་སྐྱོང་སྐྱེལ་བས་  
 མཆོམ་ཤུགས་དཀར་དཀར་དེ་རྩོམ་གཅིག་མེད་བཏགས་སོ།  
 དེ་ནས་ཀྱི་ཡུ་གཞུང་མེད་བྱེད་དུ་མེད་ཀྱི་བཏགས་བཏུ་གཉིས་ཀྱིས་ཀྱི་རི་བར་དུ་  
 བཅོམ་བཞུགས་ཀྱི་སྐྱེལ་བསྐྱེལ་བསྐྱེལ་བས། བྱ་གཞི་བཅོམ་སོ་སོར་  
 བོམ་ཏེ་གཡུ་ལ་ལོ། གཤམ་ལོ། སྐྱོབ་དཔོན་ཞིག་པ་བཏགས་  
 མེད་ཀུན་ས་པལ་ཆེར་བཞེགས། །ཁུ་ཁུ་མེད་ཀྱིས་མཛུ་བ་  
 པས། ཤིན་ཏུ་བྱེད་དེ་སྐྱོ་གསུ་སྐྱོང་སྐྱེལ་ནས་བཀའ་སྐྱེད་མེད་བཏགས་  
 མུ་མུ་མེད་ཀྱི་མེད་ཀྱི་པུ་ལོ་དམ་ཆོམ་ཞལ་གྱིས་བཞེས་སོ། །  
 སྐྱོབ་དཔོན་ཆེན་པོ་རིག་སང་བཞུགས་མཐུང་མཐུང་ཏེ་གཅིག་མེད་དེ།  
 བཀའ་གཏེར་རབ་འབྱུང་མཐུང་མཐུང་ཀྱི་བསྐྱེལ་ཆེས་  
 ཆེར་བསྐྱེལ་ཞིང་སྐྱོབ་པ་བཞེས་ལྷག་པར་བཏགས་བཏགས་པ་ཡིན་ནོ།  
 དེ་ལྟར་དཔལ་སྐྱེལ་སྐྱེད་མཐུང་མཐུང་སྐྱོབ་པས་ཀྱི་བཀའ་སྐྱེལ་རྩོམ་གཅིག་  
 མཆོམ་པལ་པས། མཐུང་མཐུང་སྐྱོང་ཐོག་ཆེན་མེད་ཀྱི་དམས་  
 བཏུང་མཐུང་ཆུགས་སུ་བྱེད་པ་ཀུན་མཁུ་ཆེན་པོ་ཀྱི་དམས་རབ་འབྱུང་མས་  
 བཞུགས་བཞེས་མཐུང་མཐུང་པུ་ལོ་སྐྱོ་གསུ་གཏུང་དང་། དཔལ་ལྷན་

4

258

259

260



261

262

263

264

265

266

267

268



269

270

271

272

273

སྒྲུང། | རྒྱུད་པ་ལྟ་བུ་མེད་ཀྱི་སྒྲུང། | དམ་ཆེས་དགོ་  
 བའི་དོན་ལ་མེས། | ལངས་རྒྱུ་ལོ་དཔེར་བརྒྱུན་པ་ལས། |  
 སྒྲུམ་པ་སྒྲུང་ཅིག་དབང་ཡང་མེད། | བཟང་པོ་དེ་དུས་གསུམ་  
 སྒྲུབ་པ་བཟུ། | རྒྱལ་ཁྲིམས་བདེ་ལ་ཆགས་པར་འགོད། |  
 བསྐྱལ་བ་དེ་ཡི་ཁྲིམས་ལ། | ལྷ་ཡུལ་བསམ་མཁའ་ཏན་གྱི་དུགས་  
 ལ། | ལྷ་རྒྱལ་གྱི་གཞུག་པ་རྒྱུན་པ་ལ། | མཚན་དོན་  
 ལྷན་བའི་སྒྲུལ་བྱ་སྒྲུལ། | དཀར་གསུམ་བྱས་བྱ་དམ་ཆེས་སྒྲུང། |  
 མཚན་མོན་པ་མེད། | འཁྲིས་ནི་བསྐྱལ་པ་འདི་ཅིང་ལ། |  
 ལྷ་ཡུལ་སྒྲུམ་རུ་ཆགས་སྒྲུམ་གྱི། | རི་བའི་ཡི་ཆེ་མོ་ལ། |  
 རྒྱལ་བའི་པོ་བྱང་ལྷན་སྒྲུག། | རྒྱལ་པར་རྒྱལ་བའི་ལའ་པ་...  
 བཟང། | སྒྲུགས་བཞི་དཀར་པས་གཞི་བཟང། | ཡོ་སྒྲུ་  
 སྒྲུ་ཆེས་བཟང་པ་སོགས་པ། | ལྷན་སྒྲུག་གི་བྱང་སྒྲུགས་...  
 ལ། | ལྷ་པོ་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་ལ། | ཡལ་བེ་རྒྱལ་...  
 བོ་རྒྱལ་ཐོས་ཏེ། | ལྷ་མ་འོ་ལག་བཟང་པོར་རྒྱལ། |  
 རྒྱལ་གྱི་དཔེ་བས་ཀྱི་ཆོགས་པ་ལ། | རྒྱལ་བོ་དེ་ལ་སྒྲུས་བལྟམས་  
 པ། | དེ་དུས་འཛིག་ཏེ་མ་སྒྲུང་འོག་ཏུ། | འོ་དང་ས་  
 ག་ཡོས་སྒྲུབ་བྱང་བས། | གནམ་ལ་འོ་དེ་གྱི་རྒྱལ་བོ་བྱ། |  
 ལྷན་སྒྲུག་ཅིང་མཛོས་པའི་གཞུགས། | རི་ཆེན་སྒྲུ་ལྷ་དེ་རྒྱུན་གྱིས་  
 བརྒྱུ། | ཡིད་བཞིན་ཤིང་རྒྱ་བརྒྱུད། | རི་  
 ཆེན་མཛོད་མང་སྒྲུབ་ལ་སྒྲུང། | བསམ་མཁའ་ཏན་དོ་རྒྱུ་ལའ་པ་...  
 རུ། | འཇམ་དཔལ་སྒྲུལ་པ་དོ་རྒྱུ་ལས། | སྒྲུམ་པ་  
 མེད་ཅིང་དབང་ཡང་རྒྱུགས། | འཁོ་རྒྱུག་སྒྲིང་བོ་མཐར་རུ་རྒྱུགས། |  
 ཡེ་ཤེས་སོ་མས་དབའི་ཞལ་ཡང་མཐོང། | སྒྲུལ་སྒྲུག་ཏེ་རྒྱུན་  
 རྒྱལ་བོར་སྒྲུགས། | ཡོ་དམ་འདུས་བརྒྱུ་ཤིང་བྱལ། |  
 འོ་དེ་ཡོན་བསོད་ནམས་སྒྲུ་ཆོགས་ཤིང་། | སྒྲུག་ཏེ་ལྷན་པའི་

ལྟ་མིན་གྱིས། །འདོད་པོར་གྱིད་ལ་ལྟ་དང་ཆོད་།  
 གྲུང་བྱེད་གཞིར་རྟུག་ཆེས་དང་། །རིག་པ་བཞིའི་ལྟ་ལ་དམག་ཀྱང་  
 རྟུག་། །རྣམ་པར་སྦྱང་བྱེད་པ་གསལ་དང་། །ཐུགས་  
 བཟང་རིས་སོགས་ལྟ་འབྲུག་གྱིས། །ལྟ་ཡི་སྒྲིབ་པ་མ་པར་  
 བྱས། །འདོད་པོའི་ལྟ་ཡི་འདྲི་ཆེན་རྣམས། །ཡིད་  
 ཆད་བསྐྱེད་པར་རྟུག་པ་ལ། །དབང་པོ་བརྒྱ་བྱིན་ལྟ་པ་ཡིས། །  
 རྣམ་ཐོས་སྒྲས་ལ་བསྐྱེད་པ་ལ། །ཐུག་པར་རྟུག་ལྟ་པ་དེས། །  
 ལྟ་ཡི་ལྟ་འབྲུག་སྒྲ་ཆོག་ལ་མཛད། །འདོད་ཀྱི་ལྟ་ལ་བསྐྱེད་པའི་  
 ལྟ་གསལ། །མཆོག་ཆེན་པོའི་ལྟ་པར་ཁྱིད་ལ་ལྟ་གསལ། །  
 བསམ་ལས་སྐྱེད་པར་ལྟ་པར་བསམ་པ་ལས། །ལྟ་མིན་དམག་རྣམས་  
 བསམ་པར་བྱས། །ལྟ་རྣམས་མཛད་སྒྲུབ་དཔེ་སྒྲས་པས། །  
 བསམ་པས་པོ་ཞེས་མཆོག་པོར་གསལ། །སྒྲིབ་གྱི་ལས་ཀྱི་མཐུ་  
 བརྟུག་། །ལྟ་ལ་མཆོག་པོའི་ལྟ་དཔེ་ལ་ལྟ་གསལ། །རྟུ་  
 འབྲུག་ལ་མཐོང་བའི་དུག་ཏུ་སྐྱེས། །བལྟས་པས་ལྟ་མིན་དམག་  
 ཆོག་ལ་བཅོམ། །ལྟ་པར་པོ་ཞེས་མཆོག་པོར་གསལ། །  
 ལྟ་ལ་སྐྱེད་པར་བྱས་པར་བསམ་པ་ལས། །རིག་པ་སྐྱེད་པའི་དམ་ལ་བཅས། །  
 ལྟ་པ་པོ་ཞེས་པ་ལྟ་པར་བྱས་པ་ལས། །ལྟ་པ་པོ་ཞེས་པ་ལྟ་པར་བྱས་པ་ལས། །  
 ཆོག་། །གསལ་སྒྲུག་པ་ལྟ་པར་བྱས་པ་ལས། །ཁྱིད་  
 བཟང་བསྐྱེད་པར་བྱས་པ་ལས། །འདྲམ་དཔེ་ལ་ལྟ་པར་བྱས་པ་ལས། །  
 ལྟ་པར་བྱས་པ་ལས། །སྒྲིབ་པོ་ཞེས་པ་ལྟ་པར་བྱས་པ་ལས། །  
 དག་པོའི་སྐྱེད་པར་བྱས་པ་ལས། །རྟུ་ལྟ་པར་བྱས་པ་ལས། །  
 ལྟ་པ་ལས། །ལྟ་པར་བྱས་པ་ལས། །ལྟ་པར་བྱས་པ་ལས། །  
 ལྟ་པར་བྱས་པ་ལས། །ལྟ་པར་བྱས་པ་ལས། །ལྟ་པར་བྱས་པ་ལས། །  
 ལྟ་པར་བྱས་པ་ལས། །ལྟ་པར་བྱས་པ་ལས། །ལྟ་པར་བྱས་པ་ལས། །  
 ལྟ་པར་བྱས་པ་ལས། །ལྟ་པར་བྱས་པ་ལས། །ལྟ་པར་བྱས་པ་ལས། །  
 ལྟ་པར་བྱས་པ་ལས། །ལྟ་པར་བྱས་པ་ལས། །ལྟ་པར་བྱས་པ་ལས། །

276



ལྷིང་རྒྱ་སྒྲུབ་དང་སྒྲུབ་དང་། ལྷ་དབྱུགས་དང་དབྱུགས་ཆེན་དུ་སྒྲུབ་པ་  
 ལ། བཞིགས་སངས་རྒྱལ་གྱི་ཡོན་ཏན་ཤེས་ཏེ་དད་ནས་བསྐྱབས་པ་འདི་  
 བཞི་བཟུང་ཞིང་ཤུགས་པའི་བསྐྱབས་པ་ལ་འཛིན་ཏེ་སྒྲུབ་པར་སྒྲུབ་ཅིག །  
 ཅས་སྒྲིམ་ལམ་བཟུང་བས། མཁའ་ལྷིང་གཉིས་མིག་མེ་བཟུང་དང་  
 རྒྱམ་ཐོས་སྒྲུབ། ལྷ་གཉིས་ལུལ་འཁོར་བསྐྱེད་དང་འཕགས་སྒྲུབ་  
 བོར་སྒྲུབ་ཏེ་སྒྲིམ་པ་མདལ་དུ་ཞུགས་ནས་སངས་རྒྱལ་པའི་བཟུང་སྒྲུབ་ཞིང་།  
 སྒྲིམ་པར་བཟུང་བཞུགས་ཏེ་ལྷ་དབྱུགས་པའི་རྒྱལ་པོ་དང་། དམ་པའི་ཆོས་དང་  
 འཁོར་རྒྱམ་བཞི་བསྐྱེད་བཟུང་དམ་བཅས་པར་བཟུང་། འདུས་པ་  
 རིན་པོ་ཆེ་འདི་ཏེ་གཤམ་། ཐུན་སངས་རྒྱལ་གྱི་ཆོས་ཆེན་གསུ་  
 བཅད་པ་གཅིག་འདི་ཞེས་དང་འཆད་པ་ཡང་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་བཞི་དབྱེད་དང་བཅས་  
 གཡེ་གཤེད་བཅས་པས་བསྐྱེད་བཟུང་པས་སྒྲུབ་ཏེ་རྒྱལ་པོ་བཟུང་པ་གསུ་ལ་གསེར་  
 འདྲ་དམ་པ་ལ་སྒྲིམ་པའི་མདོ་དུ་མ་རྩེ་སྒྲིམ་བཞིན་སྒྲུབ་པའི་རྒྱལ་པོ་དང་།  
 རབ་ཏུ་བྱུང་བ་རྒྱམ་པ་བསྐྱེད་བཟུང་བཟུང་བཟུང་བསྒྲིམ། རྒྱལ་པོ་ཆེན་  
 པོ་བཞིས་དམ་བཅས་ཤིང་ཞལ་གྱིས་བཞེས་ཏེ་དུ་མ་གསུངས་སོ། །  
 ཡང་སྒྲིམ་པས་འཛམ་དབྱེད་ལ་རྒྱུད་གསུངས་པ་ན་རྒྱལ་ཆེན་བཞི་འཛམ་དབྱེད་ལ་རྒྱུ  
 བའི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་བཟུགས་སྒྲུབ་དང་བསྐྱེད། དེ་བཞིན་དེ་ན་ཡོད་  
 ཞགས་པ་རྒྱམ་པར་འཇུག་པ་དང་། ཕྱག་རྟོག་ལ་པམ་ཆེན་གཤི་  
 དཀྱིལ་འཁོར་དང་། དཔལ་ཡོན་ཏན་ཅན་གྱི་པོ་བྱུང་དུ་ཕྱག་  
 རྟོག་ཏེ་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་དབང་བསྐྱེད་པ་ལ་སྒྲིམ་པ་རྒྱུད་སྒྲིམ་ཐུང་དག་གི་དབང་  
 བསྐྱེད་ཞིང་གསལ་དུ་གསུག་གི་བསྐྱེད་པ་བསྐྱེད་བཟུང་པར་ཁྱེད་སྒྲུབ་སྒྲུབ།  
 རྒྱུད་པར་རྒྱམ་སྒྲུབ་ནས་བརྒྱུད་པའི་བྱུང་རྒྱུ་བསྐྱེད་པ་འཁོར་ཆེན་མཐོང་  
 ཞེས་བྱུང་། སེམས་ཅན་དཔལ་ཞིང་མེད་སྒྲིམ་པ་རྒྱམ་པས་སྒྲིམ་པའི་  
 དུས་སྒྲུབ། བྱུང་བྱེད་པས་སྒྲིམ་པའི་གཞི་དུ་སྒྲིམ་གྱི་རྒྱལ་པོ་དང་སྒྲུབ་  
 བཟུང་ནས་ཁུ་ཞེས་བྱེད་པས་བཞུགས་པར་དགོངས་ནས། ཡལ་  
 རྩམ་ཏེ་རྒྱམ་པ་འཛིན་པ་དང་། ལུ་མ་ལྷ་མོ་དཔལ་པུན་མའི་སྒྲུབ་སྒྲུབ་

278

279

སེམས་དཔའ་གཞི་མཆོད་ལ་གཟུང་དོ། །ཀྱུ་བྱེད་དང་གཞི་དཔྱིན་  
 ཡུལ་འབར་མ་གཉིས་འདྲས་པ་ཡས། །བྱུང་མ་པ་པར་བྱ་བ་གཅིག་  
 གྱེས་པ། །བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་ཕྱིར་མི་ཕྱོགས་པའི་སྤྱུ་ལ་བཀོད་  
 བས། །སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དུ་བར་མ་བཅོམ་མཆོག་གི་རྒྱ་དཔེ་སྤྱུ་  
 དེ་ལྟར་རྒྱུ་མ་སྤྱུ་ཀྱི་འོར་བུ་བསྐྱེད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ལྷ་མི་ཀུན་གྱི་དོན་  
 རྒྱུད་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས། །བཅོམ་ཅེ་ཅན་གཞི་  
 ཞལ་ནས། །རྒྱུ་མ་སྤྱུ་ཀྱི་སྒྲོས་སེམས་ལ་མེད་པ་ལྷ་མ་རེ་ཕྱིན་  
 པས། །བྱུ་མེ་གཅིག་དང་འབྲས་དཔེ་ལས་བྱུ་གཅིག་ལྱུང་བྱུ་མེ་  
 སྤྱུ་ལ་དུ་མེད་པས། །གཉིས་ཀ་གྲེད་ནས་བྱེས་སོ། །  
 བྱུ་མེ་དེ་ལྟ་དགའ་བའི་བྱུ་མེ་ཡིན། །དེ་ནས་རྒྱུ་མ་སྤྱུ་མ་བཅོམ་  
 མི་ལ་བྱུ་གསུམ་དང་། །བྱུ་མེ་གཅིག་སྟེ་བཞི་ཡིད་པའི།  
 ཆེ་བ་ཀུན་ཏུ་རྒྱུ་མ་བཅིག་པ་བཞེན། །གཉིས་པ་རྟེན་པ་ཀྱུ་བྱེད་།  
 གསུམ་པ་རྩམ་ལྟ་ཡོད། །བྱུ་མེ་བཞུགས་ཀྱི་ཀྱུ་མ་ལྟ་ཡོད། །  
 ཞེས་གསུངས། །ཡང་རྒྱུ་མ་རྒྱུ་པའི་ཞལ་ནས། །རྒྱུ་མ་  
 སྤྱུ་མ་ལ་བྱུ་གཉིས་ཡིད་དོ། །རྩམ་ལྟ་ཡང་དེ་སྤྱུ་མ་མེད་གཉིས་  
 ཡིན་གསུངས། །སྤྱུ་མེད་པ་སྤྱུ་མ་ལྟ་ཡིད་པ་ཀྱུ་ཡིན་པས་  
 སྟེ་རེ་དོ། །ལ་ལ་ཞི་སྤྱུ་མ་མེད་ཀྱི་སྤྱུ་མ་ལྟ་ལུས་ལ་ཐིམ་  
 པས་རྩམ་ལྟ་ཡིན་ཏེ། །དེ་གསུམ་པ་ཆེ་བའི་རྒྱུ་མ་ཆེན་ཡང་  
 དེ་ལྟེ་རེ། །གསུམ་པ་ཆེན་ལྟ་སྤྱུ་སྤྱུ་མ་ཀྱི་འདྲ་བས། །འདི་  
 ལ་སྤྱུ་མ་དཔའ་བོ་ལ་སྤྱུ་མ་སྤྱུ་མེད་གི་སྤྱུ་མ་དཔའ་བུ་བུ་གི་གཅིག་  
 ཀུན་ཏུ་རྒྱུ་མ་བཅོམ་པས་ལྱུང་པར་གྱི་སྤྱུ་མ་བཞི། །རྒྱུ་མ་ལྟ་མཆོག་  
 དང་། །རྒྱུ་གསུམ་འདྲི་ཆེད་དང་། །གཞི་དཔྱིན་གསུམ་དཔའ་བོ་  
 སྟེ་སྤྱུ་ལ་ལྱུང་གི་སྤྱུ་མ་གསུམ། །མཆོག་གི་རྒྱུ་མ་རྒྱུ་མ་དཔའི་  
 གསུམ་པ་བཅོམ་མཆོག་སྟེ། །སྤྱུ་མཆོག་པ་དེ་ལྟ་དུ་ཡིད་པར་གསུངས།  
 སོ། །ཡང་རྒྱུ་མ་ལྟ་བུ་དུ་ལྟ་བུ་པའི་སྤྱུ་མ་ཞི་བའི་སྤྱུ་མ་ལས།

འབྲུག་པའི།	བཅོམ་ལྷན་འདས་རིམ་བཞི་བྱེད་པོ།	འོ།
ཆེན་མོ་བདུག་པས་ཐུག་པའི་གཞུང་ལ་ཡས་པ་བདག་པོ་མདུག་།	བཅོམ་	
ལྷན་འདས་ཐུག་རྗེས་འགྲིམ་པ་ཞེས་ཐུག་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་སྒྲུབ་པ་པར་		
བཞུགས་སོ།	།དེའི་ཆེ་དོན་ཞུག་པོ་དང་།	དོན་ཞེ་
བདེ་བ་དང་།	དོན་ཞུག་ཏུ་འགྲོ་བའི་སྐབས་ལ་པའི་ལམ་ལྟར་བྱེད་	
པོར་ཐུག་པའི་མདུག་སྐུ།	གཞན་དུ་ཞུག་ཐུག་པའི་སྐབས་ལྟར་བྱེད་	
བཞེས་པ་ཕྱི་གསལ་མཁའ་ཁྱེད་ལ་པོ་དེ་མས་།	བཅོམ་ལྷན་འདས་	
ལ་འདི་རྒྱུད་ཅེས་གསལ་པོ་ཏེ།	།ཁྱེ་བཅོམ་ལྷན་འདས་མི་དབུལ་	
པོ་དང་།	ལྷ་དབུལ་པོ་བསོད་ནམས་ཀྱི་རྟེན་རྒྱུ་ལྟར་བ།	
དེ་དག་ལ་བདག་གིས་མཛད་པའི་སྐབས་ལ་པོ་དེ་མས་།	བཅོམ་ལྷན་	
འདས་ཀྱིས་གཞན་བར་མཛད་དུ་གསལ་པོ།	།ཞེས་གསལ་པོ་པ་	
དང་།	བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་འདི་རྒྱུད་ཅེས་བཀའ་རྒྱུལ་ཏེ།	
ཀྱིས་བཅོམ་ལྷན་རྒྱུ་མཛོམས་ལུ།	འདི་ག་རྟེན་གཞུག་ལ་	
ཕན་གཤམ་པས་ཐུག་།	།ཐུག་ཐུག་པའི་རིམ་བཞི་ལྟར་བཞེས་།	
གཏེར་རྒྱུ་ལ་ལྷན་ཐུག་པའི་མཛོད་ཅེས་།	།ལྷ་མོ་ལྷན་ཐུག་པའི་ལུ་པ་	
སོལ་།	།ཞེས་བཀའ་རྒྱུལ་པས་།	འོ་འོ་
མཛོད་ཀྱི་ཕུག་ཆུ་དང་བཅས་ཏེ་དབང་བསྐྱུར་།	གསལ་པོ་ཆེན་པོ་ལྟར་	
རྒྱུ་ལ་མཛོད་པར་འོན་ཀྱང་མཛོད་པའི་སྐབས་ལ་པོ་དེ་མས་།		
དེའི་ཆེ་སྐུ་ལ་པོ་དེ་མས་ཐུག་པའི་སྐབས་ལ་པོ་དེ་མས་ཐུག་པའི་སྐབས་ལ་པོ་དེ་མས་།		
ཏིང་ངེ་འཛིན་པའི་དབང་ལ་ཀྱིས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཐུག་པའི་དོན་ལྟར་བྱེད་		
རྒྱུ་ལ་ཀྱིས་པོ་དེ་མས་ཐུག་པའི་སྐབས་ལ་པོ་དེ་མས་།	འོ་འོ་ཆེན་པོ་ལྟར་བྱེད་	
ཆེན་བཟུང་།	ཆུ་སྐར་ཏི་ལྷ་མོ་བཟུང་།	གཞན་
ལྷན་ཆེན་པོ་བཟུང་ཀྱིས་ཀྱང་རྒྱུ་མཛོམས་ལུའི་ལམ་ལྟར་བཅོམ་ལྷན་འདས་		
ཀྱི་དབུ་ལས་སྐྱེད་པའི་དབང་ལ་པོ་དེ་མས་།	།བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་	
ཀྱང་གཞན་དུ་ཞུག་ཆེན་པོ་ལྟར་བྱེད་པའི་ལམ་ལྟར་བསྐྱུར་པོ།		

282

283





285

286

287

288

289

290

291

292



དེས་སོང་ལ་གདམས་པ་ ལུས་ཤིག་གསུངས། ལམ་མཐུ་སྟེགས་པ་འི་  
 གནས་གཞི་མང་པོ་ཡོད་པས། ལུ་སྟེགས་ལ་ལྷན་པས་སོང་དཔེ་གསུངས།  
 བས་སྒྲིལ་པ་ཆེན་པོ་ལྟས་པ་འི་ནང་དུ་འཇམ་དཔལ་གྱི་སྒྲུ་ཚོ་ནག་པ་གཅིག་  
 བརྟུག་ནས་བཏང་དོ། །དེ་ལམ་མཐུ་སྟེགས་པ་མང་པོ་དང་  
 འཕྲད་པས། རྒྱལ་འབྱེད་པ་གར་འགོ་བེད་བཤ།  
 ལངས་རྒྱས་པ་ལ་བརྩོད་པ་ཕྱེད་ལྟ་འགོ་བ་ཡིན་ལྟས་པས་ལུ་སྟེགས་པ་རྒྱམས་  
 དག་འནས་བསྟེན་བཤུར་ལྟས། གཙམ་ག་ཟེན་གྱི་འཇིགས་པ་  
 ལས་བསྒྲུལ་ལོ། །དེ་ནས་རྒྱལ་པོ་གར་གྱི་ཤུལ་པས་ལྟས་པ་འི་  
 དགོ་བསྟེན་གཅིག་འཇུག་པས། རྩོད་ལུ་སྟེགས་པ་མི་སྒྲིལ་བེད། དེ་  
 དང་ལྟས་རྒྱས་པ་ཡིན་ལྟས་ནས་འཇམ་དཔལ་གྱི་སྒྲུ་བསྟེན་པས་ཡིད་ཆེས་  
 བས་སྒྲུལ་ལས་བསྒྲུལ་དོ། བྱེད་གྱིས་དེད་པས། རྩོད་  
 རྩོད་གཅིག་ལྟ་སྟེན་དཔོན་དང་མངལ། ལུག་དང་མཐུལ་  
 ལུལ་ཏེ་ལུས་པ། རྩོད་འགོ་བ་བ་ཟེད་པོ་ཡིན་པས་སྒྱིད་པོ་འི་  
 དེན་དང་མི་འབྲལ་བར་འཕྲད་དེ་གསུངས་ནས་དབང་བསྐྱུར་གྱི་ནུས་པ་ལྷན་པས་  
 བས། དཔལ་མེ་རྒྱན་དུ་སྒྲུབས་ཤིག་གསུངས། མཐུར་  
 གྱིས་རྒྱབ་སྟེགས་སྟེ་སོང་ནས་ལྷ་བ་ཕྱེད་ཀྱི་ལམ་འི་བསྟོལ་མ་གཅིག་གི་མཚམས་  
 སུ་བྱུང་མེད་གཅིག་དང་འཕྲད་པས་དོ་གི་གར་འགོ་བེད། ལྟ་སྟེགས་  
 བཤད་པས། མཚེན་གྱི་མེད་པོ་དེས་སྒྲུལ་པས་སྒྱིན་པོ་བེད་  
 བཤུངས་པོ་དམ་བཅའ་ཡིན་པས་ཞུ་རྒྱུ་འགོ་ལྟས་པས།  
 བྱུང་མེད་དེས་སྟེགས་ལྟས་ཏེ་ཞུ་རྒྱུ་བྱིན་ནས། བགས་  
 ལུག་པོ་གཅིག་ཏུ། བྱུང་མེད་དང་གཙམ་ག་ཟེན་ག་དུག་པ་ཙན་  
 མང་པོ་ཡོད་པ་གཅིག་གི་གནས་སུ་ཉིན་མཚན་དུ་གཉིད་ལ་ལོག་པར་བསྐྱུབས་  
 པས་ཞག་བརྟུན་གྱི་མང་པར་ཕྱི་རེལ་རྒྱ་བྱེད་གཅིག་ཡོད་པ་ལ་འཆག་དུ་བག་  
 ཅོམ་སོང་བས་གཉིད་རྩུང་བྱེད་ལྟས་ཆེ་ལམ་ན། བདག་གི་སྒྲུ་བྱུག་  
 ག་ཡོན་ནས་སྒྲུལ་ནས་པོ་གཅིག་ཐོན་ནས་ལྟེ་སྟེགས་ཀྱི་ནགས་ལ་སོང་བ་ཆེས།

གཉིད་སྒྲུབ་པ་ན་ལུས་ཀྱི་ནད་ལྷན་མེད་པ་ལོང་ནས་སྐྱུ་ལུས་བདེ་བ་དང་ལྷན་  
 བར་ལྟུང་། འག་ཉི་ཤུ་ཅུ་གཅིག་ནས་། བདག་མེད་  
 གེ་ལའི་ཞེན་ནས་ཕྱིན་པས། སྤར་མཁམས་མེད་པའི་རྒྱལ་པོའི་ཕོ་  
 བྱང་ནས་ལྷ་རྒྱམས་དང་ཉམས་དགའ་བཟེད་པ་མཐོང་། དེ་ལྟར་  
 ཉིན་མཚན་གཤམ་ལ་བཟེད་པ་ལྷན་བརྒྱུད་པ་སྐྱུ་པས་པས། དཔལ་  
 ལྷན་མེད་ཤིང་འལ་མེད་སྐྱུ་ལྷ་མཐོང་། གདམས་པ་མཁུས་  
 པ་གནད་ནས་ཁྱེད་ཀྱིས་ཕྱིར་པས་ཀྱི་གཏུལ་བྱའི་དོན་དུ་བསྐྱུ་བཅོས་མེད་པོ་  
 རྒྱུ་མས་ཤིག་ཅེས་པའི་གནད་པ་ཡང་ཐོབ། དེའི་ཞེ་རྒྱན་གྱི་  
 མཁའ་འགྲོ་མ་རྒྱམས་ཀྱིས། གཏུགས་ལ་གཤམ་ནས།  
 རྩེ་རྩེ་སའི་གཤམ་པོ་འདུལ་བྱེད། གཤམ་པ་ན་མཚན་གྱི་རྒྱུད་ལ་  
 སོགས་པ་རྒྱུད་མེད་ཏུ་གཏད་དོ། འདི་དག་ལ་བརྟེན་ནས་ཡིག་མེད་  
 ཏུ་རྒྱུ་མས་ཤིག་གསུངས་པ། སྤོབ་དཔོན་གྱིས་ལྷན་པོ་འཁྱེད་ཅེས་  
 བཏུལ་སོགས་པ་མེད་ཏུ་མཛད་དོ། །དེ་ནས་རང་གི་ལུས་དུ་  
 རྩོན་ནས། རྒྱམ་སྐྱུ་མ་དག་པོའི་སྤོན་སྤྱོད་ལྷན་པོ་འཁྱེད་ཅེས་པ་  
 རྒྱམས་བརྒྱག་པར་མཛད། ལུས་དཔོན་རྒྱལ་པོའི་མཚན་  
 གནས་མཛད་ཅིང་། བཤད་བསྐྱུ་བས་བརྒྱུ་མས་པའི་སྤོན་སྤྱོད་  
 སངས་རྒྱལ་གྱི་བསྐྱུ་བ་དཔར་ཞིང་རྒྱལ་པོར་མཛད་དོ། །དེ་ལྟ་བུའི་  
 སྤོབ་དཔོན་དེ་ལ་རྒྱ་དང་ཞེ་རྒྱན་པ་ཆེ་རྒྱམས་རྒྱ་སྤོབ་མ་བས་མཁྱིས་མི་བྱུ་པ་  
 ཡོད་པའི་ནད་ནས། བམ་ཟེ་འི་མཚན་མེད་ཤིང་ཞེ་ཞེས་བྱ་བ་སྤྱོད་  
 རྩོད་གསུམ་ལ་མཁའ་པའི་པ་རྩི་ཆེན་པོ་དེ་ལོ་བཏུ་གཉིས་ལ་ནད་དག་པོས་  
 བཏུ་བ་ནས་ཡོད་པ་ལ། སྤོབ་དཔོན་ལུས་དུ་འབྱེན་པ་མཚན་པོ་  
 ལམ་དུ་འཕྲད་པས། སྤོབ་དཔོན་གྱིས་དབང་བསྐྱུར་གདམས་པ་  
 གནད་ནས་སྐྱུ་བཏུ་བཏུག་པས། ཏུས་སྐྱུར་བཏུ་གཏུག་པའི་  
 རྒྱུ་ལས་ཐར་ཏེ། ཏིང་ཏིང་མཁུ་བྱང་པར་ཅན་ལ་མཛད་  
 བརྒྱུ་ལ་པ་དང་། གཏུལ་བྱལ་པ་ན་ཐོགས་པ་ཞིག་བྱུང་དོ། །

ཡང་དུས་ནམ་ཞིག་ན་ ཡིག་མཁའ་ན་ རུ་རུ་མཁའ་ཞེས་བྱ་བ། ཆོས་ལ་ཤུས་  
 ཤིང་ཡོངས་སྤྱོད་རྒྱ་དང་འཛིན་ཡོད་པ་དེས་སྤྱོད་དཔོན་ལ་གདམས་པ་ཞུས་ནས་ ...  
 བསྐྱེད་པས་པས་རྣམ་སྤྱོད་ཞེས་ཞུས་པ་མཐོང་ཞིང་ཡོངས་སྤྱོད་ཆེན་པོའི་སྤྱོད་པ་ཐོབ་ནས་...  
 རྒྱུ་རྒྱུ་ལ་ཁྱི་དཔུ་ལ་པོ་རྣམས་ཁྱི་དོན་དུ་རྣམ་སྤྱོད་ཞིབ་པ་དེ་ཉིད་ཁྱི་སྤྱོད་མེད་སྤྱོད་  
 མཛད་ད། དེས་ཀྱང་ཕན་པ་རྒྱ་ཆེན་པོ་མཛད་དོ།  
 བརྒྱད་པའི་ཆོས་ཀྱི་མཁོ་ལ་ཆེ་དགོན་པ་བཅའ་པོ་རིག་མཁས་མཐུན་དག་ལ་མཁས་ཤིང་  
 རྒྱུ་རྒྱུ་ལ་མཐུན་པས་པམ་པམ་པམ་དེས། སྤྱོད་དཔོན་འདིས་...  
 གདམས་པ་མཁའ་ལས་པ་གནང་ཞིང་། དེ་ཡང་དཔལ་ལྷན་དེར་ཁྱི་ཆོས་...  
 བརྒྱད་ད། རྣམ་སྤྱོད་ཁྱི་ཆོས་བརྒྱ་གཉིས་ལ་སོགས་པ་གནང་སྟེ།  
 བོད་གཉིས་ཀྱིས་རྣམ་སྤྱོད་ཞེས་པས་། དེས་སྤྱོད་རྣམ་པ་གཉིས་  
 ཐོབ། ཡིད་མཁྱིལ་ཡི་ཞུས་མཐོང་། གསུང་གི་...  
 གནང་བ་ཐོབ། འཕེབ་དང་གོང་འདུག་གང་ལ་འདྲེས་པ་མཛད་...  
 བ། དེ་རྒྱུ་ལ་ལུ་རྣམ་མཁའ་ལ་འདྲེས་པ་སོགས་ཡོད་ཏེ་རྣམ་ཐུན་  
 ཡས་པ་མཛང་འབ་དེས། ཟུངས་དག་རལ་ཏུ་རྒྱུ་ལ་བརྒྱད་པ་ཡོད་...  
 རོ། །སྤྱོད་དཔོན་ཆེན་པོ་འགྲོ་བ་བཅས་ཀྱི་དོན་ལྷུ་ལ་གཞན་  
 དུ་སྤྱོད་པ་ལས་ཤིག་མཁས་དཔུན་ཡང་བཟུགས་ཞེས་སྤྱོད་པ་སོ།  
 བརྒྱད་པའི་ཆོས་ཀྱི་ཐོབ་པ་ཟུངས་དག་རལ་ཏུ་ཐོབ་པོ་ལྷུ་ལ་མཛང་འབ་རིག་སྤྱོད་ལ་ཞུས་ཤིང་།  
 གཞིན་ལུ་ལ་ར་བརྒྱ་བྱུང་། རིག་པ་རིག་མཁས་ལྷུ་ལ་མཁས་པ་ར་བྱས་...  
 ཏེ། ལ་ཆེ་དགོན་པ་པའི་རྒྱུད་དུ་ཡོད་གཉིས་ཐོབ།  
 ཡིད་སྤྱོད་པ་ར་བྱུ་བཟུགས་མཁས་དཔལ་ལྷན་པོ་རྒྱུ་ལ་ཆེ་རྒྱུད་ད། རྣམ་  
 སྤྱོད་ཁྱི་ཆོས་སྤྱོད་ལྷན་མཁའ་ལས་པ་ར་བྱས་ད། ཐུགས་ཀྱི་རྣམ་སྤྱོད་...  
 བཞེས་པས། མཆོག་ཐུན་མཛོད་གི་དེས་སྤྱོད་ཐོབ་ནས་བསྐྱེད་པ་...  
 དཔལ་ལྷན་མཁས་མཁས་པ་རྒྱ་ཆེན་པོ་མཛད་དེས། རྣམ་སྤྱོད་ཁྱི་  
 མཁས་པ་ཞུས་པ་མཁས་པ་ལ་འཕྲིན་པ་རིག་པ་མཁས་པ་ཞུས་པ་ལ་འཕྲིན་པ་  
 ཡལ་མཁས་ལ་དུ་བཅས་པ། ཡལ་སྤྱོད་པས་པ་གདམས་པ་སོགས་...

མཛད།                      མཛད་རིམ།                      དབྱུག་གུའ་པམས་དང་བཅས་པ་  
 ---ཞབས་ཀྱིས་བཅགས་པས།                      སྒྲིབ་མ་བསམ་གྱིས་མི་བྱེད་པ་ཡོད་  
 གྲང་།                      ལལ་ལྟ་གང་གནད།                      ལལ་ལྟ་ཅི་གནད་པའི་...  
 སྒྲིབ་སྒྲིལ་ཡི་དམ་ཆོས་སྒྱུར་འདི་འདྲ་གཉིས་ཀྱིས་ཆོས་སྒྱུར་ཆ་དམ་སྒྲིབ་མ་གཅིག་ལ་  
 མ་གནད་བར་སྒྲིབ་སྒྲིལ་གྱི་སྒྲིབ་མ་རྣམས་ལ་གཏོར་བའི་རྒྱལ་མཛད་ཅེས་བེད་མཛད་ཀྱང་  
 གཏོ་ཆེ་བར་ལལ་ཆེར་གཡོར་བའི་སྒྲིབ་ལ་མཛད་བར་གྲགས་སོ།  
 སྒྲིབ་བརྒྱུད་པའི་ལོ་རྒྱུས་དེ་ཡན།                      མར་ཡུལ་གྱི་མཛད་པ་བློན་ག་པ་...  
 ལྷ་པ།                      རངས་དགར་གྱི་སྒྲིབ་མ་ལྷ་ལ་ཡུན་རིམ།                      མཐུ་  
 ཆེ་བར་གྲགས་པ་དེས་གསུངས་པ་ལྟར་བཀོད་པའོ།                      །ཤལོར་པོ་ཆོ་...  
 སྒྲིབ་མི་མཁས་ཤིང་གྲུབ་པ་བརྟེས།                      ལྷན་པར་རངས་དགར་ལོ་རྒྱུ་བ་  
 ཆོན་པོ་དེ་ཉིད་རྒྱུད་ལོ་རྒྱུ་མཆོད་པ་རྒྱུ་ཆོན་པོས་མཉེས་པར་བྱས་པ་དེ་ལ།  
 དཔལ་བྱུག་ཆོད་ཆོད་མ་སྒྲིལ་ཞིང་གསལ་གྱི་དབང་ཆེས་གནད།                      ལུང་  
 མན་དག་ཞལ་ཤིས་དང་བཅས་པ་ལེགས་པར་གནད་ནས།                      སྒྲུག་སྒྲིལ་  
 དུ་མཛད་པས།                      ཡི་དམ་ཆོས་སྒྱུར་གྱི་ཞལ་གྱི་གསལ་ཤིང་དེས་གྲུབ་...  
 ཅི་འདོད་འབྱུང་བ་དེས།                      སྒྲིབ་པ་སོད་ནམས་འཛིན་ཆོན་པོ་གནད་དོ།  
 གཏུར་སྒྲིབ་པ་སོད་ནམས་འཛིན་ཆོན་པོ་དེ་ཡང་།                      སྒྲིབ་པའི་ཡོན་ཏན་  
 སྒྲིབ་སྒྲིལ་ཆོག་པ་དང་ལྟན་ཞིང་གཡོར་བའི་མཁས་པ་ཞི་མཆུ་ལ་སྒྲུལ་ནས།  
 ཡི་དམ་ཆོས་སྒྱུར་འདི་ཉིད་ཀྱི་ཆོས་སྒྱུར་མ་ལུས་པ་གསལ་བའི་དཔེ་མཁས་སྒྲིལ་སྒྲུལ་  
 དཔེ་ཆོས་སྒྱུར་གྱིས་ཞལ་གྱི་གསལ་གསུང་གི་གནད་བཤེས་པར་གྲགས་སོ།  
 མཆོམས་སྒྲུབ་པ་བརྒྱ་བཟ་ཤིས་ནི།                      བསམ་ལས་མཆོམས་སྒྲུབ་  
 བཞུགས་པ།                      རྒྱུད་མའི་སྒྲིབ་སྒྲིལ་ལ་མཁས་ཤིང་།                      ལྷན་  
 པར་སྒྲུབ་པ་ལ་མཛད་བརྟེས་ཏེ།                      ཡི་དམ་སྒྲིབ་པའི་ཞལ་གྱི་གསལ་པ་  
 ཆོས་སྒྱུར་བྱེད་བཞིན་དུ་བསྒྲུལ་བུས་པ།                      སྒྲིབ་མ་གཏུར་སྒྲིབ་...  
 ལས་ཡི་དམ་ཆོས་སྒྱུར་འདི་ཉིད་ཀྱི་གདམས་པ་མ་ལུས་པར་བྱས་པ་དེ་སྒྲིལ་  
 བརྟེས་པ་ཆོད་བཟང་ལ་གནད་དོ།                      །ཐང་སྒྲུག་མང་གི་དགོན་པ་བརྟེས་

བཀ། ལྷ་རྩེ་ཐོ་བཟང་དཀོ་མཁས་པ་ཕུན་པ་བཟང་པོ་འི་ཡོན་ཏན་དང་...  
 ལྷ་ན་པ། ཟུང་པར་སེམས་ཅན་ལ་སྒྲིང་རྩེ་ཆེན་པོ་མཁའ་བ།  
 ཟང་ཟིང་གི་དཔེས་པོ་ལ་མི་ཆགས་པ་ཞིག་ཡོད་པ་དེས། སྒྲུ་བཟླ་...  
 ཞིས་ལས་ཡི་དམ་ཆེས་སྒྲིང་འདི་ཡི་ཆེས་སྒྲོལ་རྣམས་ཆེད་བར་ལུས་ནས།  
 ཆེས་སྒྲིང་གི་ཞལ་མཐོང་བཟང་པོ། ལོ་རྒྱུ་བ་འབྱམས་པ་དཔལ་ལ་  
 གནད་དོ། །དེ་ལ་སྒྲོལ་ལོ་རྒྱུ་བ་འབྱམས་པ་འདི་དཔལ་འདྲི་རྩེ་བུན་...  
 འབྱམས་པ་འདི་སྒྲུ་ལ་པར་གཤགས་ཞིང་། འབྱམས་པ་འདི་གཤིག་རྩེ་བུན་...  
 པའི་ཆོ། དེའི་སྒྲིན་བཟང་གཤུ་ལྷུ་པ་འདི་དུས་ལ་པོར་ལོས་པ་སྒྲུ་...  
 བའི་རྒྱལ་པོར་འཁྱུར་བཟང་། རྒྱལ་པོར་སྒྲུ་བཟང་ཆེན་མོ་རྩེ་གི་སྒྲིན་...  
 མཁས་སྒྲུ་བཟང་སྒྲུ་མཁས་པ་དཔལ་ལ་ནས། བཟང་པོ་མཁས་པ་མཁས་པ་ཅན་...  
 ལངས་རྒྱལ་ཁྱི་བཟླ་ན་པ་དཔལ་འདི་རྒྱལ་པོར་མཛད་པ་དང་། རྩོ་...  
 སུར་གོ་འདུན་ཁྱི་རྩོ་དང་། རྩོ་བུན་ཁྱི་སྒྲུ་གཟུགས་ལྷ་མི་རྒྱུ་ཁྱི་...  
 རྩོ་འི་ཡུལ་ལས་འདས་པ་བཞེས་པ་དང་། ལྷ་སར་རྩོ་འི་ཁྱི་...  
 ཆེན་པོ་ཞེས་པ་རྩོ་གི་ལྷ་པོ་ཞེས་པ་ཞེས་པ་ཞེས་པ་ཞེས་པ་ཞེས་པ་ཞེས་པ་ཞེས་པ་...  
 ལང་བམ་མཛད་ཅིང་། རྒྱལ་སྒྲུ་འབྱམས་ཁྱི་ཡོན་ཏན་བཟང་པོ་...  
 ཡུལ་ལས་འདས་པ་དེས། བཟང་པོ་ཞེས་པ་ཞེས་པ་ཞེས་པ་ཞེས་པ་ཞེས་པ་...  
 སྒྲོལ་རྣམས་རྩོ་གས་པར་གས་ནས། རང་གི་དཔོན་པོ་སྒྲུ་ཆེན་...  
 བསེད་རྣམས་དབང་སྒྲུ་གཤམ་གནད་དོ། །སྒྲུ་ཆེན་བསེད་རྣམས་...  
 དབང་སྒྲུ་གཤམ་པ་དཀོ་ལུང་རྩོ་གས་ཁྱི་ཡོན་ཏན་སྒྲུ་ལ་ཁྱི་བཟང་། འབྱམས་...  
 སྒྲིང་རྩེ་ཆེན་པོ་དཔལ་དང་ལྷན་པ། རང་གི་སྒྲུ་མ་ལོ་རྒྱུ་བ་ཆེན་པོ་འདི་...  
 རུ། རྩོ་སྒྲུ་བ་རང་གི་ཆེས་བསྒྲོལ་མཐོང་ཡས་པ་དང་ཡི་དམ་ཆེས་...  
 རྩོ་དང་དབཅས་པ་རྩོ་གས་པར་ལུས་པ་དེས། དཔོན་པོ་སྒྲུ་ཆེན་...  
 བསེད་རྣམས་སེད་གཤམ་གནད་དོ། །མཁས་ཆེན་བསེད་རྣམས་...  
 སེད་གཤམ་པ་དཀོ་ལུང་རྩོ་སྒྲུ་བ་ཆེན་པོ་དང་རྩོ་མ་གསུམ་ཁྱི་སེད་པས་རྒྱལ་ཁྱི་བཟླ་ན་པ་...  
 གསལ་བར་མཛད་ཅིང་རང་གཞན་གཉིས་ཀ་སྒྲིན་ཅིང་སྒྲོལ་པར་མཛད་ནས།

298

ཏམཅན་སྤྱན་པོ་གཅིག་གི་སྤྱོད་པ་འཁྱུར་པོ་ཏྲ་ཏྲ་དུ་སྤྱི་བསྤྱན་  
 བ་ཡོད་སྤྱོད་ཀྱི་བདག་པོ་དེས་མ་འབྲེལ་ཆེན་རིན་ཆེན་སོང་གཤམས་གསལ་ན་པ་...  
 རྒྱུ་མཐུན་དང་། བརྒྱུད་པ་གཞན་ནས་བྱུང་བ་སོགས་ཆོས་སྤྱིར་བཤད་པོ་  
 དབང་ཤེས་གནང་། ལུང་མན་དག་ཐམས་ཅད་རང་གི་ཐུགས་སྤྱོད་...  
 རིན་ཆེན་རྒྱམ་རྒྱལ་ལ་གདམས་སོ། །ལོ་རྒྱུ་བ་རིན་ཆེན་རྒྱམ་རྒྱལ་  
 བྱི། བྱུང་བ་སོམས་དཔལ་ཆེན་པོ་སོམས་ཅན་གྱི་དོན་དུ་བསམ་...  
 བཞིན་དུ་ཡབ་མེད་པར་བརྟུང་ཆོ་རིམ་སྤྱོད་མ་ལུས་ཀྱིས་ཐོས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་  
 ལུ་བྱུངས་པ། སྤྱི་བའི་གནས་ལུ་འཁྱུར་པོ་ཆེན་ཅིང་སྤྱོད་རིན་...  
 བོ་ཆེན་འཁྱུགས་སྤྱོད་རྒྱལ་ཆོ་བརྟུ་བཞུགས་པ་དེས། ཐུགས་བརྟེན་བ་  
 ཆེན་པོས་དབང་ལུང་མན་དག་ཤེས་གནང་དང་བཅས་པ། ལྷ་ལུ་རང་གི་...  
 གནད་ནས་པ་མ་འབྲེལ་ཆེན་གསལ་བ་རྒྱལ་མཆོན་པའི་ཞལ་སྤྱན་སྤྱོད་ཀྱིས་ཞིང་...  
 མ་འབྲེལ་ཆེན་དེ་ཡང་མ་དོ་སྤྱོད་ཀྱི་གསུང་རབ་གཤམས་པ་མི་མང་ཞིང་།  
 འཕགས་པ་ཡོག་དུས་གསུམ་ལ་མ་འབྲེལ་བས་བཤད་སྤྱོད་ཀྱི་བསྤྱན་པ་དང་ཞིང་རྒྱས་...  
 པར་མཛད་པ་དེས། རང་གི་གནད་ནས་པ་མ་འབྲེལ་ཆེན་ཡོ་ཤེས་...  
 རྒྱལ་ཆོ་ལ་གནང་དོ། །མ་འབྲེལ་ཆེན་དེ་ཅིང་གཞི་ཆེན་ནས་རབ་ཏུ་...  
 བྱུང་། ཐུགས་དང་པོ་ཡི་ཏུ་སྤྱི་བའི་གཞུང་ལ་མ་འབྲེལ་བར་སྤྱོད་སྤྱོད་...  
 བས་སྤྱོད་སྤྱོད་མ་འབྲེལ་ཆེན་གསལ་བ་རྒྱལ་མཆོན་པའི་གཞི་ཆེན་ག་ཡོག་གི་རྒྱལ་དུ་...  
 ཡུན་རིང་བཞུགས་ནས། དབང་ལུང་མན་དག་མཐུན་དག་...  
 གསལ་ན་བདད་། ལྷ་ལུ་འཁྱུགས་ཀྱི་ཐོས་ཀྱིས་བཞུགས་པོ་དཔལ་ལ།  
 རྒྱུ་བརྟེན་གསལ་བ་བསམ་མཁྱེད་པས། ལྷ་ལུ་པའི་དབང་ལུང་མན་  
 དག་ལུངས་བརྟེན་ཞིང་ཡིད་ཆེས་པར་དགོས་པ་ནས། མ་འབྲེལ་ཆེན་པ་...  
 ལས་རྒྱུད་སྤྱོད་ཀྱི་དབང་ལུང་མན་པོ་གསལ་ན་ཅིང་། རྒྱུད་པར་ཡི་དམ་  
 ཆོས་སྤྱིར་བཤད་པོ་ཆོས་སྤྱོད་ཤེས་ཀྱིས་པར་བཞུགས་ནས། ཐུགས་ཅན་མས་སྤྱོད་  
 བཞེས་ཤིང་ཡི་དམ་ཆོས་སྤྱིར་བཤད་སྤྱོད་ཀྱིས་པའི་བཞི་ལྟར་ཞིང་། སྤྱིར་  
 ཁྱི་བསྤྱན་པ་དང་རྒྱུད་པར་དུ་ཡང་། ཤེས་པོ་རིན་གཤམས་པོ་ཡོད་ཀྱི་...

300



301

དེའི་ཆོ་མཚན་ལྟར་འཇུག་གིས་མི་སེམས་འདྲེན་པའི་ཤིང་རྩ་བ་ཟེར་པོ་ཞིག་ཅི་ཤེ།  
 དེ་ལ་ཞིན་པས་ཀྱང་འཇེན་གྲགས་སོ། །ལུང་ལས་། སྒྲིན་  
 སངས་རྒྱལ་འོད་སྤྲོད་ཀྱི་བསྟན་པ་ལ། མཁའ་ལྷིད་སྒྲིན་ལྟ་བུར་སྒྲིན་རྒྱུད་  
 སྒྲིན་ཀྱང་བྱུགས་པ་དང་དབྱུགས་ཆེན་གཅེས་པ་སངས་རྒྱལ་ལ་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པས་  
 འཛིན་པ་པ་དང་བཤམ་པོ། །མཁའ་ལྷིད་གཉིས་ཀྱི་རྒྱ་མཚན་དེས་  
 པས། ཤེས་ཏེ་དངོས་པ་སྤྱོད་པ་པའི་གཞི་ལྷ་བཟུང་ཞིང་།  
 སངས་རྒྱལ་ཤུལ་ཕྱུ་པའི་བསྟན་པ་ལ། འཛིན་ཏེ་སྤྱོད་པ་པ་  
 རྒྱུར་ཅི་གཅེས་སྒྲིན་ལ་མཁའ་བཟུང་པས། རྒྱ་གཉིས་ལུལ་འཁོར་སྤྲོད་  
 དང་འཕགས་སྤྱོད་པོ། །འཇུག་གཉིས་མི་གཞི་བཟུང་དང་རྩ་མཐོན་སྤྱོད་པ་  
 སྤྱོད་པས། སྤྱོན་པ་མཁའ་ལྷ་བཟུགས་པ་ནས་སངས་རྒྱལ་པའི་བཟུང་  
 ཏེ་བསྤྱོད་པས་ཤིག་། རྩོམ་ལྷོད་བཟུང་སྤྱོད་པ། སྤྱོད་པ་  
 པའི་ཆོས་དང་འཁོར་རྩལ་བཞི་བསྤྲོད་པར་བཀའ་བསྒྲིགས་ཤིང་དཔལ་བཅས་།  
 རྒྱུ་པོ་དཔལ་འབབ་ཀྱི་འཕྲུལ་རྒྱུ་ཆོས་ལྟ་བུར་། བདེན་པ་མཐོང་ནས་རྒྱུན་...  
 རྒྱལ་སྤྱི་དཔལ་ལན་བཟུང་པར་རྒྱུར་ཅི་སྤྲོད་པོ། །ཐེག་ཆེན་ཀྱི་...  
 མཛོད་རྩལ་སྤྱོད་པ་པའི་ཐེག་པ་ལྟར་ཐེག་པའི་ཆོས་སངས་རྒྱལ་འོད་དཔག་མཛོད་  
 སྤྱོད་པའི་ རི་ཆེན་སྤྱོད་པ་པའི་ཐེག་པ་ལྟར་སྤྱོད་པས་སྤྱོད་པ།  
 སྤྱོད་པའི་ཆོས་རྩལ་བཟུང་ཞིང་། གཞན་ལའང་བསྟན་པར་བཞུགས། །  
 བདག་ཀྱང་ཐེད་ལྟར་སྤྱི་གཙུག་ལྟར་མི་མཛོད་པར་རྒྱུར་ཅི་ག། ཅིས་སྤྱོད་པ་མཁའ་བཟུང་  
 པོ། །བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས། ཐེད་པའི་ནས་ཤི་...  
 འཕྲོག་པས་དཔལ་ལྷན་ཏེ་སྤྱོད་པའི་ཐེག་པ་ལྟར་ཐེག་པ་ལྟར་ཐེག་པ་པའི་བསྟན་པ་...  
 བཟུང་གིས་སངས་རྒྱལ་རྩལ་མཛོད་པར་བཟུང་ཏེ། བསྟན་པ་པའི་  
 བཟུང་ཏེ་འདས་པའི་ཤི་ཤེ། སངས་རྒྱལ་ཀྱི་ཞིང་ལོགས་པར་  
 བཟུང་པ་ཞེས་བཟུང་པ། དེ་བཞིན་གྱི་ཤེས་པ་པའི་པོ་ཆེན་པོ་...  
 གཙུག་པ་ཞེས་བཟུང་པར་རྒྱུར་ཞིང་སྤྱོད་པས་མཛོད་པ་གཅིག་དང་། བསྟན་པ་  
 བསྟན་པ་པའི་ཐེད་པ་ལྟར་སྤྱོད་པས། །ཞེས་གསུངས་སོ། །གསེར་

འོད་དམ་པ་སོགས་མདོ་རྒྱུ་མ་རྩེས་པ་ཞིན་སྤྱད་པ་འི་རྒྱལ་པོ་དང་། རབ་རྒྱུ་  
 རྒྱུ་དང་རྒྱུ་མཉམས་པ་སྤྱད་ཞིན་སྤྱད་པར་བཀའ་བསྒྲིགས་ཤིང་། དམ་པ་ཅས་པ་  
 དང་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པ་འི་བཀའ་ལྟར་རྒྱུ་མ་པར་དག་པ་མང་དུ་ཡོད་དེ།  
 འོ་མ་མིན་གྱི་གནས་སྤྱད་པ་མང་དུ་ཡོད་ཀྱིས་འཁོར་དུ་དབང་བསྐྱུར་བ་དང་།  
 དེ་ནས་ཡོད་ཞལ་པ་རྒྱུ་མ་པར་འོ་མ་པ་འི་དཀྱིལ་འཁོར་དང་། ལྷག་...  
 རྒྱུ་མ་པ་མཉམས་པ་འི་དཀྱིལ་འཁོར་དང་། དཔལ་ཡོན་དེ་ནས་ཅན་...  
 གྱི་པོ་བྱེད་དུ། ལྷག་དེ་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་དབང་བསྐྱུར་ལྷག་རྒྱུ་...  
 དེ་ལྷག་རྒྱུ་མ་པ་དེ་བཀའ་བསྒྲིགས་པ་དང་། དེ་ལྷག་གྱི་ཕྱི་དབང་...  
 བསྐྱུར་དུ། ལྷག་རྒྱུ་མ་པ་མི་གསལ་དེ་དེ་འདྲི་གསལ་བྱེད་དུ་...  
 མཚན་གསལ་པ་དང་། ལམ་སྤྱོད་ལྷག་རྒྱུ་མ་པ་འི་དཀྱིལ་...  
 འཁོར་དུ་དབང་བསྐྱུར་ནས། དཔལ་ཡོན་དེ་དེ་ལྷག་པ་གསལ་དུ།  
 རྒྱུ་མ་པ་འི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་བྱེད་ཀྱིས་པ་དང་། རྒྱུ་མ་པ་འི་དཀྱིལ་འཁོར་...  
 དཀྱིལ་འཁོར་དུ་དབང་བསྐྱུར་དུ། དེ་ལྷག་པོ་ཅན་པོ་གསལ་པ་...  
 དང་། མཉམས་པ་འི་དཀྱིལ་འཁོར་འི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་དབང་བསྐྱུར་ནས།  
 རྒྱུ་མ་པ་འི་དཀྱིལ་འཁོར་འི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་འཁོར་དུ། འོ་མ་པ་འི་དཀྱིལ་...  
 མཉམས་པ་འི་དཀྱིལ་འཁོར་འི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་འཁོར་དུ། རྒྱུ་མ་པ་འི་དཀྱིལ་...  
 བསྐྱུར་དུ་འཁོར་དུ་འཁོར་དུ། རྒྱུ་མ་པ་འི་དཀྱིལ་འཁོར་འི་དཀྱིལ་འཁོར་...  
 ཡིན་ནོ། །ཡང་མཉམས་པ་འི་དཀྱིལ་འཁོར་འི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་འཁོར་དུ། རྒྱུ་མ་པ་འི་...  
 རྒྱུ་མ་པ་འི་དཀྱིལ་འཁོར་འི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་འཁོར་དུ། རྒྱུ་མ་པ་འི་དཀྱིལ་...  
 ལམ་སྤྱོད་ལྷག་རྒྱུ་མ་པ་འི་དཀྱིལ་འཁོར་འི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་འཁོར་དུ། རྒྱུ་མ་པ་འི་...  
 ལམ་སྤྱོད་ལྷག་རྒྱུ་མ་པ་འི་དཀྱིལ་འཁོར་འི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་འཁོར་དུ། རྒྱུ་མ་པ་འི་...  
 རྒྱུ་མ་པ་འི་དཀྱིལ་འཁོར་འི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་འཁོར་དུ། རྒྱུ་མ་པ་འི་དཀྱིལ་...  
 རྒྱུ་མ་པ་འི་དཀྱིལ་འཁོར་འི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་འཁོར་དུ། རྒྱུ་མ་པ་འི་དཀྱིལ་...  
 རྒྱུ་མ་པ་འི་དཀྱིལ་འཁོར་འི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་འཁོར་དུ། རྒྱུ་མ་པ་འི་དཀྱིལ་...  
 རྒྱུ་མ་པ་འི་དཀྱིལ་འཁོར་འི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་འཁོར་དུ། རྒྱུ་མ་པ་འི་དཀྱིལ་...  
 རྒྱུ་མ་པ་འི་དཀྱིལ་འཁོར་འི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་འཁོར་དུ། རྒྱུ་མ་པ་འི་དཀྱིལ་...  
 རྒྱུ་མ་པ་འི་དཀྱིལ་འཁོར་འི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་འཁོར་དུ། རྒྱུ་མ་པ་འི་དཀྱིལ་...

304

བཅོམ་ལྷན་འདས་རྣམ་པར་སྤྲུལ་མཛད་ཀྱི་ཐུགས་ལས་སྤྲུལ་ཏེ་སངས་རྒྱུ་ལྱི་  
 སྒྲིག་ལས་མཛད་པ་ཡིན་ནོ། ། ཞེས་ཐུག་ནང་ཐོས་ཡུལ་དག་ཤེས་ལ་  
 གསུངས་སོ། ། མདོར་ན་ཐོག་པ་ཆེ་ཆུང་། བཀའ་མདོ་  
 ཆུང་། ཐུགས་གསལ་རྒྱུ་མཁས་ཅད་ནས་གསུངས་ཤིང་ཆུང་སྟེ་...  
 བཞི་ཀ་ནས་རྩི་འཆད་གིས་བཀའ་སྤྲུལ་དུ་མཛད་གསོལ་ཏེ། དམ་  
 བཅོམ་ཞེས་བཞེས་མཛད་པ་འི་ཆོས་སྤྱིད་ཆུལ་པོ་རྣམ་ཐོས་སྤྲུལ་པ་འདི་ནི་བཀའ་  
 སྤྲུལ་ཞེས་པ་ལ་ཆེད་ལས་འབྱུང་པར་དུ་འཕགས་ཤིང་སྤྲུལ་པ་བཅུ་ལྔ་པར་ཤེས་...  
 པར་བྱུང་། ཞེས་གསུངས། ཀུན་མཁུན་སྤྲུལ་པ་  
 དེ་ལྟར་དུ་བཞེད་དེ། དེས་མཛད་པ་འི་རྣམ་སྤྲུལ་ལྱི་བ་སྟེ་དཔ་...  
 ཆུལ་པ་འི་ཐུགས་རབ་རྒྱུ་མཛད་པར་བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལས། ཁྱེད་  
 རྒྱུ་ལས་མཛད་པ་དེ་ལྟར་ལྱི་བ་ཐེད་མ། ཞེས་སངས་པ་འི་སྤྱི་ལ་གྱུར་  
 རབ་རྒྱུ་བཞེད་པས་འབྱུང་། སྤྱིད་གསུམ་མཛད་པ་མཛད་གཟི་...  
 བཞེད་མཐུན་པས་སྤྱུ། ཡོན་ཏན་རབ་རྩིགས་ཁྱེད་ལ་ཐུག་འཆེལ་  
 ལོ། ཁྱེད་གསུལ་པ་མཁས་པ་རྣམས་ཐུག་པུར་ཆ་བཞིར་ལྷན་།  
 བཅུད་བྱི་བཞི་སྟེ་ཆོས་ལ་དབང་བསྐྱུར་ཅིང་། ཁྱེད་ཀྱི་ཐུགས་  
 ཀྱིས་ལས་ཉོན་སྤྱི་བཔ་འདོམས། འདོད་དུ་འཁོར་ག་སྤྱི་བ་ཁྱེད་  
 ལ་ཐུག་འཆེལ་ལོ། ཁྱེད་ཐུགས་གཉིས་མཛད་པོ་ཤེས་མཛད་དུང་  
 གིས། ལྟ་བུ་པ་པ་འི་ཆོད་ཆོད་ཀུན་བསྐྱེད་གསལ་ཤིང་།  
 འཕེལ་བའི་རྒྱུ་མཛོད་གཏན་ནས་སྤྲུལ་མཛད་པ། ཡེ་ཤེས་རྒྱུ་...  
 པ་འི་ཐུགས་ལ་ཐུག་འཆེལ་ལོ། ལྟ་ཆེན་མཛད་དུ་ཐོས་པ་འདིར་  
 སྤྱིད་གིས། སྤྱིད་པ་འི་དཀའ་ལྟར་མཛད་ཅིད་གཞན་པ་འི་ཆོ།  
 དེ་དང་ལྟ་མཛད་པ་ལས་ཁྱེད་འབྱུངས་ཏེ། མཆོན་ཡུལ་སྤྱིད་སྤྱུབ་...  
 བཏགས་ལ་ཐུག་འཆེལ་ལོ། དེ་ནས་རྒྱུ་ལ་ཆེན་བཞི་སྤྲུལ་  
 ལྟ་རྣམས་ཀྱིས། སྤྱིད་གསུམ་རྒྱུ་པ་འདི་དབང་བསྐྱུར་ལྟར་ལོ་...  
 ཅན། སྤྲུལ་པ་རྣམ་མཛད་ཐོས་པ་འི་སྤྲུལ་ཞེས་བཞེད་དེ།

རྒྱལ་པོ་ལྟ་བུ་གྲགས་པ་ཕྱག་འཆེད་ལོ། །ལྷ་མི་ཆེན་མཆོག་ལ་  
 ལྷ་ལ་འབྲེལ་བ་པའི་ཆོ། །ཁྱེད་ལྷ་འོ་འབྲེལ་དཔར་པལ་བསོས་  
 པའི། །གཟི་བརླིང་མ་བཟོད་པལ་བསོས་ཕྱག་འཆེད་ལོ། །  
 བསྐྱོད་པལ་པལ་བསོས་གྲགས་པ་ཕྱག་འཆེད་ལོ། །མཐུ་ལ་མེད་  
 དམག་གི་ལྷ་གནས་ཐོག་ལ་བའི་ཆོ། །ཁྱེད་ལྷ་གསེར་གྱི་ལོ་བསོས་  
 ལོང་གོ་ཞོ། །ལྷ་གནས་བསྐྱོད་པལ་པལ་གནས་ལྷ་ཕྱག་འཆེད་ལོ།  
 ཞོ། །བསྐྱོད་པལ་གནས་ལྷ་ཕྱག་འཆེད་ལོ། །  
 རབ་ཆོད་དམག་གི་ལྷ་གནས་འཕྲོགས་པའི་ཆོ། །ཁྱེད་ལྷ་ལྷ་པོ་  
 གཟི་བརླིང་མ་བཟོད་པར། །ལུས་དཔར་པོ་འདྲེས་བདག་ཅན་  
 བདུལ་ལོ་ཞོ། །བསྐྱོད་པལ་ལུས་དཔར་གྲགས་པ་ཕྱག་འཆེད་ལོ། །  
 ཁྱེད་ལྷ་ཕྱག་ལ་ཆེས་ཆགས་པའི་ལྷ་མ་དགོད་པར། །ཕྱག་གཡས་འོ་  
 ཆེན་པོ་ཅོན་རབ་དུ་འཕྱར། །གཡོན་པས་འོ་ཆེན་ལྷ་གསེར་པའི་ཆོ།  
 ལོ་འདྲིན། །ལམས་གསུམ་དཔར་དུ་ལྷ་ཕྱག་འཆེད་ལོ། །  
 མི་འདྲིན་ལ་ལོང་གོ་ལྷ་ལྷ་པོ་ཞོ། །བརླིང་མེད་ལ་འཁྱིད་པས་  
 བཞེས་པའི་ཆོ་ལ་དུ་མཛད། །འོ་ཆེན་དཔུ་རྒྱུ་ལ་ལོ་གསུམ་  
 རྒྱལ་ལྟེས། །མཛད་པར་རྒྱུ་ལ་ཁྱེད་ལ་ཕྱག་འཆེད་ལོ། །  
 ཁྱེད་ལྷ་ལོ་ཆུ་ལས་མ་བཅུ་དཔར་པལ་ཅན། །མཛད་པར་བསོ་ཞོ་  
 བསོ་ལྷ་ལ་ལྷ་ལ་གསོ། །ཕྱག་གཡས་མཐུང་དཔར་པལ་ལྷ་མཆོད་  
 རྒྱུ་གཡོན། །ཁྱེད་ལ་ལྷ་ལ་དཔར་དུ་ལྷ་ཕྱག་འཆེད་ལོ། །  
 ཁྱེད་ལྷ་དཔུ་ལོངས་ལྷ་གསུམ་ལོ་བའི་ཆོ། །ལྷ་མ་དགོད་ལོ་  
 རྒྱུ་ལོ་ལྷ་ལ་དཔར་ལྷ། །ལོ་གསུམ་ལོ་གསུམ་ལོ་ལྷ་མཆོད་འཁྱིད་  
 བཅིས། །འོ་ཆེན་རྒྱུ་གསུམ་ལོ་གྱི་རྒྱུ་ལ་མཆོད་པལ་  
 གཡོན་པས་པར་ལྷ་འོ་ཆེན་པོ་ལོ་འདྲིན། །རྒྱུ་ཆེན་ལྷ་ལ་པའི་  
 བགས་ལོ་ལྷ་ཆེན་པས། །འོ་བའི་དཔུ་ལོ་ལྷ་ལ་ལྷ་ལ་ལྷ་ལ་  
 པ། །ཞིབ་མཛད་ལ་ཁྱེད་ལ་ཕྱག་འཆེད་ལོ། །ཁྱེད་ལྷ་

307

308



309

310

311

312

313

314

315

316



317

318

319

སྒྲུང་། །མུག་མི་ས་ནང་བ་སྒྲུག་ས་པ་དང་། །དག་སྒྲུང་...  
 རྒྱུམས་ཀྱང་བསྐྱབ་པ་ལས་ག་ཡེལ། །དེ་ཆེ་མ་རུངས་མི་རྒྱུམས་...  
 གྲུས། །ག་ཏུ་ག་ཡག་ཁང་དང་མཆོད་རྟེན་པ་ཤིག་ །དག་  
 འདུན་དག་ཀྱང་ག་སོ་དཔར་བྱེད། །བསྐྱབ་པ་ག་ཆོད་ཆེན་འབྱུང་...  
 བའི་ཆོ། །ཁྱེད་བཞིག་ཅི་ག་ཏུ་བསྐྱེད་ས་ནས་ནི། །བསྐྱབ་པ་  
 ག་ཅས་པར་སྐྱེས་ཤིག་ཅས། ། །བསྐྱབ་པ་འོ་ཞལ་ཆེ་མས་བཞག་ནས་  
 རྒྱུ། །བསྐྱབ་པ་བསྐྱེད་བར་བསྐྱོས་པ་བཞིག་ །ཁྱེད་ཀྱང་ལྟ་...  
 ཡི་ཆོག་བདེན་པས། །ལྟ་བུ་ཐམ་འི་དུས་ཀྱི་ཆོ། །བསྐྱབ་...  
 བ་ག་ཅས་པར་བསྐྱེད་དོ་ཞེས། །ཞལ་གྱིས་བཞག་སལ་ཕྱག་འཆོལ་...  
 ཡོ། །རྒྱལ་སོ་ཆེན་པོ་རྒྱལ་ཐོས་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པ་རྒྱལ་སོ་འི་ཕྱག་ས་...  
 ར་བ་ཏུ་མཉེས་པར་བྱེད་པ་ལས། །ཅན་ཐོས་ཀྱི་ཕྱག་ས་དང་མ་ཕྱུན་པར་  
 བསྐྱེད་པའི་ལོ་འབྱུང་ལྟ་ལོ། །ཁྱེད་ནི་བྱང་རྒྱ་བ་སེམས་དཔའ་  
 ཆོ། །དམ་བཤེས་སེམས་ཅན་དོན་གྱི་བྱིར། །ཅན་ཐོས་...  
 འཕགས་པ་ར་རྒྱལ་བསྐྱབ་པའི། །སེམས་དཔའ་ཆེན་པོར་ཕྱག་...  
 འཆོལ་ཡོ། །ཁྱེད་སྒྲོན་བསྐྱེད་པ་ཁྱེད་སེམས་མེད་ནས། །  
 བྱང་རྒྱ་བ་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་ཅིང་། །བྱང་རྒྱ་བ་སེམས་དཔའི་  
 སྒྲུང་པ་སྒྲུང་། །འཕགས་མཆོག་བརྟེས་པ་ཕྱག་འཆོལ་ཡོ། །  
 བསྐྱེད་པ་བཟང་པོ་འདི་ཉིད་ལ། །རྒྱལ་སྤྱོད་པ་དོན་པའི་བྱི་བར་...  
 ལྟར། །རིན་ཆེན་བདུན་ལས་བྱས་པའི་ག་ཏུ་གས། །  
 ཕྱབ་དབང་ལ་སྐྱེལ་འདི་སྐད་གསེལ། །དེ་བཞིན་ག་ཤིག་སལ་པ་བདག་  
 ཉིད་ཀྱིས། །ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་ཁྱེད་སེམས་བསྐྱེད་བར་བཞི། །པ་...  
 རིལ་ལ་ཡང་བསྐྱབ་པར་བཞི། །བདག་ནི་བསམ་པ་དེ་འདྲའི། །  
 སངས་རྒྱས་དཔག་མེད་སྐྱེ་བ་པལ། །བདག་གིས་ག་ཏུ་གསའ་འདི་...  
 ཕྱལ་བ་ཡིས། །བདག་ནི་ཕྱབ་པ་ཁྱེད་འདྲ་བར། །སྐྱི་...  
 ག་ཏུ་ག་ཏུ་པ་ཡང་མི་མེད་ལྟར། །ཞེས་པལ་སེམས་སྐྱོན་པལ་བཟའ། །

321

322

323

324



བྱེད་པ་ལས།                      གསལ་སྤྱད་པ་ཀྱི་རྒྱུ་ལྟེན་པའི་སྒྲིན་པ་བསྟེན་པའི་  
 ལེའུ་སྟེ་བརྟན་པ་ལོ།                      །།ཁྱེད་ཀྱི་བྱེད་ཀྱི་པ་ལས་དཔལ་འཛིན་ཆེན་  
 མང།                      །ལྷ་མེད་རྒྱུད་པ་ལས་པས་ལ་བའི་ཕྱིར།                      །འཛིན་  
 ཏེན་སྒྲིང་མཛེད་གཞི་དུ་སྒྱིན་རྒྱལ་པོར་སྤྱུལ།                      །ས་བཅུ་ཉིད་བཅུ་གྲག་  
 ཁྱེད་ལ་སྤྱད་པ་འཆལ་ལོ།                      །ལྷ་ཡི་རྒྱལ་པོ་ཁྱེད་ཀྱི་རྒྱལ་སྤྱད་མཛེད།                      །  
 དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྤྱད་པ་ལས་སྤྱུལ་པ་སྟེ།                      །སངས་རྒྱལ་...  
 མཛེད་བཅེད་ཞིན་མཛེད་དེ་ཞེས།                      །སྤྱད་པ་དེ་རྩེ་ཡང་དག་ཤེས་ལ་...  
 བཤད།                      །དེ་སྤྱིར་བསམ་མཁྱིལ་མི་ཁྱབ་ཡང་དག་ལྷ་མ།                      །  
 མཐུ་སྟེ་བསམ་སྟེ་གསལ་བ་མེད་པས་བསྟན་པ་སྤྱད།                      །སྤྱད་པ་རྩེ་ཆེན་...  
 བསམ་བསྟན་པ་འཛིན་པུ་བཞིན་སྒྲིང།                      །སངས་རྒྱལ་རྒྱལ་འཕྱུལ་ཁྱེད་  
 ལ་སྤྱད་པ་འཆལ་ལོ།                      །རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་རྒྱལ་ཐོས་སྤྱད་པ་ལ་བསྟེན་པ་རྒྱལ་...  
 པོའི་སྤྱད་པ་རབ་ཏུ་མཉེས་པར་བྱེད་པ་ལས།                      བྱེད་ཀྱི་པ་ལས་དཔལ་འཛིན་པ་ལས་  
 རྒྱལ་ཀྱི་རྒྱལ་འཕྱུལ་རྒྱལ་སྤྱད་པའི་སྒྲིན་པ་བསྟེན་པའི་ལེའུ་སྟེ་བརྟན་པ་ལོ།                      །  
 ཞེས་གསུངས་པ་རྒྱལ་པོའི་དེ་ཀྱི་སྤྱད་པ་སྤྱི་བུ་གཞི་དུ་སྒྱིན་ཀུན་ཏུ་རྒྱལ་པ་ཞེས་བྱ་  
 བ།                      །ཁོང་སྒྲིན་རྩེ་རྩེ་བརྟན་པུ་ཡིན་ཏེ།                      །ཐམ་ཐོས་  
 བྱ་པོའི་རྒྱུད་ཀྱི་ལེའུ་ཉེར་གཉིས་པ་ལས།                      །རྒྱལ་ཐོས་སྤྱད་པ་ཀྱི་བྱ་ཐུ་  
 བོ།                      །གཞི་དུ་སྒྱིན་ཀུན་ཏུ་རྒྱལ་པ་ཞེས་བྱ་བ།                      །གཏེར་  
 བཅུ་ཆེན་པོ་དེ་ལ་ནི།                      །ཁོང་སྒྲིངས་པ་ཡི་ཆེ་གཟ།                      །ཞེས་  
 ཀུན་ཏུ་རྒྱལ་པ་བསྤྱད་པ་རྒྱལ་པ་འདམས་སྤྱི་དཔོན་ཀྱི་སྤྱད་པ་སྤྱུ།                      །ཞེས་པ་  
 ཅི་ཏེ་ར་གཟུ་གཟུ་པ་ལ།                      །ཅེས་ཞེས་སྒྲིན་ཀྱི་སྤྱད་པ་སྤྱད་པ་ལས་པེད་  
 རུ་བྱེད་པ་དང་།                      །རྒྱལ་ལ་མགོན་པ།                      །འཕྲིན་གཟུ་ལ།  
 རྒྱལ་ལས་སོགས་པ་ལས་རྒྱལ་ཀྱི་སྤྱད་པ་སྤྱད་པ་ལས་པེད་པའི་སྤྱད་པ་ལས་  
 ལ།                      །རྒྱུ།                      །རྒྱལ་ལ་མགོན་པོའི་བྱེད་ཀྱི་གསལ།                      །གཏེར་  
 ཤིང་འཛིན་ཀྱི་སྤྱད་པ་ལས་སྤྱད་པ།                      །མེ་ཏེ་གཟུ་ཀྱི་སྤྱད་ཀྱི་ཏེར་མ།                      །  
 རིན་ཆེན་མཛེས་པའི་པོ་བྱེད་པ།                      །པོ་བྱེད་ཀྱི་པོ་བྱེད་པ།                      །

གཞི་དུ་སྒྱིན་ཆེན་པོ་བཞུགས་པ་ནི། །སྐུ་མ་དོག་མ་ཐིང་ནས་བཞིན་  
 བཤ། །དབྱེ་ལ་རིན་ཆེན་སྒྲོག་ཞུགས་ལོ། །སྒྲུག་གཤམ་  
 རྟོན་ལུ་རིན་ཆེན་བསྐྱམས། །གཡེ་ནན་བདུད་རྩི་འི་བུ་མ་པ་...  
 འཛིན། །འཛམ་གླིང་སྤྱར་མའི་འཛིན་རྟེན་ན། །ཞེན་  
 དང་ཟས་ཀྱི་དབང་ཐང་བསྐྱུར། །མཐུན་པ་སྤྱར་གྱི་གཏོར་མ་...  
 བཞེས། །སྐུ་བ་པ་པོ་ལ་དངོས་སྐུ་བ་སྤྱུལ། །ཤར་  
 རྒྱུགས་ལྷ་ཆེན་པོར་ལྷ་ནི། །སྐུ་མ་རུ་རྩ་གསུམ་ལྷ་ཡུལ་ན། །  
 སྐུ་མ་དོག་དཀར་པོ་འཛུ་མ་དང་བཅས། །གཡམ་ས་ན་རིན་ཆེན་...  
 འབར་བཞེས་ན། །གཡེ་ནན་རིན་ཆེན་སྐྱོམ་ལུ་འཛིན། །  
 རྟོན་དང་ཟས་ཀྱི་ཆར་པ་འབེབས། །ཀར་ཆ་ལ་གྱི་གཏོར་མ་...  
 བཞེས། །སྐུ་བ་པ་པོ་ལ་དངོས་སྐུ་བ་སྤྱུལ། །ལྷོ་  
 རྒྱུགས་མགོན་པོ་ནས་པོ་ནི། །རུར་མེད་ཆེན་པོ་རབ་འཛིན་སྐུ་པ། །  
 བསེལ་བའི་ཆ་ལ་ཞེས་གྲགས་པ་ན། །མཆོ་སྤྱད་གི་འཁོར་གྱིས་  
 བསྐྱོར། །ཞིང་སྐྱོང་ཆོག་ས་རྣམས་དབང་དུ་སྐྱུར། །སྐུ་མ་དོག་...  
 མཐིང་ནས་བཞིན་པཤ། །གཡམ་ས་ན་ཅན་དན་སྐུ་གཡོ་...  
 བསྐྱམས། །གཡེ་ནན་ལྷ་གསལ་པར་ནས་པོ་ཡིས། །རུད་  
 རྩི་མཆོད་ཆེན་ཟས་ཀྱི་བཀའ། །ཤུགས་ཀྱི་མཆོད་པོ་བཞེས། །  
 སྐུ་བ་པ་པོ་ལ་དངོས་སྐུ་བ་སྤྱུལ། །ལུ་བ་སྤྱུགས་འབྲེག་གནས་མཆོད་  
 ལྷ་ནི། །རྒྱལ་བ་ལྷ་མཆོག་ལ་དང་པོ་ཤེས། །ཤར་བ་  
 བཟང་པོ་ནོར་ལུ་བཟང་། །གཞི་དུ་སྒྱིན་ཆེན་པོ་ལྷ་རྩི་ན་རྣམས། །  
 སྐུ་བ་པ་པོ་ལ་དངོས་སྐུ་བ་སྤྱུལ། །ལྷ་དུ་སྤྱུགས་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་ནི། །  
 རིན་ཆེན་མེད་ལེས་དགོས་འདོད་སྐྱོངས། །སྐུ་བ་པ་པོ་ལ་དངོས་སྐུ་བ་  
 སྤྱུལ། །ཞེས་དོན་པར་དུ་འདུལ་གཏོར་འཁོར་རྣམས་ཀྱི་བསྐྱོར་པ་...  
 རིས་བཞུང་། །དོན་པར་དུ་འདུལ་གྱི་རྒྱུད་རིན་པོ་ཆེ་སྐུ་ན་པལ་ལུ་  
 བཅོམ་རྒྱུད་པ་དང་། །ཡིད་བཞིན་གཏོར་རྒྱུད་ལས་གསུངས་པལ་ལྷ་ར་

327

328

329

330

དཔལ་ལྷན་པུ་མི་རུང་བ་དང་། རྒྱལ་སྤྱོད་ལས་ཤིན་ཏུ་དམན་པར་...  
 གསུངས་པ་མ་ཡིན་མཁའ་ཁེན་དེན་ཅི་རུང་དོན་དགོས་པ་ཅན་ཡིན་ཏེ། དམ་པ་  
 འདིར་མ་ཟད་སྒྲོན་སྒྲོལ་དཔེ་ཆ་ཆེན་པོ་བེད་འཕྲ་བ་དང་། རྒྱལ་སྤྱོད་པུ་  
 ཀལ་སོགས་པ་རྒྱ་གར་གྱི་ཁྱུ་བཅེན་ཅོད་པ་དང་ལྷ་པོ་བ་རུ་མས། ཅེས་  
 ཀའི་ཆེ་བ་འདོན་པ་དང་། ལྷ་སྒྲོན་གསལ་བའི་རིམ་ལུགས་འགོག་པའི་  
 བྱིན་། །དབང་ལྷ་གྱི་རྒྱལ་པོ་འཆེད་ཀྱི་ལྷ་དམན་པ་ལྟར་གསུངས་  
 ཤིང་། དེད་གསེན་ཆེན་པོ་གསལ་དང་། འདུལ་བར་...  
 མཛད་པ་དང་། ཅེན་པུ་མི་རུང་བའི་ཤེས་བྱེད་གསུངས་པ་ཤིན་ཏུ་མང་...  
 ཞིང་། རྒྱལ་པོ་སྒྲོན་སྒྲོལ་ལྷ་སྒྲོན་གསལ་གྱི་རྒྱལ་པོ་རྒྱ་གར་དང་།  
 ལྷ་ས་བྱིན་ལ་སོགས་པ་དེས་དོན་པུ་སྒྲོན་པ་རང་ཉིད་ཀྱིས་པས་མས་པ་ཞིན་ཏུ་ཆེ་བ་...  
 འདོན་པོར་སྒྲུལ་ཞིང་དགོས་པ་མཉམ་ནས་དང་། ལྷ་སྒྲོན་པུ་མི་རུང་བའི་...  
 དེར་དེད་གསེན་པའི་རིམ་ལུགས་དང་། ཆ་གང་གི་རིག་བྱ་ལྟ་བུར་...  
 འགལ་འདུག་པུ་རྒྱལ་པོ་ཅན་པུ་གསུངས་པ་སོགས་ཤིན་ཏུ་མང་བས་དགོས་པ་གཞི་དང་  
 དགོས་པ་གང་ཡིན་མ་རྟོགས་པ་རེ་ཆེན་གེ་རེ་འདི་དག་གསུལ་ཅན་ལ་བརྟེན་ནས་རང་...  
 ཅག་རྒྱལ་སྤྱོད་ དམ་པ་ལྷ་སྤྱོད་པར་ཅན་རྒྱལ་སྤྱོད་ལ་སྒྲུར་པ་འདེབས་པ་...  
 དང་། རྒྱུད་པ་ཞི་མིག་ཅན་གལ་པ་འཆེད་ཤིན་ཏུ་མི་རིགས་པ་ཡིན་...  
 བོ། །དེས་ན་དཔེ་དྲན་གྱི་ལུས་སོགས་དེ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲུབ་པས་སྒྲུབ་...  
 བར་འཆད་པ་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟ་ཞིན་ན། རྒྱུ་རྒྱུ་  
 འཆད་དགོ་འདུན་བཀའ་ཤིས་རང་གིས་རྒྱུད་རྒྱུ་དག་ཏུ་ཞལ་གྱིས་པ་ཞེས་པའི་རྒྱུ་  
 ལས་ཀྱི་རྒྱུད་ཡིན་ཏེ་འཆད་པོ་ཆེ་འབྱུང་བའི་རྒྱུད་ཀྱི་ལེ་འབྱུང་པ་བསྒྲུལ་བའི་ལེ་འབྱུང་  
 ལས། རྒྱུ་ ཤེས་ཀྱི་སྒྲོན་པུ་མི་རུང་བའི་ཆེ།  
 ཆེད་པ་དུང་གི་ཤེས་ཆུགས་ཅན། །སྒྲུལ་དོན་དག་པོ་བཟུ་...  
 འབར། །སྒྲུལ་སོང་གི་འབྱུལ་པ་གསོལ། །དུ་  
 ལུང་གི་ཅོད་པར་ཅན། །སྒྲུལ་པལ་གལ་སྤྱོད་ཀྱི་ཤེས་པ་...  
 གཡེན། །ཆེད་པས་སྒྲུ་དག་པོ་སྒྲུལ་དམར་བཅེབས། །

332



333

334

བྱུང་། །ཞེས་བཤད་པས། གནམ་ཐོལ་དཀར་པོ་ནི་པོ་དྲུག་དང་  
 གཅིག་ལ་ལ་ཤིང་ཤིང་ག་ཤེད་ཀྱི་དྲིལ་ལ་ལོར་གྱི་ལྷ་ཆོག་ལས་སུ་བཞུགས་ན་གཅི་ལ་པོར་  
 དགོངས་པ་མཉམ་པར་འགྱུར་ཞིང་། རིག་འཛིན་གྱིས་ལ་བཞུགས་་  
 པར་ཞལ་གྱིས་བཞེས་དགོས་པས། བེད་དང་རྣམ་སྤྱོད་ལ་མཆོག་་  
 དམན་གྱི་ཞལ་སྤང་འཛིན་པ་གནད་ན་ཞལ་ལ་འདོན་དུས་གཅིག་ཀྱི་འཆོར་བམ་གཏོགས་  
 ཐབས་མཛད་། །དེ་ལྟ་བུའི་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་འདི་ལ། གར་  
 མ་མན་མཆོག་གི་རྟོགས་པ་ལེ་ལུ་བཅུ་གསུམ་པ་དང་། ལྷ་ཆོག་ལས་ཀྱུ་བ་  
 པའི་རྒྱུད་དང་། བོ་བྱ་ལྷ་ཏ་ཐམས་ཐོགས་ཀྱི་རྒྱུད་དང་།  
 དབྱུག་པ་ཅན་གྱི་རྒྱུད་དང་། ཡོན་ཏན་པོ་ཆེ་འབྱུང་པའི་རྒྱུད་དང་།  
 དམག་དཔོན་ཆེན་པོའི་རྒྱུད་དང་། གཞོད་སྤྱོད་གྱི་རྒྱུད་ལེ་ལུ་བཅུ་དགུ་པ་ལ་  
 སོགས་པའི་བེད་དུ་འགྱུར་བ་བརྒྱུད་དང་དགུ་མཆོག་། སྤྱིར་ནི་ཞོར་གྱི་  
 བདག་པོས་གསུངས་པ་སྤྱིར་ཐམས་ཀྱི་མཐུ་། ཡུལ་དྲུང་སྤོང་རྣམ་མང་  
 ཐོས་པས་གསུངས་པ་འཁུམ་སྤྱུག་གཅིག་ལ་སོགས་པ་ཡོད་པར་གྲགས།  
 །ཐམས་ཐོགས་ནག་པོའི་རྒྱུད་ཆོད་ལྷན་མིན་པར་བཞེད་པའི་མཐུས་པ་ཆེན་པོ་དག་་  
 གྱུར་སྤྱང་། གསལ་སྤྱུགས་གསལ་རྩིང་། བཀའ་གཏེར་་  
 མདོ་རྒྱུད་ཐམས་ཅད་ནས་གསུངས་ཤིང་སྤྱོད་སྤྱོད་གྱི་མཐུས་ཀྱུ་བ་པལ་མོ་ཆོས་་  
 ཆོས་སྤྱིར་སྤྱི་གཅི་བེར་མཛད་། །བྱུང་པར་བཤད་པ་དཀར་ལོ་ཏུ་བ་  
 ལ་ཆོས་སྤྱིར་འདི་ཉིད་ཀྱི་བཀའ་བཤམ་ཤིང་ཏུ་ཆེ་བས། ཆོས་རྒྱུན་་  
 པལ་ཆེ་ར་དེ་ཉིད་ནས་མཆེད་པལ། དུས་ཀྱིས་རྫོང་འཆད་དཔར་་  
 ལྷག་རབ་བརྟན་གྱི་གསུང་སྤྱོད་སྤྱོད་པ་ལ་མཐོང་ན་དག་དཔར་ཆོས་གྲགས་ཀྱིས་་  
 རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་འདི་འི་བཀའ་མི་འདྲ་བ་བཅོ་ལྔ་འི་རྟོག་ནད་གི་ཡི་ཤོ་ནོར་འཛིན་  
 དཔལ་མོའི་རྒྱན་འཕྲོད་ཞེས་བྱ་བ་མཛད་། །པོ་བོ་ཅག་གིས་ཀྱང་ཡི་ཤོ་  
 དེ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱིར་ཞུས་དང་པོའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རབ་དཔར་རྒྱ་འཛོལ་ལྷན་གྱི་སྤྱན་སྤྱར་་  
 རྒྱལ་པོ་འདི་འི་ཆོས་སྤྱིར་རྣམས་ཞལ་ཤེས་དང་བཅས་ལེགས་པར་ཐོབ་པ་ཡིན་་  
 བོ། །རྣམས་སྤྱི་སྤྱི་བ་སྤྱི་བ་གསེབ་མ། བད་སྤྱི་བ་མཐུད་

336

337

336

339

340



341

342

343

344

345

རྩུ་ཆེན་འདི་སྒོ་བ་དཔོན་ཆེན་པོ་ནས་བཟུང་སྟེ་གྲམ་པོ་བཟུང་བྱེད་གཞོན་ལྟ།  
 རྩུ་ཆེན་བཅོམ་པ་ལ་ཆེན་པོ། ཐམས་ཅད་མཆིན་པ་དག་འདུན་ཆུ་...  
 མཆོ། བསོད་ནམས་རྒྱ་མཚོ་སྐུ་ལ་དམ་པ་རུ་མ་འཁྱུན་སྐྱེད་ལལ་  
 བཟུང་བྱེད་མཆིན་པ་ལོ་ཤིང་འཕྲིན་ལས་པ་དེ་ཐོག་ཏུ་བསྐྱུ་བ་པར་མཛད།  
 ལྷན་མཆིན་པ་ལོ་ཤིང་ཆེན་པས་མཆིན་པ་སྐྱེད་སྐྱིད་ཐོག་གི་...ཆེན་པོ་ལོ་ཤིང་བསྐྱེད་རྩུ་ལ་  
 མཆིན་པ་གི་རྒྱ་མ་པར་ཆེན་པས་ཆེན་པོ་ལྟ་བུ་པར་མཛད་པ་སྐུ་ལས་པོ་མཆོར་བའི་ལོ་རྒྱུས་...  
 མང་སྟེ་ཐམས་ཅད་ཐིམ་མཐོང་དོ། །གང་ཆུ་བཟུང་སྐྱེད་ལས་ལྷ་ལ་དང་དཀར་པོ།  
 དབྱར་པ་མཆོང་དང་ལྟ། དཔུན་པ་ལ་དང་བཟུང་བྱེད་པོ་ཆེ་དང་། ཀོང་...  
 ལྷ་ལ་ཆུ་མེ་རག་མདོ། ལྷ་ལ་ཆུ་ཆུང་དཔུན་པ་ལོ་ཤིང་ཆེ། རྩུ་ཆེན་པོ་ཆེ་  
 ལ་དག་འདི་ནས་མཆོང་། ཆེན་པས་རྒྱ་ལས་ཆུ་ལས་ཆུ་ལོ་ཤིང་དཔུན་པ་ལོ་...  
 བྱང་། བེ་ལུ་ལོ་ཆེ་སྐྱེད་པ་ལོ་ཤིང་ཆེན་པས་མཛད་དེ་བཟུང་སྐྱེད་པར་...  
 གཤམ་སྐྱེད་པ་

༡༡། །དམུག་བསྟན་ལྟུང་རྒྱལ་ཆོའི་རྣམ་པར་ཐར་པ་ཆ་ལས་ཅུམ་  
 བཟློང་པའི་དཀར་ཆ་གཤམ་པའོ་དཔལ། །ཤོག་ལྷེའི་ཨང་གུང་ས་ནས་ཕྱེད་གི་  
 ཨང་གུང་ས་ཐད་ཀར་རྩ་སོ་སོའི་རྣམ་ཐར་བཟླ་བ་དེའི་ཆེད་བཀོད་པ་བཞིན་  
 (གཤམ་པའོ་དཔལ།) ལ་དྲགས་པ་ལྷ་བྱིས་དབང་ལུས་དང་། བོད་པ་ལྷ་བྱིས་ རྩི་གཉིས་ནས་  
 བཞེད་པའི་ ལྷའི་སྐྱེ་བརྟན་དུ་མའདཔེ་མཆོའི་ནུམ་བུ་གསལ་བའུ་ལ་ཞུས།

རྒྱ་	ཤོག་ལྷེ་	ཕྱེད་	
1—4	4	2	(དྲེགས་ལྷ་ན་ཡོངས་ཀྱི་ཆོག་སུམ་རྩེད་བར་ཕྱག་ཆེན་པོ་ལམ་ཐལ་བའི་དབང་པོ་ལས་ ཡུམ་) ལྷ་བརྟན་གསལ་མ་ རྩེད་ལ་འདིར་ཕྱིད་གསལ་དྲེགས་ལྷ་ན་ཐམས་ཅད་ གྱི་ཡོངས་རྩེ་.....ཞེས་སོགས་ཀྱིས་འཆད་
5	30	10	(ས་ཡི་ལྷ་མོ་བཟླ་ནམ་) རྩེད་བཞིན་གོང་དུ་བཞག་པའི་ཕྱོགས་སྐྱོད་ཅུའི་ བར་ཆོན་གྱི་ས་ཡི་ལྷ་མོ་.....
6	67	5	(མགོན་པོ་བྱེད་གཤམ་པའོ་དཔལ་) རྩེད་ལྷ་གྲུ་ལ་ཁྲུག་འཕྱུང་གི་རྒྱལ་ པོ་ལམ་དཔལ་མགོན་བྱེད་གཤམ་གི་མཆོའི་ནུམ་.....
7	128	23	(མགོན་པོ་མ་ནིང་) རྩེད་ལ་འདིར་ཕྱིད་འདིག་རྩེད་གྱི་བམས་འདིར་.....





མུ་	ཞེན་མེ་	ཕྱང་	
8	164	10	(གུར་ཁྱིམ་གོན་པོ་) རྟེན་པོ་ཆེན་པོ་གུར་ཁྱིམ་གོན་པོ་ནི་ཅུ་ བད་བད་ཕྱག་ཆེན་པོ་དང་ཁྱུ་མའི་སྤྲུལ་སྤྲུང་ས་.....
9	165	1	(མགོན་པོ་ཞལ་བ་ཞི་བ་) རྟེན་སྒྲུབ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ གསང་བ་དུས་རྒྱུད་སོགས་ལས་.....
10	173	7	(མགོན་པོ་ཕྱག་དུག་) རྟེན་པལ་མགོན་ཕྱག་དུག་པལ་ལ་མགོན་ པོ་ཞིང་ཁུན་ཅན་ནམ་ ཁྱུར་མཛོད་མ་རྒྱ་ལ་.....
11			(ལྷ་མོ་དུང་སྤྱོད་མའམ་ རྩེ་མོ་ཤེ་མ་ནི་)
12			(ལྷ་མོ་རྟུང་བྱུང་རྒྱལ་མོ་)
13			(ལྷ་མོ་དུས་མཆོན་མ་ )
14	179	18	(དམག་ཐོར་རྒྱལ་མོ་) རྟེན་པལ་ལྷ་མོ་འདི་འོ་ལྷ་ས་ནི་ ཐོན་སངས་རྒྱས་འཕོ་བ་འཛིན་གྱི་བཟླ་ན་པ་ལ་ལྷ་མོ་འོད་ཟེར་ཅན་དུ་ ཁྱུར་ཏེ་སོམས་བསྐྱེད་.....



ཉི་	ལོ་གཞི་	ཕྱི་	
15			(བཀྲ་ལིས་ཚེ་རིང་མ་)
16			(མཐོང་གི་ཞལ་བཟང་མ་)
17			(མི་གཡོ་སྤོ་བཟང་མ་)
18			(ཅོད་པཅམ་གྱིན་བཟང་མ་)
19	218	15	(གཏང་དགའ་འགོ་བཟང་མ་) གྲོ་མོ་བཀྲ་ལིས་ཚེ་རིང་མ་མཆོད་ལྷ་ནི་བསྟན་མ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་ཁོངས་སུ་མ་འདུས་པ་མེད་ཀྱང་། ཡབ་སྟོན་ལ་ཐོབ་པོ་དང་།
20			(བདག་ཉིད་ཆེན་མོ་དེ་མེད་ཀྱི་གྲགས་མ་)
21			(དཔལ་ལྷན་ཉིད་དེ་མེད་གཡལ་མ་སྟོང་)
22			(གངས་ཀྱི་ཡུལ་ཆེན་མོ་དེ་མེད་ཀྱི་ལྷ་བཟང་)
23			(འཕྲིན་ཆེན་མོ་འདུལ་དེ་མེད་བགལ་གསུམ་གྱི་གཙོ་) བདུན་མོ་བཞི་
24			(གངས་དགའ་ལམ་མེད་དེ་མེད་གཡལ་བུ་མ་)
25			(གསེར་ཆེན་མོ་འདུལ་དེ་མེད་ཀྱི་ལྷ་མོ་ཆེ་)
26			(ཁམས་ཀྱི་བུ་ཆེན་མོ་དེ་མེད་ཀྱི་ཡུལ་)

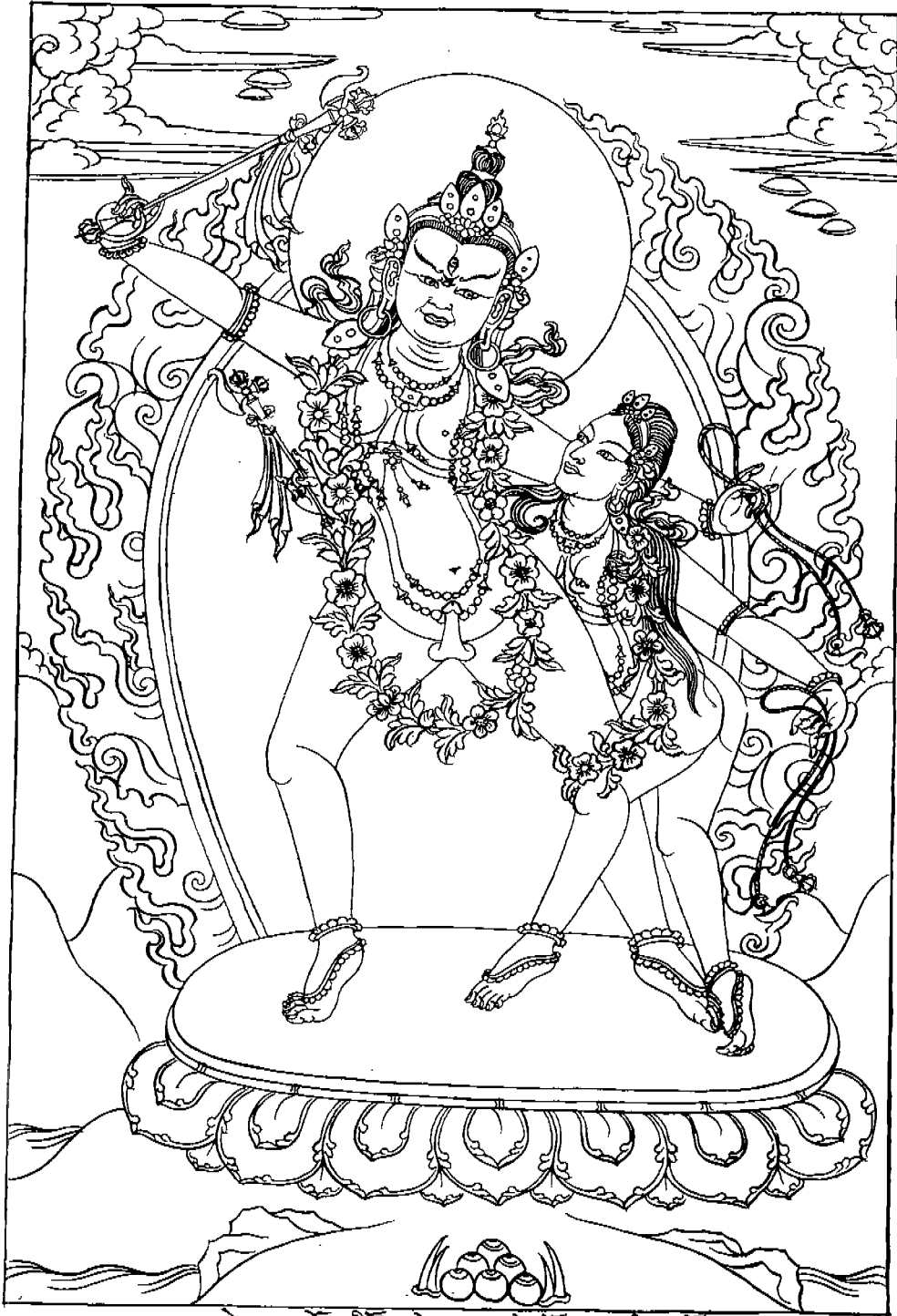


ལྔ	ཞིག་རྩེ	ཐེང་	
27			(མ་ཤི་ར་བ་འབྱམས་དེ་དྲུག་མོ་རྒྱལ་) གཞོད་སྒྲིབ་མ་བཞི
28			( ཀོང་བཙུན་དེ་མོ་དེ་དྲུག་མོ་ལ་མཁས་སྒྲོང་)
29			( བཅོམ་ལ་ལ་དེ་དྲུག་སྒྲིབ་གཅིག་མ་ )
30			( སྒྲིབ་བཙུན་ཆེན་མོ་དེ་དྲུག་ལ་མཁས་སྒྲོང་)
31	222	2	( གཡུ་ཡི་རྒྱལ་སྤྱོད་དྲུག་ལེ་མ་ ) སྒྲིབ་མོ་བཞི། ལ་བསྐྱམས་བཙུ གཅིས་ནི། དུག་འཛིན་ཆོད་ལྷོ་མ་གྲིས་བསྐྱམས་ལེ་ལོ་རྒྱུ་ས་ལས་་་་
32	258	32	( དམའ་ཆུ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཡ་བ་ཡུམ་ ) ལ་ རྩོ་ཕྱོགས་གཤམ་ཞིན་ དེ་ལྷོ་གྲོང་ཁྱེད་ན་ལ་བ་གཤམ་ཞིན་དེ་ལྷོ་དཔོན་ལེགས་རྒྱལ་པོ་ཞེས་་་
33	264	10	( རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཐོས་སྤྱོད་ ) ལ་ རྒྱལ་ཆེན་རྣམས་སྤྱོད་་་ མི་བཅོམ་ལྷན་འདས་དཔལ་ཉེ་བུ་གཅིང་་་





ཕུག་ཅོང་འབྲུང་པོ་འདུལ་བྱེད་



དེགས་ལྷན་ཡོངས་ཀྱི་ཆོག་ས་རྩེ་དབང་ཕུག་ཆེན་པོ་ལྷ་ཐམས་པའི་དབང་པོ་ཡལ་ཡུམ་





དབང་ཕྱུག་ཡེ་ཤུ་མ་      སྐྱེ་ཡི་མ་ཆུང་སྐྱེ་ཡི་ཆུང་མ་





པཌི་ཏཱ་ལ་པཱ་ལ་



མཁའ་འགྲུལ་གྱི་ལོ་ལྔ་པ་



མཐོན་པོ་མཐོན་



ཁུ་ལྷི་མ་གོ་ན་པོ་

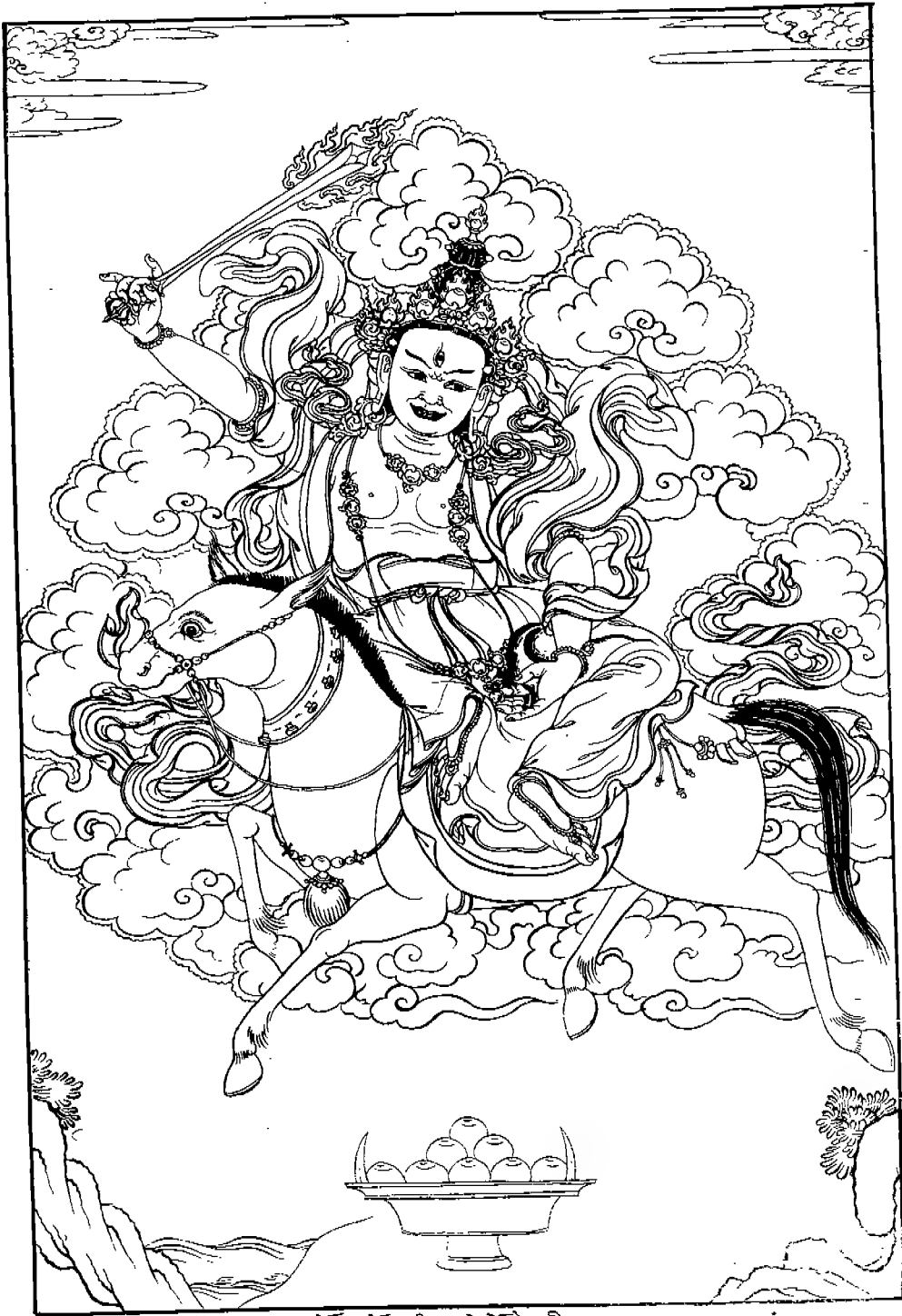


མཁའ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་མོ་མོ་



མཐོན་པོ་ལྷ་མོ་





ཨ་མ་རུ་ལྷོ་མ་མི་ རྩོམ་པ་ནི་



ལྷ་མོ་འཕུར་ཐུག་པོ་



ལྷ་མོ་རྒྱལ་མཆོག་པ་



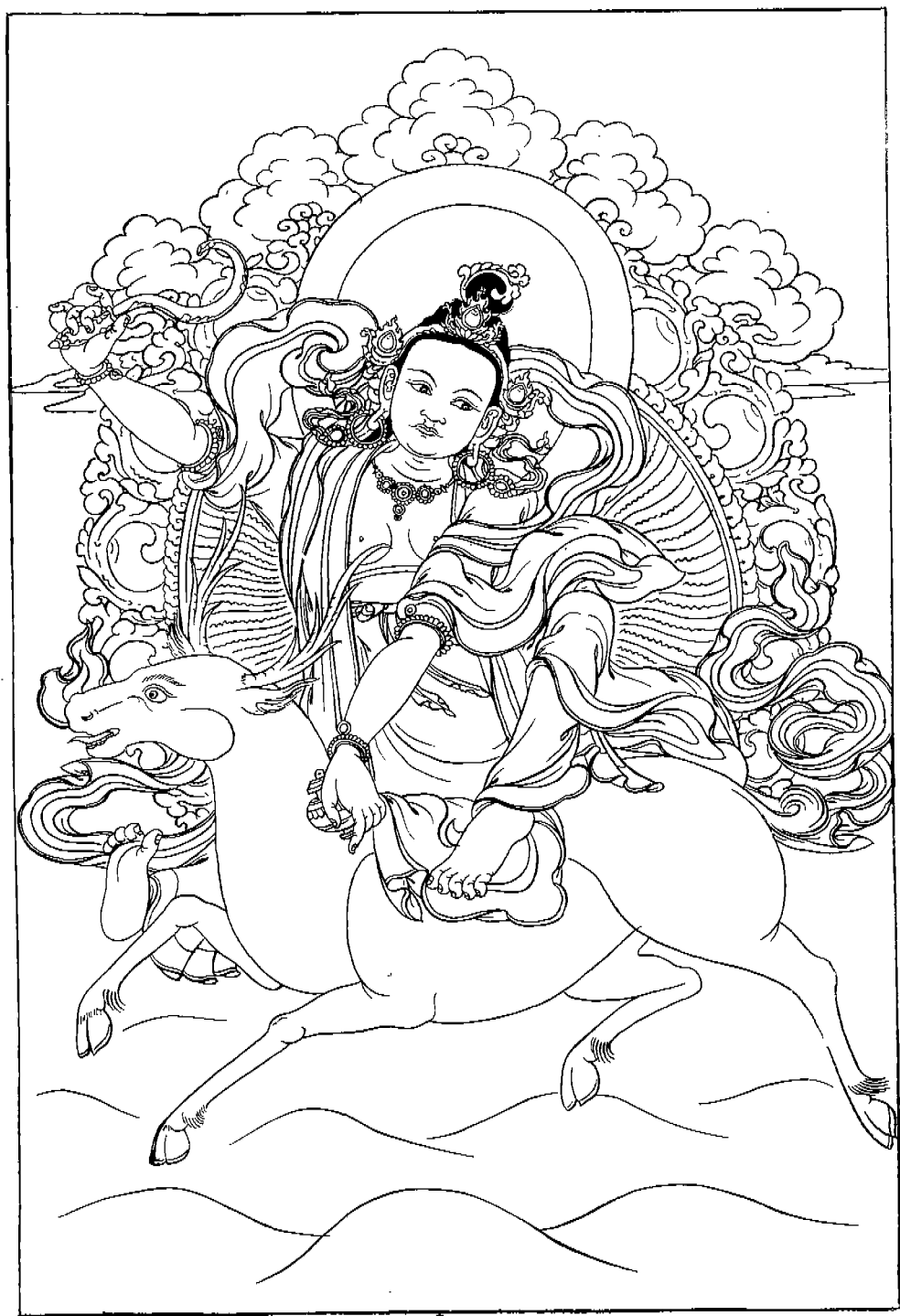


བཀའ་པོ་མཆོད་པ་





མི་གཡེ་ལྷོ་མཐུང་མ་



ཙན་པཱ་མ་གྲིན་པཱ་མ་





གཏེན་པ་ལ་འཕྲོ་བཞུགས་པ་



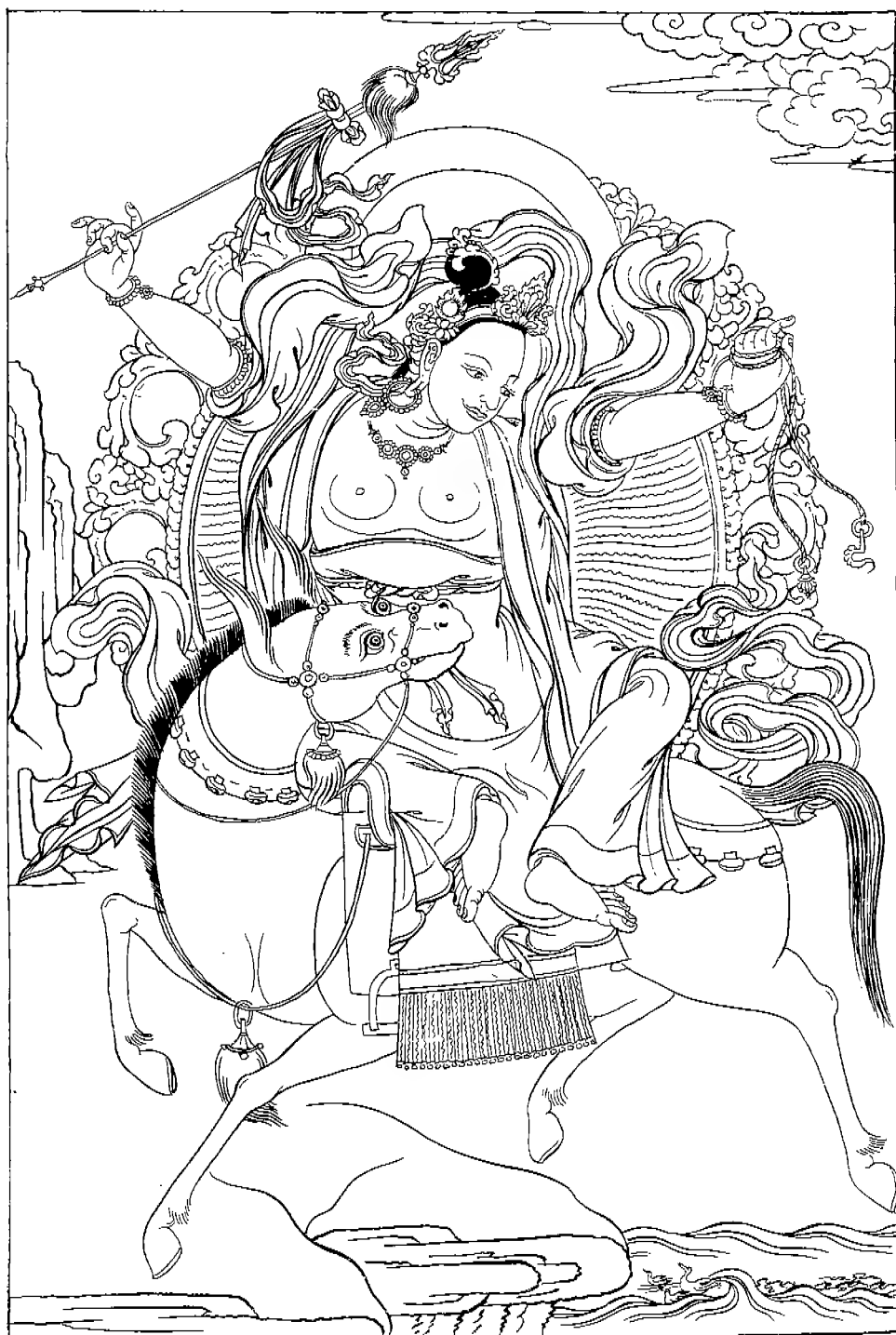
ལྷོ་མཁའ་མཁའ་ལྷོ་མཁའ་ལྷོ་མཁའ་



དཔལ་ལྷན་རྒྱུ་རྩེ་མཁའ་མཁའ་



གངས་ཀྱི་ཡུལ་ཆེན་རྩྭ་རྒྱུ་རྒྱུ་བཟང་



འབྲུག་ཆེན་པོའི་འདུལ་རྒྱུ་རྩི་བཤམས་སྤྱི་གཙུག་



གངས་དགུ་ལུ་མེད་ཀྱི་གཟུ་བུ་མ་



གསེར་ཆེན་མཁའ་ལོ་ལྷོ་རྩེ་ལྷ་ར་མ་ཆེ་



ཁ་པ་ཁྱེད་ཀྱི་རྒྱུ་ལྷ་མོ་





མའི་འབྲུག་པ་དེ་རྒྱལ་མཚན་ལ་



ཀོང་པུ་ཅན་དེ་མོ་རྩྭ་མེད་ཀྱི་ལམ་སྟེང་



མཚན་ལ་ལ་རྩོམ་སྐྱོན་གཅིག་མ་



མཐོང་པོ་ལྟོ་མཆོག་ལོ་རྒྱུ་ལྟོ་མཆོག་



གཡུ་ཡི་དྲིལ་ཁུ་རྩོམ་ཐུ་ལེ་མ་



དཔལ་འཛོམས་ཀྱི་ལྷ་པོ་



ཐུལ་པོ་ཆེན་པོ་རྒྱལ་པོ་ལྷ་སྐྱུ་